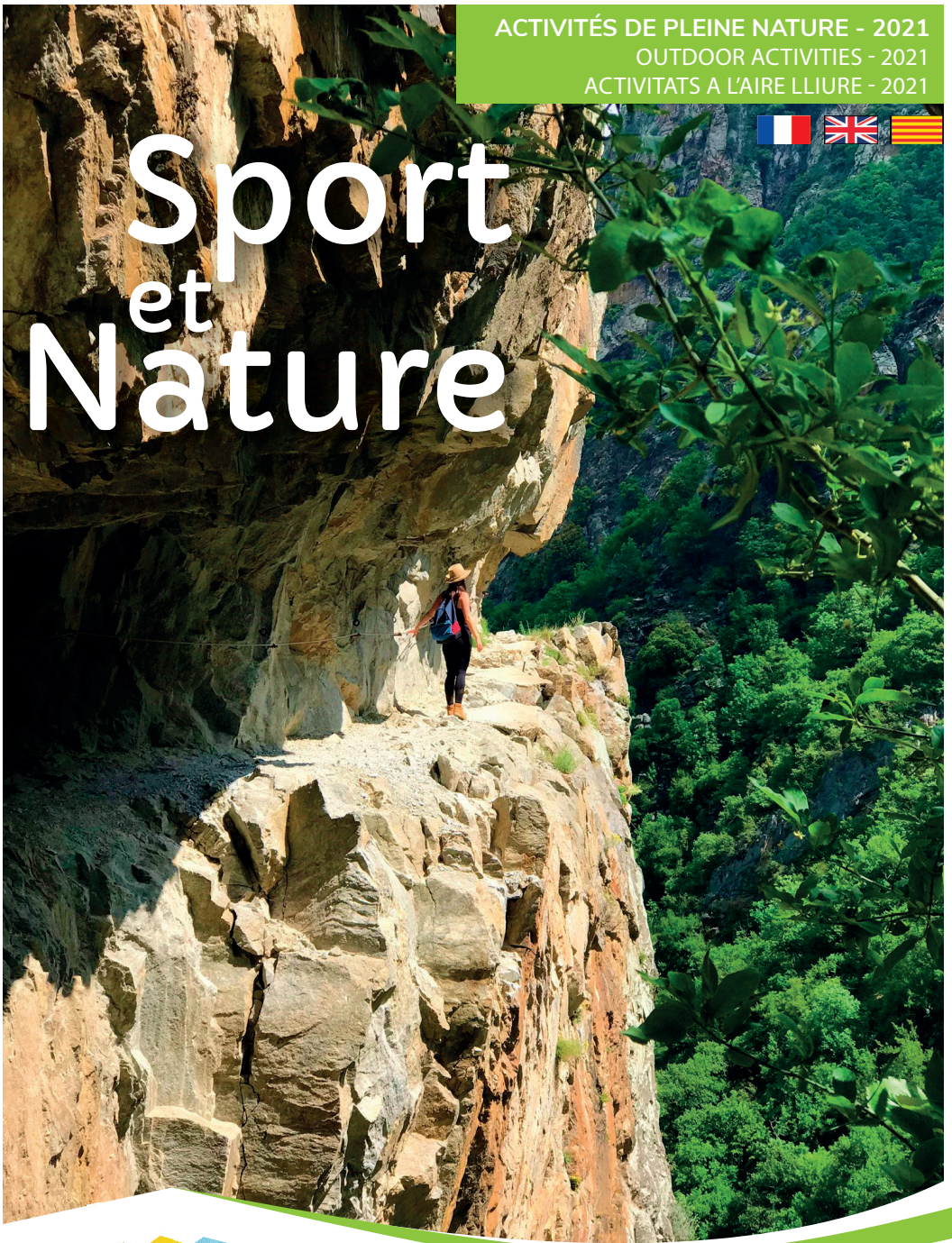


ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - 2021
OUTDOOR ACTIVITIES - 2021
ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE - 2021



Sport et Nature




Conflent Canigó
Office de Tourisme


CANIGÓ
LA MONTAGNE SACRÉE
DES CATALANS

www.tourisme-canigou.com
#justcanigo



GRANDS
SITES
Occitanie
SUD DE FRANCE

MASSIF DU CANIGÓ
PAYS CATALAN

Conflent Canigó entre l'Andorre et la Méditerranée

Located between Andorra and the Mediterranean
A mig camí de l'Andorra i el Mediterrani

Patrimoine culturel

Cultural heritage – Patrimoni cultural

- Eglise – Church – Església
- Musée – Museum – Museu
- Fort – Fort
- Patrimoine Mondial de l'UNESCO – UNESCO World Heritage – Patrimoni mundial de l'UNESCO
- Citadelle Vauban – Vauban's fortifications – Ciutadella Vauban
- Plus Beaux Villages de France – The Most Beautiful Village of France – Pobles Més Bells de França
- Ouvrage d'art ferroviaire – Railway engineering artwork – Obra d'art ferroviari

Patrimoine naturel

Natural heritage – Patrimoni natural

- Grotte – Cave – Cova
- Réserve naturelle – Natural reserve – Reserva natural
- Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes – The Catalan Pyrenees Regional Nature Park – El Parc Natural Regional del Pirineu Català
- Site naturel – Natural sites – Paratge natural
- Pics et sommets – Summits and peaks – Pics i cims

Activités – Activités – Activitats

- Station thermique – Thermal bath – Balneari
- Bases de loisirs et aquatiques – Leisure and aquatic centers – Espais de lleure i aquàtics
- Parc animalier – Animal park – Parc d'animals

