



ValVital

T H E R M ' A T T I T U D E[®]

2 0 2 1



G U I D E D E S C U R E S T H E R M A L E S

VALVITAL

Des établissements thermaux
en fonction de vos envies et de vos besoins !



SOMMAIRE

Cure thermique conventionnée

Principes et bienfaits du thermalisme.....	3
Les orientations thérapeutiques.....	4
Cures et programmes.....	5
La cure thermique conventionnée.....	6
Budget de votre cure thermique.....	7
Les soins thermaux.....	8-9
Programmes complémentaires.....	10
Mini cures pour effets maxi.....	11
Réserver votre cure.....	12

Nos hébergements..... 13

Stations ValVital..... 14-35

Résidence & Hôtel 4* Collège des Doctrinaires.....	36
Réserver votre cure et votre hébergement, les séjours bien-être, parrainage.....	37

Eaux thermales ValVital..... 38

Spa privilège curiste, bon cadeau..... 39

ÉDITO



L'année 2020 aura été la plus noire jamais vécue par le thermalisme et le groupe ValVital. À une période de quatre mois de fermeture totale de nos établissements (du 17 mars au 13 juillet), ont succédé les incertitudes de l'évolution de la crise sanitaire, et son corollaire de peurs, d'angoisses et d'indécisions de nos curistes, de venir ou non en cure. Faute de balises, nous avons navigué à l'estime. Dans cet océan douteux et contradictoire, voguant de décret en décret, changeant de cap pour mieux y revenir parfois, ma seule boussole a été **votre sécurité**. Dans cette mer de préconisations mouvantes et forcément imprécises, nous pouvons être fiers, maigre consolation, d'avoir préparé, expliqué et mis en place avec succès un protocole ambitieux de gestes barrières, qui s'est avéré efficace. Vous avez été nombreux à nous témoigner votre reconnaissance d'avoir pu réaliser votre cure, indispensable à **votre bonne santé**, dans de telles conditions.

Malgré tout, la fréquentation de nos établissements a chuté de 60 %. Et cependant, notre entreprise familiale a fait le choix de ne licencier aucun de ses salariés, et de maintenir tous ses projets, parfois retardés. Un malheur n'arrivant jamais seul, les thermes de Berthemont à Roquebillière, ont été victimes de la tempête Alex. Là aussi, nous nous activons pour préparer une réouverture pour le 1^{er} semestre.

Plus que jamais en 2021, se soigner, retrouver un équilibre de vie, va être indispensable. L'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) définit **la santé**, non pas comme une absence de maladies, mais comme un **"état complet de bien-être"**. Le thermalisme est bien une réponse globale à de telles attentes ; soigner et soulager, mais aussi vous apporter un réconfort mental et social.

Je suis convaincu que nous sortirons plus forts d'une telle épreuve et que l'avenir nous appartient. Loin de baisser les bras, nous maintenons notre cap avec de beaux projets en cours et d'autres à venir. L'ouverture de Santenay, notre arrivée à Royat, la poursuite du chantier de Nancy, une nouvelle station à Saint-Jean-d'Angély...

Prenez soin de vous et de vos proches, et n'oubliez pas que la peur n'est pas une vision du monde.

BERNARD RIACH

Président-Directeur général du groupe ValVital
Vice-Président du Conseil National des Établissements Thermaux
Membre du Conseil National du Tourisme

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr
info@valvital.fr
04 79 35 38 50

Plus d'informations sur
www.valvital.fr ou recevez
une documentation
détaillée (cf. page 37).

MAGAZINE N°25

Directeur de publication : Gayé Delahousse

Conception graphique : www.adncom.fr

Imprimé en décembre 2020 par FOT, Zac Satolas Green - 69330 Pusignan.

Crédits photos : AdobeStock, C. Pedrotti et F. Louis, C. Rosnet, F. Cortot, D. Leroy, Rauch, CRT Franche-Comté, N. Rachetier, Adncom, ValVital, Thermes d'Enghien-les-Bains / J.-M. Tringaud, C. Mossière, Beaune Tourisme - M. Baudouin, N. Laverroux, J.-M. Baudet Fotolia, Shutterstock.

Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la CEB pour le compte de ses filiales n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs.

Les tarifs indiqués sont valables à la date d'édition de ce document et sont susceptibles d'être modifiés au cours de la saison thermique en raison d'une revalorisation de la tarification décidée par la Caisse Primaire d'Assurance maladie.

PRINCIPES ET BIENFAITS DU THERMALISME



UNE MÉDECINE GLOBALE NATURELLE ET BIENFAISANTE

Le thermalisme est une **médecine naturelle, sans effets secondaires**. Respectueuse de l'organisme, la médecine thermale se fonde sur la prise en charge globale d'une pathologie, en accordant autant d'importance à la prévention qu'au soulagement de la douleur.

C'est une **thérapie alternative ou complémentaire** aux prescriptions médicamenteuses et aux opérations chirurgicales. **Médecine douce** par excellence, le thermalisme est scientifiquement reconnu et validé par l'**Organisation Mondiale de la Santé (OMS)** et l'**Académie Nationale de Médecine**.

L'ALLIANCE DE 3 COMPOSANTES THÉRAPEUTIQUES

La médecine thermale associe la thermalité (la chaleur), les techniques de soins (la mécanique) et la richesse de l'eau thermale, le tout dans un environnement favorable.

BIENFAITS DES EAUX THERMALES

Directement prélevées à leur source souterraine, les eaux thermales sont naturellement riches en minéraux. Leurs caractéristiques dépendent de la provenance, de la géologie du sol où elles se forment.

EAUX THERMALES	BÉNÉFICES
SULFURÉES	✓ Traitement des rhumatismes et des voies respiratoires
SULFATÉES	✓ Traitement des maladies métaboliques
CHLORURÉES	✓ Traitement des rhumatismes et favorisation de la croissance
BICARBONATÉES	✓ Traitement des affections gastro-intestinales, et des voies respiratoires

UNE THÉRAPIE PERTINENTE À TOUT ÂGE

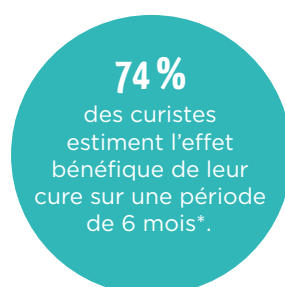
Que ce soit pour les **seniors**, pour les **actifs** ou les plus **jeunes** (enfant dès 3 ans pour le TDE***), la cure thermale permet de soulager les douleurs, de regagner en mobilité et de sortir de son isolement.



Elle est très efficace dans de nombreuses pathologies (rhumatismes, allergies, asthme, insuffisance veineuse, etc.). Elle améliore la mobilité du patient grâce à un reconconditionnement progressif à l'effort et des activités physiques adaptées. Utilisé en complément d'autres traitements, le thermalisme permet de **réduire les besoins en médicaments**.

UNE ALTERNATIVE À LA PRISE DE MÉDICAMENTS

DES BIENFAITS DE CURE DURABLES ET SANS EFFETS INDÉSIRABLES !



Les bénéfices propres à la cure **durent généralement plusieurs mois après la cure**. Si le traitement thermal débute tôt, **il peut ralentir l'évolution de la maladie**.

LA MÉDECINE THERMALE APPROUVÉE PAR DES ÉTUDES SCIENTIFIQUES INDÉPENDANTES ET RIGOUREUSES MAIS AUSSI PAR NOS PATIENTS !

La recherche scientifique est très active autour de la **médecine thermale et permet de mettre en évidence :**

- les bénéfices à long terme des cures,
- l'intérêt des cures dans le traitement des différentes pathologies.

Début 2016, une vingtaine d'études menées par l'AFRETH**** étaient finalisées, en cours de publication ou en cours. Parmi les études menées par l'AFRETH****, voici les résultats des trois suivantes :

- l'étude **THERMARTHROSE******* a évalué l'amélioration du SMR (service médical rendu) de la cure thermale dans le traitement de l'arthrose du genou (ou gonarthrose) : +50 % des patients améliorés à 6 mois !
- l'étude **THERMES & VEINES******* démontre l'amélioration du score de gravité de la maladie veineuse, avec une diminution des douleurs et une amélioration de la qualité de vie des patients.
- l'étude **MAATHERMES******* a montré que la cure thermale de 3 semaines se révèle plus efficace que le traitement de médecine de ville pour une perte de poids durable et significative des sujets obèses ou en surpoids.

*****Références des études mentionnées :

THERMARTHROSE : R. Forestier, H. Desfour, J.-M. Tessier, A. Françon, A.-M. Foote, C. Genty, C. Rolland, C.-F. Roques, J.-L. Bosson. Spa therapy in the treatment of knee osteoarthritis: a large randomized multicentre trial. Ann Rheum Dis 2010 ; 69 : 660-665

MAATHERMES : T. Hanh, P. Serog, J. Fauconnier, P. Batailler, F. Mercier, C.-F. Roques, P. Blin. One-Year Effectiveness of 3-week Balneotherapy Program for Treatment of Overweight or Obesity. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. Vol 2012 (2012), Article ID 150 839.

THERMES & VEINES : P.-H. Carpentier, S. Blaise, B. Satger, C. Rolland, C. Roques, J.-L. Bosson. A multicenter randomized trial evaluating balneotherapy for chronic venous insufficiency. J. Vasc Surgery, 2014 ; 59 :447-45

* Enquête médicale menée en 2016 sur les patients ayant réalisé une cure thermale dans l'une des stations du groupe ValVital.

** Enquête de satisfaction cure 2019.

*** Troubles du Développement de l'Enfant.

**** Association Française pour la Recherche Thermale.

LES ORIENTATIONS thérapeutiques



RHUMATOLOGIE

Arthrose vertébrale (lombalgie...) et arthrose des membres (mains, hanches, genoux) ainsi que ses conséquences (névralgie cervico-brachiale, cruralgie, sciatique), rhumatismes chroniques ou inflammatoires (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante), tendinites, séquelles de traumatismes ostéo-articulaires ou d'interventions chirurgicales, suites de fractures, ostéoporose, fibromyalgie.

- Aix-les-Bains
- Berthemont-les-Bains
- Bourbonne-les-Bains
- Lectoure
- Lons-le-Saunier
- Montbrun-les-Bains
- Morsbronn-les-Bains
- Niederbronn-les-Bains
- Santenay**
- Thonon-les-Bains



PHLÉBOLOGIE

Insuffisance veineuse chronique (varices, jambes lourdes, œdème, suites et séquelles de thromboses), insuffisance lymphatique des membres inférieurs.

- Aix-les-Bains



VOIES RESPIRATOIRES

Allergies respiratoires, asthme, bronchites, dilatation des bronches, emphysème, catarrhe tubaire, otites, sinusites, pharyngites, rhinites, rhinopharyngites récidivantes, laryngites, toux spasmodiques.

- Aix-les-Bains*
- Berthemont-les-Bains
- Bourbonne-les-Bains
- Enghien-les-Bains
- Montbrun-les-Bains

POUR SOIGNER VOS PATHOLOGIES



TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Énurésie, troubles de croissance (retard staturo-pondéral, hypotrophie, scoliose, déséquilibre psycho-affectif).

- Lons-le-Saunier



AFFECTIONS DE L'APPAREIL URINAIRE

Lithiases urinaires (récidivantes et évolutives), infections urinaires, cystites, prostatites, insuffisance rénale légère.

- Thonon-les-Bains



AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES

Colopathies fonctionnelles, troubles de la digestion, colites inflammatoires, constipations sévères, gastrites, surcharge pondérale et obésité, maladies métaboliques, diabète de type II (non insulino-dépendant).

- Santenay**
- Thonon-les-Bains

*En 1^{re} ou 2^e orientation aux thermes de Marlioz avec une cure Rhumatologie ou Phlébologie.
**Nouvelle station ValVital.

CURES ET PROGRAMMES

Toute l'offre ValVital en un coup d'œil



CURES CONVENTIONNÉES 18 JOURS

18 jours de soins, 3 semaines pour apprendre à prendre soin de soi. 54 à 108 soins thermaux selon l'orientation thérapeutique traitée.

La cure « double orientation » permet de traiter deux pathologies au cours de la même cure, et de bénéficier de plus de soins grâce à la composition des eaux qui permet de proposer plusieurs orientations thérapeutiques. Vous bénéficierez de 6, 7 ou 8 soins par jour au lieu de 4 en simple orientation.

Prescrite par le médecin généraliste ou spécialiste.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES* À LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

Programmes exclusifs pour prolonger les effets de la cure.

Spécifiques et adaptés à vos besoins, ces programmes sont réalisés pendant les 18 jours de la cure thermale conventionnée.

Composés de soins thermaux supplémentaires, d'activités physiques, d'ateliers et de conseils santé pour vous aider à prendre en charge vos pathologies et améliorer votre qualité de vie.

CURES SANTÉ

6 OU 12 JOURS*

Vous ne pouvez pas vous libérer 3 semaines ?

Les établissements ValVital proposent des cures santé de 6 ou 12 jours. Vous bénéficiez de 4 à 6 soins thermaux par jour pour soulager vos maux selon les pathologies traitées. La double orientation est possible selon les stations.

Certificat de non contre-indication du médecin généraliste ou du spécialiste nécessaire.

THÉMATIQUES* 6 JOURS

Afin de renforcer les bénéfices des soins thermaux, les établissements ValVital proposent des cures adaptées à vos besoins.

