

2021-2022

LE MAG

VALLÉES DE GAVARNIE ET PAYS DE LOURDES

Idées road trip

—
des itinéraires pour
ne rien manquer

Family time

—
des activités pour
toute la famille

Gastronomie, terroir et artisanat

—
des hommes
et des savoir-faire

CHLORO'FIL

TERRITOIRE D'AVENTURES

Ne gardez
pas les pieds
sur terre



PARC ACROBATIQUE - LE BOIS DES PIRATES
TROTINETTE - RAFTING - CANYONING

Argelès-Gazost / +33 (0)5 62 90 37 65 / www.chlorofil-parc.com

VALLÉES DE GAVARNIE ET PAYS DE LOURDES

SOMMAIRE

TOP À VIVRE ! P.4

LES VALLÉES P.8

- Gavarnie
- Lourdes
- Cauterets
- Barèges / Pic du Midi
- Vallée d'Argelès-Gazost
- Val d'Azun
- Vallée de Luz-Saint-Sauveur
- Saint-Pé-de-Bigorre et Batsurguère

FAMILY TIME, RIRE ET PARTAGER ! P.24

DE LOURDES À GAVARNIE P.28

LE TOP DES RANDONNÉES VERS LES LACS P.30

PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES P.32

LES VALLÉES DE GAVARNIE À VÉLO P.34

- Vélo de route
- VTT

BIEN-ÊTRE P.36

LE PATRIMOINE À VOL D'OISEAU P.38

TERROIR, GASTRONOMIE, ARTISANAT P.42

IDÉES ROAD TRIP P.46

PLAISIRS D'HIVER P.50

- Activités neige
- Domaines skiables

L'ÉTÉ AU RYTHME DES VALLÉES P.54

NOUS RENCONTRER P.55



DES ESPACES PRÉSERVÉS

Parc national des Pyrénées
Réserve naturelle régionale du Pibeste-Aoulhet
Réserve naturelle du Néouvielle
14 sites NATURA 2000



SITE INSCRIT PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Les 3 cirques glaciaires
de Gavarnie, Estaubé et Troumouse



RICE

Réserve Internationale de Ciel Etoilé
du Pic du Midi de Bigorre



POINT CULMINANT

Vignemale 3298 m

DIRECTION DE LA PUBLICATION

Vallées de Gavarnie

Terrasse Jacques Chancel
15, place de la République
65400 Argelès-Gazost

infotourisme@valleesdegavarnie.com

RÉDACTIONNEL

OT de Saint-Pé-de-Bigorre, OT de Lourdes,
Béatrice Duthu - OT Cauterets,
Nadège Imbert & Marion Lavit - OT Luz-
Saint-Sauveur, Mélanie Mengarduque -
Vallées de Gavarnie, Céline Ringeval,
Château fort - Musée Pyrénéen Lourdes.

GRAPHISME / ILLUSTRATIONS

David TOISER / *Toumo*

IMPRESSION

RSI

CRÉDITS PHOTOS

©Antoine Garcia, ©Office de Tourisme
de St Pé-de-Bigorre, ©Envergure spéléo,
©Zoomphoto/Luz Aventure,
©Nadège Imbert, ©A.Epelde/Ziklo,
©Elite, ©Pierre Meyer, ©Maison du parc
national et de la vallée, ©Office de Tourisme
de Luz, ©Pierre Babet, © P. Vincent -
OT Lourdes ©Collection Musée pyrénéen
© OT de Cauterets - Matthieu Pinaud
& Morgane Beaugé

TOP À VIVRE



1 - FAT BIKE

Adapté à toutes les typologies de terrains, le Fat Bike est un vélo monté sur roues surdimensionnées offrant ainsi une stabilité à toute épreuve pour un confort de route optimal. À vous les randonnées sensationnelles au cœur d'un territoire riche et sauvage. En famille ou entre amis, seuls ou accompagnés d'un guide vous pourrez découvrir de nouvelles façons de parcourir les vallées ! Alors à vos pédales, prêts, partez !

L'hiver, dévaliez les pistes de ski en fin de journée dans les stations de la vallée.

LUZ BIKES PYRÉNÉES -

+33 (0)7 67 99 72 10 - www.luz-bikes-pyrenees.com

2 - À LA RENCONTRE DES ANIMAUX

Marmotte, ours, loup, renard et autres grands rapaces sont les animaux emblématiques des Pyrénées. Partez à leur rencontre ! Dans les parcs animaliers où ils évoluent en semi-liberté, lors d'une sortie encadrée par un accompagnateur ou lors d'un point rencontre avec un garde du Parc national des Pyrénées, impossible de les manquer !

PARC ANIMALIER DES PYRÉNÉES - Argelès-Gazost

+33(0)5 62 97 91 07

www.parc-animalier-pyrenees.com

DONJON DES AIGLES - Beaucens

+33(0)5 62 97 19 59

www.donjon-des-aigles.com

LA TRUITE DES PYRÉNÉES - Lau Balagnas

+33(0)5 62 97 02 05

www.latruitedespyrenees.fr

LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

www.pyrenees-parcnational.fr

Découvrez aussi les animaux de la ferme :

LA FERME DU BON'AIR - Lourdes

+33(0)6 74 68 09 25

www.lafermedubonair.fr

LA FERME DES CASCADES - Sazos

+33(0)6 18 90 29 59

fermedescascades.fr

LA FERME CAZAUX - Arrens-Marsous

+33(0)6 74 91 25 32

www.fromage-des-pyrenees.fr

Plus d'informations sur les randonnées accompagnées à la rencontre des marmottes Offices de Tourisme du territoire.





3 – CIRQUE ET AMPHITHÉÂTRE

Le théâtre s'exalte en montagne, se découvre et surtout se redécouvre. En plein cœur du fabuleux Cirque de Gavarnie, aux portes du Parc national des Pyrénées, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude, une expérience artistique unique ! Les spectateurs sont happés par le jeu des acteurs tout en gardant un œil hypnotique sur le cirque qui se pare de fabuleuses couleurs à la tombée du jour.

Du 22 juillet au 3 août 2021, le Festival de Gavarnie présentera chaque soir à 21h "Alice de l'autre côté des merveilles". Après 30 minutes de marche, on arrive au Plateau de La Courade à 1 500 m d'altitude, une immense scène à ciel ouvert ! Unique et inoubliable.

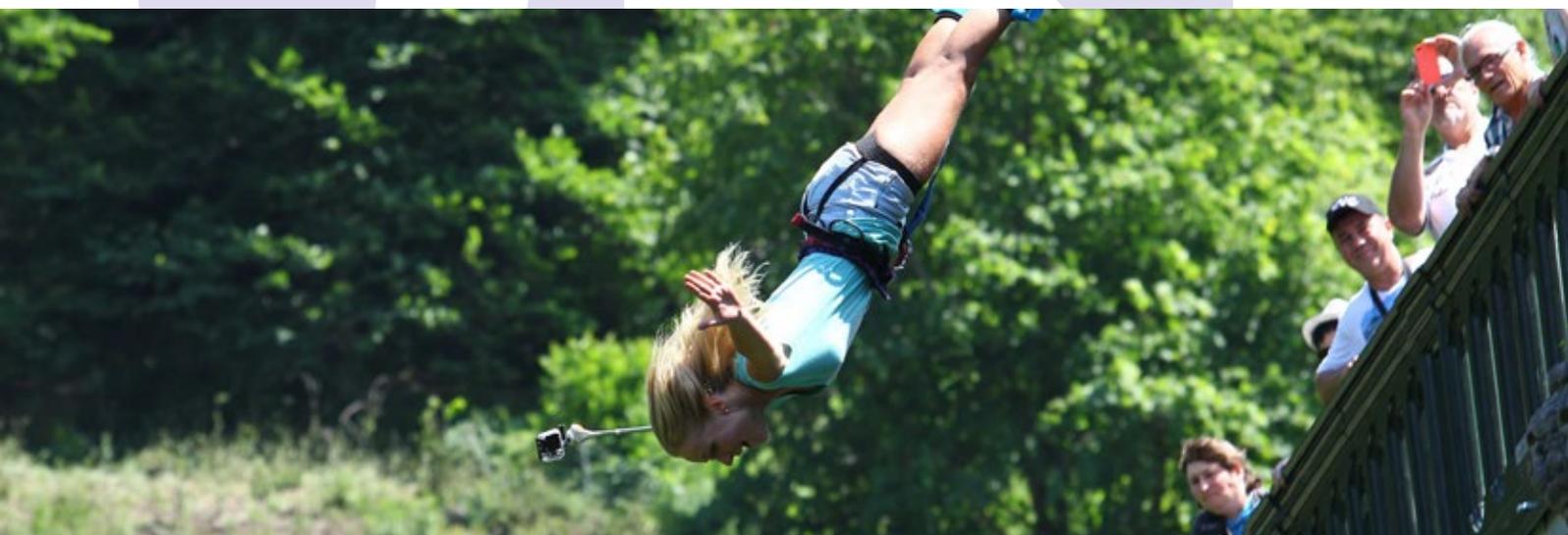
Plus d'infos : www.valleesdegavarnie.com



4 – SPÉLÉOLOGIE DÉCOUVRIR LA VALLÉE SOUS TERRE

Sous vos pieds, un univers aux mille trésors ! Le massif de Saint-Pé-de-Bigorre est riche de 1500 grottes. Pourquoi ne pas tenter ici sa première sortie sous terre ? La spéléologie, c'est l'aventure accessible à tous (enfants à partir de 6 ans). C'est aussi une activité praticable toute l'année (13 degrés assurés !), même un jour de pluie. Le milieu intra-terrien regorge de curiosités naturelles féériques : vastes salles, galeries, stalactites, rivières souterraines. Partez sur les traces d'animaux et de chasseurs préhistoriques qui s'aventuraient ici, il y a plus de 150 000 ans. Des moniteurs vous enseigneront l'art du déplacement souterrain : marcher, grimper, ramper, se faufiler... Émerveillements garantis !

Infos et listes des moniteurs disponibles à l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre ou dans les Points d'Information des Vallées de Gavarnie. www.saintpedebigorre-tourisme.com et sur www.valleesdegavarnie.com



5 – FAIRE LE GRAND SAUT

Le lâcher prise, vous connaissez ? Cette sensation de ne plus rien contrôler, se sentir libre comme l'air et laisser libre cours aux événements... Et bien le saut à l'élastique c'est ça : un plongeon dans le vide dans un cadre exceptionnel !

Un instant pour faire le vide dans votre esprit et vous laisser envahir par l'adrénaline. C'est une bonne façon de vous surpasser et de relâcher la pression accumulée. Alors... serez-vous de taille à faire le grand saut ?

BUREAU DES GUIDES DE LUZ - Vallée de Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)5 62 92 87 28 - www.guides-luz.com

ELASTIC CROCODILE BUNGEE - Vallée de Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)6 72 59 46 45 - saut-elastic-pont-napoleon.fr

LUZ AVENTURE SAUT À L'ÉLASTIQUE
Vallée de Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)5 62 92 33 47 - www.luz-aventure.com
www.luztyroline.com



6 – PARTICIPER À LA PROCESSION AUX FLAMBEAUX

Bien plus qu'un rendez-vous spirituel, la procession mariale aux flambeaux de Lourdes est un événement incontournable. C'est avant tout une occasion de prendre part à la vie locale de Lourdes et à son patrimoine culturel. Tous les soirs d'avril à octobre à 21h, des milliers

de personnes se rassemblent flambeau à la main sur l'esplanade du Sanctuaire de Notre Dame de Lourdes. Un temps fort qui s'inscrit dans l'histoire de la ville et de ses habitants.

Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes ouvert toute l'année. www.lourdes-infotourisme.com



7 – PASSER UNE NUIT EN REFUGE ET ADMIRER LES ÉTOILES

En solo, en duo ou avec ses enfants, l'expérience de la nuit en refuge est grandiose. Admirez la voie lactée dans sa plus complète pureté et ressentez l'infini de l'univers. Des refuges de haute montagne aux refuges accessibles avec vos enfants à 1h30 de marche, l'expérience est à la portée de tous.

Refuges gardés accessibles : Estom, Oulettes (Cauterets), Les Espuguettes (Gavarnie), la Glère (Barèges). Il est nécessaire d'appeler pour réserver. Consultez la liste des refuges du massif sur www.pyrenees.refuges-montagnes.fr



8 – S'ÉLEVER ET TUTOYER LES SOMMETS AU PIC DU MIDI

2 877 m d'altitude, c'est à cette hauteur que vous pouvez monter sans effort et vivre l'expérience du pas dans le vide. Une passerelle de 12m de long vous invite à marcher dans le vide pour profiter d'une vue panoramique exceptionnelle sur le massif franco-espagnol.

Accessible par téléphérique au départ de La Mongie. Ouvert toute l'année.

www.picdumidi.com



9 – PLANER AU-DESSUS DES PYRÉNÉES

Les Pyrénées se vivent et se ressentent... Quittez la terre ferme en parapente et évadez-vous pour une expédition la tête dans les nuages. Là-haut, entre ciel et sommets les rayons du soleil viennent effleurer votre visage, l'air pur et frais maintient votre voile à flot : vous voilà tel un aigle observant le monde vu du dessus. Léger comme une plume vous vous laissez guider par votre moniteur qui vous fait découvrir le territoire et ses trésors cachés. Une fois de retour sur la terre ferme, suivez votre ligne de vie entre rochers et tyroliennes et parcourez ces Via Ferrata qui vous transportent dans les plus beaux recoins des vallées. Ne faites plus qu'un avec les parois et ressentez l'énergie qui s'en dégage, cette force minérale vous accompagne tout le long de cette aventure au cœur des montagnes.

Parapente
(activité également accessible en hiver):

À BOUT D'AILE COMME UN OISEAU
+33 (0)5 62 97 47 63

AIR AVENTURE PYRÉNÉES
+33 (0)6 81 50 86 50 – www.ecole-parapente-pyrenees.com

BUREAU DES GUIDES
+33 (0)5 62 92 87 28 – www.guides-de-luz.fr

DIDIER THEIL
+33 (0)6 08 17 63 34
www.ski-parapente-pyrenees.com

ÉVASION HORS PISTE
+33 (0)6 02 18 84 48
www.horspistes.fr

HENRI NOGUÉ – +33 (0)6 80 73 07 00

LUZ AVENTURE
+33 (0)5 62 92 33 47 – www.luz-aventure.com

MAISON DES GUIDES LA COMPAGNIE DU SUD
+33 (0)6 87 75 07 19
www.maisondesguides.com

Via Ferrata :

COUMÉLY (en accès libre)
www.valleesdegavarnie.com
+33 (0)5 62 92 49 10

LES ALIAS à Cauterets
www.viaferratacauterets.com
+33 (0)6 80 96 17 32

PONT NAPOLÉON – www.luz.org
+33 (0)5 62 92 30 30 (en accès libre)

Accompagnateurs :

BUREAU DES GUIDES DE GAVARNIE-GEDRE
+33 (0)6 83 31 08 16

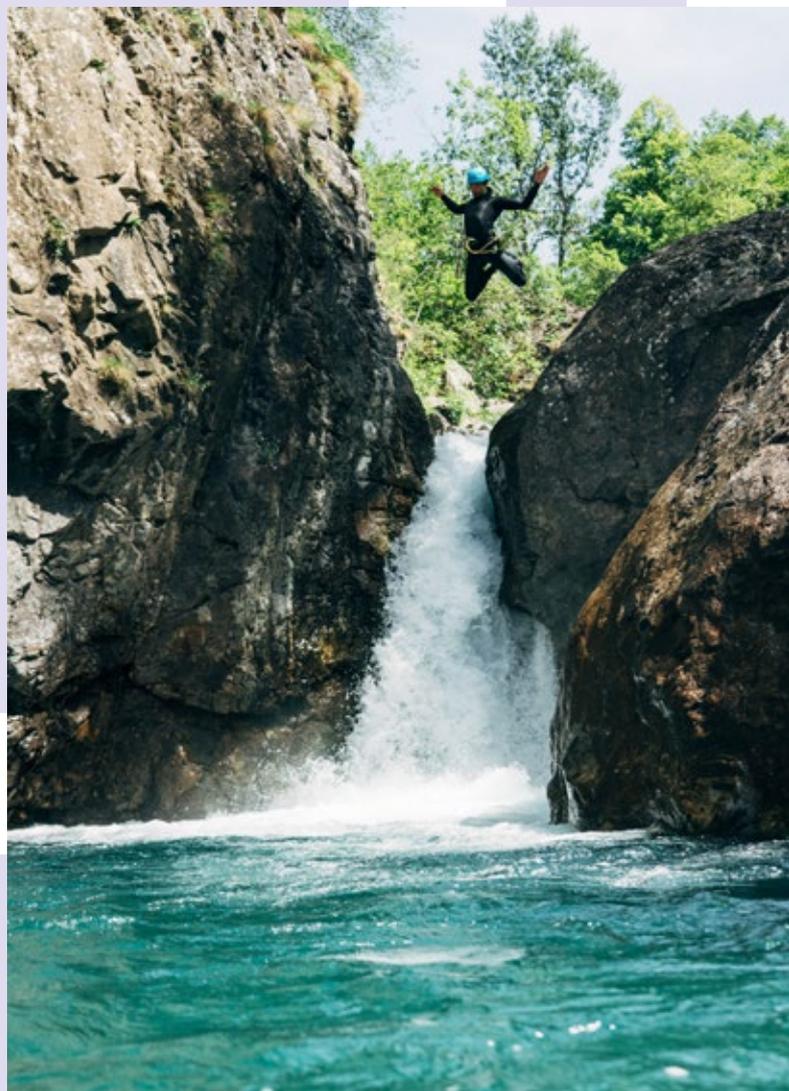
ECHOROC
www.echoroc.fr
+33 (0)6 80 87 54 08

ECOLORADO
ecoloradorafting.canalblog.com
+33 (0)6 22 19 07 04

LUZ TYROLINE
+33 (0)5 62 42 16 88 – www.luztyroline.com

NOGUE HENRI
+33 (0)6 80 73 07 00

PAVILLON DES SENSATIONS
www.pavillondessensations.com
+33 (0)6 61 40 04 17



10 – PLONGER DANS LES EAUX CRISTALLINES

Le canyoning ou descente de canyon, est une façon bien originale de découvrir la montagne et les torrents de montagne. Vous arpentez des gorges et torrents insoupçonnés. À la fois aventurier, contemplatif et téméraire, ce sport d'eaux vives est la voie royale de la montagne ludique et à sensation. La pratique est encadrée par un guide de haute montagne ou moniteur diplômé, la descente en canyon peut durer de 1h30 à 3h environ, accessible à toute la famille (enfant sachant nager). Un moment inoubliable à faire vivre à vos proches !

Liste des accompagnateurs et guides agréés disponible dans les Offices de Tourisme.

GRANDS SITES

GAVARNIE



« C'est une montagne et une muraille tout à la fois ; c'est l'édifice le plus mystérieux du plus mystérieux des architectes ; c'est le Colosseum de la nature ; c'est Gavarnie. » voilà une citation du célèbre Victor Hugo qui, durant un de ses voyages dans les Pyrénées en 1843, découvrit la beauté de ce lieu mythique et en fit l'une de ses plus grandes sources d'inspiration.

PAYS DES CIRQUES

Il y a 50 millions d'années, érosions fluviales et glaciaires ont façonné les Pyrénées et ont fait naître un ensemble de cirques naturels d'une rare perfection : Gavarnie, Troumouse et Estaubé. Gavarnie est le plus célèbre et le plus spectaculaire. Avec ses 6.5 km de circonférence, ses murailles verticales de 1500 m de haut, et ses dizaines de cascades, ce « colosse inouï du chaos », comme Victor Hugo l'écrivait, est entouré de 16 sommets à plus de 3 000 mètres d'altitude. C'est un site unique au monde avec son versant espagnol constitué de grands canyons et du Parc national d'Ordesa, ils forment le site « Pyrénées - Mont Perdu » inscrit par l'Unesco au patrimoine mondial de l'Humanité.

Moins vertical que Gavarnie, le Cirque de Troumouse est le plus vaste et le plus ouvert des trois. Il présente une circonférence d'environ 11 km, sa grandeur alliée à une ambiance paisible et verdoyante lui confère un charme tout particulier.

Enfin, Estaubé, est quant à lui le plus petit des trois Cirques, mais sa modestie le pare d'un charme certain : c'est un lieu de quiétude pour la faune et la flore locale, idéal pour les familles.

Cirque de Gavarnie

3h A/R à pied jusqu'au pied de la grande Cascade.