Gare Train Jaune

Yellow train station – Estació del tren groc

Halte Train Jaune

Yellow train stop – Alto del tren groc

GR / GRP / Sentier de randonnée

Hiking trails – Camí de senderisme

Chemins de Saint-Jacques de Compostelle

Routes of Santiago de Compostela
Camins de Sant Jaume

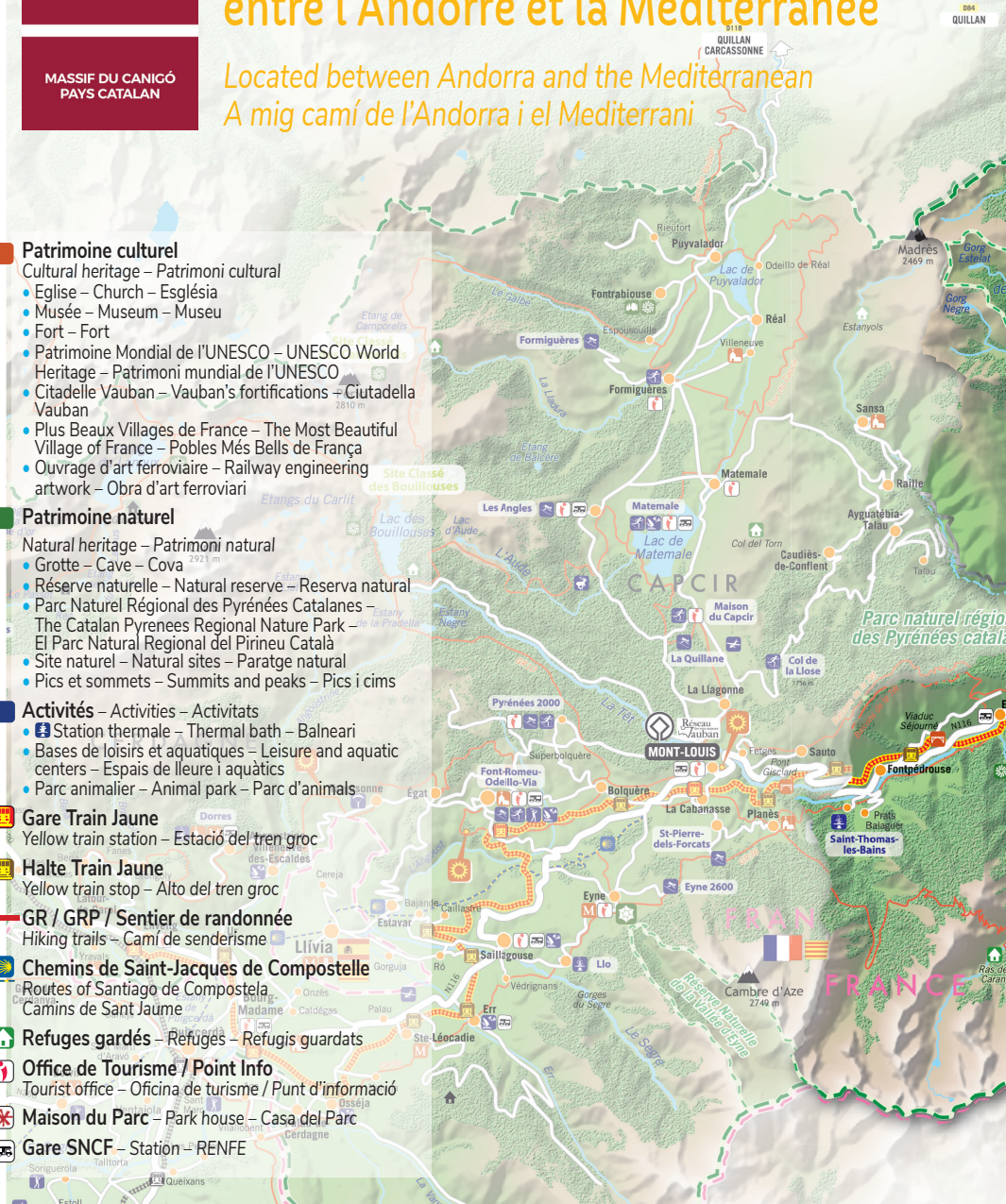
Refuges gardés – Refuges – Refugis guardats

Office de Tourisme / Point Info

Tourist office – Oficina de turisme / Punt d'informació

Maison du Parc – Park house – Casa del Parc

Gare SNCF – Station – RENFE





Sommaire - Summary - Sumari

RANDONNÉE PÉDESTRE - HIKING - SENDERISME	6
• Le Canigó	
• Les Gorges de la Carança	
• Nos randos coups de cœur – Heart stroke hiking routes – Rutas de senderisme preferit	
• Réserves Naturelles Catalanes	
• Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes	
• Liste des itinéraires – List of Itineraries – Llista d'itineraris	
• Les Hivernales – Winter sports – Esports d'hivern	
VTT, VÉLO - MOUNTAIN BIKE, CYCLING - BTT, BICICLETA	22
• Nos circuits coups de coeur - Heart stroke routes - Itineraris preferits	
• Espace VTT FFC Madres – Coronat	
• Liste des itinéraires – List of Itineraries – Llista d'itineraris	
PRÉPAREZ VOS SORTIES PREPARE YOUR ACTIVITIES - PREPARA LES TEVES ACTIVITATS	26
CANYONING - BARRANQUISME	27
PÊCHE - FISHING - PESCA.....	28
ESCALADE - CLIMBING - ESCALADA - VIA FERRATA	29
BASE DE LOISIRS, PARCOURS AVENTURE, PARC ANIMALIER, BAINNADE LEISURE CENTRE, TREE CLIMBING, ZOO, BATHING - BASE D'OCI, AVENTURA ALS ARBRES, PARC D'ANIMALS, BANYS.....	30
BIEN-ÊTRE - WELLNESS - BENESTAR	31
POUR VOUS ACCOMPAGNER - PROFESSIONALS	32



En Conflent Canigó, nos professionnels du tourisme, qu'ils soient hébergeurs, restaurateurs, activités de loisirs ou de pleine nature, sites touristiques, producteurs et commerçants ont tout prévu pour vous faire vivre des vacances sereines dans un cadre préservé et authentique. Des mesures sanitaires sont appliquées.



In Conflent Canigó, our tourism professionals, whether they are accommodation providers, restaurateurs, leisure or outdoor activities, tourist sites, producers and traders have everything planned to make you experience serene holidays in a preserved and authentic setting. Sanitary measures are applied.



A la destinació Conflent Canigó, els nostres professionals del turisme, siguin amfitrions, restauradors, activitats de lleure o d'aire lliure, llocs turístics, productors i comerciants, han tot previst per fer-vos viure vacances serenes en un entorn preservat i autèntic.

Destination Conflent Canigó

La destination Conflent Canigó est un véritable terrain de jeu à ciel ouvert.

Partez explorer nos randonnées, pratiquez le VTT ou le vélo sur nos sentiers et nos routes à la découverte de nos sites naturels remarquables et de notre patrimoine.

Expérimentez de nouveaux sports, en famille ou entre amis, en toute saison.



Hike and ride on our paths and our roads, discovering outstanding natural places, secular heritage. Experience new sports, with family or friends, all year long.



Caminar, anar en bici o cicle pels nostres camins i carreteres, descobrir llocs naturals notables, el patrimoni secular. Experimenta nous esports, amb família o amics, en qualsevol temporada.



Le Canigó



Montagne sacrée des Catalans, emblème des Pyrénées-Orientales et de toute la Catalogne, labellisée Grand Site de France et Grand Site Occitanie, le Canigó domine la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée du haut de ses 2784m.



Sacred Mountain of the Catalans, emblem of the Pyrénées-Orientales and all Catalonia, labeled Grand Site de France and Grand Site Occitanie, the Canigó dominates the plain of Roussillon and the Mediterranean Sea from the height of its 2784m.





Muntanya sagrada dels catalans, emblema dels Pirineus Orientals i de tota la Catalunya, anomenada Grand Site de France i Grand Site Occitanie, el Canigó domina el Rosselló i el Mediterrani des dels 2784m.



Accès découverte - Discovery access - Accés de descobriment

Grâce à ses différents accès, il est possible d'accéder au Pic du Canigó en deux jours, en famille ou entre amis. Professionnels et passionnés de nature, les accompagnateurs en montagne de la destination vous proposent un panel d'activités de pleine nature pour découvrir les richesses et les curiosités du massif en toutes saisons. A la découverte de la faune, de la flore, du patrimoine et des traditions locales, le long de balades, randonnées ou treks, les accompagnateurs vous invitent à vivre l'expérience Canigó.

 Thanks to its different access, it is possible to reach the Pic du Canigó on two days, with family or friends. Professionals and nature lovers, the local mountain guides propose you a large range of outdoor activities. At the discovery of wilderness, heritage, local traditions through walks or treks, the mountain guides invite you to live the Canigó experience.