Soins thermaux, exercices physiques adaptés, rencontres avec des professionnels de santé pour vivre mieux avec sa pathologie. Conçues par des professionnels de santé.

Certificat de non contre-indication du médecin généraliste ou du spécialiste nécessaire.

	Aix-les-Bains	Berthemont-les-Bains	Bourbonne-les-Bains	Engien-les-Bains	Lectoure	Lons-le-Saunier	Montun-les-Bains	Morsbromm-les-Bains	Niederbronn-les-Bains	Santenay ^{***}	Thonon-les-Bains
Rhumatologie	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Phlébologie	✓										
Voies Respiratoires	✓**	✓	✓	✓			✓				
Affections Digestives et Maladies Métaboliques										✓	✓
Affections de l'Appareil Urinaire											✓
Troubles du Développement de l'Enfant					✓						
Rhumatologie - Mieux Bouger*	✓							✓	✓		
Rhumatologie - Ostéoporose			✓								
Rhumatologie - Lombalgie	✓										
Rhumatologie - Gonarthrose	✓										
Rhumatologie - Arthrose des mains	✓		✓				✓	✓	✓		
Rhumatologie - Fibromyalgie	✓							✓			
Affections Digestives et Maladies Métaboliques - Objectif Minceur											✓
Rhumatologie	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓
Phlébologie	✓										
Voies Respiratoires		✓	✓	✓			✓				
Affections Digestives et Maladies Métaboliques											✓
Affections de l'Appareil Urinaire											✓
Vitalité	✓										
Spécial Dos	✓										
Détente Thermale	✓										
Assouplissement des Mains	✓										
Cure Psoriasis					✓						
Spécial Gencives			✓	✓							

* Non pris en charge par le régime primaire d'Assurance maladie

**En 1^{re} ou 2^e orientation aux thermes de Marlioz avec une cure Rhumatologie ou Phlébologie.

***Nouvelle station ValVital

LA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE



18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !

Prescrite par un médecin traitant ou spécialiste, d'une durée de 18 jours, la cure thermale conventionnée propose un ensemble de **54 à 108 soins thermaux** selon l'orientation thérapeutique traitée.

La cure thermale, un traitement sans effets secondaires, est fondée sur l'utilisation des propriétés naturelles des eaux thermales, riches en sels minéraux, aux vertus apaisantes. Une cure de boisson d'eau peut être réalisée par les curistes et les propriétés thérapeutiques des boues et gaz d'origine thermale sont exploitées lors des soins. (détail des pathologies traitées cf. page 4).

Les soins des cures conventionnées sont pris en charge par l'Assurance maladie à 65 % (pour les personnes relevant du Régime Primaire d'Assurance maladie). Les 35 % restants (cas général) ainsi que le complément tarifaire sont à avancer. Ils peuvent être remboursés par votre mutuelle santé.

UNE CURE 2 EN 1 ! TRAITER 2 PATHOLOGIES EN 1 SEULE CURE : C'EST POSSIBLE AVEC LA DOUBLE ORIENTATION

Dans certaines de nos stations, la composition des eaux permet de proposer **plusieurs orientations thérapeutiques**. Votre médecin traitant pourra vous prescrire une cure en « **double orientation** » pour traiter les deux pathologies au cours de la même cure. Selon les orientations, vous pourrez passer de 4 soins par jour à 6, 7 ou 8.

C'est le médecin thermal qui détermine le forfait thermal adapté à vos besoins (cf. page 7).

**54 À 108
SOINS THERMAUX**

selon l'**orientation**
thérapeutique prise
en charge.

UNE CURE 2 EN 1 !

Le moyen efficace
de traiter plusieurs
pathologies et de
renforcer son
capital santé.

EXEMPLE :

Vous avez
la Rhumatologie
en **1^{er} choix** et les **Voies
Respiratoires** en **2^e choix**.

Vous aurez :
7 ou 8 soins par jour
au lieu de 4 en cure
simple Rhumatologie.



BUDGET DE VOTRE CURE THERMALE



QUELS SONT VOS PRINCIPAUX POSTES DE DÉPENSES LORS D'UNE CURE THERMALE ?

- **Le suivi médical** comprenant **3 consultations par votre médecin thermal** (le forfait thermal est compris entre **80 €** et **120 €** en fonction du nombre d'orientation).
- **La cure thermique.**
- **Votre hébergement et votre transport.**

Les honoraires de votre médecin et de votre cure sont conventionnés et peuvent être pris en charge par un **régime primaire d'Assurance maladie**. Le taux de prise en charge dépend de votre situation personnelle et est compris entre 65 % et 100 %. Certaines **mutuelles** prennent en charge tout ou partie de vos dépenses d'hébergement et de transport.

La prise en charge des frais de transport et d'hébergement n'intervient pas dans le cadre des prestations légales. La participation de l'Assurance maladie s'étudie au titre de la réglementation relative aux prestations supplémentaires et aides financières attribuées par les CPAM, telle que prévue par l'article 3 de l'arrêté du 26 octobre 1995 (JO du 15/11/1995).

TARIFS CONVENTIONNÉS EN €*

ORIENTATION	FORFAIT THERMAL selon prescription médicale			PLF	TFR	COMPLÉMENT TARIFAIRE*
	Nombre de soins d'hydrothérapie			=	+	
RHUMATOLOGIE	RH1	72		551,17 €	510,51 €	40,66 €
	RH2	54	+ 18 séances de kiné collectives	532,23 €	492,96 €	39,27 €
	RH2	54	+ 9 séances de kiné collectives et 9 individuelles	600,90 €	556,56 €	44,34 €
	RH2	54	+ 18 séances de kiné individuelles	669,33 €	619,94 €	49,39 €
	RH3	63	+ 9 séances de kiné collectives	560,24 €	518,91 €	41,33 €
	RH3	63	+ 9 séances de kiné individuelles	628,51 €	582,13 €	46,38 €
PHLÉBOLOGIE	PHL1	72		510,47 €	472,80 €	37,67 €
VOIES RESPIRATOIRES	VR1	108		485,79 €	449,95 €	35,84 €
	VR2	90	+ 18 séances de kiné collectives	489,59 €	453,47 €	36,12 €
	VR3	99	+ 9 séances de kiné collectives	483,94 €	448,23 €	35,71 €
AFFECTIIONS DIGESTIVES	AD1	72		520,41 €	482,02 €	38,39 €
	AD2	54	+ 18 séances de kiné individuelles	624,01 €	577,97 €	46,04 €
	AD3	63	+ 9 séances de kiné individuelles	575,65 €	533,17 €	42,48 €
AFFECTIIONS URINAIRES	AU1	72		520,41 €	482,02 €	38,39 €
	AU2	54	+ 18 séances de kiné individuelles	624,01 €	577,97 €	46,04 €
	AU3	63	+ 9 séances de kiné individuelles	575,65 €	533,17 €	42,48 €
TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT	TDE1	54		347,00 €	321,40 €	25,60 €

* Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé. Les bénéficiaires de la CMU-C ou de l'Aide à l'acquisition d'une Complémentaire Santé (ACS) en sont exonérés. Certaines mutuelles prennent en charge tout ou partie du complément tarifaire. Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE CURES CONVENTIONNÉES

CHAMP D'APPLICATION

Les présentes conditions générales de vente précisent et complètent les dispositions applicables en la matière du Code de la santé publique, du Code de la sécurité sociale, de la convention nationale thermique et ses avenants successifs. Elles s'appliquent aux rapports contractuels entre les établissements thermaux du groupe Valvital appartenant à la Compagnie Européenne des Bains et un curiste dont la cure est prise en charge par un dispositif d'assurance santé obligatoire national ou communautaire directement et strictement au titre de cette cure et de ses prestations accessoires visées par l'article 11-2 de la convention nationale thermique. Une telle cure est dite cure conventionnée. Tout autre prestation est soumise aux conditions de vente de droit commun (dont notamment le Code de la consommation) et aux conditions générales de vente disponibles auprès de l'établissement ou consultables sur le site internet.

PRIX ET CONDITIONS DE RÈGLEMENT

Le tarif d'une cure conventionnée correspond au tarif forfaitaire de responsabilité et au complément tarifaire et est défini par voie réglementaire. Les tarifs sont mentionnés en euros TTC. Aucun autre supplément ou complément de prix ne peut être perçu par les établissements thermaux du groupe Valvital au titre de la cure conventionnée. Aucune cure ne peut débuter sans que le curiste ait préalablement et valablement justifié de sa prise en charge intégrale par un régime d'Assurance maladie et de complémentaire santé pratiquant le tiers payant, ou acquitté l'intégralité de sa cure s'il ne peut justifier une prise en charge ou acquitter la part restant à sa charge s'il est pris en charge partiellement.

ARRHES

Pour garantir l'effectivité d'une réservation, un curiste ne justifiant pas d'une prise en charge intégrale doit verser des arrhes à hauteur de 75 € pour un curiste, 120 € pour un couple de curistes (mariés ou pacsés) ou 50 € par curiste pour une réservation faite sur le site internet www.valvital.fr ou pour les personnes relevant du régime d'Alsace Moselle.

REMBOURSEMENT DES ARRHES

En cas d'annulation de la réservation par le curiste, jusqu'à 31 jours de la date de début de cure, les arrhes sont restituées après déduction de frais de dédit de 50 € par cure réservée et annulée. En cas d'annulation de la réservation par le curiste moins de 30 jours inclus avant le début de la cure, aucun remboursement partiel ou intégral des arrhes n'est exigible. La réservation de programmes complémentaires (soins ou prestations supplémentaires non pris en charge par l'Assurance maladie) donne lieu à versement de 60 € par programme réservé à titre d'arrhes définitivement acquises. Les arrhes sont restituées intégralement dans les cas suivants :

- Cure annulée pour cause de décès du conjoint, du partenaire lié par un PACS,

d'un parent au premier degré, avec communication d'un certificat de décès ;

- Cure annulée en raison du refus de prise en charge de la cure par l'organisme de sécurité sociale, après présentation du justificatif faisant état de ce refus ;
- Cure annulée en raison d'un cas de force majeure.

ORGANISATION DE LA CURE

Horaires : les horaires sont librement fixés par les établissements thermaux du groupe Valvital qui s'efforcent de satisfaire au mieux les demandes des curistes. Les horaires sont impératifs. Les modifications d'horaires ne sont possibles qu'après accord de l'établissement thermal et pour raison médicale. **Soins non effectués :** lorsque des soins n'ont pas pu être effectués du fait de l'établissement thermal, l'établissement thermal s'efforcera de donner des soins de remplacement ou facturera les soins sur une base prorata temporis. Cette situation ne peut donner lieu à octroi de dommages et intérêts. Lorsque des soins n'ont pas pu être effectués du fait du curiste, l'établissement thermal s'efforcera de donner des soins de remplacement sans que l'administration de ces soins ne conduise à proroger la durée de la cure. Il n'est appliqué aucun abattement ou déduction si les soins non dispensés n'ont pas pu être remplacés hormis les circonstances visées à l'article 15-2 de la convention thermique.

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

La réservation et le suivi d'une cure thermique emportent acceptation sans réserve des conditions générales de vente, respect scrupuleux des règlements intérieurs applicables (établissement thermal, piscine, spa thermal...), respect des règles applicables en matière de tenue vestimentaire et d'hygiène et plus généralement respect de toute consigne délivrée par un collaborateur de l'établissement thermal.

Tout comportement ou propos indécents, toute attitude inconvenante peut conduire à une expulsion du curiste qui reste redevable de l'intégralité des soins non suivis de son fait.

RESPONSABILITÉ DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

L'établissement thermal ne peut être tenu pour responsable en cas de force majeure, de fait de grève ou du fait d'un tiers étranger à l'établissement. L'établissement thermal ne peut recevoir en dépôt les bijoux, les espèces, les montres, les moyens de paiement et plus généralement tous les effets personnels d'une certaine valeur appartenant à un curiste. Il est de la seule responsabilité du curiste, de son médecin traitant et du médecin thermal de s'assurer que le curiste ne souffre d'aucune contre-indication impliquant qu'il ne puisse suivre ou poursuivre la cure conventionnée, avec ou sans assistance de l'établissement.

Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Compagnie Européenne des Bains pour le compte de ses filiales n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. La documentation est modifiable sans préavis.

Conformément aux dispositions de l'article 1231-3 du Code civil, seuls

les éventuels préjudices en lien direct et exclusif avec une inexécution partielle ou totale de l'objet du contrat, défini comme la dispense de soins conventionnés, peuvent être pris en compte.

RÉCLAMATION, MÉDIATION ET DROIT APPLICABLE

Toute réclamation doit être signalée par écrit le plus tôt possible auprès de l'établissement thermal concerné, afin de pouvoir, le cas échéant, apporter une solution au problème posé. Pour tout litige relevant du seul Code de la consommation à l'exclusion des litiges portant sur un service de santé, le Médiateur du thermalisme peut être saisi sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN, Médiateur du thermalisme 157 chemin de Garia - 64300 LAA MONDRANS. Toutes les clauses figurant dans les présentes conditions générales de vente sont soumises au droit français.

DONNÉES PERSONNELLES

Données collectées : les sociétés du groupe VALVITAL sont amenées à collecter les données personnelles des clients lors d'une réservation par téléphone, par courrier ou lors de la création d'un compte client sur le site internet. Les données suivantes sont collectées : civilité, nom, prénom, adresse, email, date de naissance, numéro de téléphone, numéro d'immatriculation, coordonnées des médecins. Les champs obligatoires pour enregistrer la réservation sont signalés par un astérisque au moment de la collecte.