Cirque de Troumouse

Bifurcation après le village de Gèdre – accès en véhicule jusqu'au Plateau du Maillet puis navettes jusqu'à Troumouse, départ de randonnées.

Cirque d'Estaubé

Bifurcation après le village de Gèdre – accès en véhicule jusqu'au Lac des Gloriettes, départ de randonnées.



MUSÉE MILLARIS

«La légende raconte qu'un berger du nom de Millaris aurait trouvé quelque chose de blanc dans la montagne, l'aurait jeté en l'air et qu'alors il aurait neigé sur les Pyrénées.» Partez à la découverte des histoires et légendes du Pays des Cirques : Gavarnie, Estaubé et Troumouse. Dans un beau bâtiment de quatre niveaux, on en apprend davantage sur le patrimoine mondial, la vie en montagne, l'agriculture et le pastoralisme, les traditions, l'eau et son utilisation. Ces thèmes sont présentés de façon pédagogique et culturelle pour rendre la visite aussi surprenante qu'enrichissante !

Visite gratuite en autonomie. Labellisé Tourisme et Handicap. +33 (0)5 62 92 35 25

Visiter les 3 Cirques Gavarnie, Troumouse et Estaubé et faire une halte au lac des glorieuses ou un détour au le plateau de Saugué.

Le Festival de Gavarnie : en plein cœur du fabuleux Cirque de Gavarnie, a lieu chaque été un festival de théâtre d'altitude exceptionnel. Cette année la troupe interprétera "Alice de l'autre côté des merveilles".

S'inspirer de l'esprit du Pyrénéisme, grâce à **l'application Patrimoine en Balade** : on se laisse guider à travers le village au son des témoignages des habitants et de leur accent chantant. Gratuit.



GAVARNIE, BERCEAU DU PYRÉNÉISME

Si Chamonix reste le berceau de l'alpinisme et une des dernières plus belles conquêtes de l'Homme face à la montagne, Gavarnie est le berceau du Pyrénéisme. Ramond de Carbonnières, un scientifique, naturaliste, botaniste et pyrénéiste fut le premier à faire un parallèle entre les deux massifs : « Du Mont Blanc, il faut venir au Mont Perdu : quand on a vu la première des montagnes granitiques, il reste à voir la première des montagnes calcaires ». Les conquêtes de sommets ont fabriqué les mythes et la venue de touristes marcheurs a suscité les vocations de guides

et de porteurs. C'est ainsi que de simples bergers vivant à Gavarnie sont devenus des guides pyrénéens renommés, accumulant les premières ascensions de pics, sommets et voies du massif. Le cimetière de Gavarnie est aux pyrénéistes ce que le panthéon est aux grands hommes de la patrie. De nombreuses figures pyrénéennes l'ont choisi pour dernière demeure.

À lire : Henri Beraldi, Cent ans aux Pyrénées, 1898-1904, rééd. Les Amis du Livre pyrénéen, Pau, 1977 A consulter : www.patrimoines-lourdes-gavarnie.fr

LUMIÈRE SUR... LA CENTRALE HYDROÉLECTRIQUE DE PRAGNÈRES

C'est ici, au cœur de la vallée des Gaves, que l'eau pyrénéenne fait encore parler d'elle... Sa puissance est telle qu'elle est au centre d'un système fascinant : l'hydroélectricité. Mise en service en 1954, la centrale hydroélectrique EDF de Pragnères c'est 40 km de galeries, 4 barrages dont celui de Cap de Long, 30 prises d'eau, une centrale de production et deux stations de pompage ! C'est l'exemple le plus saisissant de la cueillette de l'eau dans les Pyrénées.

Alors, que diriez-vous de prendre part le temps d'une sortie à cette prouesse technique qui a révolutionné la vie de l'Homme ? Cette visite guidée, originale et adaptée à tout âge, est idéale pour comprendre la production de cette énergie renouvelable...

Nouveauté : vivez une expérience unique et immersive grâce à la VR
Infos et réservations : www.valleesdegavarnie.com +33 (0)7 85 36 89 09

♥ ON AIME

Les Halles de Lourdes situées en centre-ville, sont l'illustration parfaite d'une architecture métallique de la fin du XIX^e.

Ouvertes tous les matins, venez y découvrir ses étals et son marché avec un large choix de produits du terroir. Sur place ou à emporter, dégustez les fromages du Pays, la charcuterie au Porc Noir de Bigorre des producteurs locaux, les miels, les confitures, les vins mais aussi les pâtisseries traditionnelles comme le célèbre gâteau à la broche.



C'est en 1858 que la Vierge Marie est apparue 18 fois à Bernadette Soubirous, jeune fille de Lourdes, âgée de 14 ans seulement. Depuis, le Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes est un des plus hauts lieux de spiritualité dans le monde accueillant chaque année des millions de visiteurs et pèlerins venus du monde entier. L'Office de Tourisme vous conseille de vivre l'expérience de la procession aux flambeaux célébrée tous les jours à 21h d'avril à octobre.



SANCTUAIRE NOTRE DAME DE LOURDES

Lourdes réunit des femmes et des hommes de tous les continents, de langues et de cultures différentes, pour partager histoires, rencontres et émotions.

Découvrez les parcours accompagnés :

Les Pas de Bernadette

Pèlerin d'un jour

Visite des 3 basiliques

Grotte cœur de Lourdes

Centre d'Information du Sanctuaire
+33 (0)5 62 42 20 08 - www.lourdes-france.org

GRANDS SITES

LOURDES



CHÂTEAU FORT ET SON MUSÉE PYRÉNÉEN

Avec plus de mille ans d'histoire, ce grand vaisseau de pierre invite l'Homme à voyager dans le temps. Depuis les hauts remparts, le visiteur profite d'un panorama à 360° sur la ville et les Pyrénées. Le cadre médiéval participe au dépaysement. Petit trésor lové dans ce château, le musée pyrénéen, classé « Musée de France » abrite les plus importantes collections sur l'histoire des Pyrénées françaises et espagnoles (faïences, costumes traditionnels, Pyrénéisme, ...).

+33 (0)5 62 42 37 37 et le site www.chateaufort-lourdes.fr

LE MUSÉE PYRÉNÉEN A 100 ANS

Le Musée pyrénéen né sous l'impulsion de Margalide et Louis Le Bon-didier en 1921 rassemble les plus importantes collections au monde sur l'histoire et les cultures des Pyrénées du XVIII^e au début du XX^e siècle.

Cette année, le Musée a 100 ans et ouvre le chantier du XXI^e siècle !

D'avril 2021 à septembre 2022, le musée organise des expositions, films, conférences, concerts, rencontres avec les publics autour de l'histoire et du chantier des collections, véritables trésors inédits des Pyrénées. Retrouvez-nous in situ, tous les jours, pour fêter dignement ce centenaire.

Plus d'informations : www.chateaufort-lourdes.fr

Facebook : Château fort – Musée Pyrénéen de Lourdes

BON PLAN

LOURDES PYRENEES CITY CARD

Forfaits touristique 24h – 48h – 72h – Disponibles à l'Office de Tourisme

www.lourdes-infotourisme.com

GRANDS SITES

CAUTERETS



Cauterets est la ville de montagne par excellence, un des bijoux de tout un massif, lové dans son écrin de sommets, à l'architecture relatant son puissant pouvoir d'attractivité du XIX^e siècle. En amont de la célèbre station thermale de Cauterets, le Pont d'Espagne donne accès à une nature intacte et préservée dans le cadre du Parc national des Pyrénées.

Les forêts vertes et denses rivalisent avec les torrents et cascades bouillonnants, les lacs étincelants et les sommets majestueux dépayseront chaque randonneur.

LE SITE DU PONT D'ESPAGNE

Situé à seulement 7 km de Cauterets, le Pont d'Espagne, classé Grand Site Occitanie, est le lieu idéal pour une excursion rafraîchissante. Les 15 minutes qui relient Cauterets au site, ne sont qu'émerveillement, grâce aux multiples cascades bouillonnantes que vous croiserez le long de la route.

Arrivé sur place, les 10 minutes de marche qui relient la cascade et le fameux Pont d'Espagne ne sont que plaisir : vous traversez de petites passerelles, profitez des embruns des cascades et appréciez le paysage époustoufflant qui s'offre à vous.

Une balade incontournable qui ravira petits et grands !



LE LAC DE GAUBE

Après la découverte des cascades du Pont d'Espagne, pourquoi ne pas aller vers l'un des plus beaux lacs des Pyrénées : le Lac de Gaube !

Les plus sportifs emprunteront le fameux GR10 et atteindront le lac en 1h15 de marche, quand les plus contemplatifs profiteront de la télécabine et du télésiège de Gaube. Après 15 minutes de télésiège, vous accédez au belvédère de Gaube d'où vous profitez d'un superbe panorama. Une marche facile de 15 minutes vous mène ensuite au fameux lac.

Le plus dur est fait ! Il ne vous reste plus qu'à profiter du calme et de la sérénité des lieux, d'apprécier le bleu intense du lac, sous le regard imposant du plus haut sommet des Pyrénées françaises : le Vignemale.

Remontées mécaniques ouvertes de fin mai à fin septembre 2021.



♥ ON AIME

Commencer la journée par **une randonnée vers le Lac d'Ilhéou**, à pied depuis le Cambasque ou par les remontées mécaniques du Lys en juillet et août, pour découvrir les paysages à couper le souffle !

Après l'effort... le réconfort ! En profitant des eaux naturellement chaudes du **Spa thermal des Bains du Rocher** et du bassin extérieur qui offre une superbe vue sur les sommets environnants.



FLÂNER DANS LES RUES ET PROFITER

Grâce à ses eaux miraculeuses, Cauterets fut, dès le XIXe siècle, le lieu de villégiature de grandes personnalités telles que la famille Bonaparte, Sarah Bernhardt ou Victor Hugo. Bâtiments, sculptures, légendes... les témoignages de ce faste d'antan sont nombreux dans les rues de Cauterets.

Il existe de nombreuses façons de découvrir les richesses de Cauterets : balade en autonomie, visite guidée encadrée par un guide culturel Pyrénéen ou encore balade en Sonopluie, parapluie sonore et géolocalisé, qui vous guide, au gré de votre balade, au travers de témoignages d'habitants et de compositions sonores originales.

Au fil de votre balade, n'oubliez pas de découvrir les spécialités culinaires de Cauterets, comme la fameuse tourte à la myrtille ou le délicieux berlingot !

Plus d'informations ? Rendez-vous à l'Office de Tourisme.

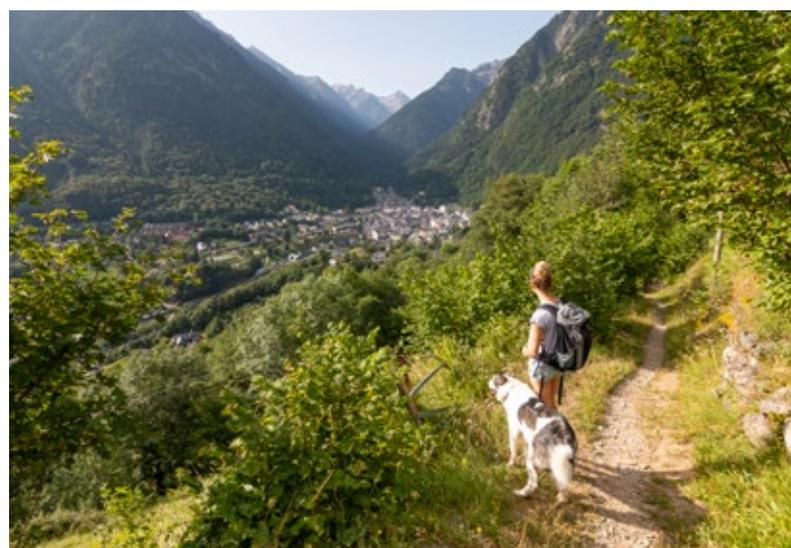
UN ÉCRIN DE VERDURE : LE PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES.

De somptueux paysages vous attendent dans les différentes vallées de Cauterets. La vallée de la Fruitière figure parmi l'une des plus belles vallées du secteur !

Riches d'une faune et d'une flore exceptionnelles, les vallées cauterésiennes ont été préservées grâce à la création du Parc national des Pyrénées il y a de ça plus de 50 ans !

N'hésitez pas à vous rendre à la maison du Parc national de Cauterets, où vous pourrez découvrir de nombreuses expositions et films pédagogiques qui vous en apprendront beaucoup sur cette biodiversité préservée.

Maison du Parc national, Place de la gare, +33 (0)5 62 92 52 56.



GRANDS SITES

BARÈGES - PIC DU MIDI



Barèges, niché au pied du mythique Col du Tourmalet, a su garder tout le charme et l'authenticité d'un village pyrénéen, perché à 1250 mètres d'altitude. Ici, place à la détente, au sport et au thermalisme, pour un véritable retour aux sources. Les villages perchés des alentours appellent à la flânerie au gré de leurs ruelles étroites et du panorama sur les montagnes. Pour profiter d'une vue encore plus incroyable, le Pic du Midi et ses 2877 mètres d'altitude sont un passage incontournable des Pyrénées. Enfin, les amateurs de grands espaces seront quant à eux séduits par un joyau de la nature : la Réserve naturelle du Néouvielle !

PIC DU MIDI, PASSERELLE VERS LES ÉTOILES

Empreint de magie, le Pic du Midi est un lieu unique chargé d'histoires : celles de ceux qui l'ont érigé dans l'espoir de conquérir les étoiles. Au fur et à mesure que le téléphérique monte, les sommets apparaissent sous vos yeux et avec eux ce sentiment d'infini et de liberté, la promesse d'un voyage extraordinaire entre ciel et terre. Une fois perché à 2877 mètres d'altitude, un véritable monde vous ouvre ses portes : découvrez le plus haut planétarium d'Europe avec son observatoire ainsi que son musée et côtoyez les scientifiques, astronomes et météorologues qui observent le ciel toute l'année. Été comme hiver, laissez votre regard se perdre sur la chaîne des Pyrénées grâce à la vue à 360° qu'offrent les

600m² de terrasses aménagées. Au bout du ponton suspendu dans les airs, vivez l'instant présent, ressentez ce léger frisson parcourir votre corps et l'adrénaline vous saisir... Là, perché dans le vide, respirez profondément et prenez le temps d'apprécier ce moment unique en tête-à-tête avec les sommets. Cette citadelle céleste, dernier palier entre l'Homme et les étoiles fait office de gardienne des cieux au cœur de la Réserve Internationale de Ciel étoilé. Au cours de votre visite, accordez-vous une pause gourmande au restaurant et, pourquoi pas une nuit la tête dans les étoiles...

Infos : www.picdumidi.com et dans les Points d'information.



♥ ON AIME

Le mythique Col du Tourmalet à 2115 m.

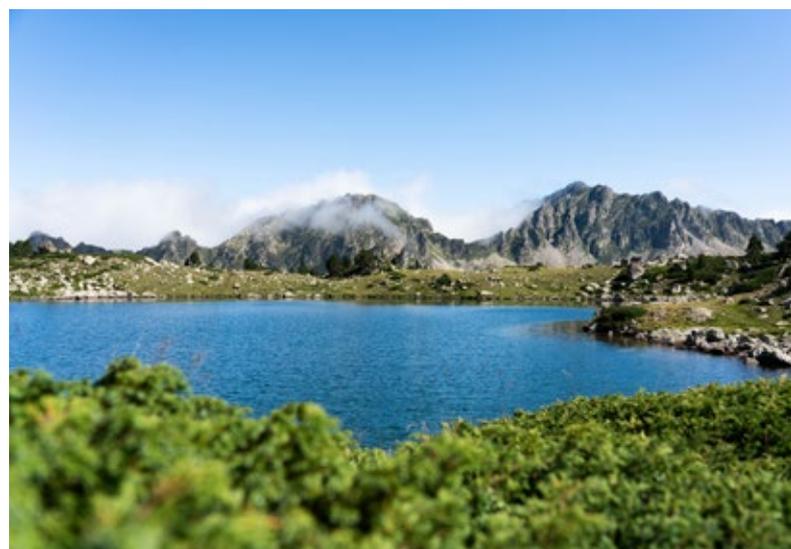
Le Pic du Midi campé à 2877 m d'altitude, le plus beau panorama sur la chaîne des Pyrénées, accessible en téléphérique, déclaré Réserve Internationale de Ciel Etoilé.

Se prélasser dans les eaux naturellement chaudes de **Cieléo, le spa thermal**, tout en profitant d'une vue unique sur la vallée.



RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ

La pureté de la nuit pyrénéenne est désormais protégée par la Réserve Internationale de Ciel Etoilé du Pic du Midi (RICE). Le Pic du Midi et l'ensemble des villages des Vallées de Gavarnie s'engagent à diminuer la pollution lumineuse pour un développement durable des massifs montagneux, permettant ainsi de contempler la voûte étoilée dans son entière pureté.



BARÈGES ET LES VILLAGES PERCHÉS

Sers, Betspouey, Viey et Viella sont des villages typiques de l'architecture montagnarde, à flanc de montagne, au cœur d'une nature verdoyante, points de départ de balades pour tous niveaux. Prenez le temps de découvrir leur patrimoine chargé d'histoire : églises, lavoirs, fontaines... Chacun d'eux vous réserve une surprise ! A Sers, l'oratoire de Saint Justin qui surplombe le village vaut le détour, tout comme la bonne table « Chez Rosette » où l'on sert une excellente garbure. Lors de votre séjour, vous partagerez la vie des habitants d'une montagne authentique. Vous découvrirez également le patrimoine local tout en étant au cœur de sites exceptionnels.

Plus d'informations sur www.valleesdegavarnie.com

LA RÉSERVE DU NÉOUIELLE

Nichée entre la vallée d'Aure et les Vallées de Gavarnie, la Réserve naturelle du Néouvielle est née il y a quelques 300 millions d'années après avoir été façonnée par les glaces pendant des millénaires... Aujourd'hui cette étendue de nature est un cocon de biodiversité, un condensé de ce que les Pyrénées offrent de meilleur. Ici, des milliers d'espèces cohabitent ensemble et donnent à l'endroit des allures de paradis, un havre de paix où la nature est reine. Partez à la découverte de cet espace paisible pour une randonnée à la rencontre des espèces vivantes à l'image des animaux endémiques des Pyrénées (le Desman et l'Euprocte) et prenez part, le temps d'un instant, à cet écosystème incroyable.

Informations dans nos points d'informations et sur www.valleesdegavarnie.com

♥ ON AIME

Le Parc animalier des Pyrénées, classé parmi les 3 plus beaux zoos et parcs de France, pour aller à la rencontre des animaux (ours, loups, marmottes et tant d'autres !) qui vivent ici en semi-liberté. On aime aussi le Donjon des Aigles et ses spectacles incroyables où les rapaces et perroquets colorés sont à l'honneur.

Le Jardin des Bains, le spa thermal d'Argelès-Gazost au décor somptueux, entre verrières et structures en bois. Détente assurée !

Saint-Savin, son abbatale, et le point de vue saisissant qu'offre le village.



Il est agréable de se balader dans les rues d'Argelès-Gazost : ses palmiers, son parc à l'anglaise et ses grandes villas ont valu à la cité thermale son surnom de « Petit Nice ». Sur ses hauteurs, on profite d'un panorama exceptionnel à Hautacam, le parc de loisirs quatre saisons, et on se promène dans la belle Réserve Naturelle Régionale du Massif Pibeste-Aoulhet. Ici, on prend le temps de (bien) vivre !



ARGELÈS-GAZOST, L'AUTHENTIQUE

Entre Lourdes et Gavarnie, cette jolie ville se découvre sur les pas de Victor Hugo ou encore Emile Zola. On aime son marché haut en couleurs – qui perdure depuis 700 ans -, son architecture, ses maisons de maîtres cossues, son atmosphère de ville thermale et les villages alentours dotés de jolies chapelles, d'églises fortifiées, de ruelles étroites, de vieux lavoirs et de moulins. On fait un détour par Saint-Savin et son abbatale, sa place pavée et ses maisons à colombages.

Pour en savoir plus sur le patrimoine des vallées, rendez-vous p.38.

VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

RÉSERVE NATURELLE DU PIBESTE-AOULHET

Véritable berceau de vie, la réserve naturelle du Pibeste-Aoulhet abrite des centaines d'espèces animales et végétales. Promenez-vous le long de ses forêts, traversez ses prairies fleuries et prenez le temps d'observer la nature qui vous entoure et d'en apprécier la sérénité qui en émane. Loin de toute agitation vous évoluerez dans un cadre unique propice au ressourcement et à la contemplation. En atteignant le Pic du Pibeste, vous dominerez alors les vallées et pourrez profiter de paysages envoiés.