 Gràcies al seu accés diferent, és possible accedir al Pic del Canigó en dues dies, amb família o amics. Professionals i amants de la natura, les guies de muntanya ofereixen una serie d'activitats a l'aire lliure per descobrir les riqueses i curiositats del massis en qualsevol temporada. Els guies us ajudaran a descobrir fauna i flora, el patrimoni, i viure l'experiència Conflent Canigó.



Ascension à pied pour randonneurs entraînés - Ascent for trained hikers - Ascens per a excursionistes entrenats :

- Départ - Start - Punt de partida : Baillestavy, Valmanya, Prades, Los Masos, Taurinya, Fillols, Casteil, Vernet-les-Bains pour rejoindre les GR® 10, GR® 36 et GR®T 83.

Carte (map - mapa) : IGN 1/25ème TOP 25 2349T.
 🕒 de 8h à 2 jours (from 8 hours to 2 days) (de 8 hores a 2 dies)
 ↗ De 1250m à 2400m



Refuges gardés – Mountain refuge – Refugi

- Refuge des Cortalets
Ouvert - open - obert : 29 mai > 13 octobre
Tél. +33 4 68 96 36 19
refugedescortalets.ffcam.fr
- Refuge de Mariailles
Ouvert - open - obert : 22 mai > 6 novembre
Tél. +33 4 68 05 57 99
www.refugedemariailles.fr/

Le Tour du Canigó en liberté



Vivez une expérience insolite seul, en famille ou entre amis !

De refuge en refuge et sans sac à porter, partez en liberté sur les chemins du phare de la Méditerranée.

Randonades
RANDONNÉES • SÉJOURS • 100% PYRÉNÉES

Informations et réservations : +33 4 68 96 16 03 / +33 4 68 05 29 44
www.randonades.com / rando@randonades.com



Les gorges de la Carança

Située sur la commune de Thuès-entre-Valls, cette randonnée ne vous laissera pas indifférents ! En effet, rocs, passerelles et corniches voilà ce qui vous attend. Plusieurs parcours pour plusieurs niveaux de randonnées. Creusée en 1943, la corniche desservait le chantier lors du percement du tunnel captant les eaux de la Carança pour alimenter l'usine hydroélectrique de Thuès.

Quel que soit le choix de votre promenade, qui peut aller de l'heure à plusieurs jours, la découverte de la forêt profonde, les à-pics vertigineux des corniches ou le frisson que donne le torrent au franchissement d'un pont suspendu, vous inciteront à la prudence tout en appréciant une balade hors du commun.

A déconseiller aux personnes souffrant de vertige !



Located in Thuès-entre-Valls, you will be surprised by this astonishing walk. Indeed, you will find rocks, wooden bridges and corniches. Many itineraries and many walking times. The cornice was dig in 1943 to reach the construction site of a tunnel, catching the river water to feed the hydroelectric plant. Not recommended for persons subject to vertigo.



Situat a la ciutat de Thuès-entre-Valls, aquesta excursió no us deixarà indiferent. De fet, les roques, ponts i cornises són el que us espera. Diversos cursos per a diversos nivells de senderisme. Encetada el 1943, la cornisa servia al lloc durant la perforació del túnel que captura les aigües de la Carança per subministrar la central hidroelèctrica Thuès. No es recomana per a persones amb vertigen.





Randonnées à partir des Gorges

Hiking from the Gorges - Itineraries des del Gorges

Plusieurs itinéraires sont possibles, de la balade d'une heure jusqu'au trek sur plusieurs jours.

Many itineraries, from 1h to 2 days - Diverses routes possible, d'una hora a dos dies.

(Carte - Map - Mapa : IGN 1/25ème TOP 25 2250 ET et 2249 ET).

Départ - Start - Punt de partida : Parking

- Zone passerelles - Bridges zone - zona dels ponts : 5h

- Vers le lac de la Carança (2264m), par le refuge de la Carança : 15 heures aller-retour (2 jours conseillés).

To the Carança Lake (2264m) by the Carança refuge : 15 hours round trip (2 days).

Al llac de Carança (2264m), pel refugi de la Carança: 15 hores anada i tornada (2 dies).

Refuge gardé

Mountain refuge - Refugi

Refuge de la Carança

Ouverture du 12 juin au 17 octobre

Open from june 12th to october 17th - Obert des del 12 de juny al 17 d'octubre

Tél. +33 9 88 66 73 81 ou + 33 7 88 13 86 07

www.refugedelacaranca.com





Randonnée pédestre

Hiking - Senderisme



La destination Conflent Canigó est un paradis pour les randonneurs. De la promenade familiale à la randonnée sur les sommets, vous aurez l'occasion de découvrir nos sites naturels exceptionnels et notre richesse patrimoniale.

 Conflent Canigó is the paradise destination for hiking. From the short walk with family to reaching the peaks, you will discover breathtaking sceneries and heritage richness.

 La destinació Conflent Canigó és un paradís per als excursionistes. Des de la petita passejada fins a passejar pels cims, tindrà l'oportunitat de descobrir els nostres llocs naturals excepcionals i el nostre ric patrimoni.

Nos randos coups de cœur

Heart stroke hikings - Senderisme preferi

FAMILIALE - EASY WALK - PASSEJADA

• La Belle Epoque

A la découverte des quartiers historiques du thermalisme de Vernet-les-Bains. Discover historic thermal squares of Vernet-les-Bains.

Descobreix els barris històrics tèrmics de Vernet-les-Bains.

Départ - Start - Punt de partida : Vernet-les-Bains

→ 3 km - ⌚ : 1h30 - ↗ 185 m





• Tour de Saint-Michel-de-Cuxa

Admirez l'Abbaye Saint-Michel-de-Cuxa, véritable joyau d'art roman millénaire.
Come across Saint-Michel-de-Cuxa abbey, Romanesque jewel.

Admireu l'Abadia de Saint-Michel-de-Cuxa, una veritable joia d'art romànic mil·lenari.

Départ - Start - Punt de partida : Codalet
→ 7 km - ⌚ : 2h30 - ↗ 235 m

PATRIMOINE - HERITAGE - PATRIMONI



• Le Chemin de Ronde

Un voyage dans les temps médiévaux autour du château d'Evol.

A trip to medieval times around Evol castle.

Un viatge fins l'Edat Mitjana al voltant del castell de Evol.

Départ - Start - Punt de partida : Evol
→ 3,5 km - ⌚ : 1h30 - ↗ 230 m

RAND'EAU - RIVER - RIU



• Les Esplanes

Une balade pédagogique le long de la Rotjà dans la réserve naturelle de Py.

A stroll along Rotjà river in Py nature reserve.

Una passejada per el riu Rotjà en la reserva natural de Py.

Départ - Start - Punt de partida : Py
→ 3,5 km - ⌚ : 1h30 - ↗ 170 m

SOMMET - PEAK - PIC



• Le Pic du Madres

Sommet culminant à 2469 m, point dominant du nord du Conflent.

2469 m high, it is the highest peak in north Conflent.

Cimera que culmina a 2469 m, és el punt dominant del nord del Conflent.