Finalités et destinataires des données : seule la société COMPAGNIE EUROPÉENNE DES BAINS, en sa qualité de responsable de traitement, ses prestataires, sous-traitants et les sociétés appartenant au groupe VALVITAL* sont destinataires des données personnelles des clients recueillies. La collecte des données personnelles est réalisée pour permettre les finalités suivantes :

- effectuer les opérations relatives à la gestion de la cure (incluant les opérations de réservation, suivi, paiement, évaluation de la satisfaction et renseignement) et à l'élaboration d'études et de statistiques,

- envoyer au client des informations commerciales et publicitaires selon ses préférences (mail et/ou SMS) sous réserve de son accord préalable (cases à cocher lors de la réservation).

Droits des personnes : la collecte et le traitement des données personnelles reposent sur le consentement du client, matérialisé par une case à cocher lors de la réservation. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, le client dispose des droits suivants : droit d'accès, d'opposition, de rectification, de limitation, d'effacement et de portabilité des données fournies. Ces droits peuvent être exercés par mail à : rgpd@valvital.fr et par courrier à l'adresse : VALVITAL, Délégué à la protection des données personnelles 18 route du Revard CS 30349 73100 Aix-les-Bains. Le client est en droit d'introduire une réclamation auprès d'une autorité de contrôle.

LES SOINS THERMAUX

et leurs bénéfices par orientation thérapeutique



DESCRIPTION DES SOINS

STATIONS

RHUMATOLOGIE

	Bains	Principaux bénéfices : antalgique, décontracte, relaxe, stimule, draine, décongestionne, favorise la mobilité		
		Bain simple en baignoire	✓ Balnéation simple visant à mettre l'épiderme en contact avec les agents actifs de l'eau afin d'assurer une pénétration directe et immédiate des éléments dans l'organisme.	A B M N
		Bain en baignoire à jets	✓ Bain avec diffusion de jets d'eau thermique sous pression. Programme des jets personnalisés.	A B L M N T
		Bain avec aérobain	✓ Microbulles d'air diffusées depuis le fond de la baignoire.	B L L M M N S T
		Bain local des mains ou des pieds	✓ Bain local d'eau thermique à 35 °C avec des jets hydromassants.	B M S N
	Douches	Bain avec douche en immersion / Bain hydromassant	✓ Balnéation d'eau thermique avec diffusion de jets d'eau thermique.	A B B L L M M N S T
		Douche générale simple ou au jet	✓ Douche au jet individuelle, délivrée manuellement par un agent soignant thermal.	A B B L L M M S T
		Douche locale	✓ Douche à faible pression et haut débit, dans un mouvement lent de va-et-vient sur la zone à traiter.	A B L L M S T
		Douche pénétrante	✓ Douche ou pulvérisation générale d'eau thermique appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36 °C et 40 °C.	A B B L L M N S T
	Boue	Douche spinale	✓ Pulvérisation générale d'eau thermique du rachis aux hanches délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36 °C et 40 °C.	M N
		Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, relaxant musculaire		
	Vapeur	Application de boue (locale, générale ou cataplasme)	✓ Température supérieure à celle du corps, sans dépasser les 50 °C, afin de permettre des transferts cutanés. La boue est utilisée comme support de transmission. L'enveloppement et l'augmentation de température déclenchent l'hypersudation et la dilatation des vaisseaux périphériques.	A B B L L M M N S T
		Principaux bénéfices : antalgique et anti-inflammatoire, sédatif, apaise les douleurs musculaires et détoxifie		
		Étuve locale de vapeur (Berthollaix*)	✓ Enveloppement local de vapeur d'eau thermique entre 35 °C** et 45 °C** pouvant être accompagné de pulvérisations d'eau thermique pendant la 2 ^e partie du soin.	A B S T
		Soin local des mains (Manudouche*)	✓ Bain local de vapeur des mains et poignets accompagné de pulvérisations d'eau thermique pendant la deuxième partie du soin.	A B L S
		Soin local des jambes (Pédidaix*)	✓ Bain de vapeur localisé, jets aux pieds et/ou aux genoux.	A B S
		Cabine de sudation	✓ Enveloppement pour un temps de repos dans une cabine individuelle. À Bourbonne-les-Bains, ce soin se réalise sur un lit de flottaison.	A B
	Piscines	Vaporarium (emanatorium)	✓ Bain de vapeur entre 38 °C et 42 °C, hygrométrie de 90 %.	B B L M M N S T
		Principaux bénéfices : accroît la mobilité, dynamise, myorelaxant, antalgique		
		Bain général en piscine	✓ Balnéation en piscine thermique, avec déambulation.	A B L M M N S
		Piscine de mobilisation générale	✓ Balnéation suivie d'une gymnastique active médicale, animée par un technicien en physiothérapie ou un kinésithérapeute en piscine d'eau thermique (profondeur entre 1m30 et 1m50).	A B B L L M M N S T
		Bain de marche	✓ Bain local dans un couloir de marche.	M N
	Massage	Piscine d'hydromassage	✓ Balnéation d'eau thermique avec diffusion de jets d'eau thermique.	A B L M N S
		Principaux bénéfices : stimule la circulation sanguine, draine, accroît la mobilité, relaxe		
		Massage sous l'eau	✓ Massage local pratiqué par un technicien de physiothérapie ou un kinésithérapeute.	B L T S
		Principaux bénéfices : nettoie, élimine les toxines ou apaise		
		Cure de boisson d'eau minérale	✓ Respect de la quantité, température de l'eau, heures et temps prescrits par le médecin.	B L M S

DESCRIPTION DES SOINS

STATIONS

Principaux bénéfices

VOIES RESPIRATOIRES	Aérosol simple, sonique, inhalation, gargarisme, bain nasal, nébulisation, pulvérisation, humage	- Aérosol : mélange d'air comprimé et d'eau thermique. Adjonction d'une vibration sonore. - Inhalation : introduction dans les voies respiratoires de l'eau thermique nébulisée avec son contenu de gaz. - Gargarisme : nettoyage doux de la région oropharyngée. - Nébulisation : inhalation d'un brouillard formé par des gouttelettes d'eau thermique. - Humage : inhalation des vapeurs sèches.	B B E M	Dégage, assainit et stimule les voies respiratoires, détoxifie, balaise les sécrétions, assainit les trompes, le nez et la gorge
	Emanatorium	Bain de vapeur entre 38 °C et 42 °C, hygrométrie de 90 %.	B	
	Drainage postural ou rééducation respiratoire (kinésithérapie collective)	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.	B M	
	Douche pharyngienne	Douche pharyngienne : projection d'eau thermique sulfurée sous pression en direction des parties du pharynx et des amygdales en particulier.	B E	
	Douche locale, douche générale au jet, bain simple en baignoire	Voir descriptions plus haut pour chaque soin.	B	
	Inhalation collective	Bain de vapeur et de gaz thermaux dans une ambiance tempérée.	B B E M	
	Cure de boisson d'eau minérale	Boire de l'eau minérale thermique en respectant la quantité, la température de l'eau, les heures et les temps prescrits par le médecin.	B E M	

PHLÉBOLOGIE	Vitalaix** (couloir de marche)	Déambulation en eau thermique froide. Couloir de 70 cm de profondeur et parcours équipé de rampes de pulvérisation d'eau thermique froide.	A	Facilite le retour veineux, développe la circulation collatérale, décongestionne et stimule la circulation sanguine
	Compresse d'eau thermique	Application de compresses imbibées d'eau thermique froide sur les membres inférieurs, en position déclive.	A	
	Piscine d'hydromassage	Soin en piscine équipée de jets automatiques intégrés. Massage local.	A	
	Douche au jet / Douche générale	Douche ou pulvérisation générale d'eau thermique appliquée couché sous une rampe délivrant une douche de pluie de fort débit et faible pression, entre 36 °C et 40 °C.	A	
	Bain simple	Vise à mettre l'épiderme en contact avec les agents actifs de l'eau afin d'assurer une pénétration directe et immédiate des éléments dans l'organisme.	A	
	Kneipp®	Alternance de jets froids et chauds sur les membres inférieurs.	A	

AFFECTIONS DIGESTIVES ou AFFECTIONS URINAIRES	Bain général en piscine	Balnéation en piscine thermique, avec déambulation.	S	Sédative, décontractante, stimule, détoxifie, draine
	Bain, aérobain et bain sous immersion en piscine	Microbulles d'air et jets diffusés.	S T	
	Massage sous l'eau	Massage local pratiqué par un kinésithérapeute.	S T	
	Application de cataplasme	Application de boue en cataplasme, local unique ou multiple.	S T	
	Douche pénétrante, douche générale au jet et douche locale	Voir descriptions plus haut pour chaque soin.	S T	
	Piscine d'hydromassage et de mobilisation générale	Balnéation d'eau thermique avec diffusion de jets d'eau thermique, suivie d'une gymnastique active médicale, animée par un technicien en physiothérapie ou un kinésithérapeute en piscine d'eau thermique (profondeur entre 1m30 et 1m50).	S	
	Hammam thermal	Bain de vapeur sulfurée, hammam naturel (entre 38 °C et 42 °C et une hygrométrie de 95 %).	S T	
	Étuve locale de vapeur	Enveloppement local de vapeur d'eau thermique entre 35 °C** et 45 °C** pouvant être accompagné de pulvérisations d'eau thermique pendant la 2 ^e partie du soin.	S	
	Cure de boisson d'eau minérale	Respect de la quantité, température de l'eau, heures et temps prescrits par le médecin.	S T	

TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT	Brumisation collective	Soin collectif de 15 à 20 minutes pour se détendre dans une pièce à une température entre 35 et 38 °C.	L	Stimule et rééquilibre l'organisme
	Bain général collectif	Bain de 30 minutes dans une piscine à 32 °C, pour stimuler l'organisme.	L	
	Cure de boisson d'eau minérale	Respect de la quantité, température de l'eau, heures et temps prescrits par le médecin.	L	

E ENGIEN-LES-BAINS
N NIEDERBRONN-LES-BAINS
M MORSBRONN-LES-BAINS

B BOURBONNE-LES-BAINS
S SANTENAY
L LONS-LE-SAUNIER

T THONON-LES-BAINS
A AIX-LES-BAINS
B ROQUEBILLIÈRE / BERTHEMONT-LES-BAINS

M MONTBRUN-LES-BAINS
L LECTOURE

* Exclusivité Aix-les-Bains.

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

à votre cure conventionnée



Renforcer les bénéfices de votre cure grâce à des **programmes spécifiques et ciblés sur vos besoins**. ValVital vous propose un encadrement par des **professionnels de santé** : médecin thermal, kinésithérapeute, techniciens de physiothérapie... pour des programmes construits pour vous.

COMPLÉTEZ VOS SOINS THERMAUX AVEC NOS PROGRAMMES EXCLUSIFS !*

MIEUX BOUGER®

Le coup de cœur de nos curistes !

Pour accroître votre mobilité, améliorer votre qualité de vie. Selon la station, vous bénéficierez d'un bilan kiné, de cours de gymnastique adaptée, d'ateliers santé et conférence, de fiches d'exercices détaillées et illustrées.

Aix-les-Bains / Morsbronn-les-Bains / Niederbronn-les-Bains

OSTÉOPOROSE

Votre capital osseux préservé et un quotidien amélioré

Vous bénéficierez d'un suivi personnalisé, d'ateliers santé et des activités physiques douces.

Bourbonne-les-Bains



ARTHROSE DES MAINS

Des mains soulagées et plus souples !

Selon la station, vous bénéficierez d'enveloppements à la paraffine, d'enveloppements de boue, de modelages des mains ou de cours spécifiques.

Aix-les-Bains / Bourbonne-les-Bains / Montbrun-les-Bains / Morsbronn-les-Bains / Niederbronn-les-Bains



GONARTHROSE

Des genoux soulagés et renforcés

Apprenez les exercices qui apaisent vos douleurs. Bilan kiné, cours de gymnastique, ateliers santé et fiches d'exercices détaillées et illustrées.

Aix-les-Bains

LOMBALGIE

Un dos soulagé dans la vie de tous les jours

Comprenez ses mécanismes et pratiquez les bons gestes. Vous bénéficierez d'un bilan kiné, de cours de gymnastique, d'ateliers santé et fiches d'exercices détaillées et illustrées.

Aix-les-Bains

OBJECTIF MINCEUR

Régénérez, musculez et affinez votre corps !

Perdez du poids en alternant sport et détente. Activités physiques, détente, conseils diététiques et nutritionnels délivrés par une diététicienne.

Thonon-les-Bains

FIBROMYALGIE

Oui, des solutions existent pour aller mieux.

Réadaptez-vous à l'effort, apprenez à gérer votre douleur et votre fatigue, comprenez et intégrez votre maladie, vivez mieux votre pathologie avec votre entourage.

Aix-les-Bains / Morsbronn-les-Bains



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.

MINI CURES POUR EFFETS MAXI



POURQUOI FAIRE UNE CURE SANTÉ ?

La cure santé est la formule idéale pour tester la cure thermale, pour compléter une cure après 6 mois ou pour un accompagnant.

QUELLES SONT LES BÉNÉFICES DE LA CURE SANTÉ ?

Au travers de soins thermaux délivrés durant six jours, la chaleur et la minéralité des eaux thermales soulagent les maux quotidiens souvent négligés comme les douleurs articulaires, les problèmes digestifs, l'insuffisance veineuse... C'est une bonne occasion de faire une parenthèse qui vous fait du bien !