Informations dans nos Points d'Informations et sur www.rnr-pibeste-aoulhet.com

LE LUDIQUE AU SOMMET, À HAUTACAM

Hautacam est à la fois une petite station de ski familiale, une étape réputée du Tour de France, un point de départ de randonnées, un lieu privilégié pour l'observation astronomique et avant tout un magnifique belvédère sur les vallées et les hauts sommets !

C'est également un parc de loisirs quatre saisons doté d'une Mountain Luge. Cette luge sur rails confortable et sécurisée est à tester en famille pour des sensations fortes et des fous rires garantis ! Le principe est simple : sur une luge deux places, le pilote gère sa descente de 10 à 45 km/h en actionnant simplement le freinage pour contrôler sa vitesse. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Billetteries : Hautacam et points d'information touristique (Argelès-Gazost, Pierrefitte-Nestolas, Barèges, Val d'Azun).

D'autres activités insolites vous attendent à Hautacam. Le Dévalkart par exemple ! Récupérez votre kart, le casque et hissez-vous en haut de la piste grâce à la remontée mécanique. Une fois en haut, élanchez-vous sur la piste aménagée : dérapages, virages serrés et sprint final avant la ligne d'arrivée vous attendent. Vous pouvez également profiter d'activités cyclo telles que le sherpa, le segway ou la trottinette de descente et découvrir le pastoralisme avec les bergers.

Pour les plus jeunes, des courses d'orientation, ateliers de reconnaissance d'empreintes d'animaux et création de feu sont proposés pour les initier en douceur aux joies de la vie en montagne...

À faire également : tester le VTT électrique sur le plateau du Hautacam, boucle de 16 km, vue sur les vallées. Location de VTT en billetterie de la station.

Parc de Loisirs du Hautacam

+33 (0)5 62 97 10 16 - www.hautacam.com - promo@hautacam.com



♥ ON AIME

Le lac d'Estaing accessible en voiture l'été. Il est idéal pour faire une bonne partie de pêche, se balader tout autour à pied ou à cheval et savourer un petit pique-nique en famille !

le nouveau **Pumptrack de la zone de loisirs du Val d'Azun** composé de deux tracés en boucle (un bleu et un rouge). Parfait pour enchaîner les bosses et les virages relevés !

Laissez-vous charmer par sa nature préservée, ses villages authentiques, ses lacs de montagnes, ses granges et ses troupeaux.

Le sommet du Balaïtous qui culmine à 3144 m d'altitude, veille majestueusement sur cette vallée du Parc national des Pyrénées où les traditions ont façonné les paysages et les Hommes.

DESTINATION OUTDOOR

En plus d'être un territoire chargé d'histoire, le Val d'Azun est aussi un terrain de jeu idéal pour les passionnés d'activités outdoor. Que vous soyez plutôt traileur, cycliste ou bien randonneur, chacun trouve chaussure à son pied quelle que soit la discipline.

À vélo, partez sur les traces des plus illustres coureurs en affrontant ces cols mythiques qui ont vu naître des légendes... Du col du Soulor au col d'Aubisque en passant par le col de Bordères ou encore de Couraduque, chacun d'entre eux vous pousse à dépasser vos limites et à donner le meilleur de vous-même. Un effort que vous oublierez bien vite lorsque vous atteindrez les sommets et que vos yeux se poseront sur l'infinie beauté des reliefs qui s'étendent à l'horizon.

En marchant ou en courant, une multitude de possibilités vous tendent les bras, il n'y a qu'à se lancer. Prenez le temps de vous évader dans cet écrin de nature, perdez-vous au cœur du Parc national des Pyrénées et imprégnez-vous de ce sentiment de liberté qui s'en dégage. Les différents itinéraires de randonnée et sentiers balisés pour les traileurs débutants ou confirmés sont autant d'histoires à raconter et chacune d'entre elles vous réserve son lot de rencontres inattendues.

N'attendez plus, prenez vos chaussures ou votre vélo, quelques douceurs locales revigorantes et partez à l'aventure, le Val d'Azun n'attend plus que vous !

Retrouvez tous les itinéraires disponibles sur rando.valleesdegavarnie.com



VAL D'AZUN



LE FROMAGE "VAL D'AZUN - PYRÉNÉES"

Le Val d'Azun est réputé pour sa tradition pastorale où l'on produit depuis toujours du fromage de vache, de brebis et de chèvre, contrairement à la vallée de Luz, qui se distingue par sa viande de mouton estampillée AOP Barèges-Gavarnie. Les producteurs fromagers de la vallée se sont mobilisés pour moderniser leurs outils de production et de commercialisation. Pour cela, ils ont créé la marque "Val d'Azun - Pyrénées" qui promeut un terroir riche en traditions pastorales et qui garantit un produit de qualité. À déguster sur les marchés de pays et dans de nombreux restaurants.

À faire : visiter une ferme et rencontrer les femmes et les hommes qui font perdurer ce savoir-faire ancestral. Liste et horaires de visites à la Maison du Val d'Azun et sur www.valleesdegavarnie.com

ZOOM SUR...ARRAS, VILLAGE D'ARTITUDE

Qu'il fait bon flâner dans les rues d'Arras-en-Lavedan, village d'Artitude ponctué d'œuvres d'art contemporain. L'exploration commence dans le jardin public surmonté d'une monumentale statue de marmotte qui pousse un rocher... le ton est donné ! Le sentier artistique et patrimonial s'explore à travers les ruelles, ses lieux culturels, et sur les chemins et prairies. Déstabilisé et charmé, l'art de ce village ne laisse personne indifférent, alors prenez le temps de savourer les richesses de cette commune surprenante.

BON PLAN

Laissez-vous guider par l'appli "ARRAS VILLAGE D'ARTITUDE" ! DISPONIBLE SUR TABLETTES ET SMARTPHONES.

VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

À la fois haut lieu du loisir sportif et de villégiature, la vallée de Luz-Saint-Sauveur n'a pas fini de vous séduire...

Le bourg, situé au coeur des villages perchés du Pays Toy et des plus beaux sites classés des Pyrénées, s'apprécie tant par son héritage culturel que par le caractère de ses traditions.

Des itinéraires de balades d'une rare beauté sont possibles en cœur de village.

Partez également à la découverte des paysages verdoyants, des sentiers paisibles, des sous-bois habités et des granges en pierres qui font le charme de cette vallée.



LUZ ARDIDEN, ARRIVÉE DU TOUR DE FRANCE 2021 !

Destination vélo par excellence située à 13km au pied de Luz Ardiden, Luz-Saint-Sauveur est renommé pour ses routes atypiques et la concentration de ses cols célèbres. Amateurs et sportifs émérites ont la voie libre pour se mesurer au tryptique Ardiden-Tourmalet-Aspin et découvrir des panoramas grandioses aux portes du Parc national des Pyrénées. Le 15 juillet 2021, Luz Ardiden sera l'arrivée prestigieuse de la 18^{ème} étape du Tour de France (plus de 1000m D+ en 13 km, pente moyenne : 7,5 %, pente max : 9 %).



UN PAYS TOY ANIMÉ

Luz fait le pari de l'étonnement avec une programmation culturelle et artistique d'avant-garde à l'instar du festival Jazz à Luz ou encore des "Spectacles au coin d'la rue" et de nombreuses animations originales tout au long des saisons. La vallée se distingue également par la qualité de son offre sportive et le dynamisme de ses événements !

Retrouvez l'agenda complet à l'Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur



♥ ON AIME

L'histoire de ce village si attachant, "de ce gros bourg éclairé et vivant" (V.Hugo).

Le parcours de tyroliennes géantes de 2km au-dessus des remous turquoises du Gave.

L'ascension mythique de Luz Ardiden, arrivée d'étape du Tour de France en 2021 !

Le Hang'Art à Esquièze-Sère qui propose des expositions en collaboration avec le Musée d'art contemporain des Abattoirs de Toulouse.

Contact : Esquièze-Sère - +33 (0)6 73 44 54 10

DE LAVOIRS EN LAVOIRS

Laissez-vous guider tout au long de cette visite ludique et originale "D'un lavoir à l'autre" au son des anecdotes des habitants du village recueillies et mises en scène par la compagnie "Les jolies choses". Une expérience interactive pour découvrir la vie d'autrefois grâce aux témoignages

inédits des anciens qui se retrouvaient autour des lavoirs lorsque l'eau courante n'existait pas.

Durée : 1h30 environ. Départ : Maison du Parc national et de la Vallée (infos, prêt de terminaux et point wifi)

Application Patrimoine en balade téléchargeable sur le Playstore ou l'Appstore



D'UN VILLAGE À L'AUTRE

Ici, les villages se suivent mais ne se ressemblent pas. Chacun d'eux est un nouveau reflet des montagnes environnantes. Au gré des saisons, ces villages se transforment et se redécouvrent encore et encore. Chaque pierre et chaque ardoise est un fragment d'histoire, celle des Hommes qui ont façonné ces lieux et qui ont contribué à leurs richesses. Profitez du panorama depuis le château Sainte-Marie, laissez-vous guider lors de la visite des moulins de Sazos, contemplez les monuments religieux, flânez dans les ruelles fleuries de Viscos...

Esterre, Esquièze-Sère, Vizos, Saligos, Chèze, Grust ou encore Sassis : des noms de villages bien d'ici, et qui valent le détour !

Vous l'aurez compris, chacun de ces petits villages est une invitation à la découverte d'une nouvelle facette des Pyrénées, l'occasion de prendre part à la vie culturelle locale et d'en apprécier ses charmes et sa jovialité.

LUZ DESTINATION DES MOTARDS

Les lacets et les routes sinueuses de montagne invitent naturellement les motards à vivre des sensations uniques avec leur moto. Lieu de convivialité, de gastronomie et de traditions, la vallée de Luz est une étape de voyage incontournable pour rayonner au pied des lieux mythiques des Pyrénées seul ou accompagné. Du col du Tourmalet aux virages de Luz Ardiden, du Cirque de Gavarnie classé au Patrimoine mondial de l'Unesco aux paysages plus secrets de Troumouse, partez à l'aventure et à la découverte du Pays Toy.

Une vallée "Bike Friendly" :

- bars relais motards et nombreuses terrasses
- zones de parkings aménagées et nombreux services adaptés : restaurants semi-gastronomiques, stations essence, hébergements collectifs, campings ou hôtels...
- balnéo ou massages pour l'after moto

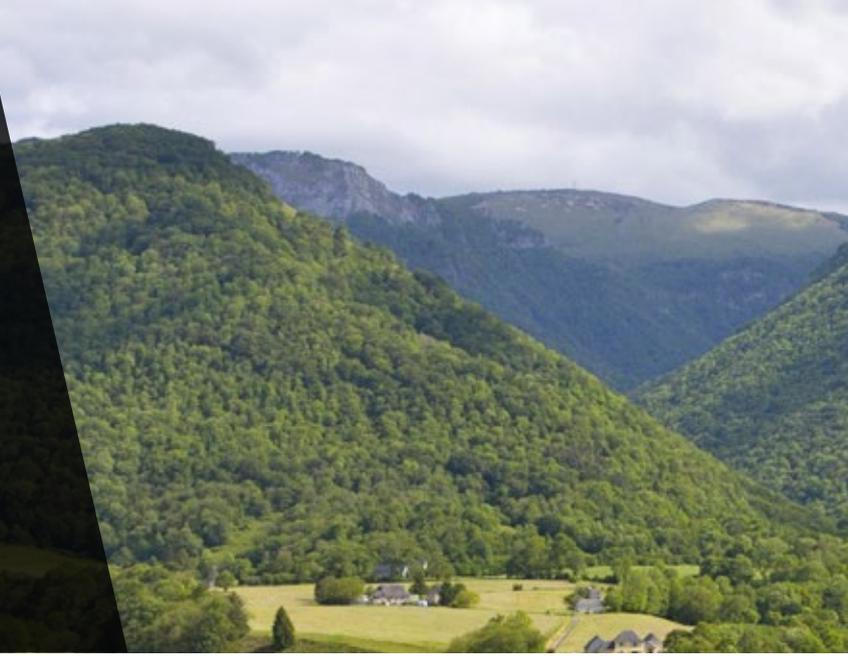


♥ ON AIME

Dévaler la rivière et découvrir les joies de l'eau vive en **kayak ou en rafting** sur le Gave de Pau.

Explorer une **grotte préhistorique** en famille et découvrir les trésors cachés du sentier karstique de Saint-Pé-de-Bigorre, tel un vrai spéléologue !

S'émerveiller des richesses de la **réserve naturelle du Pibeste-Aoulhet** grâce aux balades encadrées et gratuites des mercredis de l'été.



Dans les Pyrénées, il y a des coins secrets bons à partager : Saint-Pé-de-Bigorre et la vallée de Batsurguère en font partie. Hors des sentiers battus, ces destinations recèlent de multiples trésors à découvrir. Vous appréciez assurément leur charme paisible et authentique.

La vallée de Batsurguère est composée de 5 magnifiques villages bigourdans, entrecoupés de prairies verdoyantes. La richesse et la diversité du petit patrimoine bâti peut se découvrir à pied grâce à de nombreux sentiers de randonnée ou avec l'application mobile "Patrimoine en Balade".

Un peu plus loin, Saint-Pé-de-Bigorre est un village pittoresque au charme paisible. Ne vous fiez pas à son adorable quiétude, vous y trouverez de multiples activités : rafting ou kayak sur les eaux impétueuses du Gave de Pau, spéléologie dans les 1500 grottes du massif, balades et randonnées sur les sentiers balisés de tous niveaux... Bordé de montagnes, le village est situé au cœur d'une nature prodigieuse. Ici, la nature est à l'état pur et les paysages exceptionnels sont protégés par la plus grande réserve naturelle de France : la réserve du Pibeste-Aoulhet.

REMONTER LE TEMPS À SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

L'édification du village de Saint-Pé-de-Bigorre remonte à l'an 1022 ! De ces 10 siècles d'histoire, il subsiste de nombreux témoignages encore visibles : église Saint-Pierre du XIème, place à arcades, portes cloutées, lavoirs, jardins en terrasses, maisons du XVIème... Pour découvrir ces richesses en famille et en s'amusant, optez pour Randoland !

Ce jeu de piste permet de dénouer des énigmes grâce aux indices collectés sur des éléments du patrimoine historique du village. Une bonne idée pour visiter Saint-Pé-de-Bigorre de façon ludique !

Jeu de piste disponible gratuitement à l'Office de Tourisme (de 4 à 12 ans)



SAINT-PÉ DE BIGORRE ET BATSURGUÈRE



CÔTELETTES ÉTOILÉES

Si vous êtes à la recherche de nouvelles sensations, optez pour une randonnée nocturne ! En été, l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre vous propose de vivre cette belle expérience. Un Accompagnateur en Montagne vous attendra à 19h sur la place des Arcades pour un départ en douceur vers les coteaux. Après une heure de marche facile et quelques anecdotes locales délivrées par le guide, vous voilà arrivés au plateau du Mousqué. C'est au cœur de ce lieu féérique et au pied des chênes centenaires qu'il faudra préparer un feu pour déguster le repas tant mérité : côtelettes, saucisses, fromages de pays, tourte des Pyrénées... trinquez, dégustez, profitez, respirez, vous êtes prêts pour le coucher de soleil sur la plaine de Pau ! Le chemin du retour, à la lampe frontale et à travers la forêt, est un moment unique et inoubliable.

Infos, tarifs et inscriptions à l'Office de Tourisme de Saint-Pé-de-Bigorre



VOYAGE AU CENTRE DE LA TERRE

Les Grottes de Bétharram sont sans doute les plus spectaculaires des Pyrénées et les plus curieuses à visiter ! Découvertes en 1819, ce sont l'une des premières grottes ouvertes au public. Après quelques années de travaux, Léon Ross, les ouvre au grand public en 1903. Elles se répartissent sur 5 étages de féerie et de surprises naturelles que l'on parcourt à pied, en bateau et en train. Fantastique !

Grottes de Bétharram, chemin Léon Ross 65270 Saint-Pé-de-Bigorre
+33 (0)5 62 41 80 04 - grottes@betharram.com - www.betharram.com



BALADE FLEURIE

En vallée de Batsurguère, Omex est un charmant village primé au concours départemental des villages fleuris. Laissez-vous guider par les panonceaux "balade fleurie", de nombreuses surprises vous attendent à chaque détour de chemin ! Sillonnez les rues bordées de vieux murs de pierres et découvrez tous les petits trésors du village : chrisme, église Saint-Saturnin, lavoirs, exposition de photos anciennes... Bien sûr, de nombreuses variétés de fleurs, plantes vivaces ou rosiers embellissent les ruelles de ce charmant village et valorisent son riche patrimoine bâti.

Départ de la mairie de Omex, 1h15 de balade. Plus d'infos : www.vallee-batsurguere.fr

FAMILY TIME

—

Rire et partager!



CHERCHER LA PETITE BÊTE

Que seraient les Pyrénées sans leur faune sauvage ? À poil ou à plumes, les animaux présents sur le territoire font partie intégrante du paysage pyrénéen et contribuent largement à leur renommée. De l'Isard au Gypaète Barbu en passant par la marmotte ou encore la truite des Pyrénées, chacun de ces êtres cohabite dans cet écosystème riche et verdoyant où l'eau vive et les montagnes ne font qu'un. Peut-être aurez-vous la chance de croiser certains de ces animaux sur votre chemin, bien que ceux-ci préfèrent largement vous observer de loin tapis dans l'ombre, car ne l'oublions pas, ce sont avant tout des animaux sauvages !

La marmotte est une des plus faciles à observer. Soyez attentif et tendez l'oreille, son petit sifflement saura vous avertir de sa présence ! Elle arpente les prairies à la recherche de friandises naturelles et se faufile entre les pierres où elle cache son terrier. En voiture sur la route du col des Tentes, ou à pied durant vos balades près des cirques ouvrez grand vos yeux elles ne sont jamais bien loin. N'hésitez pas à faire appel aux bureaux montagne des vallées qui proposent chaque été des sorties à la rencontre de ces charmantes petites bêtes.

Vous voulez être sûr de pouvoir rencontrer ces animaux sauvages pyrénéens et éviter toute déception de la part de vos petits bouts ? Alors, mieux vaut miser sur une visite au Donjon des Aigles ou au Parc animalier des Pyrénées ! Vous pourrez observer plus facilement ces animaux fascinants évoluant en semi-liberté et profiter de rencontres insolites avec eux autour de spectacles ludiques qui raviront petits et grands.

Enfin, pour faire découvrir la pêche ou les joies de la ferme aux plus jeunes, rendez-vous sur le parcours du Lutin Pêcheur à la ferme aquacole La Truite des Pyrénées et à la ferme du Bon'air pour partager un moment en toute convivialité !

PARC ANIMALIER DES PYRÉNÉES - Argelès-Gazost
+33 (0)5 62 97 91 07 www.parc-animalier-pyrenees.com

DONJON DES AIGLES - Beaucens -
+33 (0)5 62 97 19 59
www.donjon-des-aigles.com

LA FERME DU BON'AIR - Lourdes
+33 (0)6 74 68 09 25
www.lafermedubonair.fr

LA TRUITE DES PYRÉNÉES - Lau Balagnas
+33 (0)5 62 97 02 05
www.latruidespyrenees.fr



SE LA COULER DOUCE

Le lac de Lourdes est l'endroit idéal pour se retrouver en famille ! Accordez-vous une pause, promenez-vous à pied ou à vélo autour du lac et partagez un moment d'évasion et de relâchement dans un cadre bucolique et apaisant. Envie de taper quelques balles ? Profitez du magnifique green à côté du lac pour vous initier au golf sur le practice dans un cadre exceptionnel. Pour poursuivre dans cette ambiance relaxante, direction le complexe aquatique de Lourdes. Il est idéal pour passer d'agréables moments de détente

en famille. Bains à bulles, jacuzzis, hammam, sauna et autres équipements vous attendent dans cet espace de bien-être.

Le complexe Lau Folies à Lau Balagnas est également, avec ses toboggans, un rendez-vous incontournable pour les amateurs de baignade. Petits et grands pourront profiter d'activités aquatiques au cœur des montagnes tout au long de l'année.

Des piscines d'été sont également disponibles à Arrens-Marsous, Gavarnie-Gèdre, Barèges et Luz-Saint-Sauveur. Plus d'infos dans les Offices de Tourisme.