Départ - Start - Punt de partida : Mosset
→ 17 km - ⌚ : 8h00 - ↗ 1200 m




Les réserves naturelles catalanes

Catalan nature reserves - Reservas naturals catalanas

La destination Conflent Canigó compte sur son territoire six Réserves Naturelles. Une biodiversité que le travail de ces acteurs permet de sauvegarder. Plusieurs milliers d'espèces de la faune et la flore sauvage y sont ainsi recensées. Ils vous permettront de découvrir ces lieux privilégiés de manière ludique, scientifique et bien évidemment sportive !

 Six nature reserves are included in Conflent Canigó destination. A biodiversity that the work of these actors can safeguard. Several thousand species of wildlife and wild flora are recorded. They will allow you to discover these privileged places in a funny, scientific and obviously sporty way!

 Hi ha sis reserves naturals presents a la destinació. Una biodiversitat que el treball d'aquests actors pot salvaguardar. Es registren diverses mil espècies de flora salvatge i silvestre. Us permetran descobrir aquests llocs privilegiats de forma divertida, científica i, òbviament, esportiva !

• Réserve Naturelle de Conat



Sur le Massif du Coronat, la faune et la flore y sont très riches et diversifiées, comptant 2 espèces de flore protégées, et plus de 200 espèces animales. Notez que la Réserve Naturelle de Conat n'a pas de vocation particulière à accueillir les activités de pleine nature.

On the Coronat Massif, the fauna and flora are very rich and diverse, with 2 species of protected flora, and more than 200 animal species. Please notice that the Conat Nature Reserve has no particular vocation to host outdoor activities.

Al massís de Coronat, la fauna i la flora són molt riques i diverses, amb 2 espècies de flora protegida i més de 200 espècies animals. Tingueu en compte que la reserva natural de Conat no té cap vocació particular per acollir activitats a l'aire lliure.

• Réserve Naturelle de Jujols

Située sur le flanc sud-est du Mont Coronat, elle abrite une faune riche et variée, dont 800 espèces de papillons et le scorpion jaune.



Located on the southeast flank of Mount Coronat, it is home to a rich and diverse fauna, including 800 species of butterflies and the yellow scorpion.

Situat al costat sud-oest del mont Coronat, alberga una fauna rica i diversa, que inclou 800 espècies de papallones i l'escorpi gros.



• Réserve Naturelle de Mantet



Réserve Naturelle
MANTET

Dotée d'un réseau de sentiers parmi lesquels le GR®10, elle permet de découvrir les richesses de cet espace où se côtoient nombre d'espèces florales et animales.

With a network of trails including the GR®10, it allows you to discover the riches of this area where many species of flowers and animals meet.

Amb una xarxa de senders que inclou el GR®10, us permet descobrir les riqueses d'aquesta zona on es troben moltes espècies de flors i animals.

Maison de la nature :

- Ouverte du 1er juillet au 31 août tous les jours de 10h à 12h30 et de 15h à 19h.
- Open from July 1st to August 31st every day from 10am to 12:30pm and from 3pm to 7pm.
- Obert de l'1 de juliol al 31 d'agost tots els dies de 10:00 a 12:30 i de 15:00 a 19:00.

• Réserve Naturelle de Nohèdes



Réserve Naturelle
NOHEDES

Grâce à sa diversité de territoires, 1100 espèces végétales sont recensées. Isards, marmottes, desmans et 14 espèces de chauves-souris participent à la diversité du site.

Thanks to its diversity of territories, 1100 plant species are listed. Isards, marmots, desmans and 14 species of bats contribute to the diversity of the site

Gràcies a la diversitat de territoris, es mencionen 1100 espècies vegetals. Isards, marmotes, desmans i 14 espècies de ratapinyades contribueixen a la diversitat del lloc.

Maison de la réserve :

- Ouverte du 2 juillet au 1er septembre inclus (entrée gratuite) du mardi au dimanche inclus de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h30.
- Open from July 2nd to September 1st included (free admission) Tuesday to Sunday from 9:30am to 12:30pm and from 3pm to 6:30pm.
- Obert del 2 de juliol al 1 de setembre inclòs (entrada gratuïta) de dimarts a diumenge de 9:30 a 12:30 i de 15:00 a 18:30.

• Réserve Naturelle de Nyer

Espace anciennement occupé par l'homme où évoluent une faune et une flore riches d'espèces remarquables : plus de 750 espèces végétales, 22 espèces de chauves-souris. Nombreux sentiers.

Space formerly occupied by the man where evolve a fauna and a flora rich of remarkable species: more than 750 vegetal species, 22 species of bats.

Espai anteriorment ocupat per l'home on es desenvolupa una fauna i una flora rica en espècies notables: més de 750 espècies vegetals, 22 espècies de ratapinyades. Molts senders.

Maison de la réserve :

- Ouverte du 5 juillet au 29 août du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h, les week-ends de 14h30 à 18h.
- Open from July 5th to August 29th from Monday to Friday from 9am to 12pm and from 2:00pm to 6:00pm, weekends from 2:30 pm to 6:00pm.
- Obert del 5 de juliol al 29 d'agost de dilluns a divendres de 9:00 a 12:00 i de 14:00 a 18:00, els caps de setmana de 14:30 a 18:00.



Réserve Naturelle
NYER





• Réserve Naturelle de Py

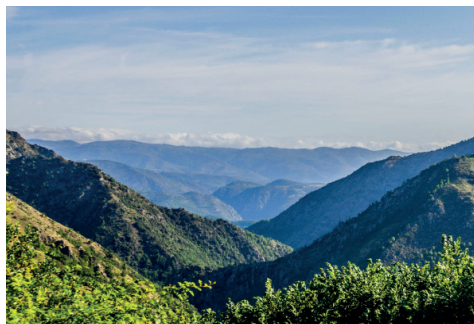
La forêt y est omniprésente avec chênes, bouleaux, noisetiers et pins à crochet, mais aussi le lys des Pyrénées et la gentiane du burser. La grande faune est représentée : isard, genette, aigle royal, grand tétras, lagopède, gypaète barbu...



Réserve Naturelle
PY

The forest is ubiquitous with oaks, birches, hazelnuts and pines, but also the lily of the Pyrenees and gentian burser. The large fauna is represented: isard, genet, golden eagle, capercaillie, ptarmigan, bearded vulture...

El bosc és omnipresent amb roures, bedolls, avellanes i pins, però també el lliri dels Pirineus i el bursà genciana. La gran fauna està representada: isard, genet, àguila daurada, merlet, ptarmigan, voltor ...