CURE SANTÉ 6 JOURS*

- **24 SOINS D'HYDROTHERAPIE** en rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques ou affections de l'appareil urinaire **270 €**

ou

- **36 SOINS D'HYDROTHERAPIE** en voies respiratoires **270 €**

Pour 10 € de plus par séance :

- Remplacez 3 ou 6 soins d'hydrothérapie par des **massages ou modelages sous eau**** en rhumatologie, affections digestives et maladies métaboliques ou affections de l'appareil urinaire, **séances de kiné respiratoire**** en voies respiratoires
- La cure santé phlébologie intègre automatiquement 21 soins d'hydrothérapie et **3 reliages (modelages) sous eau**** pour un tarif de **300 €**

OÙ FAIRE UNE CURE SANTÉ ?

Rhumatologie :
dans tous les centres ValVital
(sauf Enghien-les-Bains)

Voies Respiratoires :
Berthemont-les-Bains, Bourbonne-les-Bains,
Enghien-les-Bains, Montbrun-les-Bains

Phlébologie :
Aix-les-Bains

Affections Digestives et Maladies Métaboliques, Affections de l'Appareil Urinaire :
Santenay et Thonon-les-Bains

CURES 2 EN 1
Profitez de
-50 %
pour la
2^e orientation

La 2^e
semaine à
-20 %

PROMO

Du 12 avril au 1^{er} mai***

LE PRINTEMPS
DES
CURES

Du 12 au 31 juillet

L'ÉTÉ DU
BONHEUR
THERMAL



CURE SANTÉ
195 €****
(au lieu de 270 €)

CURES SANTÉ THÉMATIQUES 6 JOURS*

Aix-les-Bains (page 15)

- **ASSOUPPLISSEMENT DES MAINS** diminution des douleurs grâce aux soins thermaux **349 €**
- **VITALITÉ** pour retrouver forme et tonus **419 €**
- **DÉTENTE THERMALE** une pause bien-être alliant les soins thermaux et des ateliers spécifiques **449 €**
- **SPÉCIAL DOS** spécial lombalgie, douleurs dorsales et vertébrales **629 €**



Lons-le-Saunier (page 25)

- **PSORIASIS** maladie inflammatoire de la peau **270 €**

Bourbonne-les-Bains et Enghien-les-Bains (pages 19 et 21)

- **SPÉCIAL GENCIVES** si vous souffrez de problèmes de gencives, de douleurs, saignements, mauvaise haleine, problèmes de cicatrisation **295 €**



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.

** Massages ou modelages suivant la présence ou non d'un kinésithérapeute dans la station thermale. Prestations non disponibles à Montbrun-les-Bains.

*** Tarif PROMO applicable dans les stations ouvertes.

**** Tarif valable pour une cure santé débutant entre le 12 avril et le 1^{er} mai ou entre le 12 et 31 juillet 2021.

RÉSERVER VOTRE CURE



PENSEZ À RÉSERVER LE PLUS TÔT POSSIBLE !

Compte tenu de l'affluence sur certains mois de l'année, cela vous permettra d'avoir plus de chances d'obtenir la plage horaire de soins souhaitée*.

ACTIVITÉ THERMALE**

Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	

■ Affluence réduite ■ Affluence moyenne ■ Forte affluence

www.valvital.fr
info@valvital.fr
04 79 35 38 50

5 ÉTAPES À SUIVRE

1 JE CONSULTE MON MÉDECIN TRAITANT QUI ME PRESCRIT UNE CURE THERMALE

et établit ma demande de prise en charge "Cure thermale". Cette demande doit être remplie par l'assuré et le médecin prescripteur (médecin généraliste ou spécialiste) qui indique **l'orientation thérapeutique simple ou double et le lieu de cure.**



2 J'ENVOIE MA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE À MA CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE

Si vous remplissez les conditions administratives requises, votre organisme vous adressera **un accord de prise en charge comprenant :**

- un 1^{er} volet pour le médecin thermal ;
- un 2^e volet pour l'établissement thermal ;
- éventuellement un 3^e volet, sous conditions de ressources, pour les frais d'hébergement et de déplacement.

Attention : dès réception de la réponse, vérifiez que le nom du bénéficiaire, la station thermique, la date de validité et la ou les orientation(s) thérapeutique(s) sont exacts.

Les prises en charge sont valables pour l'année civile en cours. Si elles sont délivrées au cours du quatrième trimestre, elles restent valables jusqu'à la fin du premier trimestre de l'année suivante. Si elles sont délivrées en décembre, elles restent valables pendant toute l'année suivante.



3 JE RÉSERVE MA CURE SANS ATTENDRE L'ACCORD DE MON ORGANISME D'ASSURANCE MALADIE

✈ **Offre internet : 50 € d'arrhes/pers.**
sur www.valvital.fr (au lieu de 75 €/pers.)
👤 Auprès de l'établissement thermal ValVital
📞 En contactant **l'agence ValVital au 04 79 35 38 50**

Montant des arrhes : 75 €/personne ou 120 € pour un couple. Pour les assurés du régime Alsace-Moselle, les arrhes sont de 50 €/personne. Les personnes bénéficiant d'un régime de prise en charge à 100 % sont exemptées de ces sommes sur présentation d'un justificatif.

À réception de votre règlement, un e-mail ou un courrier de confirmation vous est envoyé.

Ces arrhes seront déduites du montant de la facture à acquitter lors de votre arrivée en cure. En cas d'annulation de la réservation jusqu'à 31 jours de la date de début de cure, les arrhes sont restituées après déduction de frais de dédit de 50 € par cure réservée et annulée et de 60 € pour les programmes complémentaires. En cas d'annulation de la réservation moins de 30 jours inclus avant le début de la cure, aucun remboursement partiel ou intégral des arrhes n'est exigible, sauf refus de prise en charge***.



4 JE PENSE À MON HÉBERGEMENT

L'agence ValVital vous propose un large choix d'hébergements partenaires (meublés, hôtels, etc.). Et ce, **sans frais supplémentaires !**



5 AVANT D'ARRIVER EN CURE, JE PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL DE LA STATION

Il établit votre prescription médicale à remettre aux thermes avant ou le 1^{er} jour de votre cure, afin de planifier les soins prescrits. Il assure votre suivi médical pendant la cure. La liste des médecins thermaux est à votre disposition sur www.valvital.fr/Documentations-et-tarifs ou en nous contactant par téléphone.



Nous vous invitons à consulter les conditions générales de vente page 7.

* Heures définies par l'établissement, en respectant vos souhaits au minimum la 2^e et 3^e semaine, selon la saison et sous réserve de disponibilité à votre date de réservation.

** Calculée sur la base du nombre de curistes moyen par jour dans les établissements du groupe ValVital.

*** Conditions générales de vente disponibles sur www.valvital.fr Autres cas de remboursement des arrhes : décès ou cas de force majeure.

NOS HÉBERGEMENTS



LECTOURE, Gers

RÉSIDENTE ET HÔTEL**** COLLÈGE DES DOCTRINAIRES - Accès direct aux Thermes

Au cœur du Gers, vous disposerez d'un cadre idéal pour vous reposer et profiter de ce lieu historique du XVIII^e siècle avec ses rosiers grimpants et ses glycines odorantes. Tout a été imaginé pour rendre votre séjour le plus agréable.

À partir de 1 080 € votre séjour (base chambre double, hors taxe de séjour).

Réservations : doctrinaires@valvital.fr
ou www.doctrinaires.fr

BOURBONNE-LES-BAINS, Haute-Marne

RÉSIDENTE THERMOTEL - En face des Thermes

La résidence Thermotel idéalement située, est au cœur de toutes les activités : Centre Borvo, Place de Bains, casino... Vous profiterez grâce au microclimat tempéré d'un confort propice au bien-être.

À partir de 464 € votre séjour (tarif base studio standard 1 personne, hors taxe de séjour).

THONON-LES-BAINS, Haute-Savoie

RÉSIDENTE VILLA THERMAE® - Accès direct aux Thermes

Idéalement située sur les rives du lac Léman, au pied des Alpes, découvrez une résidence avec un cadre de vie moderne et chaleureux dans un environnement privilégié où bien-être, confort et raffinement sont nos priorités. Thonon-les-Bains s'épanouit dans un climat de douceur balnéaire et un patrimoine naturel, historique et culturel.

À partir de 1 020 € votre séjour (tarif studio double, hors taxe de séjour).

SANTENAY, Côte d'Or

RÉSIDENTE VILLA THERMAE® - Dans les Thermes

La résidence est située au pied des vignes, dans le village de Santenay, qui accueillera à nouveau la seule station thermale de la Côte-d'Or. Vous profiterez de tous les attraits touristiques et ne partirez pas sans avoir dégusté (avec modération) les vins de son célèbre vignoble !

À partir de 1 144 €* votre séjour (tarif base studio standard 1 personne, hors taxe de séjour).

NOUVEAU !



LE + DES HÉBERGEMENTS VALVITAL

- ✓ Chambres équipées : coin cuisine, literie de qualité, écran plat, linge de maison.
- ✓ Accès direct aux soins ou très proche des thermes.
- ✓ **Wifi gratuit** dans l'ensemble de nos hébergements.
- ✓ Petit-déjeuner en salle ou en chambre selon les établissements.
- ✓ Accueil personnalisé.
- ✓ Pour toute réservation, **0 € d'arrhes pour la cure thermale.**



AIX-LES-BAINS

RETOUR AUX SOURCES

SAVOIE

Saison thermale du 15 février au 18 décembre 2021*



Aux portes du parc naturel régional du massif des Bauges, **Aix-les-Bains Riviera des Alpes** côtoie les côtes sauvages **du plus grand lac naturel d'origine glaciaire** de France, le lac du Bourget. Traversées en bateaux, balades et randonnées, découvertes architecturales... En toute saison, Aix-les-Bains offre **un large panel d'activités** pour compléter un séjour thermal, au gré des envies.

Les eaux d'Aix-les-Bains, provenant de deux captages, sont **bicarbonatées calciques, sulfatées et sulfurées**. Ces eaux naturellement chaudes, sortent à une température de 71 °C pour le captage Chevalley et 38 °C pour le captage Reine Hortense.

Elles présentent des **propriétés antirhumatismales reconnues**.

Le refroidissement de cette eau thermale dans le cadre des soins en phlébologie **facilite le retour veineux, décongestionne et stimule la circulation sanguine**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthrose
- ✓ Rhumatismes inflammatoires chroniques
- ✓ Mal de dos
- ✓ Cervicalgie
- ✓ Lombalgie
- ✓ Algodystrophie
- ✓ Fibromyalgie
- ✓ Tendinites



PHLÉBOLOGIE (PHL)

- ✓ Insuffisance veineuse chronique (varices, jambes lourdes, œdèmes)
- ✓ Suites et séquelles de thromboses
- ✓ Insuffisance lymphatique des membres inférieurs



VOIES RESPIRATOIRES (VR) ET AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO-LINGUALES (AMB)

Soins effectués **aux thermes de Marlioz en 1^{er} ou 2^e orientation**.
Tél : 04 79 61 79 61



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A41 : 1h > Lyon, Grenoble, Genève | 🚆 Gare SNCF d'Aix-les-Bains : 1h > Lyon, 3h Paris en TGV | ✈️ Aéroports > Lyon-Saint-Exupéry (93 km), Genève-Cointrin (74 km) | 🚗 Ligne n° 3 > accessible à tous (adaptée aux PMR).

THERMES CHEVALLEY | 10 route du Revard 73100 Aix-les-Bains | **Directeur : Mathieu Adnot** | aixlesbains@valvital.fr | Tél : 04 79 35 38 50

OFFICE DE TOURISME | 8 rue du Casino, allée le Grand passage 73100 Aix-les-Bains | Tél. 04 79 88 68 00
accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com | www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

Mieux Bouger* 149 €*, des bénéfices réels et durables pour retrouver tonus et vitalité.

Arthrose des mains 149 €* assouplir, soulager vos mains grâce aux soins et aux cours spécifiques.

Lombalgie 149 €*, spécifique aux douleurs du dos.

Gonarthrose 149 €*, spécifique à l'arthrose du genou.

Fibromyalgie initiale 295 €*

CURES 2 EN 1

Ex : **Rhumatologie + Phlébologie**, soit 6 soins par jour au lieu de 4. Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

NOUVEAUTÉ 2021

Fibromyalgie avancée 295 €*, pour soulager durablement les douleurs diffuses et chroniques.

LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE

• **24 soins d'hydrothérapie 270 €***

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- **21 soins d'hydrothérapie** + 3 reliages sous eau **300 €***
- **18 soins d'hydrothérapie** + 6 reliages sous eau **330 €***

CURE SANTÉ 6 JOURS PHLÉBOLOGIE

Intègre automatiquement :

- **21 soins d'hydrothérapie** + 3 reliages sous eau **300 €***

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - **20 %** soit **216 €***

CURE DOUBLE ORIENTATION

- **50 %** pour la 2^e orientation soit **420 €***

CURES SANTÉ THÉMATIQUES 6 JOURS : + courtes, + simples, + ciblées !