LAC DE LOURDES
www.lourdes-infotourisme.com

LOURDES PYRÉNÉES GOLF CLUB
: +33 (0)6 20 58 61 09
www.lpgc.fr

COMPLEXE AQUATIQUE DE LOURDES - +33 (0)5 62 94 10 63
www.piscines.agglo-ttp.fr

LAU FOLIE'S - LAU BALAGNAS :
+33 (0)5 62 97 01 95
www.laufolies.com



PARTIR EN LUGE

Vous êtes adeptes de nouvelles découvertes et d'activités insolites ? Alors, vous allez adorer celles-ci !

Dévallez les pentes à Gèdre ou à Hautacam à bord d'une luge d'été 100% sécurisée et prenez le temps d'admirer la beauté des sommets qui vous entourent durant la descente... Vous serez alors happé par l'avalanche de sensations qui vous submerge et par la magie qui émane des panoramas défilant sous vos yeux. Cette expérience est idéale pour découvrir les vallées en famille et chacun à son rythme !

BOB LUGE - Gèdre - +33 (0)5 62 92 48 54

LA MOUNTAIN LUGE - Hautacam - +33 (0)5 62 97 10 16 www.hautacam.com



ROULER SUR L'OR

Une virée familiale en trottinette électrique ou en gyropode, what else ? Le temps d'une balade, on prend le temps de se retrouver, de profiter de ses proches et de respirer l'air pur pyrénéen. Une évasion loin du stress et des soucis quotidiens qui vous permettra de renouer avec l'essentiel et de vivre l'instant présent. De jour comme de nuit, sur piste forestière, route, pelouse ou encore piste de ski, c'est à vous de choisir ! Vos enfants pourront vous accompagner sans peine grâce à l'assistance électrique, parfait pour suivre le rythme des plus sportifs ! Une chose est sûre : vous reviendrez des étoiles plein les yeux et des souvenirs plein la tête !

DEVALMOUNTAIN - Vallée de Luz
+33 (0)6 04 02 78 46

E-TROT - Val d'Azun
+33 (0)5 62 97 49 49

GYROPODE TOUT TERRAIN - vallée d'Argelès-Gazost
+33 (0)6 83 66 83 23

MAT TROTT'E - Pierrefitte-Nestalas
+33 (0)6 38 12 69 98

MONT'N ROLL - Vallée d'Argelès-Gazost - +33 (0)6 32 22 57 37
www.montnroll.com

NELLY SKI - Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)6 85 54 48 14

PARC DE LOISIRS DU HAUTACAM
+33 (0)5 62 97 10 16
www.hautacam.com

VOIE VERTE
www.valleesdesgaves.com



MONTÉ SUR SES GRANDS CHEVAUX

Faites corps avec votre monture le temps d'une balade à cheval, avec un âne ou accompagné d'un lama. Ces fidèles compagnons vous embarquent pour une randonnée à la découverte des confins de leur territoire. Au rythme cadencé de leurs sabots vous explorerez la beauté des paysages montagnards et leur flore luxuriante. En forêt, aux abords d'un lac ou encore à proximité d'un grand site Occitanie, c'est à vous que revient le choix du lieu en fonction de vos aspirations ! En plus de vous ressourcer loin des routes et de la pollution sonore, cette randonnée vous permettra de renouer avec l'essentiel et de créer une relation de confiance avec l'animal ! Un moment d'échange et d'évasion qui séduira toute la famille.

ASSOCIATION DES LOUEURS DE MONTURES à Gavarnie
+33 (0)6 72 83 64 06

CENTRE ÉQUESTRE DES GRANGES à Julos
+33 (0)6 85 20 42 94 - www.centre-equestre-des-granges.com

CENTRE ÉQUESTRE FERME D'ARTIGUES à Poueyferre
+33 (0)6 64 38 26 28 - marjorie.rodriquez65@gmail.com

CHEMINE AVEC ALINE
+33 (0)6 82 97 95 69 - www.chemine-avec-aline.com

CLUB ÉQUESTRE DU VIGNEMALE à Gavarnie
+33 (0)6 89 22 96 65 - www.cheval-gavarnie.com

FERME ÉQUESTRE DU BOURDALAT à Ouzous
+33 (0)5 62 97 16 58 - www.centre-equestre-pyrenees.com

FERME ÉQUESTRE DU MOULIAN à Arrens-Marsous -
+33 (0)5 62 97 41 18 - www.ferme-equestre-pyrenees.com

LAMAS DES 7 VALLÉES
+33 (0)6 26 23 83 24 - www.lamasdes7vallees.fr



S'ENVOYER EN L'AIR

Prenez un peu de hauteur pour apprécier le monde qui vous entoure dans son infinie pureté. Là, perchés entre les arbres, vous vous jetez à corps perdu dans le vide et vous laissez l'adrénaline vous envahir... À l'autre bout du fil, de nouvelles aventures vous attendent, c'est d'ailleurs là que réside toute la magie des parcs d'accrobranche et des tyroliennes : chaque parcours est une invitation à la découverte de nouvelles sensations. Certains de ces circuits comme le Bois des Pirates au parc Chloro'fil

CHLORO'FIL à Boo-Silhen
+33 (0)5 62 90 37 65 et www.chlorofil-parc.com

COUMÉLY à Gavarnie
+33 (0)5 62 92 49 10 et www.valleesdegavarnie.com

EN CHÊNE ET FRÊNE à Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)6 80 70 98 98 et www.encheneetfrene.fr

LES ALIAS à Cauterets
+33 (0)6 80 96 17 32 et www.viaferratacauterets.com

sont accessibles dès 2 ans et permettent donc à toute la famille de profiter de ces moments d'évasion et de convivialité.

Pour les adeptes des grands espaces et des parcours en autonomie, les différentes Via ferrata sur le territoire sauront vous combler. Parfait mélange entre randonnée et escalade, ces itinéraires au milieu de la nature sont propices au dépassement de soi et à la découverte de paysages grandioses.

LUZ TYROLINE à Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)5 62 42 16 88 et www.luztyroline.com

PONT NAPOLEON à Luz-Saint-Sauveur
+33 (0)5 62 92 30 30 et www.luz.org

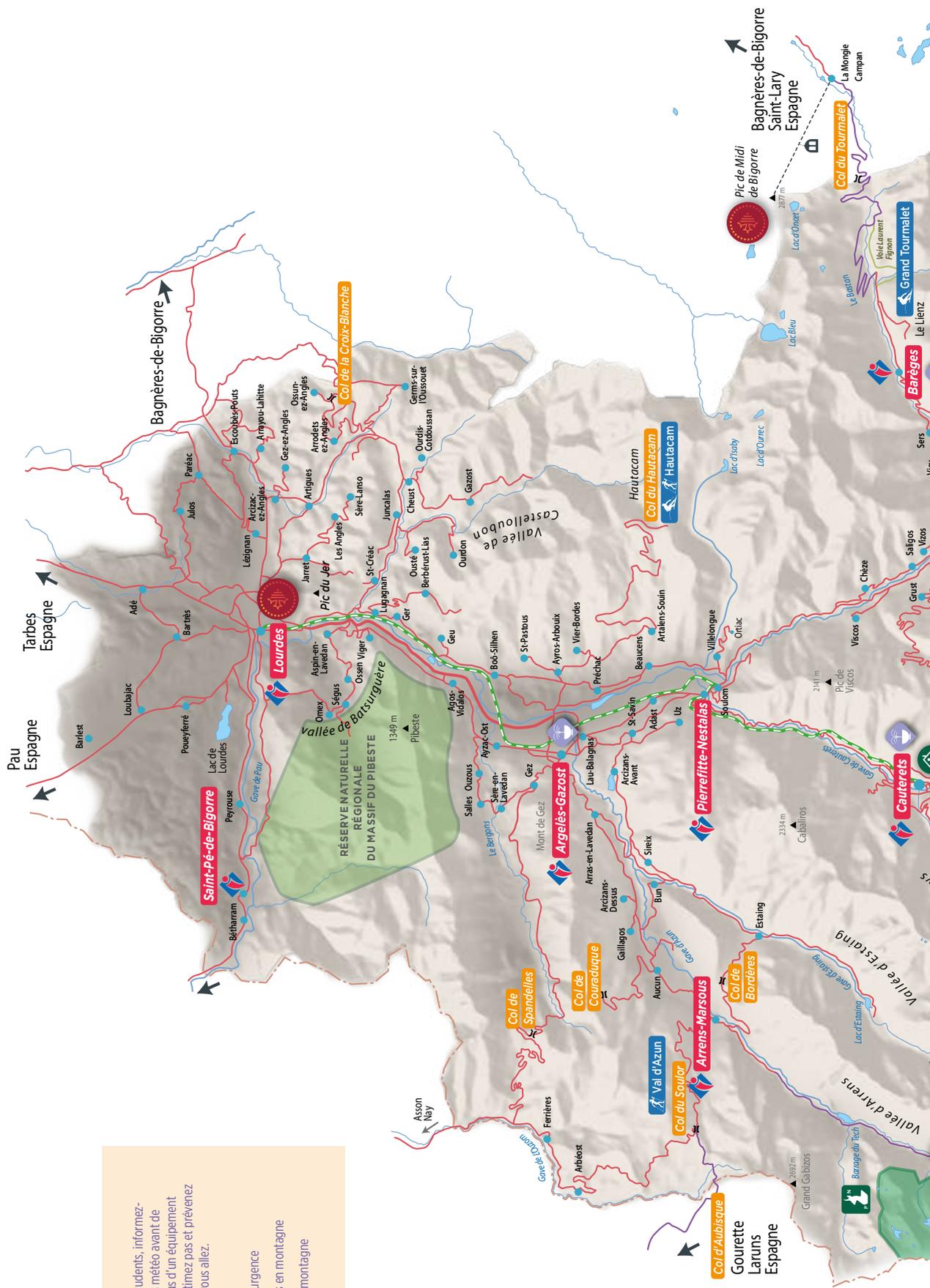
TYROLIENNE DU SOULOR au Val d'Azun
+33 (0)5 62 97 49 49 et www.valleesdegavarnie.com

L'INSOLITE ENQUÊTE

Les Sherlock Holmes en herbe, ceux qui passent leur temps à résoudre des énigmes de leur vie quotidienne : cette rubrique est faite pour vous ! Mon premier est la 19^e lettre de l'alphabet, mon second est attaché au cou des super-héros, mon troisième est le mot « jeu » en anglais, mon tout se déplace jusqu'à vous et ravira les groupes de 2 à 20 personnes. Alors ? Vous l'avez ? Parfait, vous êtes donc apte à participer à l'Escape Game « La cantine du Berger » !

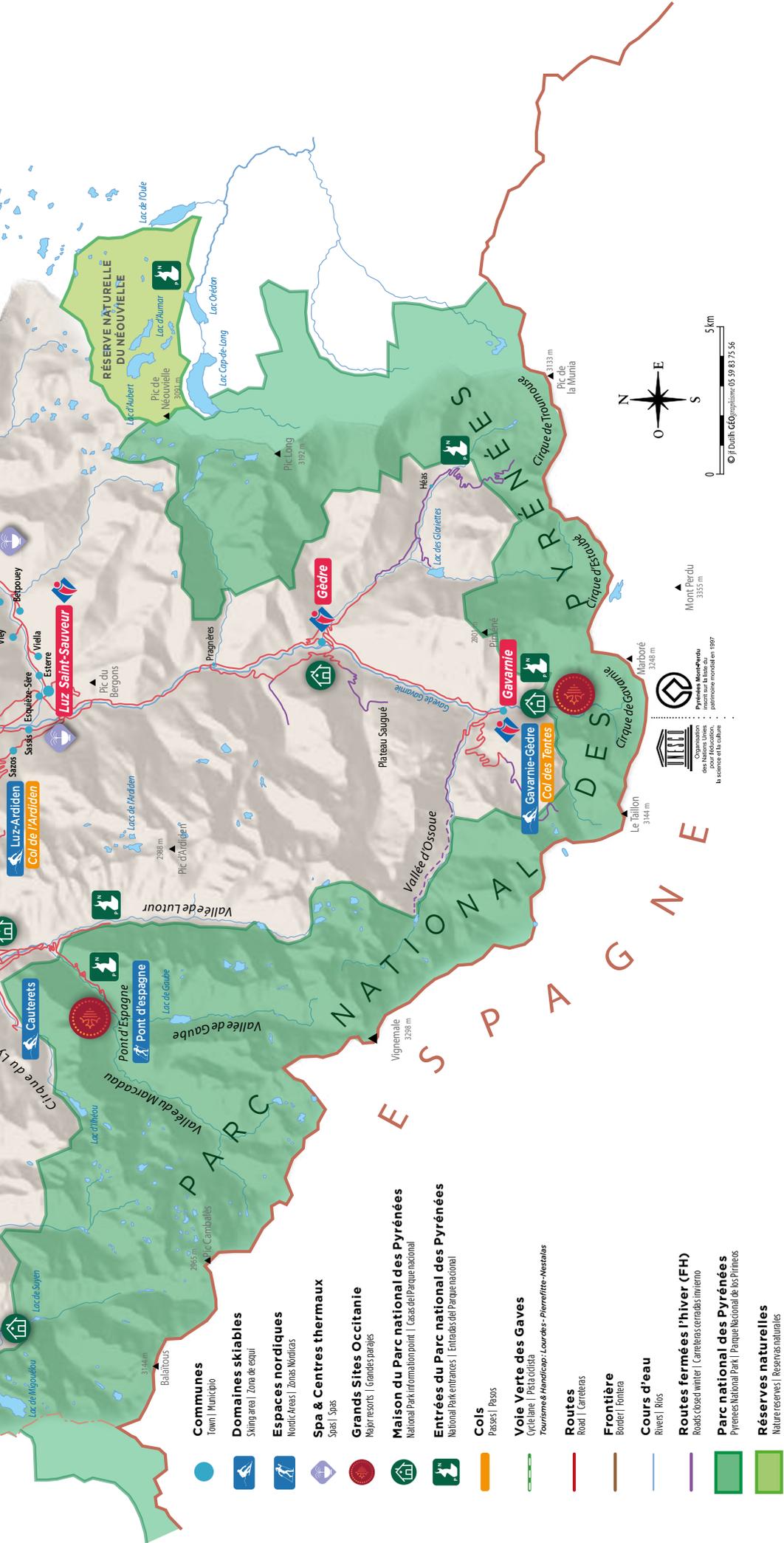
Infos : **CO&ZION** - +33 (0)6 85 18 88 48 et www.cohezion.fr

DE LOURDES À GAVARNIE



En montagne soyez prudents, informez-vous sur les prévisions météo avant de partir et munissez-vous d'un équipement adapté. Ne vous surestimez pas et prévenez quelqu'un du lieu où vous allez.

112 Numéro d'appel d'urgence
05 62 92 41 41 Secours en montagne
08 99 71 02 65 Météo montagne



GAVARNIE – MONT PERDU, PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

Ce paysage de montagne exceptionnel, qui rayonne des deux côtés des frontières de France et d'Espagne, est centré sur le pic du Mont-Perdu, massif calcaire qui culmine à 3 352 m. Le site comprend deux des canyons les plus grands et profonds d'Europe, du côté espagnol, et trois cirques spectaculaires sur le versant français.

www.valleesdegavarnie.com

RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ DU PIC DU MIDI

Le Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves n'abrite pas que des espaces naturels protégés, des grands sites tels que Lourdes ou Gavarnie, mais il abrite aussi l'un des plus beaux ciel étoilé de France et même d'Europe.

Ciel Étoilé du Pic du Midi (RICE), la plus belle et la plus grande au monde, labellisée depuis décembre 2013.

Alors après avoir bien profité de la journée, il vous suffira d'attendre le coucher du soleil pour assister à la magie des Pyrénées la nuit !

www.picmidi.com/rice

LE TOP DES RANDONNÉES

vers les lacs

Miroirs des paysages, les lacs de montagne sont souvent le point d'intérêt d'une balade et leurs rives sont propices à une halte méritée. Pour profiter d'une pause rafraîchissante dans un cadre exceptionnel, consultez notre sélection des lacs faciles d'accès en été.



LAC D'ISABY — HAUTACAM

Altitude 1 558 m

Cette randonnée facile et familiale, qui peut se faire sur un après-midi, permet de découvrir le lac d'Isaby et ses sommets environnants. Le départ est donné au col de la Moulata, ou le haut de la station de ski du Hautacam. Laisser sur la gauche le sentier qui monte vers la Hourquette d'Ouscouaou et prendre à droite celui qui descend vers Isaby.

Durée : 2h00 A/R

Dénivelé : + 200 m

Niveau : très facile

Départ : parking de la station de ski du Hautacam (Tramassel)

Chiens autorisés en laisse

Cartes IGN : 1647ET et N°4 Bigorre



LAC DE GAUBE — CAUTERETS

Altitude 1 725 m

Accédez en quelques minutes au mythique Lac de Gaube, via le télésiège (ouvert de fin mai à fin septembre) ou par le GR10, pour contempler le Vignemale, plus haut massif des Pyrénées françaises culminant à 3298 m. La montée depuis le Pont d'Espagne est magnifique, serpentant tantôt sous les pins, tantôt au milieu des blocs granitiques, ponctuée de ruisseaux incitants à la pause.

Durée : 3h00 A/R via le GR10 ou montée en télésiège (12 min de montée + 15 min à pied à plat jusqu'au lac)

Dénivelé : + 235 m – Niveau : moyen

Départ : Parking du Pont d'Espagne (parking payant) Chiens admis seulement par le télésiège, puis accès à pied jusqu'au lac. Zone du Parc national des Pyrénées.

Cartes IGN : 1647OT et N°4 Bigorre

INFOS PRATIQUES

MÉTÉO

Tél : 0 899 710 265 (1,35 €/appel + 0,34€/mm)
www.meteofrance.com

SECOURS

Numéro d'appel d'urgence : 112 / Secours en montagne : +33 (0)5 62 92 41 41 (votre téléphone portable peut être utile, attention, les réseaux ne couvrent pas toutes les zones)

PRÉCAUTIONS AVANT LE DÉPART

- S'équiper de bonnes chaussures de marche et prévoir des vêtements adaptés aux conditions météo.
- Pour éviter les coups de soleil, se couvrir et se protéger avec une crème solaire. Se munir de lunettes de soleil.
- Afin de ne pas se déshydrater, prendre de l'eau et boire régulièrement.

- En cas d'orage, ne pas stationner sous les arbres, sur les crêtes et arêtes rocheuses, s'éloigner de toutes pièces métalliques.
- Se munir d'une carte topographique précise : minimum 1/50 000, 1/25 000 hors sentiers.
- L'effort fourni doit tenir compte des aptitudes physiques de chacun et être progressif.

- Si vous partez seul, communiquez toujours votre itinéraire à une tierce personne ou laissez un mot dans votre véhicule ou votre lieu de séjour.

 **RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT**
Ne jetez pas vos déchets dans la nature.



LAC D'ONCET - BARÈGES - PIC DU MIDI

Altitude 2 254 m

Ce lac est situé au pied du Pic du Midi, non loin du col du Tourmalet. Après une montée progressive sans difficulté dans le vallon d'Oncet, une vue saisissante s'offre sur le Pic et son observatoire. Les troupeaux de moutons et de lamas viendront animer votre randonnée.

Durée : 3h00 A/R

Dénivelé : + 350 m

Niveau : moyen

Départ : sur la D918, 1 km avant le Col du Tourmalet dans le virage en épingle appelé "virage de Toue"

Chiens autorisés en laisse

Cartes IGN : 16470T et N°4 Bigorre



LAC DU TECH — VAL D'AZUN

Altitude 1 207 m

Lieu idéal pour l'observation de la nature et des troupeaux en estives, ce magnifique lac de barrage est une porte d'entrée du Parc national des Pyrénées et un site fortement apprécié des pêcheurs et des promeneurs. Un sentier d'interprétation accessible à tous permet aux familles avec poussettes ou aux personnes à mobilité réduite d'apprécier et de profiter du site.

Durée : 1h pour le tour du lac. Pour les personnes à mobilité réduite (PMR), aller-retour de 45 min.

Dénivelé : + 20 m pour le tour du lac. A plat sur la partie accessible aux PMR.

Niveau : très facile

Départ : parking du barrage du Tech

Chiens autorisés en laisse

Cartes IGN : 1647ET, 16470T et N°4 Bigorre

D'autres lacs méritent évidemment le détour et nécessitent un peu plus de marche. Consultez les cartes de randonnées et renseignez-vous dans les Offices de Tourisme.