• Bureau des Réserves Naturelles

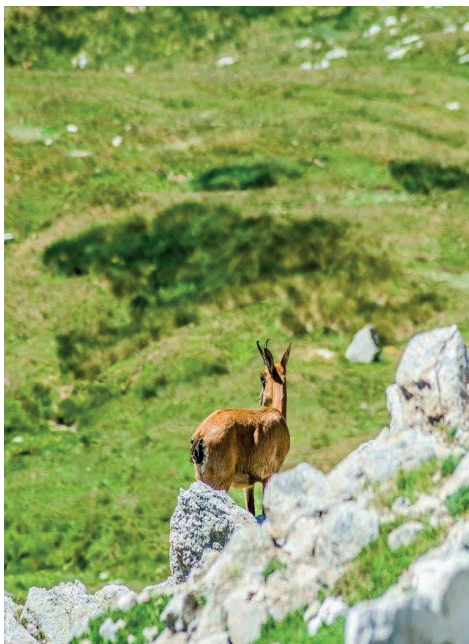
Nature Reserve Office - Oficina de las Reservas Naturals

Tél. +33 4 68 05 38 20

www.catalanes.espaces-naturels.fr



Reserves Naturelles
CATALANES





Le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes

Pyrénées Catalanes Regional Natural Park
Parc Natural Regional del Pirineu Català

Créé en mars 2004, c'est le premier parc naturel régional français sur le massif pyrénéen. Il s'étend sur 138 000 ha, s'étagant des fonds maraîchers et fruitiers des vallées basses du Conflent aux plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales. Au confluent d'influences climatiques méditerranéennes, atlantiques et montagnardes, le Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes offre la possibilité de découvrir plus de 1000 espèces végétales et animales. La maison du parc vous accueille à Olette et vous propose de découvrir des expositions, des sentiers de randonnées et des animations toute la saison.



Created in March 2004, it is the first French regional natural park on the Pyrenean massif. It stretches over 138,000 ha, ranging from vegetable and fruit growing bottoms in the lower valleys of Conflent to the highest peaks of the Pyrénées-Orientales. At the confluence of Mediterranean, Atlantic and mountain climatic influences, the Regional Natural Park of the Catalan Pyrenees offers the possibility of discovering more than 1000 plant and animal species. The park house welcomes you to Olette and offers you to discover exhibitions, hiking trails and entertainment throughout the season.



Creat el març de 2004, és el primer parc natural regional francès del massís dels Pirineus. S'estén més de 138.000 ha, que van des dels fons vegetals i de fruites a les valls més baixes de Conflent fins als cims més alts dels Pirineus Orientals. A la confluència de les influències climàtiques mediterrànies, atlàntiques i muntanyoses, el Parc Natural Regional del Pirineu Català ofereix la possibilitat de descobrir més de 1000 espècies vegetals i animals. La casa del parc us dona la benvinguda a Olette i us ofereix descobrir exposicions, rutes de senderisme i entreteniment durant tota la temporada.

Maison du Parc Naturel des Pyrénées Catalanes

La Bastide – 66360 Olette

Tél. +33 4 68 04 97 60

www.parc-pyrenees-catalanes.fr



Nos randonnées en Conflent Canigó

Our itineraries - Els nostres itineraris

Retrouvez toutes les fiches randonnées pédestres en vente dans chaque antenne de votre Office de Tourisme, ou bien en téléchargement gratuit sur le site www.tourisme-canigou.com. Sachez que certains sentiers sont accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce aux randonnées en joëlette. Vous pouvez retrouver l'ensemble des itinéraires sur le site de l'association Nataph : www.rando-handicap.fr



Find all hikings for sale in your Tourist Office, or download them for free on www.tourisme-canigou.com

Be aware that some trails are accessible to people with reduced mobility through joelette hikes. You can find all the routes on the site of the association Nataph: www.rando-handicap.fr



Trobru totes les llistes de senderisme a la venda en la vostra Oficina de Turisme o descarregueu gratuïtament al lloc www.tourisme-canigou.com

Tingueu en compte que alguns itineraris són accessibles per a persones amb mobilitat reduïda a través de passejades de joelette. Podeu trobar totes les rutes al lloc de l'associació Nataph www.rando-handicap.fr



Légende – Caption – Títol : Facile – Easy – Fàcil - Moyen – Medium – Mitjà - Difficile – Difficult – Difícil
 Les temps sont indiqués hors arrêts. Times are shown outside stops. Els temps es mostren fora de les parades.

VILLAGE - POBLE	TITRE - TITLE - TÍTOL	↗ - D+	🕒	➔	TYPE - TIPUS	
Arboussols	Les Trois Eglises et chapelles	151 m	2h20	9 km	Patrimoine	
Arboussols	Boucle Arboussols - Marcevol	176 m	1h45	6 km	Patrimoine	
Arboussols	Col de Guès	270 m	2h30	7 km	Patrimoine	
Arboussols	Les Deux Oratoires	390 m	2h	6 km	Patrimoine	
Baillestavy	De Baillestavy à Valmanya	590 m	4h	10,5 km	Panoramas	
Canaveilles	Sur la route des Canons	683 m	3h50	10,2 km	Panoramas	
Casteil	Gorges du Cady	390 m	3h30	5,5 km	Rand'eau	
Casteil	Du village au Coll de Jou	360 m	1h30	2,8 km	Patrimoine	
Casteil	Du Coll de Jou au refuge de Mariailles	625 m	2h15	4,2 km	Panoramas	
Casteil	Tour St-Martin-du-Canigó	600 m	4h15	7,5 km	Patrimoine	

VILLAGE - POBLE	TITRE - TITLE - TÍTOL	↗ - D+	⊕	➔	TYPE - TIPUS	COULEUR COLOR
Catllar	Sentier de St Jacques de Calahons	200	2h	5 km	Patrimoine	■
Clara	Tour de la Chapelle Sant-Esteve	300	2h	4,1 km	Patrimoine	■
Codalet	Tour de Saint-Michel-de-Cuxà	235	2h30	7 km	Patrimoine	■
Corneilla	Circuit Roman	340	2h30	7,3 km	Patrimoine	■
Escaro - Aytua	Circuit de Bailloubère	750	6h	17 km	Panoramas	■
Escaro - Aytua	Gare de la vista	135	2h10	8,3 km	Patrimoine	■
Estoher	Pic Marbet	340	2h30	5 km	Panoramas	■
Eus	Boucle des vignes	90	0h45	1,7 km	Panoramas	■
Eus	Petite Boucle de la Devèze	160	1h15	2,7 km	Panoramas	■
Eus	Boucle del Simonet	110	1h	2,9 km	Panoramas	■
Eus	Boucle des Sources	260	2h15	6,4 km	Panoramas	■
Eus	Saint-Jacques de Calahons	260	3h	8,3 km	Patrimoine	■
Eus	Grande Boucle de la Devèze	265	2h15	6,5 km	Panoramas	■
Eus	Boucle de Comes	475	3h15	9 km	Panoramas	■
Finestret	Pic Marbet	420	2h30	7 km	Panoramas	■
Fontpédrouse	Tour du Cucurucull	745	5h	9 km	Panoramas	■
Jujols	Chemin de Menut	160	1h15	3,8 km	Découverte	■
Jujols	Sentier de découverte	500	3h10	8 km	Découverte	■
Jujols	Sentier des bergeries	830	5h	10,3 km	Patrimoine	■
Mantet	Sentier découverte de la R.N	615	3h30	8,7 km	Panoramas	■
Mantet	Cami Ramader	550	5h20	13 km	Panoramas	■
Marquixanes	Boucle d'Arboussols	470	4h10	11,3 km	Panoramas	■
Molitg	Cami vell de Coma	350	2h45	6,5 km	Panoramas	■
Molitg	Cami dels vells Cortals	500	3h45	9,5 km	Patrimoine	■
Mosset	Madres	1200	8h	17 km	Panoramas	■
Mosset	Sentier des 5 sens	240	2h30	4 km	Découverte	■
Nohèdes	Estany del Clot	460	2h30	5,7 km	Panoramas	■
Nohèdes	Gorg Estelat	900	5h30	13,4 km	Panoramas	■
Nyer	Le village abandonné	280	1h40	4,7 km	Patrimoine	■
Olette-Evol	Porte de Garrotxes	400	3h	9 km	Patrimoine	■
Olette-Evol	Cami Ramader	900	6h	16 km	Panoramas	■