- **Assouplissement des mains 349 €***
Soins thermaux et spécifiques pour vos mains sur une semaine : assouplissement, détente et diminution des douleurs sont au programme !
- **Détente thermique 449 €***
Alliance équilibrée de soins thermaux et d'activités de bien-être pour s'offrir une pause détente.
- **Spécial Dos 629 €***
Soins thermaux, activités physiques et conseils santé.
- **Vitalité 419 €***
Une semaine pour retrouver forme, tonus et booster votre vitalité ! Soins thermaux et activités physiques (*circuit training, fit step, yoga dynamique, aquagym et pilates aquatique*).

LA FORMULE IDÉALE POUR TESTER LA CURE THERMALE !



Pour les cures santé, fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

CURES DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours de la journée ?

Réalisez votre cure thermale 18 jours de 16h à 20h (dernière entrée à 18h30), pour un début de cure du **15/03** au **08/11/2021**.

OPTION DÉTENTE

75 €* la semaine ou 190 €* les 3 semaines.

Faites bénéficier **vos accompagnants** de l'option détente au même tarif !



3 OFFRES DE DÉBUT DE SAISON

Pour les mois de février et mars 2021.

- **-15 %** sur votre hébergement**, avec nos hébergeurs partenaires participant à cette offre.
- **30 € au lieu de 50 €** sur le pack Détente*** (espace Aqua-détente, cours de gym et ateliers).
- **Un pass Aix Riviera 21 jours est offert** pour les 500 premiers curistes de l'année****.

Détails et dates des programmes complémentaires et des cures sur valvital.fr ou sur simple demande au 04 79 35 38 50.

* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.

** Pour toute cure débutant entre le 15 février et le 14 mars 2021.

*** Pour toute cure débutant entre le 15 février et le 8 mars 2021.

**** Sous réserve de présentation d'un justificatif de cure, plus d'informations auprès de l'Office de Tourisme.



Aix-les-Bains



ROQUEBILLIÈRE BERTHEMONT-LES-BAINS

SEULE STATION THERMALE DE LA CÔTE D'AZUR !

ALPES - MARITIMES

Saison thermale du 3 mai au 30 octobre 2021*



À seulement 1h de Nice, **les thermes de Berthemont-les-Bains** offrent un panorama incomparable sur la vallée de la Vésubie. **L'air des Alpes-Maritimes et les eaux cristallines du Mercantour** offrent la combinaison idéale pour apaiser rhumatismes et troubles respiratoires. Destination idéale également pour **les amoureux de la nature**, entre randonnées et observation de la faune et de la flore.

Les eaux de Berthemont-les-Bains sont **sulfurées sodiques, siliceuses et riches en oligo-éléments** et proviennent du captage Saint-Charles. Ces eaux sortent à une température de 29 °C. Grâce à leurs vertus thérapeutiques très complètes, elles agissent sur **les articulations et sont recommandées pour traiter les maladies ORL**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Rhumatismes chroniques
- ✓ Polyarthrites
- ✓ Névralgies
- ✓ Arthroses



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ✓ Rhinopharyngites
- ✓ Laryngites
- ✓ Bronchites
- ✓ Asthme

INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A8 : sortie Nice Saint-Isidore > RN 202 direction Digne > D2565 après Plan-du-Var
| 🚆 Gare SNCF de Nice | ✈️ Aéroport > Nice-Côte-d'Azur | 🚌 Liaisons quotidiennes Nice-Roquebillière par autocars lignes d'Azur
(www.lignesdazur.com - 08 1006 1006) depuis l'arrêt Nice Grand Arenas accessible depuis le centre-ville par le tram ou taxi.

Navettes régulières entre Roquebillière et Berthemont > Au départ de Roquebillière. Au moment de la réservation, vérifiez que vos horaires de soins (entre 1h30 à 2h) soient compatibles avec les navettes desservant les thermes.

THERMES | BP 32 - 06450 Roquebillière | Directeur : Frédéric Prades | berthemont@valvital.fr | Tél : 04 93 03 47 00

OFFICE DE TOURISME | 26 avenue Corniglion-Molinier 06450 Roquebillière | Tél. 04 93 03 51 60
ot.roquebilliere@wanadoo.fr | www.roquebilliere.com

*Date d'ouverture au 01/12/2020, susceptible d'être modifiée.

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !



CURES 2 EN 1

**Rhumatologie +
Voies Respiratoires,**
soit 7 à 8 soins par jour
au lieu de 4 ou 6 selon
l'orientation. Renseignez-
vous auprès de votre
médecin traitant.



Berthemont-les-Bains



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

**CURE SANTÉ 6 JOURS
RHUMATOLOGIE OU
VOIES RESPIRATOIRES**

- **24 soins d'hydrothérapie**
en rhumatologie ou **36 soins**
en voies respiratoires **270 €***

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- **30 soins d'hydrothérapie**
+ 6 séances de kiné respiratoire
ou **30 soins d'hydrothérapie**
+ 3 séances de mobilisation
en piscine + 3 massages **330 €***

**LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !**

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à **- 20 %** soit **216 €***

CURE DOUBLE ORIENTATION

- 50 % pour la 2^e orientation soit **405 €***

Fournir un certificat médical de non contre-indication de votre médecin traitant.

RESTAURANT LE PANORAMA

Venez profiter du restaurant avec une vue exceptionnelle sur la vallée de la Vésubie pour une pause déjeuner, café ou gourmande autour d'un concept original dans des boccas en verre, formules de 18 ou 24 €.

**de 10h à 18h du lundi au samedi,
de 12h à 18h le dimanche.**

Réservation au 04 93 03 47 00



L'établissement vous propose :

un spa thermal et un espace Aqua-détente dans un décor naturel d'exception, avec 3 piscines, hammam, sauna, 20 cabines, des soins d'eau, un institut de beauté, une salle de sport...



OFFRES ACCOMPAGNANT

**Option Détente au même tarif
que celui proposé au curiste : 75 €***
la semaine et **185 €*** les 3 semaines :
accès à l'espace Aqua-détente.



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.



BOURBONNE-LES-BAINS

UNE CURE EN "BLEU BLANC VERT"

HAUTE-MARNE

Saison thermale du 22 mars au 24 novembre 2021*



Bourbonne-les-Bains, l'antique Lindesina des Romains, servait aux soldats des légions de César pour soigner leurs blessures. À ce jour plus de 160 études et thèses médicales sont recensées tant sur la **rhumatologie que sur les voies respiratoires**. Petite ville de 2 200 habitants entourée d'une large ceinture de collines, la station offre un air sain, **sans pollution atmosphérique**, idéale pour un séjour thermal optimal. Depuis 2019, les thermes adoptent une politique de développement durable : compostage des boues thermales et gestion des déchets, optimisation électrique, produits d'origine naturelle privilégiés.

Les eaux de Bourbonne-les-Bains sont **chlorurées sodiques, sulfatées calciques, riches en oligo-éléments**. Elles proviennent des sources chaudes du puisard romain. Ces eaux sortent à une température de 66,4 °C. Leurs vertus thérapeutiques sont reconnues pour le **traitement des rhumatismes et affections ORL**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Ostéoporose
- ✓ Arthrose
- ✓ Rhumatismes
- ✓ Lombalgies, mal de dos
- ✓ Névralgies
- ✓ Sciatiques
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ✓ Asthme
- ✓ Bronchites
- ✓ Sinusites
- ✓ Rhinites
- ✓ Laryngites
- ✓ Affections buccales
- ✓ Otites



RÉSIDENCE VALVITAL Thermotel

Plus d'informations en page 13.



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A31 : direction Metz-Nancy, sortie n° 8 Montigny-le-Roi, Bourbonne-les-Bains / ou N19 > D417 > D460 |
🚆 Gare SNCF Culmont-Chalindrey + navette.

THERMES | 1 bis place des Bains 52400 Bourbonne-les-Bains | **Directeur : Carole Recouvreur** | bourbonne@valvital.fr |
Tél : 03 25 90 07 20

OFFICE DE TOURISME | Centre Borvo, Place des Bains - BP 34 52400 Bourbonne-les-Bains | Tél. 03 25 90 01 71
contact@bourbonnelesbains-tourisme.fr | www.tourisme-bourbonne.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

NOUVEAUTÉ

Programme expérimental post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète de cancer du sein.

La station de Bourbonne-les-Bains a été retenue pour mettre en place ce programme. D'une durée de 12 à 18 jours, ce programme vient en complément de votre cure 18 jours.

Vous bénéficierez, en plus de vos 4 soins thermaux par jour, de deux activités encadrées (activités physiques, ateliers cuisine, consultation avec une diététicienne).

700 €* ouvrant droit à une prise en charge de l'Assurance maladie à hauteur de 50 % soit (**350 €**).

Si vous êtes intéressée pour participer à cette expérimentation, n'hésitez pas à contacter les thermes au 03 25 90 07 20.

Ostéoporose, à partir de 169 €*

- 18 soins thermaux supplémentaires.
- 1 entretien personnalisé avec notre coach sportif.
- 3 ateliers bien-être au choix.
- Conférence Bouger & Manger.
- 3 ateliers équilibre.
- 2 sorties en marche nordique.
- 1 séance d'aquagym.

Dates des sessions 12/04 et 13/04, 03/05 et 04/05, 07/06 et 08/06, 06/09 et 07/09, 04/10 et 05/10.
259 €* avec l'option Premium.

Arthrose des mains 149 €*

- 6 massages bien-être des mains.
- 6 enveloppements des mains à la paraffine.
- 2 cours d'auto-modelage.
- 1 cours de mobilité des mains.

Tout au long de la saison thermale.



LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE OU VOIES RESPIRATOIRES

- 24 soins d'hydrothérapie en rhumatologie ou 36 soins en voies respiratoires **270 €***

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- 21 soins d'hydrothérapie en rhumatologie + 3 modelages sous eau **300 €*** ou 18 soins d'hydrothérapie en rhumatologie + 6 modelages sous eau **330 €***

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - **20 %** soit **216 €***

CURE DOUBLE ORIENTATION

- **50 %** pour la 2^e orientation soit **405 €***

LA CURE SANTÉ THÉMATIQUE 6 JOURS

CURE "SPÉCIALE GENCIVES" 295 €*

Gencives qui saignent, dents qui se déchaussent, la cure spéciale gencives est faite pour vous :

- 36 soins thermaux.
- 6 séances de Bol d'Air Jacquier pour optimiser l'efficacité des soins.
- 3 massages des maxillaires pour le relâchement musculaire.

OFFRE SPÉCIALE
ACCOMPAGNANT
-15%

SUR LES CURES SANTÉ OU LE FORFAIT
ESCALE THERMALE, POUR TOUT
ACCOMPAGNEMENT

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

CURE SPÉCIALE ACTIFS 2X8

Vous êtes actifs et souhaitez faire une cure en rhumatologie ?

Nous nous adaptons à vos horaires de travail : 2 semaines en après-midi et 1 semaine le matin.

Dates de début de cure : du 31/05 au 14/08.



OPTION PREMIUM 185 €* les 3 semaines

Accueil en espaces de soins privés avec boissons à disposition. Grande salle de repos lumineuse et peignoirs chauffés. Et pour se faire plaisir :

- au choix : 6 soins de paraffine, 9 séances de bol d'Air Jacquier + 1 offerte, 3 ateliers santé, 3 séances de lit de flottaison, 9 modelages lors de votre douche thermale
- un pass pour visiter la région à prix plus doux
- et **15 %** sur une prestation au choix de notre carte spa (hors carte spa Privilège curiste).

Venez à deux et bénéficiez d'une réduction de -20 % chacun !

* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.



ENGHIEN-LES-BAINS

UN RESORT THERMAL AUX PORTES DE PARIS

VAL-D'OISE

Saison thermale du 15 février au 31 décembre 2021* (fermeture annuelle en août)