LAC DES GLORIETTES - GAVARNIE-GÈDRE

Altitude 1668 m

Ce grand lac de barrage se situe aux portes du cirque d'Estaubé, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco avec Gavarnie et Troumouse. Au départ du parking du barrage, une jolie boucle permet de faire le tour du lac. Des panneaux d'interprétation ponctuent la balade et renseignent sur l'environnement montagnard et les paysages de hautes altitudes façonnés par l'Homme. Possibilité de prolonger la balade jusqu'au Cirque d'Estaubé (environ 3h A/R depuis le parking, niveau facile, chiens interdits).

Durée : 1h15 (boucle)

Dénivelé : + 80 m

Niveau : facile

Départ : parking barrage des Gloriettes

Précautions : route sinueuse sur les 3 derniers km, parking gratuit, nombre de places limité.

Chiens autorisés en laisse

Cartes IGN : 17480T et N°4 Bigorre

Topoguides

Les topoguides et cartes de randonnées sont des outils indispensables pour randonner et découvrir l'univers montagnard, retrouvez-les dans les Offices de Tourisme !

Guides et accompagnateurs

Retrouvez la liste des guides et accompagnateurs en montagne ainsi que le programme des sorties accompagnées dans les Points d'Information Touristique et sur www.valleesdegavarnie.com



RANDO.
VALLEESDEGAVARNIE.COM

des dizaines de randonnées en un clic !

L'Agence Touristique des Vallées de Gavarnie vous propose de découvrir les plus beaux itinéraires des vallées grâce à un site intuitif, dynamique et interactif dédié aux activités de randonnée :

www.randovalleesdegavarnie.com.

Application également disponible sur Android et Iphone.

Les itinéraires décrits sur ce portail web sont praticables en conditions estivales, c'est-à-dire en l'absence de neige, glace, etc.

PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES

♥ ON AIME

La marque **Esprit parc national**, c'est avant tout des hommes et des femmes passionnés réunis par une volonté commune : préserver et promouvoir ce territoire d'exception. La marque, rayonnant à travers différents services et produits (hébergement, restauration, artisanat, sorties encadrées...), est aussi porteuse d'un message de solidarité en privilégiant l'économie locale.



Il y a des lieux qui forcent l'humilité, qui font naître chez l'Homme un sentiment de modestie et de profonde admiration. Face à la grandeur de la nature il prend alors conscience qu'il n'est qu'une infime partie d'un ensemble qui le dépasse et dont il est entièrement dépendant. Le parc national des Pyrénées est un de ces lieux.

Accessible depuis trois portes d'entrée (Val d'Azun, Cauterets et Gavarnie), le Parc national des Pyrénées est la terre d'accueil de somptueux sites et sommets dont l'un inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco : le Cirque de Gavarnie. Il est agréable de se promener dans cette étendue de nature et de se laisser porter au gré de ses envies. Sur votre chemin, prenez le temps d'admirer ce décor qui vous entoure, vous constaterez alors que rien n'est complètement figé, chaque élément est en constant mouvement : c'est la vie...

Au sein de cet écosystème, plus de 2 500 espèces végétales cohabitent et donnent à l'endroit toute sa beauté et son charme. De nombreuses espèces animales y résident également, elles sont les gardiennes du Parc et garantissent son équilibre. Rapaces, cervidés, insectes et bien d'autres petites bêtes ont

trouvé refuge dans cet écrin de nature. L'été, durant les estives, les troupeaux viennent rejoindre cet effectif : vaches, moutons et autres animaux d'élevage arpentent les sommets et plateaux à la recherche de cette herbe tendre et pure dont ils sont si friands.

Ce territoire est aussi vaste qu'intéressant, c'est d'ailleurs pour cela que les Maisons du Parc national des Pyrénées ont vu le jour. Ces espaces d'accueil sont une mine d'informations pour mieux connaître ce patrimoine hors normes et comprendre de manière ludique les rouages de cet écosystème unique. Les rencontres avec les gardes du Parc sont aussi d'excellentes sources d'information et donnent lieu à des échanges entre passionnés de nature et professionnels passionnants, le tout dans un cadre d'une infinie beauté.

LES MAISONS DU PARC :

- Gavarnie, centre-village.
+33 (0)5 62 92 42 48
- Luz-Saint-Sauveur, 24 place Saint-Clément.
+33 (0)5 62 92 38 38
- Cauterets, place de la gare.
+33 (0)5 62 92 52 56
- Arrens-Marsous, Maison du Val d'Azun.
+33 (0)5 62 97 49 49
- Plan d'Aste en Val d'Azun, uniquement en juillet-août. Sentier d'interprétation autour de l'eau, la roche et la forêt, à découvrir en famille ; labellisé Tourisme et Handicap. Durée 1h.

Le programme complet des rencontres avec les gardes-moniteurs est disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme. Pour en apprendre davantage sur les réserves naturelles du territoire, rendez-vous en p.15 et p.17.

Pour préserver cet espace naturel hors normes, une réglementation s'applique. Plus d'informations sur : www.pyrenees-parcnational.fr

TOP POINTS DE VUE

GRIMPEZ AU SOMMET DU PIC DU JER – LOURDES

Altitude : 950 m

Reconnaisable à sa grande croix installée à son sommet et illuminée la nuit, le Pic du Jer est le point culminant de la ville. Ce belvédère unique offre un spectacle époustoufflant sur Lourdes, Tarbes, Pau, la vallée d'Argelès-Gazost et les Pyrénées. Sans doute l'une des plus belles vues de la région avec un panorama à 360 degrés. C'est par un funiculaire plus que centenaire que l'on accède ainsi à son sommet qui culmine à un peu moins de 1 000 m.

Accès : depuis Lourdes, parking du funiculaire, 59 avenue Francis Lagardère, direction Argelès-Gazost
www.picdujer.com



COL DU SOULOR – VAL D'AZUN

Altitude : 1 474 m

Dans un décor de haute-montagne, on côtoie chevaux, moutons et vaches tout en admirant le vol de rapaces. Randonnée à pied ou en trottinettes électriques vers le Lac de Soum, descentes en tyrolienne ou simple contemplation, on ne s'ennuie pas ! Passage vers le col d'Aubisque par une route en corniche impressionnante. L'hiver, le Soulor devient le paradis du ski de fond !

Accès : depuis Arrens-Marsous, suivre direction Col du Soulor (durée 10 min).



PLATEAU DE SAUGUÉ – GAVARNIE-GÈDRE

Altitude : 1 600 m

Ce paysage d'altitude est somptueux : prairies couvertes de fleurs, murs de pierre sèche, granges traditionnelles et vue incroyable et unique sur le Cirque de Gavarnie. On y rencontre les bergers et leurs troupeaux, au rythme des saisons. Une balade sur ce plateau est une belle sortie pour profiter du Cirque de Gavarnie sans trop marcher. On aime le sentier d'interprétation ponctué de panneaux ludiques qui fait le tour du plateau en 1h30 environ.

Accès : à la sortie de Gèdre, prendre direction Saugué et suivre la route de montagne pendant 15 min.



SAINT-SAVIN & HAUTACAM – VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST

Altitude : 540 m – Altitude : 1 500 m

Un tête-à-tête de haut vol vous attend ici. D'un côté, Saint-Savin, implanté sur un promontoire offre une magnifique vue sur la vallée. L'ancienne abbatale du XIIe s. est le joyau de ce village au long passé monastique, comme en témoigne la richesse de ses objets mobiliers et de son Musée-Trésor. En face, on retrouve Hautacam. Ce col mythique du Tour de France offre des points de vue aussi différents que grandioses : la longue vallée d'Argelès-Gazost à Pierrefitte, les premiers contreforts de Caunterets et Luz, le Val d'Azun qui s'ouvre en face...

Accès à Saint-Savin : depuis Argelès-Gazost, prendre direction Saint-Savin à 3 km.

Accès à Hautacam : depuis Argelès-Gazost, prendre la direction de Hautacam (durée 30 min).



PIC DU MIDI – BARÈGES

Altitude : 2 877 m

Voici certainement le plus beau panorama sur les Pyrénées ! Eté comme hiver, grimper au sommet du Pic est une aventure fabuleuse à bord du téléphérique. Sur place, un espace muséographique raconte l'épopée humaine qui a permis sa construction et lève des secrets sur la lune, le soleil, les planètes... Car bien plus qu'un site naturel, c'est un haut lieu d'observation astronomique.

Accès : départ de La Mongie, à 30 min de Barèges en passant par le col du Tourmalet.



CRÊTES DU LYS – CAUTERETS

Altitude : 2 450 m (1 850 en haut de la télécabine du Lys)

Depuis le village, embarquez dans la télécabine du Lys et profitez des 15 min de montée suivies du télésiège du Barbat pour découvrir un site exceptionnel. Le panorama est à couper le souffle, une vue sur le Pic du Midi et les pics emblématiques du Vignemale et de l'Ardiden s'offre à vous.

Les plus téméraires opteront pour la descente en VTT quand les plus contemplatifs profiteront de la table d'orientation et de la balade vers le lac d'Ilhéou.

Remontées mécaniques ouvertes en juillet et août.

Cartes des balades et randonnées en vente dans les Offices de Tourisme.

CYCLO

—
*Sur les traces
des plus grands...*

Gravir les Pyrénées ce n'est pas juste faire du vélo. Les cyclistes amateurs en quête de challenge et de dépassement de soi trouveront ici une terre d'accueil à la hauteur de leur ambition... Ils pourront alors se confronter à ces géants de pierres qui ont vu naître au fil des années des légendes du cyclisme. Du col du Hautacam au mythique col du Tourmalet en passant par le Soulor, l'Aubisque ou l'Ardiden chacun d'eux est un nouveau défi à relever dans cette course effrénée à la conquête des Pyrénées. Chaque coup de pédale vous rapproche un peu plus du but ultime. Une fois arrivé en haut, tout n'est qu'émotions et contemplation, la consécration de tous ces efforts engagés. Là-haut, vous pourrez profiter de votre temps de récupération pour contempler le panorama, vous vous rendez alors compte que les Pyrénées vous rendent bien plus que le temps et les efforts qu'elles vous prennent. Nul besoin de trophée, la beauté de ces paysages suffit à vous reconforter et vous procure toute la reconnaissance nécessaire. Vous repartirez vidé de toute énergie mais rempli d'humilité et de fierté. C'est ça gravir les Pyrénées.

BON PLAN

POUR LES MOINS SPORTIFS, LE VÉLO ÉLECTRIQUE EST UN BON COMPROMIS, GRÂCE À L'ASSISTANCE ÉLECTRIQUE VOUS POURREZ PRENDRE PART À CETTE AVENTURE ET VOUS LANCER DANS CES ASCENSIONS MYTHIQUES !

À ne pas manquer : le trottoir des célébrités à Luz où sont exposées les empreintes des grands noms du cyclisme : Miguel Induráin, Laurent Jalabert, Thomas Voeckler...



ALTAMONTA

Zoom sur Altamonta :

Le label qui garantit un territoire d'excellence pour l'accueil des cyclistes et des vététistes.

Les amateurs de vélo au sens large trouvent tous les services : locaux à vélos sécurisés, points de lavage et de séchage des tenues, matériel de réparation, menus sportifs...

Plus d'informations sur www.pyrenees-cyclo.com

COL D'ASPIN

1489 m

COL DU TOURMALET

2 115 m

HAUTACAM

1 520 m

LUZ ARDIDEN

1 715 m



RANDO. VALLEESDEGAVARNIE.COM

des dizaines de randonnées en un clic !

Découvrez les plus beaux itinéraires des vallées grâce à un site intuitif et interactif dédié aux activités de randonnée : www.randovalleesdegavarnie.com. Application également disponible sur Android et Iphone.

Les itinéraires décrits sur ce portail web sont praticables en conditions estivales, c'est à dire en l'absence de neige, glace, etc.

TOUR DE FRANCE 2021



CAFÉ-VÉLO

L'ÉTAPE DES PYRÉNÉES - ARGELÈS-GAZOST

Vente vélos, accessoires, produits énergétiques, location vélo route, DH, Enduro, VTT, vélos et VTT électriques, remorque enfant, café cycliste, snack.

+33 (0)5 62 92 29 31.
www.pyrenees-bike.com

BIKE & PY - LOURDES

Vente textile, accessoires, produits énergétiques, Parc à vélos de route Carbone, location vélo route, VTT DH, Enduro, VTT, Vélos et VTT électriques, mono roue pour fauteuil électrique, remorque enfant, café-boutique.

+33 (0)5 62 41 44 26
www.bikeandpy.com

LOCATIONS, VENTE, RÉPARATIONS ET SORTIES ACCOMPAGNÉES

CYCL'IN PYRÉNÉES ARGELÈS-GAZOST

Vente, réparation, location, vélos de route, VTC, Vélos électriques, tandem pour PMR.

+33 (0)5 62 97 55 78 -
www.cyclinpyrenees.fr

L'ÉTAPE DES PYRÉNÉES - ARGELÈS-GAZOST

Vélociste, location de vélos de route, VTT, vélos électriques, remorque pour enfant.

+33 (0)5 62 92 29 31 -
www.pyrenees-bike.com

MONT'À VÉLO - ARGELÈS-GAZOST

Randonnées accompagnées et location de VTT et VTT électrique.

Descente en Cimgo pour les personnes à mobilité réduite. Livraison sur le lieu de départ.
+33 (0)6 32 22 57 37 -
www.montavelo.com

SIX DEUX VÉLO - ARGELÈS-GAZOST

Location vélos électriques (VTC et VTT). Livraison sur le lieu de départ.

+33 (0)6 43 51 72 17 -
www.sixdeuxvelo.com

BIKE EXPERIENCE - ARGELÈS-GAZOST

VTT All Mountain, perfectionnement Enduro, VTT à assistance électrique, "Kids session", ascension des cols mythiques à vélo de route.

bike.experience65@gmail.com
+33 (0)6 76 47 64 58

INTERSPORT MARCOU

Location de VTT, VAE ou DH.

+33 (0)5 62 92 65 00

LOCATION TOURNABOUP

Location de VTT ENDURO ou DH

+33 (0)6 83 53 68 15

MONTASPORT - BARÈGES

Location de vélo / VAE.

+33 (0)7 55 61 01 20

SKILYS - CAUTERETS

Location, vente et réparation. Vélo, VTT, Enduro. +33 (0)5 62 92 58 30

www.skilys-cauterets.notresphere.com

ARDIDEN VÉLOS

LUZ-SAINT-SAUVEUR Location vélos route, VTT, cross-country, descente.

+33 (0)6 09 55 31 02 -
www.ardidenvelos.com

GTBT / OLIVIER JEAN - LUZ-SAINT-SAUVEUR

Location de vélo de route, VTT et vélos électriques. Réparation, vente.

+33 (0)6 80 07 15 69 - www.gtbt.fr

LUZ BIKES PYRÉNÉES

Sorties en VTT à assistance électrique, Fat Bike, VTT

+33 (0)7 67 99 72 10

www.luz-bikes-pyrenees.com

TOURMALET BIKES - LUZ-SAINT-SAUVEUR

Location vélos et VTT, vélos et VTT électriques. Vélociste, réparation, accessoires. Service de livraison sur le Bike Park de Barèges

+33 (0)6 28 52 41 47

www.tourmalet-bikes.com

TOURMALET CYCLES - ESQUIÈZE-SÈRE, PRÈS DE LUZ :

Location vélos route, VTT, VTC, VAE

+33 (0)7 68 89 41 31

BIKE & PY - LOURDES

VTT DH, Vélos de route, Vélos électriques adultes et enfants.

+33 (0)6 08 24 80 51

www.bikeandpy.com

CYCLES HUBERT ARBES - LOURDES

Location de vélos de route et VTC, Gravel

+33 (0)5 62 94 05 51

www.cycles-arbes.com

ROC & TRAIL - LOURDES

Location de vélo de route haut, milieu et entrée de gamme, vélo de route et électrique, VTT électrique adultes et enfants, vélo de ville électrique.

+33 (0)5 62 37 66 31

rocettrail65@gmail.com

LOCAVÉLO - PIERREFITTE-NESTALAS

Location de VTT et VTC pour enfants et adultes. Petites réparations.

Casques, sièges et remorques pour enfants.

+33 (0)5 62 92 75 32 -

www.hoteldelagare65.com

VALCKE BRUNO - SALLES

Moniteur-Guide VTT et vélo de route

+33 (0)6 30 61 55 31

BUREAU MONTAGNE DU VAL D'AZUN

Sorties accompagnées

+33 (0)6 95 20 30 03



VTT : LES PYRÉNÉES, L'ANTRE DES RIDERS

Si vous êtes plus terre que goudron et que vous recherchez la liberté et les grands espaces, le VTT sera un excellent exutoire ! A vous les sentiers sauvages au cœur des Pyrénées. Seul ou à plusieurs, accompagné d'un guide ou en autonomie, partez à l'assaut des Vallées de Gavarnie. Les plus aventuriers apprécieront de pouvoir faire grimper l'adrénaline dans les Bike Parks où différents parcours sont proposés aux plus novices comme aux plus expérimentés. Entre pistes et forêts, les contemplatifs pourront alors laisser leur audace s'exprimer et profiter du moment pour relâcher la pression.

Les pilotes eux, s'élanceront à corps perdu sur les pistes de DH du Pic du Jer pour des sensations fortes ! Une nouvelle piste permettra aux débutants de profiter de ce spot en s'initiant à la descente en VTT.

Enfin, pour ceux qui ont le cœur bien accroché et qui sont adeptes d'activités extrêmes, le Pic du Midi est le spot incontournable. Ses 1800 mètres de dénivelé sont un terrain de jeu aussi exceptionnel que sensationnel dans un cadre d'une rare beauté.

BON PLAN

SI VOUS AVEZ ENVIE DE PROFITER DES JOIES DU VTT À MOINDRE EFFORT, LE VTT ÉLECTRIQUE EST UN BON COMPROMIS. DISPONIBLE DANS DE NOMBREUX POINTS DE LOCATION DES VALLÉES, IL EST UN EXCELLENT ALLIÉ POUR LA DÉCOUVERTE DU TERRITOIRE.

PONT D'ESPAGNE

1 496 m

COL DU SOULOR

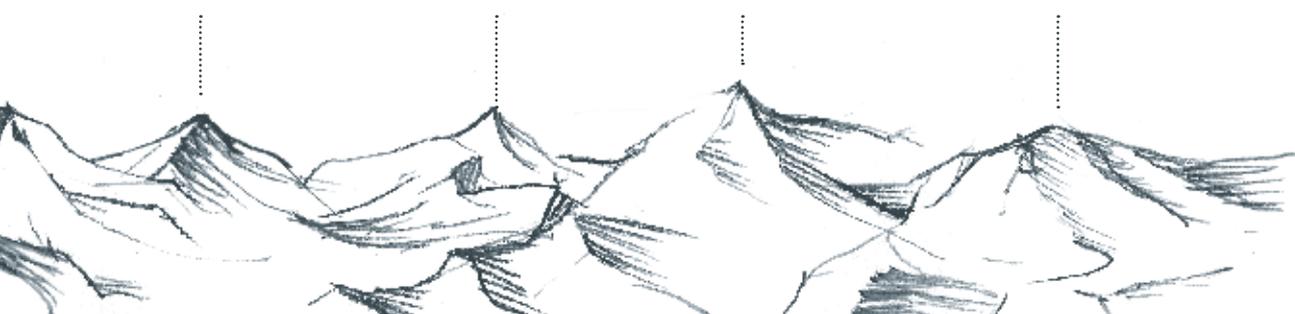
1 474 m

COL D'AUBISQUE

1 709 m

COL DE SPANDELLES

1 378 m



Infos Bike Parks et remontées mécaniques :

FAMILY BIKE PARK DE BARÈGES :

+33 (0)5 62 92 16 00
www.valleesdegavarnie.com

BIKE PARK DE CAUTERETS :

+33 (0)5 62 92 50 50 -
www.cauterets.com

PIC DU JER À LOURDES :

+33 (0)5 62 94 00 41
www.picdujer.com/descendre-en-vtt et application mobile disponible

PIC DU MIDI - BARÈGES :

www.picdumidi.com

Circuits enduro et tout terrain :
www.pyrenees-mtb.com

CIRCUITS BALISÉS À HAUTACAM :

+33 (0)5 62 97 10 16 -
www.hautacam.com

PUMPTRACK DU VAL D'AZUN

26 Route d'Azun, 65400 Arrens-Marsous
+33 (0)5 62 97 49 49

BIEN-ÊTRE

En montagne, l'eau est de tous les instants... L'hiver, sous forme de neige, elle réunit les adeptes des sports de glisse et les férus de paysages enneigés. L'été, après la fonte des neiges, elle alimente les lacs de montagne et parcourt les vallées emportant sur son chemin les amateurs de sports nautiques... Mais l'eau des Pyrénées c'est aussi et surtout un vecteur de bien-être reconnu depuis des siècles !