Téléchargez les itinéraires sur www.tourisme-canigou.com



VILLAGE - POBLE	TITRE - TITLE - TÍTOL	↗ - D+	⊕	➔	TYPE - TIPUS	COULEUR COLOR
Olette - Evol	Le Chemin de Ronde	230	1h30	3,5 km	Patrimoine	
Olette - Evol	Sur les toits d'Evol	90	0h30	1,6 km	Patrimoine	
Py	Les Esplanes	170	1h30	3,5km	Découverte	
Py	Cantapoc	390	3h	6,7km	Patrimoine	
Py	Pic de Tres Estelles	426	2h45	7,6 km	Panoramas	
Ria	Pi del Rei	550	4h	8,5 km	Patrimoine	
Sahorre	Sentier de Falguerosa	330	2h15	5,5 km	Patrimoine	
Sahorre	Sentier du Baron	479	3h	8,4 km	Patrimoine	
Taurinya	Vall Panera	630	4h	8,5 km	Patrimoine	
Taurinya	Balcon de Taurinya	550	5h	13,5 km	Patrimoine	
Thuès	Gorges de la Carança (pont)	500	5h	8 km	Insolite	
Thuès	Gorges de la Carança (refuge)	1300	8h	20 km	Insolite	
Thuès	Mas Baret	590	3h30	6 km	Patrimoine	
Valmanya	Boucle des Cortalets	1320	7h	15 km	Panoramas	
Vernet	Découverte de la Vallée	400	3h20	9,5 km	Panorama	
Vernet	Crêtes et Balcons	660	5h	11 km	Panorama	
Vernet	Tour du Cogollo	980	5h30	14 km	Panorama	
Vernet	Cascade des Anglais	390	3h	7 km	Rand'ëau	
Vernet	Pic de l'Alzina	380	2h45	6 km	Panorama	
Vernet	Belle époque	185	1h30	3 km	Patrimoine	
Vernet	Pic de la Pena	420	2h45	3 km	Panorama	
Vernet	Tour de Goa	690	4h30	10 km	Patrimoine	
Vernet	Tours de Badabanys	380	3h30	12,5 km	Patrimoine	
Vernet	Balcons par les Cols	460	4h15	8 km	Panoramas	
Villefranche	Tour de Belloc	447	2h50	8,1 km	Patrimoine	
Villefranche	Boucle de Campilles	770	4h30	10,2 km	Panoramas	
Vinça	Tour de la Baronnie	350	3h30	12,9 km	Patrimoine	
Vinça	Boucle de Marcevol	320	2h10	5,5 km	Panoramas	



Nouveau ! La carte rando Conflent Canigó, disponible à la vente dans votre office de tourisme et chez ses partenaires !

















New ! Conflent Canigó hiking map, available on sale at tourist office desks and partners !











Novetat ! El mapa de senderisme Conflent Canigó, disponible a la venda a la vostra oficina de turisme i als seus socis.

Le Canigó

VILLAGE - POBLE	TITRE - TITRE - TÍTOL	↗ - D+	🕒	➔	TYPE - TIPUS	
Baillestavy	Pic par les Cortalets	2200 m	7h	17 km	Panoramas	
Casteil	Pic depuis le Coll de Jou	1650 m	6h	13 km	Panoramas	
Cortalets (refuge)	Pic par sentier	650 m	2h	4 km	Panoramas	
Cortalets (refuge)	Pic par crête du Barbet	650 m	2h30	4,5 km	Panoramas	
Fillols	Pic par Balaig et par les Cortalets	1950 m	7h	12 km	Panoramas	
Fillols	Pic par le Coll de les Voltes et les Cortalets	1950m	7h	11 km	Panoramas	
Prades	Pic par GR*T 83	2430 m	10h	20 km	Panoramas	
Mariailles (refuge)	Pic par la cheminée	1050 m	4h	9 km	Panoramas	
Mariailles (refuge)	Pla Guillem	580	4h	9 km	Panoramas	
Mas Malet	Refuge des Cortalets	1350	4h30	9,3 km	Panoramas	
Taurinya	Pic par les Cortalets	2200 m	7h	14 km	Panorama	
Valmanya	Pic par GR*10 et les Cortalets	1800 m	5h30	10,5 km	Panorama	
Valmanya	Pic par GR*36 et les Cortalets	1800m	6h	12 km	Panorama	
Vernet-les-Bains	Pic par les Cortalets	2150 m	6h	12 km	Panorama	


Les treks


VILLAGE - POBLE	TITRE - TITRE - TÍTOL	↗ - D+	🕒	➔	TYPE - TIPUS	
GR* 10 en Conflent	5 étapes	3917 m	24h45	68,5 km	Trek	
GR* 36 en Conflent	7 étapes	5062 m	35h40	106,9 km	Trek	
GR*T 83	11 étapes	8636 m	67h45	217,5 km	Trek	
GR*P Tour du Canigó	5 étapes	4456 m	33h15	85,4 km	Trek	
GR*P Ronde du Canigó	10 étapes	7474 m	50h20	150,35 km	Trek	
GR*P Tour des Réserves naturelles	5 étapes	4085 m	24h30	68,35 km	Trek	
Cami dels Origens	5 étapes	5518m	33h	92 km	Trek	
Les Balcons Nord du Canigó	3 à 5 jours	2100m	20h	68 km	Trek	

Les hivernales

Winter sports - Esports d'hivern

La destination vous offre aussi la possibilité de vous initier aux pratiques hivernales telles que la raquette, le ski de randonnée... Les secteurs de Mantet, du Madres ainsi que le Massif du Canigó, vous conduiront à la découverte de la destination sous sa belle robe blanche, en autonomie ou accompagnés d'un guide.

 The destination also offers the possibility to introduce you to winter practices such as snowshoeing, ski touring ... The areas of Mantet, the Madres and the Canigó Massif, will lead you to discover the destination under its beautiful white dress, independently or accompanied by a guide.

 La destinació també ofereix la possibilitat de presentar-vos pràctiques d'hivern com ara raquetes de neu, esquí de muntanya ... Les zones de Mantet, el Madres i el Massís del Canigó us portaran a descobrir la destinació sota la seva bella vestit blanc, independentment o acompanyat d'un guiar.





Vtt et Vélo

Mountain bike and cycling - Btt i bicicleta

En vallée ou sur les massifs, la destination Conflent Canigó propose une variété incomparable de circuits VTT - VELO. Electrique ou classique, à votre rythme, vous découvrirez le territoire et ses merveilles.



In the valley or on the mountains, the Conflent Canigó destination offers an incomparable variety of mountain bike trails. Electric or classic, at your own pace, you will discover the territory and its wonders.



A la vall o a la muntanya, la destinació de Conflent Canigó ofereix una varietat incomparable de rutes amb bicicleta de muntanya. Electric o clàssic, al vostre ritme, descobrireu el territori i les seves meravelles.