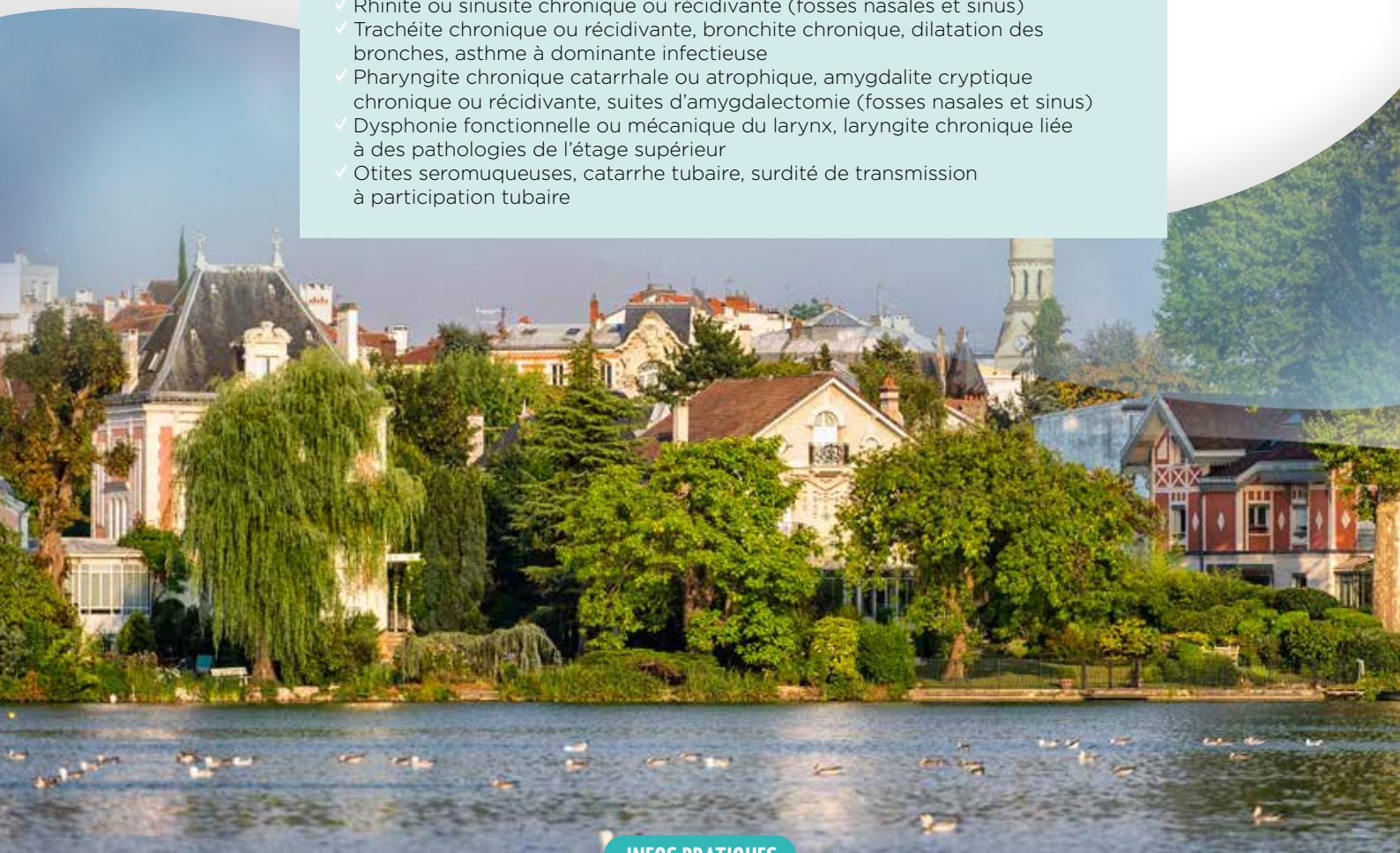
Unique station thermale "parisienne", **les thermes d'Enghien-les-Bains** vous accueillent pour le traitement des affections ORL et voies respiratoires.

À 15 minutes de Paris, Enghien-les-Bains vous aide à lutter contre les allergies aux pollens et les effets de la pollution atmosphérique. La station est **une destination thermale et touristique** de premier plan, proposant **un environnement exceptionnel** et toutes les facilités pour un séjour réussi. **La source Coquil** vous offre les eaux les plus sulfurées de France en exploitation (19.5 mg/l).



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ✓ Rhinite ou sinusite chronique ou récidivante (fosses nasales et sinus)
- ✓ Trachéite chronique ou récidivante, bronchite chronique, dilatation des bronches, asthme à dominante infectieuse
- ✓ Pharyngite chronique catarrhale ou atrophique, amygdalite cryptique chronique ou récidivante, suites d'amygdalectomie (fosses nasales et sinus)
- ✓ Dysphonie fonctionnelle ou mécanique du larynx, laryngite chronique liée à des pathologies de l'étage supérieur
- ✓ Otites seromueuses, catarrhe tubaire, surdité de transmission à participation tubaire



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis Porte Maillot > A86/A15 direction Cergy-Pontoise / Depuis Roissy Charles de Gaulle > A1 direction Paris > A86 direction Cergy-Pontoise > A15 direction Cergy-Pontoise | 🚆 Depuis Paris : gare du Nord - Ligne H. Train toutes les 14 minutes | 🚏 Depuis Paris : Métro ligne 13 puis bus ligne 154, départ Porte de Paris Saint-Denis > Gare d'Enghien-les-Bains.

THERMES | 38 rue de Malleville 95880 Enghien-les-Bains | **Directeur : Carole Recouvreur** | enghien@valvital.fr | **Tél : 01 39 34 10 57**

OFFICE DE TOURISME | 81 rue du Général-de-Gaulle 95880 Enghien-les-Bains | Tél. 01 34 12 41 15
www.ot-enghienlesbains.fr

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !



CURE SPÉCIALE ACTIFS

Vous travaillez ? Ce n'est plus un souci pour faire votre cure thermique le soir à Enghien-les-Bains.

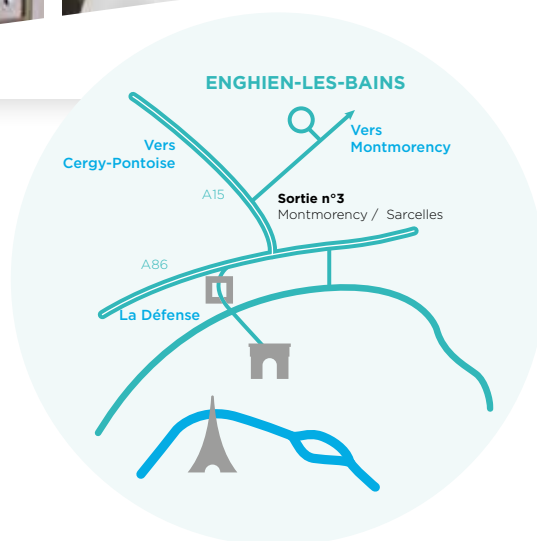
Du 1^{er} juin au 31 octobre 2021, notre établissement vous accueille à partir de 18h.

EN EXCLUSIVITÉ À ENGHIEEN-LES-BAINS



LE PREMIER INSTITUT ANTI-ÂGE VALVITAL

Notre centre vous propose de mieux vieillir grâce à des techniques éprouvées : cryothérapie, radio fréquence, photothérapie. Vous pouvez également consulter des médecins esthétiques, des ostéopathes.



LES CURES SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS VOIES RESPIRATOIRES

- 36 soins d'hydrothérapie 270 €*

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit 216 €*

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

LA CURE SANTÉ THÉMATIQUE 6 JOURS

CURE SPÉCIALE GENCIVES 295 €*

Gencives qui saignent, dents qui se déchaussent, la cure spéciale gencives est faite pour vous :

- 36 soins thermaux.
- 6 séances de Bol d'Air Jacquier pour optimiser l'efficacité des soins.
- 3 massages des maxillaires pour le relâchement musculaire.



LECTOURE

LA DOUCEUR DE VIVRE AU CŒUR DU GERS

G E R S

Saison thermale du 12 avril au 17 octobre 2021*



Installés dans un **ancien hôtel particulier du XVIII^e siècle**, alliant les pierres d'origine à une rénovation architecturale audacieuse, **les thermes de Lectoure** comptent parmi **les plus beaux établissements de France**, situés sur un promontoire naturel leur permettant de jouir d'une vue imprenable. **Un voyage dans le temps, au cœur d'une cité gallo-romaine**, où les pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle font étape depuis plus de 1 000 ans.

L'eau de Lectoure est **sulfatée, chlorurée et sodique**. Elle provient du captage Repassac et sort à une température de 42 °C. Elle accompagne le traitement des **pathologies rhumatismales et des séquelles de traumatismes ostéo-articulaires**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthroses
- ✓ Sciaticques
- ✓ Cruralgies
- ✓ Tendinites
- ✓ Polyarthrites rhumatoïdes
- ✓ Récupération fonctionnelle des traumatismes



HÉBERGEMENT VALVITAL

Résidence & Hôtel**** Collège des Doctrinaires

Prix adapté pour un séjour de 20 nuits aux curistes de la station, 21^e nuit offerte.

Plus d'informations en page 36.



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A62 entre Bordeaux et Toulouse : sortie Agen > N21 direction Auch (35 km) | 🚆 Gare TGV d'Agén (35 km), (navettes assurées) | ✈️ Aéroports > Agén-La Garenne (30 km), Toulouse/Blagnac (85 km).

THERMES | 125 rue Nationale 32700 Lectoure | **Directeur : Frédéric Prades** | lectoure@valvital.fr | **Tél : 05 62 68 56 00**

OFFICE DE TOURISME GASCOGNE LOMAGNE | Place du Général-de-Gaulle | 32700 Lectoure | Tél: +33 (0)5 62 64 00 00
contact@otgl.fr | www.gascogne-lomagne.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

LA CURE 18 JOURS EN RHUMATOLOGIE.
3 SEMAINES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !



**TARIF
PRÉFÉRENTIEL**
Offre spéciale curiste

8 €* une séance
d'aquagym
10 % de remise
sur vos soins
en institut.

**LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !**



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE

• 24 soins d'hydrothérapie 270 €*

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

• 21 soins d'hydrothérapie en rhumatologie
+ 3 modelages sous eau 300 €*

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit 216 €*

Fournir un certificat de non contre-indication
de votre médecin traitant.

OFFRE DÉCOUVERTE

Du 14 juin au 17 août 2021

6 après-midis au Spa thermal pour le curiste
et son accompagnant, sont offertes par l'Office
de Tourisme.

OPTION DÉTENTE

75 €* la semaine ou 185 €* les 3 semaines

- 2 cours d'aquagym par semaine selon disponibilité.
- Accès à notre Spa thermal : une piscine d'eau thermale, hammam, sauna et jacuzzi.

Faites bénéficier **votre accompagnant** de l'option
détente au même tarif !

* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.

**Massages ou modelages suivant la présence ou non d'un kinésithérapeute.



LONS-LE-SAUNIER

UNE CITÉ PATRIMOINE

JURA

Saison thermale du 5 avril au 27 novembre 2021*

STATION
TOTALEMENT
RÉNOVÉE



Lons-le-Saunier, la “ville du sel” a su préserver son patrimoine architectural et culturel dans un écrin de nature épanouie. **Les vertueuses eaux salines** coulent à proximité de l'établissement thermal, édifié au XIX^e siècle dans un parc classé de 7 hectares. **Haut-lieu de l'histoire franc-comtoise**, Lons-le-Saunier est aussi une porte ouverte sur les vignobles jurassiens et la plaine de la Bresse, d'où émergent les châteaux édifiés le long de l'ancienne route du sel. Les eaux de Lons-le-Saunier sont **chlorurées sodiques, magnésiennes, minéralisées et riches en oligo-éléments**. Elles proviennent du captage Lédonia et sortent à une température de 17 °C. Elles contribuent à renforcer la construction osseuse et ont un effet sécrétoire gastrique et biliaire.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthroses
- ✓ Rhumatismes
- ✓ Névralgies
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire



TROUBLES DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT (TDE)

(cure dès 7 ans)

- ✓ Énurésie
- ✓ Troubles de croissance

Pour votre confort et afin de moderniser les équipements (bassins collectifs, couloir de marche) et son bâtiment du XIX^e siècle, ValVital, en partenariat avec la ville de Lons-le-Saunier et sous assistance de M. G. Balduini, architecte, ont mené **d'importants travaux de rénovation**.

INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Lyon (125 km), Genève (106 km), Besançon (85 km) | 🚆 Gare SNCF de Lons-le-Saunier | ✈️ Aéroports > Lyon-Saint-Exupéry (125 km), Genève-Cointrin (115 km), Dole-Tavaux (48 km) | 🚌 www.flexibus.fr

THERMES | Parc des Bains CS 90181 39005 Lons-le-Saunier Cedex | **Directeur : Laura Landry** | lons@valvital.fr | **Tél : 03 84 24 20 34**

OFFICE DE TOURISME | Place du 11 Novembre 39000 Lons-le-Saunier | Tél. 03 84 24 65 01
accueil@tourisme-coteaux-jura.com | www.tourisme-coteaux-jura.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

**18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES
POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !**

C'est le médecin thermal qui détermine
le forfait thermal adapté à vos besoins.



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

**CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE
OU PSORIASIS**

(maladie inflammatoire de la peau avec soins
thermaux spécifiques)

• **24 soins d'hydrothérapie 270 €***

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à **- 20 %** soit **216 €***

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

**LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !**

CURES DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours
de la journée ? Vous pouvez réaliser
votre cure 18 jours de 16h à 20h,
du **19/04** au **19/06** et du
06/09 au **27/11**.

OPTION DÉTENTE

**75 €* la semaine ou 185 €*
les 3 semaines.**

Tous les jours de votre cure,
accès à **l'espace Lédonia** :
bassin panoramique d'eau thermale
salée, hammam (bain de vapeur
humide aux essences d'eucalyptus),
sauna, hydromassages.

OFFRES ACCOMPAGNANT

**75 €* la semaine ou 185 €*
les 3 semaines.**

Option détente aux mêmes tarifs
que ceux proposés aux curistes.

* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie



Lons-le-Saunier



MONTBRUN-LES-BAINS

LE BIEN-ÊTRE THERMAL AU PIED DU MONT VENTOUX

DRÔME

Saison thermale du 15 mars au 14 novembre 2021*



Montbrun-les-Bains, en Drôme provençale, est l'un des **plus beaux villages de France**. Autour du village médiéval, **les Baronnie et le plateau du Vaucluse** attendent les promeneurs en quête de **rêverie et de ressourcement**. Ceux qui souhaitent prendre plus de hauteur graviront le **mont Ventoux** (1 912 m) pour embrasser un panorama époustouflant.