Au rythme des saisons les centres thermaux vous accueillent et vous font partager les bienfaits de cette eau exceptionnelle au travers des cures thermales mais aussi dans les espaces de spas et bien-être accessibles à tout public. Alors, après une journée de ski ou de randonnée, plongez dans un cocon de bien-être et de douceur pour un séjour placé sous le signe de la détente et du ressourcement.

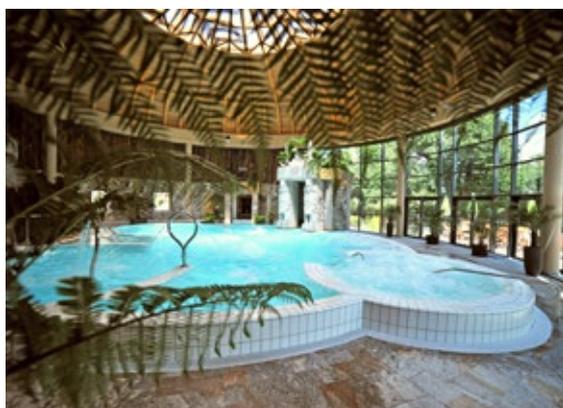


LES BAINS DU ROCHER - CAUTERETS

Un décor minéral épuré, une ambiance feutrée propice à la relaxation et à la remise en forme aquatique. À Cauterets, on profite de bassins intérieurs et extérieurs tout en barbotant dans une eau à 38 °, les yeux rivés sur les montagnes. Quelques flocons de neige en prime et c'est le paradis assuré ! Espace bien-être avec soins visage et massages.

ON ♥ AIME LE SOIN DU CORPS "COCOONING DE LA RUCHE" AU MIEL BIO DE CAUTERETS !

Infos : +33 (0)5 62 92 14 20 et www.bains-rocher.fr



LE JARDIN DES BAINS - ARGELÈS-GAZOST

Cet espace situé face au parc thermal d'Argelès propose un voyage des plus dépayssant. Ambiance Inca, immenses statues façon ruines enfouies, jardins luxuriants encadrant une verrière grandiose... Dépayssement garanti au Jardin des Bains où l'on voyage de la forêt d'Émeraude aux jardins suspendus de Babylone. De bains turcs en jacuzzi à ciel ouvert, l'espace balnéo se fait intime et offre ses trois bassins pour une détente absolue. Nombreuses activités : salle de sport, aquatapis, aquagym, séances de bébé nageur.

ON ♥ AIME LE JEU ARCHITECTURAL S'APPUYANT SUR LES TRANSPARENCES QUI OFFRE UNE INTERACTION ENTRE LES DIFFÉRENTS ESPACES. GRÂCE AUX VERRIÈRES, LES AMBIANCES VÉGÉTALES ET MINÉRALES SE SUCCÈDENT.

Infos : +33 (0)5 62 97 03 24 et www.lejardindesbains.com



CIELÉO - BARÈGES

L'hiver, après le ski et l'été au retour de randonnée, c'est depuis la coupole offrant une vue sur le paysage environnant qu'il faut se laisser aller au plaisir des bulles et des remous, de ce spa. Cette bulle de douceurs au pied du Pic du Midi de Bigorre est abritée sous une coupole éclairée par la voie lactée ; un décor simplement magnifique ! Soins thermaux et massages bien-être. Nombreuses activités : aquabike, aquaphobie, card'eau, gym douce, yoga du rire, aquagym. Les + : prêt de peignoir et serviettes gratuit, temps passé aux vestiaires offerts.

ON ♥ AIME ÊTRE ENTRE CIEL ET MONTAGNE DANS LA STATION THERMALE LA PLUS ÉLEVÉE DE FRANCE. SE PRÉLASSER DANS LE JACUZZI SOUS LA COUPOLE EN VERRE.

Infos : +33 (0)5 62 92 68 02 et www.cieleo-bareges.com



LUZÉA - LUZ-SAINT-SAUVEUR

Entre architecture néoclassique et espaces de soins contemporains, Luzéa allie marbre, verre et mosaïques. La rencontre de l'élégance du XIXe siècle avec la modernité des SPA de montagne, le tout niché dans une des plus belles vallées des Pyrénées. Piscine, Jacuzzi, sauna, hammam, modelages, soins visages et corps, hydrothérapie, formules en demi-journée ou sur plusieurs jours sont proposés tout au long de l'année.

ON ♥ AIME SON MODELAGE TRADITIONNEL HAWAÏEN AVEC LES AVANT-BRAS : IL SOULAGE LES TENSIONS CORPORELLES ET ÉMOTIONNELLES POUR UN VÉRITABLE RETOUR À SOI, UNE HARMONIE ENTRE LE PHYSIQUE ET LE MENTAL.

Infos : +33 (0)5 62 92 81 58 et www.luzea.fr

LE PATRIMOINE À VOL D'OISEAU

De tout là-haut, entre sommets et nuages, le Gypaète prend son envol au-dessus du Cirque de Gavarnie. Fervent défenseur de son territoire et de ses richesses, il parcourt chaque jour plusieurs kilomètres et veille majestueusement sur ses vallées. Suivez ses traces et parcourez les monuments clés qui font l'âme de ces montagnes et vous racontent de merveilleuses histoires...

SAINT-PÉ-DE-BIGORRE

Église de Saint-Pé-de-Bigorre

L'église de Saint-Pé-de-Bigorre est classée Monument Historique. Il s'agit de l'ancienne abbatale du monastère bénédictin fondé au début du XI^e siècle par le Duc Sanche V de Gascogne. Elle abrite un important mobilier dont la clé de saint Pierre, relique vénérée par les pèlerins en chemin pour Compostelle.

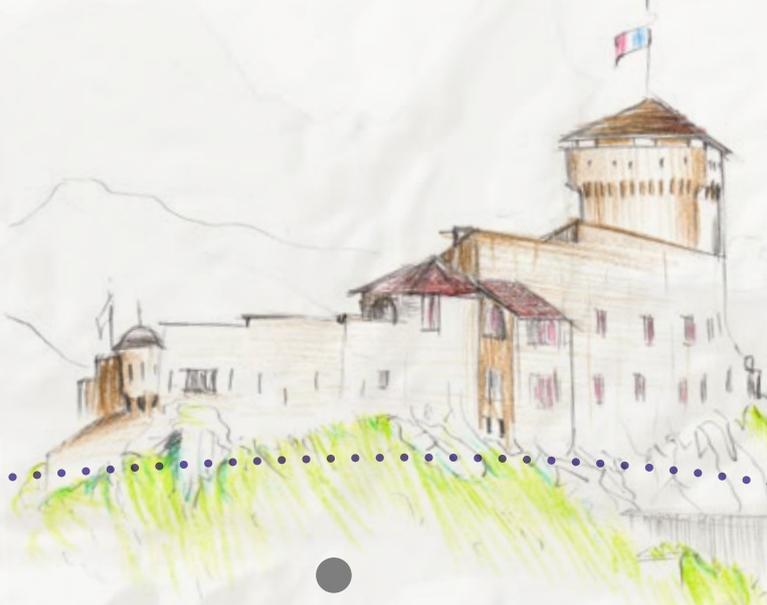
Les moulins d'Arcizans-Dessus

Plusieurs petits moulins à eaux sont érigés le long des cours d'eaux et témoignent de l'intense activité qu'il y avait jadis en ces lieux.

VAL D'AZUN

Arras Village d'Artitude

À Arras-en-Lavedan, les œuvres d'art contemporain guident une flânerie le long des petites ruelles, chemins et prairies, de ce village de 500 âmes, typiquement pyrénéen, exposé sur des pentes ensoleillées. Cette exposition souligne la douceur et la poésie du paysage.



Musée Pyrénéen – Château Fort de Lourdes

Avec plus de mille ans d'histoire ce grand vaisseau de pierre, suspendu au cœur de la ville, vous invite à voyager dans le temps.



LOURDES

Moulin de Boly

Maison natale de Sainte-Bernadette, on y retrouve sa chambre et le moulin tel qu'elle l'a connu.

Ancien Presbytère

Bernadette se présenta dans ce presbytère en 1858 à l'Abbé Peyramale, curé de Lourdes, pour lui transmettre la parole de la Vierge.

Cachot

Prison jusqu'en 1824, le cachot est une pièce unique, sombre et froide où logea la famille Soubirous de 1856 à 1858.

Église paroissiale du sacré cœur

L'église paroissiale actuelle fut construite de 1875 à 1903. Fonts baptismaux de Bernadette et tombeau de l'Abbé Peyramale.

Hospice Sainte-Bernadette

Lieu où Bernadette fit sa première communion en 1858.

Tour du Garnavie – Lourdes

La Tour de Guigne dite Tour du Garnavie est le dernier élément encore debout de la ceinture fortifiée qui comptait au XVII^e siècle, une douzaine de tours ou de tours portes.

Mairie de Lourdes

La Mairie actuelle est composée de trois maisons bourgeoises du début du XX^e siècle : la « Villa Roques », « la Villa Gazagne » et la « Villa Rachel ».

L'église catholique ukrainienne

L'église catholique ukrainienne a été consacrée en 1982. Construite dans un style néo-byzantin par l'architecte ukrainien Myroslav Nimciv, elle est reconnaissable grâce à ses cinq coupes dorées.



VALLÉE D'ARGELÈS-GAZOST



Abbaye de Saint-Savin

Aujourd'hui église paroissiale elle faisait partie jusqu'à la Révolution Française d'un monastère bénédictin très influent dans la vallée. Classée Monument Historique dès 1840, elle se caractérise par une très riche collection d'objets mobiliers.

Chapelle de Pouey Aspé à Uz

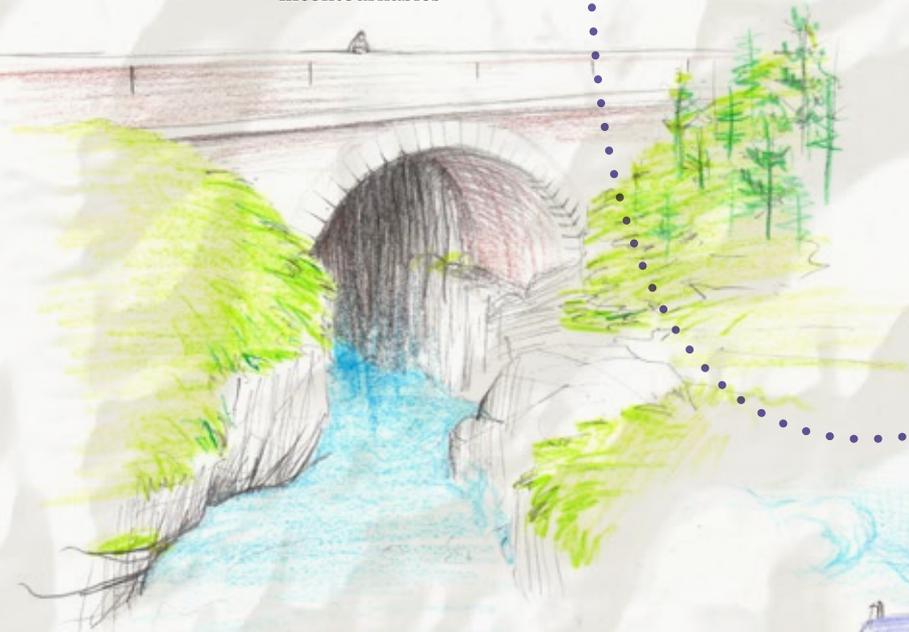
Chapelle construite au XIX^e siècle sur l'emplacement de l'ermitage de Saint-Savin.

Chapelle de Piétat – Saint-Savin

D'origine romane, elle date essentiellement du XVIII^e siècle. À l'intérieur elle possède une superbe voûte en bois peint dite « voûte aux oiseaux ». A l'arrière de la chapelle, profitez du magnifique panorama sur la vallée et les villages en contre-bas.

Pont d'Espagne

Aussi saisissantes que rafraichissantes, les cascades du Pont d'Espagne sont incontournables



CAUTERETS



Gare de Cauterets

Construite en 1895-1896, rénovée en 1994. Cette gare entièrement en bois est remarquable par la décoration de sa façade qui lui donne un charme certain.



Eglise Sainte André dite "des Templiers"

Bâtie à la fin du XII^e siècle, elle est l'une des rares églises fortifiées en France. L'église abrite également le Musée du trésor, lieu d'exposition d'objets d'art sacré.



PATRIMOINE EN BALADE

Un voyage à travers l'espace et le temps

Branchez vos écouteurs, lancez votre application patrimoine en balade et laissez-vous guider ! Déambulez au milieu des Vallées de Gavarnie et découvrez les richesses architecturales et leurs histoires au rythme des récits fascinants que vous content leurs habitants... Anecdotes, souvenirs et narrations en tout genre ponctueront votre visite et feront de votre balade un moment unique en immersion totale dans la vie locale de ces villages et au plus près de ceux qui les font vivre.

Chapelle de Héas à Gèdre

Emplie d'histoires et de légendes, détruite et reconstruite par trois fois, cette chapelle s'inscrit parfaitement dans le paysage pyrénéen.

Moulins de Gèdre-Dessus

Ces moulins à eau garants d'une authenticité rurale et montagnarde, sont à découvrir au hameau de Gèdre-Dessus, à Moules Dera, sur le gave de Campbieilh.

Oratoire de Saint-Justin

Lors de votre passage au Pays Toy, profitez-en pour découvrir ce magnifique point de vue sur les vallées environnantes.



Pic du Midi

Passerelle entre les Hommes et les étoiles, ce Grand Site Occitanie est un incontournable des Pyrénées ! Son observatoire et son panorama contribuent largement à sa renommée et sont la promesse d'émotions intenses.

BARÈGES - TOURMALET

VALLÉE DE LUZ-SAINT-SAUVEUR

Chapelle Solférino

La Chapelle Solférino fut construite par l'Empereur lors de son séjour à la place d'un ancien ermitage, en souvenir des victimes de la bataille de Solférino.

Pont Napoléon

Le Pont Napoléon est un ouvrage monumental de 63m de hauteur, érigé par Napoléon III, reliant le quartier thermal à la route de Gavarnie, en guise de remerciements aux habitants pour l'accueil réservé à son épouse Eugénie lorsqu'elle venait prendre les eaux.

Château Sainte-Marie

Datant du X^e S. et restauré dans les années 1980, il est l'un des vestiges les plus marquants de l'histoire du Pays Toy. Début août, les Médiévales du Pays Toy font revivre le site au temps des troubadours et des combats chevaleresques.

Luz et coutumes

Ce musée-restaurant vous permet de remonter le temps grâce à l'exposition d'outils et autres objets d'antan qui donne au lieu une ambiance chaleureuse et authentique.

Les 3 cirques

Troumouse qui est le plus vaste, Estaubé et bien sûr Gavarnie, inscrit sur la liste du Patrimoine Mondial par l'Unesco.



GAVARNIE



ARTISANAT

— *made in Pyrénées*

Les Pyrénées ne se résument pas seulement à leurs merveilles de la nature, c'est aussi des femmes, des hommes et des savoir-faire uniques qui rendent ce territoire riche et extraordinaire. Derrière chaque produit local se cachent des pyrénéens passionnés qui ont à cœur de partager ce qu'ils font de meilleur. Ici, chaque produit a une âme et une histoire, aller à la rencontre des artisans c'est partir pour un voyage au cœur des traditions, du terroir, et de la générosité made in Pyrénées...

LES REFLETS DU SAVOIR-FAIRE

Transparent ou coloré, soufflé ou sculpté, le verre est un matériau aux mille facettes qui se révèle à chaque rayon de lumière...Délicat et difficile à travailler, il ne se laisse dompter que par des mains expérimentées qui savent sublimer sa beauté. Travailler le verre est un art qui demande des années d'expérience et une sensibilité particulière. Au cœur des vallées vivent des talents cachés qui savent transformer un simple matériau en véritable œuvre d'art. Un pendentif en verre soufflé contenant une goutte d'eau de Lourdes, un vitrail qui laisse transparaître des faisceaux lumineux aux mille couleurs, des décorations avec une âme et une histoire, les possibilités sont nombreuses ! Alors allez à la rencontre de ces artistes créateurs qui seront ravis de partager avec vous leurs talents.

GOUTTE D'EAU à Lourdes :
+33 (0)6 61 55 92 63
www.lagouttedeauoulourdes.com

BOUTIQUE RACHEL à Argelès-Gazost :
+33 (0)6 74 30 01 79

ATELIER VITRAIL LUMIÈRE à Lugagnan :
+33 (0)6 12 32 23 93

LA CARDE, LE TALENT AU BOUT DU FIL

Véritable institution dans la région, la Carde met en lumière un produit typique de la région : la laine. Dans leur atelier, les tisserands transforment cette matière issue des moutons de la région en magnifiques étoffes... Cette entreprise familiale se visite, c'est l'occasion de pouvoir comprendre les rouages de ce savoir-faire inimitable.

LA CARDE à Esquièze-Sère : +33 (0)5 62 92 81 95

IL ÉTAIT UNE FOIS UN OBJET ET SON HISTOIRE

Partir de rien et travailler la matière pour donner naissance à une œuvre unique et originale, tel est l'enjeu des sculpteurs ! Chacun d'eux écoute son intuition, son inspiration et se laisse guider par ses émotions pour façonner son ouvrage. Qu'ils soient spirituels ou décoratifs ces objets sont la consécration de plusieurs heures de travail et la mise en forme de savoir-faire incomparables. Vous ne repartirez pas avec un objet vierge, vous repartirez avec une œuvre qui a déjà son histoire et qui est la représentation de talents uniques.

JACQUELINE LACOME, sculptrice à Lourdes :
+33 (0)5 62 94 27 39

LA FABRIQUE à Lourdes :
www.la-fabrique-lourdes.fr +33 (0)5 62 94 27 44

ENTRE CHUTES ET COPEAUX...

Un rabot, une lime, un bout de bois et quelques heures de travail plus tard vous voilà avec un objet en bois qui vous ressemble ! Bien loin des meubles et enseignes préfabriqués où l'Homme est remplacé par les machines, les artisans de l'Échoppe et de l'Étiquette en bois de Luz travaillent encore le bois à l'ancienne. Deux artisans passionnés par leur travail mettent leur talent à votre disposition : d'un côté des enseignes personnalisées pour votre boutique ou votre maison, de l'autre des objets et meubles décoratifs. Il y en a pour tous les goûts !

L'ÉTIQUETTE EN BOIS, lieu-dit L'Agnouède
Luz-Saint-Sauveur : +33 (0)5 62 92 88 62

L'ÉCHOPPE : 3 rue d'Ossun Prolongée
Luz-Saint-Sauveur +33 (0)6 43 73 29 79

GASTRONOMIE, TERROIR

mille saveurs

Dans votre assiette, vous retrouvez les productions locales sublimes par nos restaurateurs au travers de recettes gourmandes : mouton Barèges-Gavarnie, garbure, fromage du Val d'Azun, tourte aux myrtilles, berlingots de Caunterets, etc. Autant de mets délicieux à retrouver dans les boutiques, en vente directe et sur les marchés de pays, pour ramener chez soi un peu des Vallées de Gavarnie.

LES MARCHÉS

MARCHÉS DE PAYS (LE MATIN)

Lundi
LUZ-SAINT-SAUVEUR

Mardi
ARGÈS-GAZOST

Mercredi
SAINT-PÉ-DE-BIGORRE
BARÈGES (mai à octobre)

Jeudi
LOURDES

Vendredi
CAUTERETS

Samedi
PIERREFITTE-NESTALAS
LOURDES

Dimanche

ARRENS-MARSOUS (juillet-août)
LOURDES

MARCHÉS DE NUIT

EN JUILLET ET AOÛT
Informations dans les Offices de Tourisme

MARCHÉS DES PRODUCTEURS

Argès-Gazost
Samedi matin

Arrens-Marsous
Mercredi (mi-juin à mi-septembre)

Luz-Saint-Sauveur
Vendredi (juillet-août)

Saint-Pé-de-Bigorre

Samedis 24 juillet, 14 août et 11 septembre 2021 (en soirée)

HALTE AUX HALLES

Les halles ce n'est pas juste un marché couvert, c'est avant tout une ambiance particulière. Entrez dans ces lieux et prenez part à l'effervescence générale. Tous vos sens sont en émoi : vos yeux s'émerveillent devant la beauté des bâtiments, l'accent pyrénéen qui résonne vous plonge dans cette vive atmosphère, vous sentez l'odeur des plats cuisinés qui effleure vos narines et enfin vous touchez et goûtez aux produits frais et locaux présents sur les étals... Échangez avec les

commerçants qui sauront vous conseiller et vous présenter des produits qui font leur fierté : miel, confitures, fruits & légumes, plats cuisinés... Une expérience incontournable à vivre à Lourdes et Caunterets !