Nos circuits coups de cœur - Heart stroke routes - Itineraris preferits



FAMILIALE - EASY RIDE - PASSEJADA

• Les villages de la Castellane

Circuit à travers les trois villages de la vallée de la Castellane.

Circuit through the three villages of the Castellane Valley.

Circuit que us oferirà un bell punt de vista al vall de la Castellane.

Départ – Start – Punt de partida : Molitg-les-Bains

→ 10km • ⌚ 1h • ↗ 250m

FAMILIALE - EASY RIDE - PASSEJADA

• En, village abandonné

Partez à la découverte du hameau d'En.

Discover En hamlet.

Descobreix el llogaret d'En.

Départ – Start – Punt de partida : Nyer

→ 7,6km • ⌚ 1h30 • ↗ 483m





SPORTIF - ATHLETIC - ATLETIC

• Col de Roque Jalère

Col routier donnant une vue imprenable sur le Canigó tout au long de l'ascension.

Roas pass giving a breathtaking view of the Canigó all the way up.

Pas de carretera que ofereix una vista impressionant sobre al Canigó fins al final.

Départ – Start – Punt de partida : Catllar

→ 11km • ↗ 650m



SPORTIF - ATHLETIC - ATLETIC

• Sur le chemin des canons

Un circuit technique offrant de belles découvertes patrimoniales.

A technical circuit offering beautiful heritage discoveries.

Un circuit tècnic que ofereix bells descobriments patrimonials.

Départ – Start – Punt de Partida : Canaveilles

→ 16 km • ↗ 640m

Nos circuits en Conflent Canigó

Our itineraries - Els nostres itineraris





L'espace VTT FFC du Madres-Coronat est un lieu exceptionnel, labellisé par la Fédération Française de Cyclisme, où la pratique du VTT est un vrai bonheur !




















The Madres-Coronat space is an exceptional place, labeled by the French Cycling Federation, where mountain biking is a real pleasure!



El espai del Madres-Coronat és un lloc excepcional, etiquetat per la Federació Francesa de Ciclisme, on el ciclisme de muntanya és un veritable plaer !

Légende – Caption – Títol :  Facile – Easy – Fàcil  Moyen - Medium - Mitjà
 Difficile – Difficult – Difícil  Très difficile – Very difficult - Molt difícil

Espace FFC Massif du Madres-Coronat

TITRE – TITLE – TÍTOL	D+	D-	DISTANCE	TYPE TÍPUS	COULEUR COLOR	
En suivant le Canari	670 m	1560 m	24 km	Enduro		x
Sur le Chemin des Canons	640 m	640 m	16 km	VTT / VAE		
La Porte des Garrotxes	455 m	455 m	11 km	VTT / VAE		
Le Cami Ramader d'Evol	773 m	773 m	14 km	Enduro		x
Le long de la réserve naturelle	323 m	323 m	10,50 km	VTT / VAE		
Tour du berceau de la Catalogne	783 m	783 m	15,20 km	VTT		x
Sur le chemin de Nuria	638 m	638 m	14 km	Enduro		x
En, village abandonné	483 m	483 m	7,60 km	VTT / VAE		
La Vallée des Loups	503 m	503 m	8,60 km	VTT / VAE		
Au pied du Tres Estelles	910 m	910 m	17 km	Enduro		x
Tour du Madres-Coronat	4600 m	4600 m	132 km	Itinérance		

La carte FFC du Massif du Madres-Coronat est disponible en téléchargement gratuit sur notre site : www.tourisme-canigou.com

25



The FFC map of the Massif du Madres-Coronat is available on free download on our website: www.tourisme-canigou.com



El map FFC del Massís del Madres-Coronat descarregue-se gratuïtament al nostre web: www.tourisme-canigou.com

Cyclisme - Cycling - Ciclisme

TITRE - TITLE - TÍTOL	↗ - D+	→	COULEUR - COLOR
Les villages de la Castellane	250 m	10 km	
Col de Roque Jalère	650 m	11 km	
Col Palomeres	800 m	19 km	
Col de Jau	1200 m	23 km	
Col de Mantet	1100 m	14,6 km	



Balisage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile bleu : facile
rouge : difficile noir : très difficile







Préparez vos sorties

Prepare your outings - Prepara las vostres sortides

Éviter de partir seul, avertir ses proches de son itinéraire, choisir son parcours suivant ses capacités, se renseigner sur la météo, se munir d'une carte. Prévoir des chaussures et des vêtements adaptés. Prendre suffisamment d'eau, lunettes de soleil, casquette et crème solaire.

 Avoid going alone, inform family and friends of your route, choose your route according to your abilities, find out about the weather, and bring a map. Provide suitable shoes and clothing. Take enough water, sunglasses, cap and sunscreen.

 Eviteu anar sols, informeu la família i els amics de la vostra ruta, trieu la ruta segons les vostres habilitats, informeu-vos sobre el temps i porteu un mapa. Proporcionar sabates i roba adequada. Preneu prou aigua, ulleres de sol, gorra i protector solar.

Natu'responsables ! *Natu'responsible*



Rester sur les chemins et sentiers balisés.

Stay on marked paths and trails.
Mantingueu-vos en camins i senders senyalitzats.



Ne pas jeter de débris, les ramener avec soi.

Do not throw litter, bring it back
No llenceu escombraries, porteu-les amb vosaltres.



Refermer les barrières, contourner les troupeaux.

Close the barriers, bypass the herds.
Tanqueu les barreres, obvieu els ramats.



Rester courtois avec les autres utilisateurs de la nature.

Remain courteous to other nature users.
Segueix sent cortès amb altres usuaris de la natura.



Respecter la faune et la flore, ne pas cueillir de fleurs ou de plantes.

Respect the fauna and flora, don't pick flowers or plants.
Respecteu la flora i la fauna, no colliu flors ni plantes.



S'informer sur la réglementation dans les espaces naturels protégés.

Learn about regulations in protected natural areas.
Conegueu la normativa sobre espais naturals protegits.



Respecter les équipements d'accueil, de signalétique et de balisage.

Respect reception, signage and mark-up equipment.
Respecteu els equips de recepció, senyalització i etiquetatge.




Ne pas faire de feu, ne pas fumer.


Do not make fire, do not smoke.
No feu foc, no fumeu.



Canyoning - Barranquisme

Avis aux amateurs de sensations fortes ! Considéré comme le deuxième hotspot de canyoning de France sur la commune d'Estoher, le Canyon du Llech, réseau d'eaux vives du massif du Canigó, offre son lot de cascades, sauts, piscines, toboggans, descentes en rappel... Vous voulez découvrir l'activité ? Pratiquer de manière plus douce ? La vallée de la Castellane, qui traverse Mosset, Molitg-les-Bains et Catllar, vous permettra de vous initier à la pratique de ce sport, accompagnés de professionnels.

 Notice to thrill seekers! Considered the second hotspot of canyoning in France in the municipality of Estoher, the Llech Canyon, network of whitewater from the Canigó massif, offers a lot of waterfalls, jumps, swimming pools, slides, abseiling... Want to discover the activity? Practice more gently? The valley of Castellane, which crosses Mosset, Molitg-les-Bains and Catllar, will allow you to introduce you to the practice of this sport, accompanied by professionals.