Les eaux de Montbrun-les-Bains sont **sulfurées calciques, magnésiennes neutres avec dégagement d'hydrogène sulfuré**. Elles proviennent du captage Gipières et sortent à une température de 12 °C. Elles protègent contre les allergies, renforcent les défenses immunitaires. Elles facilitent et accentuent la pression hydrostatique.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthrose cervicale et lombaire
- ✓ Rhumatismes inflammatoires, périarticulaires et abarticulaires
- ✓ Séquelles de traumatismes et suites chirurgicales, autres algies psychogéniques fonctionnelles
- ✓ arthropathies goutteuses et pagétiques
- ✓ Ostéoporose



VOIES RESPIRATOIRES (VR)

- ✓ Rhinopharyngites récurrentes
- ✓ Sinusites chroniques
- ✓ Pharyngites chroniques
- ✓ Rhinites
- ✓ Laryngites chroniques
- ✓ Otites
- ✓ Trachéites

INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A7 : sortie Bollène : Vaison-la-Romaine > Entrechaux > Mollans-sur-Ouvèze > Montbrun par St-Léger-du-Ventoux / sortie Orange ou Avignon Nord : Carpentras > Sault, Aurel | 🚆 Gare SNCF d'Avignon ou d'Orange ou de Carpentras > autocar jusqu'à Vaison-la-Romaine ou Carpentras, puis service SRADDA, service de transport à la personne 08 10 26 26 07 | ✈️ Aéroport > Avignon > autocar et service SRADDA

THERMES | Route de Ferrassières 26570 Montbrun-les-Bains | **Directeur : Frédéric Prades** | montbrun@valvital.fr | **Tél : 04 75 28 80 75**
OFFICE DE TOURISME | 26570 Montbrun-les-Bains | Tél. 04 75 28 82 49 | montbrun@baronnies-tourisme.com | www.baronnies-tourisme.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

- En complément de votre cure 18 jours, adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre séjour thermal.

Arthrose des mains 79 €* • 6 enveloppements des mains à la paraffine • 6 modelages des mains

Sessions organisées du 22 mars au 30 octobre 2021.



CURES 2 EN 1

Rhumatologie +
Voies Respiratoires,
soit 7 à 8 soins par
jour. Renseignez-vous
auprès de votre
médecin traitant.



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE OU VOIES RESPIRATOIRES

- 24 soins d'hydrothérapie en rhumatologie
ou 36 soins en voies respiratoires 270 €*
• 18 soins d'hydrothérapie en rhumatologie
+ 6 séances de piscine de mobilisation 330 €*
• 30 soins d'hydrothérapie en voies
respiratoires + 6 séances de rééducation
respiratoire 330 €*
• 30 soins d'hydrothérapie en voies
respiratoires + 6 séances de rééducation
respiratoire 330 €*

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- 18 soins d'hydrothérapie en rhumatologie
+ 6 séances de piscine de mobilisation 330 €*
• 30 soins d'hydrothérapie en voies
respiratoires + 6 séances de rééducation
respiratoire 330 €*

- 30 soins d'hydrothérapie en voies
respiratoires + 6 séances de rééducation
respiratoire 330 €*

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit 216 €*
• 30 soins d'hydrothérapie en voies
respiratoires + 6 séances de rééducation
respiratoire 330 €*

CURE DOUBLE ORIENTATION

- 50 % pour la 2^e orientation soit 405 €*
Fournir un certificat de non contre-indication
de votre médecin traitant.

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

OPTION DÉTENTE

Spa thermal ouvert du 15 mars
au 14 novembre 2021.

75 €* la semaine ou 185 €*
les 3 semaines.

Accès à l'espace Aqua-détente :
piscine thermale, hammam,
sauna, terrasse panoramique
avec jacuzzis et solarium, cours
collectifs de fitness**, de relaxation
et d'aquagym.

Option Détente sur 6 jours offerte

pour toute cure thermale
Voies Respiratoires débutant
du 8 au 24 mars ou du
29 octobre au 13 novembre 2021.

Faites bénéficier **votre
accompagnant** de l'option détente
au même tarif !



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.

** Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h, le samedi de 14h à 19h et le dimanche de 13h à 18h30, cours selon planning.





MORSBRONN-LES-BAINS

UNE STATION VERTE ET ÉCO-CITOYENNE AU CŒUR DE L'ALSACE

B A S - R H I N

Saison thermale du 8 mars au 4 décembre 2021*



La station est située à 35 km de Strasbourg, **aux portes du Parc naturel régional des Vosges-du-Nord**. Au cœur de l'Alsace, vous bénéficierez d'un séjour thermal, dans une région qui recèle de **nombreux atouts touristiques !**

Les eaux de Morsbronn-les-Bains sont **chlorurées, sulfatées, riches en sodium, calcium et magnésium**, elles se prêtent parfaitement aux soins en Rhumatologie. Elles proviennent de deux captages : les cuirassiers et Arbogast qui sortent respectivement à une température de 39 °C et 42 °C.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthrose vertébrale, cervicale ou lombaire, de la hanche ou du genou
- ✓ Polyarthrite chronique évolutive
- ✓ Rhumatismes chroniques
- ✓ Névralgies, sciatiques
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire
- ✓ Fibromyalgie



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A4 : sortie Haguenau-Ouest et Nord > sortie Morsbronn-les-Bains | 🚆 Gare SNCF d'Haguenau depuis TGV Est Paris-Strasbourg > bus réseau 67, ligne 310 en direction de Lembach | ✈️ Aéroports > Strasbourg (35 km).

THERMES | 12 route de Haguenau 67360 Morsbronn-les-Bains | morsbronn@valvital.fr | Tél : 03 88 09 84 93

OFFICE DE TOURISME | Office de Tourisme de l'Alsace Verte 2 route de Bitche 67510 Lembach | Tél. 03 88 86 71 45

tourisme@alsace-verte.com | www.alsace-verte.com

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

Mieux Bouger* 40 €*

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité :

- **3 ateliers d'activité physique** adaptée.
- **1 conférence** sur le thème du "Mieux Bouger" animée par un professionnel de santé.

Sessions organisées pendant la saison thermale.

Arthrose des mains 99 €*

- **3 modelages des mains.**
- **3 enveloppements des mains** à la boue.
- **9 enveloppements des mains** à la paraffine.

Sessions organisées pendant la saison thermale.

Fibromyalgie 105 €*

- **9 séances d'activité physique** douce et progressive pour favoriser la détente et la décontraction musculaire.
- **7 séances de relaxation** animées par une éducatrice sportive spécialisée.

- **2 séances de sophrologie** en groupe.
- **1 conférence** sur le thème de la fibromyalgie.

Sessions organisées du 17/03 au 27/10 (début des sessions les mercredis).



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE

- **24 soins d'hydrothérapie 270 €*.**

AVEC OPTION DÉTENTE

- **15 soins d'hydrothérapie** + 3 soins esthétiques **300 €*.**

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit **216 €*.**

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR :

- Soulager vos douleurs musculaires et articulaires,
- Accroître votre mobilité,
- Améliorer votre qualité de vie et prévenir les risques grâce aux conseils donnés.



Ateliers :

- Renforcement du dos,
- Mobilisation rachis et épaules,
- Relaxation,
- Mobilisation et renforcement des jambes,
- Stretching et gym posturale,
- Marche nordique,
- Pilates post-thérapie.

9 €* l'atelier (1h30).

OFFRES ACCOMPAGNANT

- **Accès "Détente Thermale"** pendant 18 jours, **110 €*.**
- **Accès "Espace détente"** pendant 18 jours, **180 €*.**



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.





NIEDERBRONN-LES-BAINS

LA PERLE DES VOSGES DU NORD

B A S - R H I N

Saison thermale du 22 mars au 4 décembre 2021*



La station de **Niederbronn-les-Bains** se niche au cœur du Parc naturel régional des Vosges du Nord, classé réserve mondiale de la biosphère par l'Unesco. Terre de tradition et labellisée « **station verte** », elle enchante par ses paysages, ses vestiges de différentes époques historiques...

L'eau de Niederbronn-les-Bains est **chlorurée sodique, bicarbonatée et carbo-gazeuse**. Elle provient d'un captage minéral (ex source romaine) et sort à une température de 18 °C. Elle est indiquée pour les **atteintes rhumatismales ou traumatiques**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Arthrose vertébrale, cervicale ou lombaire, de la hanche ou du genou
- ✓ Polyarthrite chronique évolutive
- ✓ Névralgies, sciatique
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A4 : sortie Brumath Nord > Haguenau > Niederbronn-les-Bains | 🚆 Gare SNCF de Niederbronn-les-Bains : 2h50 > Paris par le TGV Est Paris-Strasbourg > ligne SNCF Strasbourg-Niederbronn-les-Bains | ✈️ Aéroports > Strasbourg (45 km).

THERMES | 5 place des Thermes 67110 Niederbronn-les-Bains | niederbronn@valvital.fr | Tél : 03 88 80 30 70

OFFICE DE TOURISME | 6 place de l'hôtel de ville - 67110 Niederbronn-les-Bains | Tél. 03 88 80 89 70

tourisme@alsace-verte.com | www.alsace-verte.com

Adresse postale de l'office de tourisme

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

Arthrose des mains 99 €*

- 3 modelages des mains.
- 3 enveloppements des mains à la boue.
- 9 enveloppements des mains à la paraffine.

Sessions organisées tout au long de la saison thermale.



Mieux Bouger® 40 €*

Pour retrouver mobilité, tonus et vitalité.

3 ateliers d'activité physique adaptée.

- 1 conférence sur le thème du "Mieux Bouger" animée par un professionnel de santé.

Dates de sessions : 1 fois/semaine pendant la saison thermale.



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE

- 24 soins d'hydrothérapie 270 €*

AVEC OPTION DÉTENTE

- 15 soins d'hydrothérapie + 3 soins esthétiques 300 €*

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit 216 €*

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

CURES DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours de la journée ? Vous pouvez réaliser votre cure 18 jours de 17h à 20h du **09/09** au **29/09/2021**.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR :

- Soulager vos douleurs musculaires et articulaires,
- Accroître votre mobilité,
- Améliorer votre qualité de vie et prévenir les risques grâce aux conseils donnés.

Ateliers :

- Gymnastique douce,
- Relaxation,
- Marche nordique.

9 €* l'atelier (1h30).





SANTENAY

UNE STATION THERMALE VITICOLE

CÔTE D'OR

Saison thermale du 3 mai au 6 novembre 2021*

NOUVELLE
STATION
VALVITAL



Si Santenay est un vin bien célèbre en Bourgogne, la ville de Santenay est moins connue pour son eau thermale **chlorurée, sulfatée sodique et très riche en lithium**, aux propriétés reconnues depuis 1897. Aujourd'hui sous la baguette de ValVital, la belle endormie va renaître avec l'ouverture d'un établissement thermal idéalement situé au pied des vignes, aux "climats" **classés par l'Unesco au patrimoine mondial**. Les thermes sont agréés pour deux indications, le traitement des **maladies des Voies Digestives et Métaboliques**, mais aussi la **Rhumatologie et séquelles de traumatisme ostéo-articulaires**.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Périarthrites, tendinites
- ✓ Polyarthrites, rhumatoïdes
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire
- ✓ Séquelles douloureuses de l'ostéoporose



AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)

- ✓ Troubles digestifs fonctionnels
- ✓ Colopathies
- ✓ Maladies métaboliques
- ✓ Diabète non insulino-dépendant
- ✓ Obésité, surcharge pondérale
- ✓ Dyslipidémies



RÉSIDENCE VALVITAL Résidence Villa Thermae® Santenay

Plus d'informations en page 13.



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A6 : sortie Chalon nord / A6 Depuis Paris (3h30) : sortie 24,1 Beauce-centre
| 🚆 2h40 TGV Dijon > TER gare SNCF Santenay | ✈️ Aéroport de Dole > 56 min en voiture de Santenay | 🚗 Paris / 4h05
THERMES | Avenue des Sources - 21590 Santenay | **Directeur : Christophe Pérez** | santenay@valvital.fr | **Tél : 04 79 35 38 50**
OFFICE DE TOURISME | 2 rue de la Colombière - 21200 Beauce | Tél. 03 80 26 21 30 | www.beaune-tourisme.fr

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

18 JOURS DE SOINS, 3 SEMAINES POUR PRENDRE SOIN DE VOUS !

C'est le médecin thermal
qui détermine le forfait thermal
adapté à vos besoins.



CURES 2 EN 1

Ex : Rhumatologie +
Affections digestives,
soit 6 soins par jour au
lieu de 4. Renseignez-
vous auprès de votre
médecin traitant.



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE OU AFFECTIONS DIGESTIVES ET MÉTABOLIQUES

- 24 soins d'hydrothérapie 270 €*

CURES SANTÉ 6 JOURS ++

- 21 soins d'hydrothérapie
+ 3 massages sous eau 300 €*
- 18 soins d'hydrothérapie
+ 6 modelages sous eau 330 €*

CURE SANTÉ 12 JOURS

la 2^e semaine à - 20 % soit 216 €*

CURE DOUBLE ORIENTATION

- 50 % pour la 2^e orientation soit 405 €*

LA FORMULE
IDÉALE POUR
TESTER LA CURE
THERMALE !

Fournir un certificat de non contre-indication
de votre médecin traitant.

UN NOUVEL ÉTABLISSEMENT ENTIÈREMENT CONÇU PAR NOS ÉQUIPES

La station thermale de Santenay
est la seule de la Côte d'Or,
dans une région aux nombreux
attraites touristiques : route des
Grands Crus, canal du Centre ;
la véloroute à travers les vignes
depuis Beaune ; qui en font une
destination internationalement
reconnue.



* Prestations non prises en charge par le Régime Primaire d'Assurance maladie.