Halles de Lourdes :
ouvertes tous les matins de 7h à 13h
(excepté le dimanche de novembre à mars).

Halles de Caunterets :
ouvertes tous les jours 8h-13h / 16h-19h
(fermées en novembre)

Informations dans les Offices de
Tourisme

Côté salé...

Au cœur de ces montagnes résonnent des savoir-faire ancestraux uniques, des femmes et des hommes qui ont à cœur de représenter leur territoire au travers de mets savoureux qui font voyager vos papilles jusque dans les entrailles des Pyrénées. Qu'ils soient artisans, éleveurs ou restaurateurs chacun d'eux est un fervent défenseur de ces traditions locales et vous offre à chaque bouchée une montagne de saveurs.



Les éleveurs de moutons de l'**AOP Barèges-Gavarnie** travaillent sans relâche toute l'année pour choyer leurs troupeaux et les amener paître dans les Vallées de Gavarnie, c'est d'ailleurs grâce à cela que leur viande a cette saveur si délicieusement particulière. Si bonne qu'elle fait l'objet d'une Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) depuis 2003 et d'une Appellation d'Origine Protégée (AOP) depuis 2008.

AOP BARÈGES-GAVARNIE

www.aop-bareges-gavarnie.com - +33 (0)6 75 64 00 73



Chez **Pierre Sajous**, membre de l'Académie Culinaire de France et disciple d'Escoffier, c'est le Porc noir de Bigorre qui est à l'honneur ! Cette race est l'une des plus anciennes de France. Nourrie en plein air aux glands et châtaignes, ce porc à robe noire offre une viande persillée. Dans son atelier-boutique à Beaucens il prépare cette variété si spécifique de porc sous différentes formes : salaisons, conserves, viande fraîche et plats cuisinés.

PIERRE SAJOUS www.pierresajous.fr - +33 (0)5 62 42 10 55



Et quoi de mieux qu'un **bon fromage** pour accompagner un plateau de charcuterie ? Ici, entre montagnes et prairies, les troupeaux paissent durant tout l'été puis redescendent au chaud l'hiver déguster du bon foin local récolté à la belle saison. Les éleveurs sont aux petits soins avec leurs troupeaux car ils ont compris que c'est en prenant soin de leurs bêtes que celles-ci fournissent du bon lait ! Qu'il soit de vache, de brebis, de chèvre ou un peu de tout cela à la fois, ces fromages contribuent à la renommée des vallées et sont au cœur de nombreux plats locaux !

FERME CAZAUX +33 (0)6 74 91 25 32
www.fromage-des-pyrenees.fr

FERME DES HOURCADES - POUEYFERRE
+33 (0)6 24 82 17 11

FERME DES CASCADES - SAZOS
+33 (0)5 62 92 86 58 / +33 (0)6 18 90 29 59

FERME DU BERGONS - GEZ
+33 (0)6 14 82 03 95

FERME DES 3 CORNEILLES - VIGER
+33 (0)6 24 50 18 39 / +33 (0)6 62 01 23 07



Vous êtes plutôt branché poisson ? Pas besoin d'être en bord de mer ! Au pays des gaves, la truite est reine. Cette truite à la chair tendre et délicate évolue en toute liberté le long des cours d'eau des vallées. Au confluent des trois gaves de Cauterets, Gavarnie et Barèges, la ferme aquacole « **la truite des Pyrénées** » propose des parcours de pêche adaptés aux grands comme aux plus petits et vous permet de repartir avec votre prise pour partager un bon petit plat en famille autour de ce poisson si savoureux !

LA TRUITE DES PYRÉNÉES
+33 (0)5 62 97 02 05 www.latruitedespyrenees.fr

ON ♥ AIME POUR FAIRE GLISSER TOUT ÇA...

Que diriez-vous d'un bon petit vin ? Les millésimes du Vinobles de Madiran et du Val d'Adour se prêtent à toutes vos envies. Pour un petit côté insolite, profitez des vins des neiges de Franck Labeyrie propriétaire du château de Lugey qui a enseveli pendant 6 mois quelques bouteilles de

son millésime 2018 sous 5 mètres de neige à 2400 m d'altitude. Les bouteilles du Vin des Neiges sont à retrouver au restaurant du Lys ou aux caves Sepet à Cauterets. Pour les amateurs de pintes, dégustez les bières locales de la brasserie du Pays Toy ou celles de la brasserie du Pays des Gaves.

Côté sucré...

La nature verdoyante des Vallées de Gavarnie combinée avec le savoir-faire des locaux donnent naissance à des douceurs Pyrénéennes aux saveurs inimitables dont la renommée s'étend bien au-delà des frontières du territoire.



L'emblématique gâteau à la broche en est l'exemple parfait ! Savoureux mélange de pâte faite maison et de savoir-faire, ce gâteau à la forme si particulière est à retrouver sur les marchés de la région tout comme la fameuse tourte des Pyrénées, elle aussi très prisée dans les vallées.

LES GOURMANDISES DES PYRÉNÉES

Argelès-Gazost : +33 (0)6 88 39 69 06

CHEZ GILOU - Caunterets : +33 (0)5 62 92 56 58

BOULANGERIE LES ARCADES

Cauterets : +33 (0)5 81 59 17 36

DÉLICÉS DES PYRÉNÉES

Esquièze-Sère - +33 (0)5 62 92 34 88



Rien de tel qu'un **petit filet de miel ou de confiture** pour accompagner ces gourmandises. Les Vallées de Gavarnie sont un refuge idéal pour les abeilles qui travaillent sans relâche toute l'année pour fabriquer du bon miel issu des fleurs de la région. Aussi gourmandes qu'intéressantes, les visites des mielleries sauront ravir petits et grands !

MIELLERIE LE PAVILLON DES ABEILLES

Cauterets +33 (0)5 62 92 50 66

MIELLERIE DU PAYS TOY

Luz-Saint-Sauveur +33 (0)6 73 71 60 94

LE RUCHER ARRENSOIS

Arrens-Marsous +33 (0)5 62 97 41 44

MIELLERIE DES ESCALES

Vallée d'Argelès-Gazost +33 (0)6 48 76 65 08



Pour les confitures, direction l'**atelier du confiturier à Arrens-Marsous**. Cuisinées avec passion dans le respect des traditions locales, chacune des confitures est une invitation à la découverte de savoir-faire ancestraux. Lors de votre visite, laissez-vous charmer par le décor chaleureux et authentique du lieu, à l'image de ses propriétaires. Depuis la boutique, profitez de la vue sur les cuisines pour admirer les confituriers à l'œuvre et partager un moment de convivialité avec eux.

ATELIER DU CONFITURIER

Arrens-Marsous

+33 (0)5 62 97 45 57 - www.atelierduconfiturier.com



Cerise sur le gâteau : quelques traditionnels "**cailloux du Gave**" pour terminer sur une note gourmande. A moins que vous ne préfériez un ou deux petits berlingots de Caunterets ! A l'origine, ces petits cubes de sucre colorés étaient utilisés pour enlever le goût de soufre aux curistes. Aujourd'hui, bien qu'ils aient perdu leur vocation principale, les berlingots sont devenus un incontournable de la ville de Caunterets et font encore beaucoup parler d'eux.

Les berlingots de Caunterets :

À LA REINE MARGOT : +33 (0)6 88 40 29 63

MARINETTE : +33 (0)5 62 92 53 07

L'OURSON : +33 (0)5 62 92 51 12

AUX DÉLICÉS : +33 (0)5 62 92 07 08

Confiserie :

CONFISERIE DES GAVES

Lourdes : +33 (0)5 62 94 41 94

BON PLAN

PAS LE TEMPS DE FAIRE LE TOUR DE TOUS LES PRODUCTEURS ? PAS DE SOUCIS ! LA FERME EN DIRECT À LOURDES EST IDÉALE POUR SHOPPER TOUS VOS SOUVENIRS GOURMANDS :

Fromages, bières, gâteaux, charcuteries et bien d'autres denrées sont à retrouver dans cette boutique tenue par des producteurs et éleveurs passionnés par leurs produits !

+33 (0)5 62 93 47 73 - www.laferme-endirect.fr

METTRE LES PIEDS DANS LE PLAT



Laissez-vous charmer par la délicate saveur des Pyrénées. Authentiques et vraies, ces vallées se dévoilent au travers de chaque bouchée de spécialités locales.

Matin :

- Partez en balade au Val d'Azun à vélo électrique, un moyen idéal de sillonner cette belle vallée préservée.

Infos p. 35 "Cyclo".

- Pause gourmande : sur votre chemin, des haltes gourmandes bien méritées ponctuent la découverte ! Dégustez la tourte des Pyrénées ou le Fromage du Val d'Azun, lors d'une visite à la ferme.

Infos p.43 "Gastronomie et Terroir"

- Déjeuner : faites une escale dans le Val d'Azun pour goûter aux saveurs locales.

Infos p.18 Val d'Azun

Après-midi :

- Direction Cauterets ! La déambulation dans ce village aux allures citadines réserve son lot de surprises : flâner dans les rues aux ambiances Belle Epoque, s'attarder sur l'Esplanade des Œufs et goûter aux célèbres berlingots.

Infos p.12 "Cauterets"

- Fin d'après-midi: prenez le temps de vous détendre aux Bains du Rocher, le spa thermal aux bassins intérieurs et extérieurs. Reposant !

Infos p. 36 "Bien-Etre"

SPOT @PHOTO

LE VILLAGE DE SAINT-SAVIN ET SON ABBATIALE DU XII^E SIÈCLE AVEC EN PRIME LE PANORAMA SUR LA VALLÉE.



SENTIR UNE POUSSÉE D'ADRÉNALINE

Faites battre votre cœur au rythme effréné des Vallées de Gavarnie.

Adrénaline, frissons et contemplation seront au cœur de toutes vos émotions.

JOUR 1

Matin :

Découvrez le Bike Park de Barèges et ses pistes aménagées pour tout niveau sillonnant les forêts de la Laquette, du Lienz et de l'Ayré.

Infos p.35 "Cyclo"

- Déjeuner : faites une pause gourmande dans l'un des restaurants typiques de Barèges pour savourer les spécialités locales, comme le mouton AOP Barèges-Gavarnie.

Infos p.14 "Barèges - Pic du Midi"

Après-midi

- Amateur de sensations, il est temps de pimenter votre séjour à Luz-Saint-Sauveur ! Une descente fun et ludique en Dévalmountain permet de découvrir de beaux paysages tout en testant les amortisseurs de cette trottinette de montagne tout terrain. Les plus aventuriers peuvent tester un parcours unique de tyroliennes, Luz TyroLine au cœur des gorges de Sia, sur 2km de parcours. Sensations garanties !

Infos p.24 "Family Time"

SPOT @ PHOTO LE CIRQUE DE GAVARNIE DEPUIS LE PLATEAU DE SAUGUÉ !

Soirée

Faites une halte à Gavarnie pour une soirée étoilée ... Après une courte marche pour s'éloigner des lumières du village, levez simplement les yeux pour contempler la voie lactée dans un ciel d'une pureté unique, dans la Réserve Internationale de Ciel Etoilé (RICE).

Infos p.08 "Gavarnie"

JOUR 2

Matin

- Que diriez-vous d'une visite de Gavarnie 100% autonome et connectée ? Téléchargez l'application gratuite et laissez-vous guider au travers de l'histoire du Pyrénéisme racontée par ses habitants, ponctuée d'anecdotes qui font l'âme de ce village.

Infos p.38 "Patrimoine à vol d'oiseau"

- Déjeuner: direction Hautacam pour une halte savoureuse, à 1500 m d'altitude!



Après-midi

- Embarquez sur une luge sur rail, confortable et sécurisée, tout en profitant d'un superbe panorama sur les montagnes. Fous rires garantis à la Mountain Luge !

Infos p.24 "Family Time"

FAIRE L'ÉCOLE
BUISSONNIÈRE

Il n'y a pas de meilleur lieu que le cœur des Pyrénées pour se retrouver en famille. Flâner, rire, partager et prendre part le temps d'un court séjour à la vie made in Pyrénées !

JOUR 1

Matin :

Marmotte, ours, loup, renard et autres grands rapaces sont les animaux emblématiques des Pyrénées. Partez à leur rencontre au Parc animalier des Pyrénées ! Pour bien en profiter, compter la demi-journée.

Infos p.24 "Family Time"

SPOT@PHOTO

LE SELFIE AVEC LES MARMOTTES,
LES STARS DU PARC ANIMALIER !

• Déjeuner : faites une pause à Argelès-Gazost ou dans un village typique à proximité : une vallée ouverte entourée de montagnes !

Infos p.16 "Vallée d'Argelès-Gazost"

Après-midi

Direction le Donjon des Aigles pour assister à un magnifique spectacle commenté de rapaces dans un cadre somptueux !

Infos p.24 "Family Time"

• Pause goûter : le parc thermal d'Argelès-Gazost est un lieu idéal pour les enfants : parc de jeux ombragé, ruisseau, arbres centenaires ... reposant !

BON PLAN

LE PASS PLANÈTE ANIMALE ALLIE VISITE DU PARC ANIMALIER DES PYRÉNÉES ET DONJON DES AIGLES. EN VENTE AUX BILLETTERIES DES OFFICES DE TOURISME.

JOUR 2

Matin :

• Direction le Parc acrobatique Chlorofil: pendant que les plus grands s'aventurent dans les parcours pour tout niveau, les tout-petits (dès 2 ans) s'en donnent en cœur joie au Bois des Pirates, un tout nouveau parcours accrobranche ludique et adapté !

Infos p.24 "Family Time"



• Déjeuner : quoi de mieux qu'une pause fraîcheur au Lac de Lourdes pour pique-niquer ?

Après-midi

Impossible de s'ennuyer au Lac de Lourdes ! Initiation au golf, balade, activités nautiques, c'est l'idéal pour partager un moment convivial.

Infos p.10 "Lourdes" + p.25

• En soirée : dès 21h, assistez à la procession aux flambeaux au Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes ... Un moment fort et inoubliable.

AVOIR LE CŒUR QUI BAT LA CHAMADE

3 JOURS
/ 2 NUIT

ROAD TRIP

JOUR 1

Matin :

Vous partez sur les hauteurs de Cauterets-Pont d'Espagne, classé Grand Site Occitanie, à la découverte du lac de Gaube. Accessible à pied via le GR10 ou en télésiège, ce grand lac aux eaux turquoise offre un panorama sur le Vignemale, plus haut massif des Pyrénées françaises !

Infos p.30 "Le top des randonnées vers les lacs"

BON PLAN

LE COFFRET GRANDS SITES OCCITANIE ALLIE VISITE DU PONT D'ESPAGNE ET DU PIC DU MIDI. EN VENTE AUX BILLETTERIES DES OFFICES DE TOURISME.

SPOT@PHOTO

LE LAC DE GAUBE ET LES REFLETS SCINTILLANTS DU VIGNEMALE DANS L'EAU !

Déjeuner : faites escale à Luz-Saint-Sauveur, joli village de montagne, pour y découvrir son riche patrimoine, ses ruelles pavées et l'église fortifiée Saint André (XI^e s.) dite « des Templiers ». C'est l'occasion de se balader le long des berges aménagées du Bastan, le miroir d'eau et les espaces ludiques pour petits et grands (circuit vélokids, exposition, passerelle ...).

Après-midi :

• Place aux sensations fortes avec un vol en parapente depuis la station de ski de Luz Ardiden perchée à 1700 m d'altitude ! C'est une sensation unique où le frisson côtoie la beauté, le meilleur moyen de profiter des montagnes et de leur beauté.

Infos p.26 « Family Time »

• Fin d'après-midi : pour vous remettre de vos émotions, rien de mieux que de se prélasser dans les eaux naturellement chaudes du spa thermal Cieléo, à Barèges!

Infos p.36 "Bien-Être"

JOUR 2

Matin :

Direction le Pic du Midi à 2877 mètres d'altitude, le plus beau panorama sur la chaîne des Pyrénées ! Été comme hiver, grimper à son sommet est une aventure fabuleuse à bord du téléphérique...

Infos p.14 "Barèges - Pic du Midi"

BON PLAN

RETROUVEZ LE COFFRET GRANDS SITES OCCITANIE EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME POUR PROFITER DU PONT D'ESPAGNE ET DU PIC DU MIDI.

SPOT@PHOTO

SUR LES TRACES DES COUREURS DU TOUR DE FRANCE, FAITES UNE PAUSE AU COL DU TOURMALET !

Après-midi :

• Partez en randonnée au pays des cirques : Gavarnie, Estaubé ou Troumouse. Ces majestueux sites naturels sont des chefs d'œuvre de Dame Nature, à contempler sans modération !

Infos p.8 "Gavarnie"

• Début de soirée : plongez dans l'ambiance chaleureuse des bars animés et restaurants de terroir de Luz. Profitez-en pour déguster l'agneau du pays ou une bonne garbure d'antan !

Infos p.18 "Vallée de Luz"

JOUR 3

Matin :



• Session spéléologie ou rafting à Saint-Pé-de-Bigorre ! Partez à la découverte du monde souterrain lors d'une sortie spéléologie en parcourant les entrailles des Pyrénées et leurs merveilles ... fascinant ! Si vous préférez les eaux vives, misez plutôt sur le rafting ! Entre montagne et plaine, Saint-Pé-de-Bigorre est un spot idéal, entre courants rapides et zones calmes, au cœur d'une nature verdoyante.

Infos p.24 « Family Time »

• Déjeuner : Pour vous restaurer, cap sur les Halles de Lourdes et les nombreux restaurants autour du marché.

Après-midi

• Visitez les spots culturels et historiques qu'offre Lourdes. Visite de la ville en VTT électrique ou en petit train, Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes, Château Fort & musée pyrénéen et Funiculaire du Pic du Jer. Enrichissant !

Infos p.10 "Lourdes"

BON PLAN

LE PASS 2L ALLIE VISITE DU CHÂTEAU FORT / MUSÉE PYRÉNÉEN ET DU FUNICULAIRE DU PIC DU JER. EN VENTE AUX BILLETTERIES DES OFFICES DE TOURISME.



PLAISIRS D'HIVER

Vivre l'intensité de l'hiver, se sentir envahi par l'immensité de la nature, partager la convivialité de ces moments de retrouvailles, voilà ce qu'est l'hiver en montagne. Une variété d'activités s'offre à vous, seul en raquettes sur des itinéraires balisés ou accompagné par des professionnels, la montagne en hiver vous émerveillera !



POUR RANDONNER, UNE MONTAGNE DE POSSIBILITÉS

À pied ou en raquettes, lorsque les paysages sont enneigés, partez à la découverte des lieux emblématiques qu'offrent les vallées. À votre rythme, évoluez entre montagnes et forêts au gré de vos envies. Le silence glacé qui règne en ces lieux est propice au ressourcement et à la contemplation.

Profitez des différentes stations et de leurs parcours balisés et sécurisés pour arpenter les sommets en ski de fond et vous offrir de belles descentes au cœur des domaines.

Pour ceux qui veulent tracer leur propre chemin, découvrir des endroits enneigés qui jusque-là étaient encore inexplorés, se laisser guider par leurs envies et se retrouver seul face à soi-même, le ski de rando et la freerando sont faits pour vous ! Après une ascension, à vous les paysages à couper le souffle et les pentes vierges en totale liberté. Accessible à tout skieur alpin à l'aise sur piste rouge et hors-pistes chacun est libre de choisir des dénivelés plus ou moins importants pour des sorties adaptées à son niveau. Un pur moment d'évasion au cœur des montagnes enneigées.

Toutes les informations sur les raquettes, le ski de fond, le ski de randonnée et le freerando sur : www.valleesdegavarnie.com rubrique « Mes aventures ».

Plan des parcours raquettes disponible gratuitement dans les Offices de Tourisme.



ÉCHAPPÉE MOTORISÉE

Que diriez-vous d'une escapade sensation ? Aux commandes d'une motoneige, sillonnez les reliefs enneigés pour en apprécier leur beauté. De la balade contemplative à la sortie plus sportive, chacun y trouvera son bonheur ! Et pour les amateurs de glisse, pourquoi ne pas découvrir les coulisses des stations à la tombée de la nuit ? A bord d'une dameuse conduite par un professionnel, partez à l'assaut des pistes et sur votre chemin profitez de points de vue surprenants. Aussi différentes qu'originales, ces sorties vous feront vibrer au rythme des Vallées de Gavarnie.