THONON-LES-BAINS

UNE VILLE THERMALE, ENTRE LAC ET MONTAGNES

HAUTE-SAVOIE

Saison thermale du 15 mars au 20 novembre 2021*



Idéalement située sur **les rives du lac Léman**, au pied des Alpes, **Thonon-les-Bains** s'épanouit dans un climat de douceur et d'authenticité montagnarde. **Son expérience centenaire en thermalisme**, son parc verdoyant, son eau minérale réputée, font de cette ville une étape privilégiée pour les curistes exigeants. C'est dans ce décor idyllique que le **parc thermal, fleuri et arboré**, accueille les thermes entièrement rénovés.

L'eau de Thonon-les-Bains est **bicarbonatée et magnésienne, froide, non gazeuse et faiblement minéralisée**. Elle provient du captage de la Versoie et sort à une température de 9 °C. Elle est idéale pour soigner les troubles du métabolisme ou les affections d'origine nutritionnelle, elle accompagne également les régimes sans sel ou hyposodés.



RHUMATOLOGIE (RH)

- ✓ Périarthrites, tendinites
- ✓ Polyarthrites, rhumatoïdes
- ✓ Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire
- ✓ Séquelles douloureuses de l'ostéoporose



AFFECTIONS DIGESTIVES & MALADIES MÉTABOLIQUES (AD)

- ✓ Troubles digestifs fonctionnels
- ✓ Colopathies
- ✓ Maladies métaboliques
- ✓ Diabète gras non insulino-dépendant
- ✓ Obésité, surcharge pondérale
- ✓ Dyslipidémies



APPAREIL URINAIRE (AU)

- ✓ Hyperuricémies
- ✓ Lithiases
- ✓ Infections urinaires



RÉSIDENCE VALVITAL Villa Thermae®

Plus d'informations en page 13.



INFOS PRATIQUES

LES ACCÈS | 🚗 Depuis l'A40 : sortie Annemasse / Depuis l'autoroute suisse Montreux-Martigny, sortie Villeneuve | 🚆 Gare SNCF de Thonon-les-Bains : liaisons TGV quotidiennes via Bellegarde, directes en hiver | ✈️ Aéroport > Genève-Cointrin (40 km) | 🚗 Genève/Thonon/St-Gingolph par les compagnies SAT (04 50 71 00 88) et FROSSARD (04 50 81 74 74).

THERMES | Thermes 1 avenue du Parc 74200 Thonon-les-Bains | Directeur : Michel Essevaz Roulet | thonon@valvital.fr | Tél. 04 50 26 17 22

OFFICE DE TOURISME | Château de Sonnaz 2 rue Michaud 74200 Thonon-les-Bains | Tél. 04 50 71 55 55
thonon@thononlesbains.com | www.thononlesbains.com

*Date d'ouverture au 01/12/2020, susceptible d'être modifiée.

LA CURE CONVENTIONNÉE 18 JOURS

PROGRAMME COMPLÉMENTAIRE

En complément de votre cure 18 jours, optez pour un programme complémentaire adapté à vos besoins et permettant de démultiplier les effets de votre cure thermale.

Objectif Minceur 225 €* De l'activité physique :

- 3 cours d'aquabike.
- Cours d'aquagym, fitness, plateau musculation et cardio training à discrétion**.

De la détente :

- 2 modelages minceur 40 minutes.
- Accès illimité à l'espace Aqua-détente.

EN OPTION :

Atelier thérapeutique collectif**

hebdomadaire avec une diététicienne : **20 €* l'atelier de 2h** ou **50 €* les 3.**

Sessions du 15/03 au 02/11.

VOTRE CURE PREMIUM 185 €* • Espace de soins privatif

- (aile dédiée en rez-de-chaussée, ambiance musicale, accueil personnalisé, hammam à discrétion).
- **salle de repos privative avec tisanerie.**
- **2° kit peignoir chauffé.**
- **Pass touristique** (entrées gratuites de musées et réductions sur de nombreuses activités ; valable durant les 3 semaines de votre cure).

VOTRE CURE PREMIUM AVEC L'OPTION DÉTENTE 3 semaines à 250 €* • Espace de soins privatif



LA CURE SANTÉ 6 OU 12 JOURS

CURE SANTÉ 6 JOURS RHUMATOLOGIE ou AFFECTIONS DIGESTIVES ET MALADIES MÉTABOLIQUES ou APPAREIL URINAIRE
• **24 soins d'hydrothérapie 270 €*
CURES SANTÉ 6 JOURS ++**

- **21 soins d'hydrothérapie** + 3 massages sous eau **300 €*
• 18 soins d'hydrothérapie** + 6 modelages sous eau **330 €*
CURE SANTÉ 12 JOURS**

la 2^e semaine à **- 20 %** soit **216 €*
CURE DOUBLE ORIENTATION**

- 50 % pour la 2^e orientation soit **405 €*
+ 12 soins d'hydrothérapie**



LA FORMULE IDÉALE POUR TESTER LA CURE THERMALE !

Fournir un certificat de non contre-indication de votre médecin traitant.

Atelier diététique collectif 20 €* l'atelier ou 50 €* les 3.

Atelier thérapeutique collectif** hebdomadaire de 2h, avec une diététicienne, permettant de combattre les idées reçues, **partager, échanger, et réapprendre à mieux manger.**

CURES DU SOIR

Vous n'êtes pas disponible au cours de la journée ? Vous pouvez réaliser votre cure thermale conventionnée 18 jours de **17h à 19h**, dates de début de cure : **24/05, 14/06, 30/08, 20/09, 11/10.**

OPTION DÉTENTE

75 €* la semaine ou 185 €* les 3 semaines.

Accès libre du lundi au dimanche à l'espace Aqua-détente : piscine thermale à 32 °C, hammam, sauna, grotte musicale, accès au plateau de cardio training et à la salle de musculation.

Faites bénéficier **votre accompagnant** de l'option détente au même tarif !



RÉSIDENCE ET HÔTEL**** COLLÈGE DES DOCTRINAIRES

LECTOURE - GERS

LE PREMIER HÔTEL VALVITAL

Ouvert tout au long de la saison thermale des thermes de Lectoure
du 5 avril au 20 novembre 2021



L'ancien **Collège des Doctrinaires**, entièrement rénové et transformé en hôtel de prestige, vous propose une réelle découverte du patrimoine gersois. Nos chambres et nos suites vous accueillent pour un séjour en douceur avec accès au SPA thermal. Vous pouvez également profiter d'un apéritif dans la cour d'honneur pour un moment en dehors du temps.



SÉJOUR SPA BIEN-ÊTRE 2 JOURS / 1 NUIT

Avec 2 demi-journées de soins
en suite Deluxe avec petit-déjeuner
192,50 € / personne



RÉSERVER VOTRE CURE ET VOTRE HÉBERGEMENT



Grâce à notre expérience depuis 30 ans, **nos agents de réservation sont à votre service** pour vous conseiller sur les modalités de réservation de votre cure, programmes complémentaires ou cures santé.

L'agence ValVital peut également vous proposer :

- des séjours bien-être ;
- un hébergement pour le temps de votre cure : locations, résidences, hôtels...



Un seul interlocuteur s'occupe de votre dossier !

Contactez-nous par téléphone au :

04 79 35 38 50 ou par mail info@valvital.fr

Téléchargez notre documentation sur :
www.valvital.fr "Documentations et tarifs"



LES SÉJOURS BIEN-ÊTRE



ENVIE DE QUELQUES JOURS D'ESCAPADE POUR VOUS FAIRE PLAISIR NATURELLEMENT ET SIMPLEMENT ?

Offrez-vous un week-end ou un court séjour dans l'une de nos stations thermales et profitez de nos spas thermaux associés à un hébergement partenaire. N'attendez plus pour réserver votre moment de sérénité !

PACKAGE



Soins +



Hébergement

Séjours à réserver directement sur **www.valvital.fr** ou en appelant le **04 79 35 38 50**

Séjour Spa "Zen Attitude" à Aix-les-Bains

- 2 demi-journées de soins / 1 nuit avec petit-déjeuner

190 € / personne*

Séjour Spa "Évasion" à Thonon-les-Bains

- Villa Thermae en lien direct avec les thermes
- 2 demi-journées de soins / 1 nuit avec petit-déjeuner

173,50 € / personne*

Séjour Spa "Détente" à Santenay

- Villa Thermae en lien direct avec les thermes en Suite (63 m²)
- 2 demi-journées de soins / 1 nuit avec petit-déjeuner

173,50 € / personne*

PARRAINAGE



DEVENEZ PARRAIN RECEVEZ UN CADEAU* AU CHOIX !

Un ami, un parent, un collègue envisage d'effectuer une cure thermale 18 jours, une cure santé 6 ou 12 jours ou une cure santé thématique, devenez son parrain !

COMMENT FAIRE ?

Complétez le formulaire **par internet** à l'adresse suivante :

www.valvital.fr/Formulaire-de-parrainage.

Ou téléchargez le formulaire de parrainage dans **"Documentations et tarifs"** et l'envoyer par courrier.

Ou contactez-nous par **téléphone au 04 79 35 38 50** pour recevoir le formulaire par courrier gratuitement.



VOTRE CHOIX

2 produits de soins de notre gamme ValVital*



Le set en éponge ValVital*



ou

Un plaid polaire ValVital*



* Base chambre double. *Tarifs 2020. Ce prix ne comprend pas : le transport, les taxes de séjour à régler sur place, les boissons, l'assurance annulation. CGV disponibles sur notre site internet www.valvital.fr

* Offre valable si votre filleul effectue sa cure en 2021 et dans la limite des stocks disponibles.

EAUX THERMALES

Valvital

Découvrez les produits ValVital enrichis en eau thermale



- Le bienfait des eaux thermales
- Naturelle
- Fabriquée en France

Les eaux thermales ValVital se déclinent **en 3 gammes**.
Retrouvez l'intégralité de nos produits dans nos centres thermaux
ou sur **www.valvital.fr**



GAMME SANTÉ

Baume apaisant corps

- **Soulage les articulations sensibles**

Cocktail apaisant à l'eau thermale de Bourbonne-les-Bains. Ultra concentré en actif anti-inflammatoire.

24,90€



GAMME ÉCLAT DU VISAGE

Crème nourrissante

- **Réconfortant**
- **Repulpant**
- **Apaisant**

Texture riche au fini non gras, votre peau est instantanément réparée.

19,90€



GAMME ÉQUILIBRE DU CORPS

Huile de douche

- **Douceur**
- **Film protecteur**

Sensoriel, enveloppant et parfumé, l'huile de douche dépose un film protecteur et nourrissant sur le corps.

9,90€

SPA PRIVILÈGE CURISTE

Une carte de soins bien-être rien que pour vous !

NOUVEAUTÉ !



Nous avons conçu une gamme de **soins bien-être** spécialement pour vous et votre accompagnant.
Courts, abordables et pensés pour vous afin de vous délasser pendant votre cure.

Demandez votre carte de soins lors de votre réservation ou en arrivant dans l'établissement thermal.

HALTE COCOONING

Un programme de 5 jours pour vous détendre pendant votre cure thermique
C'est désormais possible en vous offrant un moment privilégié de relaxation :
1 jour / 1 soin pendant 5 jours !

Une balade de détente où, tour à tour, votre visage, votre dos, vos mains, seront choyés par des soins cocooning et enveloppants : modelage corps, soin visage jeunesse thermique, gommage corps, rituel douceur du dos ou encore rituel réparateur des mains.

Vous êtes accompagnant ?

Nous avons aussi pensé à vous !

Prenez soin de vous pendant que votre moitié ou votre ami(e) est en cure.
Chaque soin bien-être (modelage corps*, rituel soin visage jeunesse thermique, gommage corps, rituel douceur du dos et rituel réparateur des mains.) sera accompagné d'un soin d'eau**, proposé dans votre station thermique. Ainsi, en étant accompagnant, vous aurez l'opportunité de découvrir les bienfaits des eaux thermales, enveloppé dans un univers cocooning et bien-être, avec 2 soins / jour pendant 5 jours !

**HALTE
COCOONING
VOTRE ENTRÉE SPA INCLUSE**

CURISTE :
175 €
ACCOMPAGNANT :
260 €*

COMMANDEZ EN LIGNE

www.valvital.fr



BON CADEAU



**BESOIN D'UNE IDÉE CADEAU ?
OFFREZ DU BIEN-ÊTRE À VOS PROCHES !**

Avec un bon cadeau à utiliser dans l'ensemble de nos spas thermaux.



* Pour Enghien-les-Bains, nous consulter.

** Hors modelage sous pluie thermique.



11 DESTINATIONS

pour votre cure thermale



ENGHIEN-LES-BAINS



NIEDERBRONN-LES-BAINS



MORSBRONN-LES-BAINS



BOURBONNE-LES-BAINS



SANTENAY **NOUVEAU**



LONS-LE-SAUNIER



THONON-LES-BAINS



AIX-LES-BAINS



ROQUEBILLIÈRE /
BERTHEMONT-LES-BAINS



MONTBRUN-LES-BAINS



LECTOURE



Rhumatologie



Voies
Respiratoires



Phlébologie



Affections Digestives
& Métaboliques



Appareil
Urinaire



Troubles du
Développement
de l'Enfant



Affections Muqueuses
Bucco-linguales

*En 1^{re} ou 2^e orientation aux thermes de Marlioz avec une cure Rhumatologie ou Phlébologie.

INFORMATIONS & RÉSERVATIONS

www.valvital.fr • info@valvital.fr • 04 79 35 38 50

ValVital