MOTONEIGE à Barèges +33 (0)6 16 77 00 96

BALADE EN DAMEUSE : www.valleesdegavarnie.com - +33 (0)5 62 92 16 14



LES SOMMETS DE L'INSOLITE

Au crépuscule, lorsque les derniers rayons de soleil frôlent les sommets, partez à la découverte des étendues de neiges scintillantes sous la lune. Chaussez vos raquettes et arpentez les vallées sous un ciel étoilé, seul le son des craquements de la neige retentit sous vos pieds. Une marche facile et paisible pour découvrir la nature feutrée et ses trésors insoupçonnés... Au terme de votre excursion nocturne, un igloo chaleureux vous accueille pour prolonger votre découverte qui, cette fois-ci, sera gustative : un apéritif revigorant aux saveurs locales !

Vous préférez les moments de fou rire ? Optez alors pour la bouée sur neige ! C'est parti pour un retour en enfance... On prend son casque, son courage, et hop ! Ni une, ni deux, on s'élançait à toute vitesse sur la piste enneigée. A peine partie, votre bouée tourne sur elle-même : un vrai challenge à dompter, pour le plus grand bonheur des petits comme des grands. Pas le temps de souffler, qu'une seule hâte, recommencer !

Et pour les tribus en quête de sorties conviviales pour se retrouver en famille, le chien de traîneau est un incontournable ! Plus qu'une balade, c'est un véritable apprentissage de la conduite d'un traîneau tiré par les chiens que l'on peut expérimenter ! Sur le plateau du Lienz au-dessus de Barèges, tout un univers nordique vous attend ! L'expérience commence par une initiation avec les huskies de Sibérie pour vous mener ensuite sur une piste de trois kilomètres où vous serez seul à conduire le traîneau.

L'APPEL SAUVAGE - Chiens de traîneau à Barèges
+33 (0)6 07 01 56 82 - appel-sauvage.com

BOUÉE SUR NEIGE - Station Gavarnie-Gèdre :
+33 (0)5 62 92 11 87

Sorties nocturnes / igloo :

ACCUMPANYAT
07 86 87 04 93 / 06 80 56 78 31
www.acumpanyat.com

BRUN YVAN - +33 (0)6 85 09 80 44
www.yvan-gavarnie.com

BUREAU MONTAGNE DES VALLÉES DE GAVARNIE
+33 (0)6 22 85 27 30 / +33 (0)6 70 02 13 69 -
randonnee-pyrenees-gavarnie.com

CAMINANDO - +33 (0)6 43 67 27 44
www.caminando-pyrenees.com

PYRÈNE SPORTS : +33 (0)6 89 51 31 69 - www.pyrene-sports.com



VISER DANS LE MILLE

Ludique, le biathlon permet d'améliorer sa concentration et sa gestion du stress tout en gardant le plaisir de la réussite et de la glisse. Le but est d'apprendre la pratique du ski de fond, le tir vient en second plan pour apprendre à se calmer après un gros effort physique. C'est l'occasion, le temps de quelques heures, de se prendre pour Martin Fourcade !

Au Pont d'Espagne, Hautacam ou au Val d'Azun, profitez de votre escapade dans les Pyrénées pour faire l'expérience de ce sport original. Nul besoin d'être un expert en ski de fond ou même en tir, les initiations sont là pour vous apprendre les bases et vous aider à progresser en douceur. Alors, qu'est-ce que vous attendez ?

PONT D'ESPAGNE : Elan Nordique <https://www.elan-nordique.com/> - +33 (0)6 88 89 22 93

HAUTACAM : +33 (0)5 62 97 10 16 / www.hautacam.com

VAL D'AZUN : +33 (0)5 62 97 49 49 - www.station-valdazun.com

DOMAINES SKIABLES

GAVARNIE-GÈDRE

29 pistes - 40 km

7 9 8 4 1 KIDPARK 9 REMONTÉES MÉCANIQUES

1 piste de luge gratuite / 6 parcours raquettes balisés autour des villages de Gavarnie et Gèdre, en accès libre / parcours de ski de rando

+33 (0)5 62 92 43 91 - www.ski-gavarnie.com

ON ♥ AIME LA PISTE VERTÉ LA PLUS LONGUE DES PYRÉNÉES QUI DÉBUTE TOUT EN HAUT DE LA STATION, POUR TOUT NIVEAU.

LUZ ARDIDEN

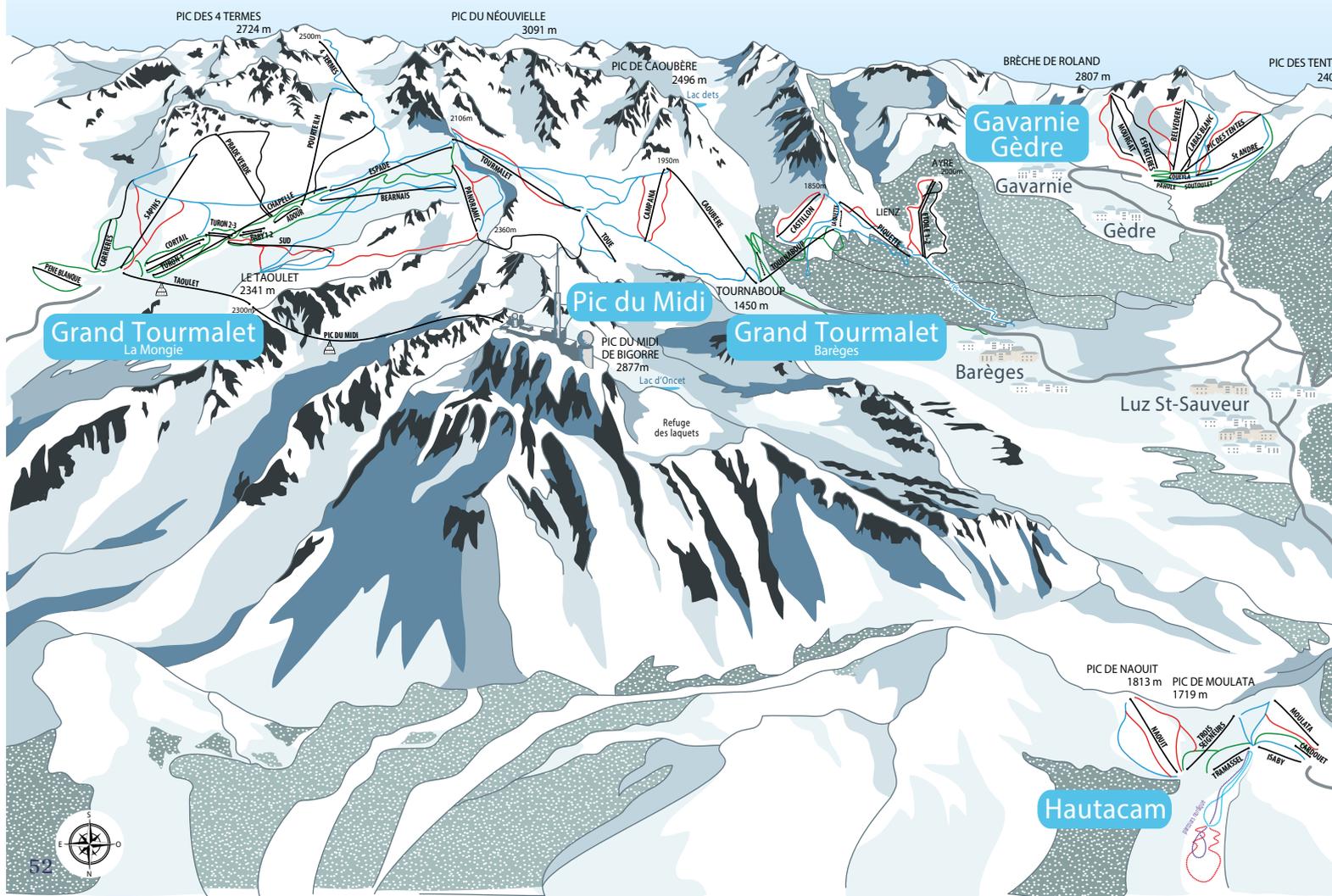
29 pistes - 60 km

3 4 17 5 3 TAPIS 9 REMONTÉES MÉCANIQUES

1 espace débutant avec : 5 pistes, 2 remontées mécaniques, 2 tapis / 1 jardin des neiges avec 1 tapis / 2 snowparks / 1 stade de slalom homologué / 1 espace luge 5 km de parcours nordique pour les piétons et les raquettes / parcours de ski de rando

+33 (0)5 62 92 30 30 - www.luz.org

ON ♥ AIME LE PASS SKI & SPA POUR PROFITER DES EAUX NATURELLEMENT CHAUDES APRÈS LE SKI !



CAUTERETS

Cirque du Lys : 20 pistes - 36 km

3 7 8 2 11 REMONTÉES MÉCANIQUES

1 zone débutant - yéti park / 1 snowpark / 1 piste de luge / 1 piste de ski de rando

Pont d'Espagne - Espace nordique :

36,5 km. 4 pistes de ski de fond / 4 pistes de ski alpin / 1 piste de luge / 1 parcours raquettes de 6km

+33 (0) 5 62 92 50 50 - www.cauterets.com

ON ♥ AIME LE TÉLÉSIÈGE DE GAUBE QUI DESSERT 2 PISTES DE SKI ALPIN, POUR UNE GLISSE SOUS LES SAPINS.

HAUTACAM

16 pistes - 20 km

5 5 6 1 TAPIS 7 REMONTÉES MÉCANIQUES

Piste de luge avec tapis / Mountain Luge / 15 km de circuits de ski nordique et raquettes / parcours de ski de rando

+33 (0) 5 62 97 10 16 - www.hautacam.com

ON ♥ AIME LA MOUNTAIN LUGE ET SON CÔTÉ LUDIQUE ET SÉCURISÉ

GRAND TOURMALET

58 pistes - 100 km

15 24 15 4 3 TAPIS 25 REMONTÉES MÉCANIQUES

2 espaces débutants / 5 zones ludiques N'PY Moov / 5 jardins des neiges / 1 espace freestyle / 1 espace freeride au Pic du Midi / 2 espaces luge / 8 parcours raquettes à Barèges en accès libre / parcours de ski de rando

+33(0)5 62 91 90 84 - www.n-py.com/grand-tourmalet

ON ♥ AIME LES TAPIS ROULANTS COUVERTS AUX ESPACES DÉBUTANTS ET SKIER EN FORÊT VERSANT BARÈGES

VAL D'AZUN

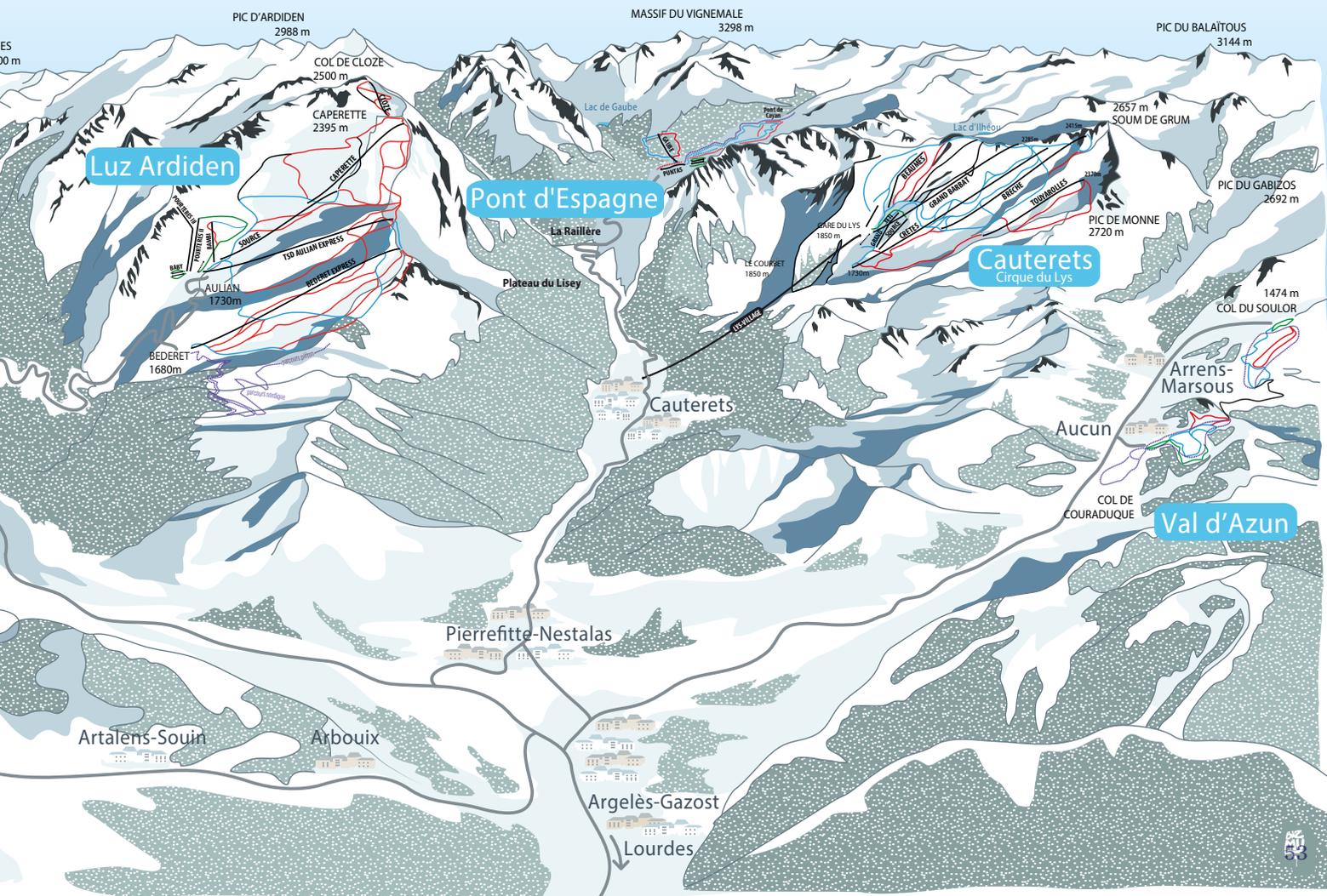
9 pistes nordiques - 90 km

3 3 2 1 2 TAPIS 1 NORDIK PARK

2 pas de tir pour l'entraînement au biathlon 8 pistes raquettes balisées

+33 (0) 5 62 97 42 18 - www.station-valdazun.com

ON ♥ AIME LES ANIMATIONS INSOLITES (CONSTRUCTION D'IGLOO, LE BIATHLON, ...)



CET ÉTÉ, VIVEZ AU RYTHME DES VALLÉES

Ici, au cœur des vallées, on prend le temps de bien vivre. Sous l'œil bienveillant des montagnes, les pyrénéens se rassemblent depuis la nuit des temps pour partager des moments chaleureux et conviviaux.

Que vous soyez d'ici où d'ailleurs, vous vous sentirez toujours comme chez vous dans les vallées, chaque personne est la bienvenue et trouvera sa place dans le cœur des Pyrénées. Ce n'est pas la peine d'en faire trop, ici on va à l'essentiel parce que ce qui compte vraiment c'est d'être ensemble, c'est d'ailleurs là que réside la force et la richesse de ces lieux. Et elle se partage sans modération !



RENCONTRES ET TRADITIONS

Tendez l'oreille...Vous entendez ? Le cœur des vallées bat à un rythme soutenu grâce aux chants montagnards qui résonnent dans tous les villages et donnent vie au territoire. Emplis de traditions et de partage, les événements liés au pastoralisme sont les meilleurs moyens de s'imprégner de l'ambiance locale et de prendre le pouls des vallées. Vous y rencontrerez des gens passionnants qui prendront le temps de vous parler de leur « pays » et de ce qui en fait ses richesses. Tout cela autour de délicieux mets locaux, bien sûr !

QUAND NATURE RIME AVEC CULTURE

Le long de l'été, divers événements culturels s'invitent dans les Vallées et permettent à de nombreux artistes de faire profiter de leur talent lors de représentations et expositions en tous genres. Spectacles musicaux, comédies musicales, concerts, expositions et autres manifestations rythment la saison et apportent un vent de fraîcheur en cette saison estivale. Il ne tient qu'à vous d'y prendre part !



LA RUÉE VERS LES PYRÉNÉES

Aussi belles que rudes, nos vallées sont un excellent exutoire pour les sportifs en herbe qui n'ont qu'une seule hâte : voir l'arrivée des beaux jours pour se confronter à ces redoutables montagnes. L'été, bon nombre s'empressent de chausser leurs baskets et de partir fouler les chemins et prairies c'est d'ailleurs ce qui fait de ce territoire une destination Trail incontournable. Les événements Trails organisés tout au long de l'année sont d'excellents challenges pour donner le meilleur de soi-même et se retrouver entre passionnés pour avancer vers un même but : un dépassement de soi !

SUR LES TRACES DES GÉANTS

Le cyclisme dans les Pyrénées, ça se gagne ! À la sueur de votre front, affrontez ces géants de goudron qui ont vu passer des légendes du cyclisme. Au fil des coups de pédale, les paysages se dévoilent à vous et suffisent à vous faire oublier la peine endurée. De nombreuses courses sont organisées dans les Vallées pour mettre à l'honneur cette discipline, alors lancez-vous ! Et si vous n'êtes pas du genre sportif et que vous préférez encourager un proche, jouez les groupies ! L'ambiance de ces manifestations est toujours intense et conviviale.



VALLÉES DE GAVARNIE

PYRÉNÉES

Retrouvez tous les événements
sur nos sites web, réseaux sociaux
des vallées et dans les Offices
de Tourisme.



NOUS RENCONTRER

AGENCE TOURISTIQUE DES VALLÉES DE GAVARNIE

15, place de la République - 65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

infotourisme@valleesdegavarnie.com – www.valleesdegavarnie.com

ARGELÈS-GAZOST

15, place de la République - 65400 Argelès-Gazost

+33 (0)5 62 97 00 25

GÈDRE

Place de la Bergère - 65120 Gèdre

+33 (0)5 62 92 48 05

BARÈGES - TOURMALET

Place Urbain Cazaux - 65120 Barèges

+33 (0)5 62 92 16 00

PIERREFITTE-NESTALAS

45 av. Jean Moulin - 65260 Pierrefitte-Nestalas

+33 (0)5 62 92 71 31

GAVARNIE

Village - 65120 Gavarnie

+33 (0)5 62 92 49 10

VAL D'AZUN

Place du Val d'Azun - 65400 Arrens-Marsous

+33 (0)5 62 97 49 49

Ouverts toute l'année du lundi au samedi : 9 h - 12 h | 14 h - 18 h (19 h été)

Pendant les vacances, le dimanche : 9 h - 12 h 30 | 14 h - 18 h*

(*) Sauf Argelès-Gazost, Val d'Azun et Pierrefitte-Nestalas.

LOURDES

Place Peyramale - 65100 Lourdes

+33 (0) 5 62 42 77 40

www.lourdes-infotourisme.com

info@lourdes-infotourisme.com

Ouvert toute l'année

CAUTERETS

Place Maréchal Foch - 65110 Cauterets

+33 (0)5 62 92 50 50

www.cauterets.com –

infos@cauterets.com

Ouvert toute l'année

LUZ-SAINT-SAUVEUR

20 Place du 8 Mai -

65120 Luz-Saint-Sauveur

+33 (0)5 62 92 30 30

www.luz.org

ot@luz.org

Ouvert toute l'année

SAINT-PÉ DE BIGORRE

13 Place des Arcades -

65270 Saint-Pé-de-Bigorre

+33 (0) 5 62 41 88 10

www.saintpedebigorre-tourisme.com

ot.saintpedebigorre@gmail.com

Ouvert toute l'année

Les horaires d'ouverture sont susceptibles d'être adaptés en fonction des périodes de l'année, pour plus de précisions, rendez-vous sur les sites internet des Offices de Tourisme correspondants.



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

OCCITANIE
GRANDS SITES

GAVARNIE CAUTERETS PONT D'ESPAGNE

1 JOURNÉE, **2 GRANDS SITES**

- Accédez au Pont d'Espagne / Lac de Gaube en télécabine et télésiège
- Découvrez le Cirque de Gavarnie, inscrit au Patrimoine Mondial de l'UNESCO

Une expérience à couper le souffle !

Informations sur valleesdegavarnie.com