 Avis als cercadors d'emoció! Considerada com la segona zona de barranquisme a França al municipi d'Estoher, el Canó Llech, xarxa d'aigües braves del massís de Canigó, ofereix moltes cascades, salts, piscines, tobogans, rappel ... Voleu descobrir l'activitat? Practica amb més suavitat? La vall de Castellane, que travessa Mosset, Molitg-les-Bains i Catllar, us permetrà presentar-vos a la pràctica d'aquest esport, acompanyat per professionals.

Le canyoning en eaux chaudes ! *Canyoning in warm waters! Barranquisme en aigües calentes !*

Sur le territoire Conflent Canigó existent des sources thermales qui permettent la pratique du canyoning hors période estivale, accompagnés d'un guide. En effet, d'octobre à mai, il est possible de nager, glisser, descendre en rappel et surtout de se détendre dans une eau entre 25°C et 35°C.

In the Conflent Canigó territory there are thermal springs that allow the practice of canyoning outside the summer period, accompanied by a guide. Indeed, from October to May, it is possible to swim, slide, abseil and especially to relax in water between 25 °C and 35 °C.

Al territori del Conflent Canigó hi ha fonts termals que permeten practicar el barranquisme fora de l'estiu, acompanyat d'una guia. De fet, d'octubre a maig, és possible nedar, lliscar, abseilar i, especialment, relaxar-se en aigua entre 25 °C i 35 °C.



Pêche - Fishing - Pesca



Pêcher en Conflent Canigó, c'est découvrir une diversité très riche de cours d'eau, plans d'eau et lacs de montagne. Initiations, stages, concours ou en autonomie, le territoire vous offre sa diversité aquatique.

Les secteurs de Vinça (Station Verte), de Marquixanes et de Prades avec leurs parcours de pêche de loisir, ainsi que les parcours de pays le long de la Têt et de ses affluents, en passant par les lacs de Nohèdes et de la Carança, feront le bonheur des pêcheurs. Retrouvez toutes les fiches descriptives gratuitement sur notre site internet www.tourisme-canigou.com.



Fishing in Conflent Canigó means discovering a very rich diversity of rivers, lakes and mountain lakes. Initiations, internships, competitions or in autonomy, the territory offers you its aquatic diversity. The areas of Vinça (labelled Station Verte), Marquixanes and Prades with their recreational fishing routes, as well as the country trails along the Tet and its tributaries, through the lakes of Nohèdes and Carança, to the delight of fishermen. Find all the descriptions for free on our website www.tourisme-canigou.com



La pesca a Conflent Canigó vol dir descobrir una gran riquesa de rius, llacs i llacs de muntanya. Inicis, pràctiques, competències o en autonomia, el territori us ofereix la seva diversitat aquàtica.

Les zones de Vinça (etiquetada Station Verte), Marquixanes i Prades amb les seves rutes recreatives de pesca, així com els camins rurals al llarg del Têt i els seus afluents, a través dels llacs de Nohèdes i Carança, a la delícia dels pescadors. Dedcarregueu gratuïtament totes les llistes de pesca al nostre web www.tourisme-canigou.com



Lieux de vente des cartes de pêche

Where to buy fishing licence - On comprar la llicència de pesca

Marquixanes : Tabac Presse.

Molitg-les-Bains : Office de Tourisme

Prades : Office de Tourisme ; France Rurale.

Sahorre : Centre Piscicole.

Vernet-les-Bains : Bistrot « Chez Jean-Louis », Office de Tourisme.

Villefranche-de-Conflent : Office de Tourisme.

Vinça : La Presse Vinçanaise, Office de Tourisme.

Informations : www.peche66.org



Escalade - Via Ferrata - Climbing - Escalada

Amateurs de grimpeur ? Plusieurs sites de la destination permettent la pratique de l'escalade.

Les sites de Casteil ou de Mariailles permettent l'initiation à ce sport, avec des voies du 4b au 6c, praticables pour les familles, mais aussi pour les grimpeurs avertis.



Climbing lovers? Several sites of the destination allow the practice of climbing. The sites of Casteil or Mariailles allow the introduction to this sport, with routes from 4b to 6c, passable for families, but also for experienced climbers.



Amants de l'escalada? Diversos llocs de la destinació permeten practicar l'escalada. Els llocs de Casteil o Mariailles permeten la introducció a aquest esport, amb rutes de 4b a 6c, passables per a famílies, però també per escaladors experimentats.

La Via Ferrata Souterrata !

Passez de l'ombre à la lumière ! Deux heures de parcours au-dessus de la rivière puis dans les méandres des grottes de Villefranche-de-Conflent !



Go from shadow to light! Two hours of journey above the river then in the meanders of the caves of Villefranche-de-Conflent!



Vés de l'ombra a la llum! Dues hores de viatge sobre el riu i després als meandres de les coves de Villefranche-de-Conflent.





Base de loisirs Parcours aventures

*Leisure centre - Tree climbing
Base d'oci - Aventura als arbres*

Envie de toucher les nuages aux cimes des arbres ? De vous amuser dans les eaux des rivières et lacs ? Les bases de loisirs et parcours aventures vous proposent un panel d'activités variées. Dans l'eau avec les toboggans, parcours gonflables, paddle, kayak, pédalos et même du tubing. Dans les airs avec l'accrobranche, les parcours d'obstacles. Sur terre avec les jeux gonflables, et le deval'moutain (trottinettes tout terrain).

Bref, des souvenirs que vous n'êtes pas près d'oublier. Des activités à partager entre petits et grands. Vivez l'expérience Conflent Canigó pleinement. Restauration sur place pour certaines bases de loisirs. Sur terre, dans l'eau ou dans les airs, surpassez-vous.



Want to touch the clouds at the treetops, or have fun in the waters of rivers and lakes? Leisure and tree climbing centres propose you a large range of activities. In the water with slides, inflatable courses, paddle, kayak, pedal boats and even tubing. In the air with tree climbing, obstacle courses. On land with inflatable games, and the deval'moutain (mountain scooters). In short, memories that you will not soon forget. Activities to be shared between young and old. Live the Conflent Canigó experience to the full. Catering on site for certain leisure centers. On land, in the water or in the air, challenge yourself.



Ganes de tocar els núvols a les cimes dels arbres ? De divertir-se a les aigües dels rius i dels llagos? Les bases de lleures et i trajectes d'aventura us proposen un panell de diverses activitats. A l'aigua amb els tobogans, recorreguts inflables, pàdel, caiac, vaixells de pedals ifins i tot tubing. En l'aire amb l'escalada d'arbres, els trajectes amb obstacles. A la terra amb jonc inflables, i deval'moutain (scooters tot terreny). En breu, records que no podreu oblidar. Activitats a compartir entre petits i grans. Viviu l'experiència Conflent Canigó plenament. Restauració in situ per algunes bases de lleures. A la terra, dins l'aigua o en l'aire, supereu-vos.





Bien-être - Wellness - Benestar

Quoi de plus appréciable que de se relaxer après une belle journée d'efforts ? Grâce aux eaux chaudes naturelles, faites le plein d'énergie, détendez-vous et revigorez-vous pour partir vers de nouvelles aventures !



What could be more enjoyable than relaxing after a good day of effort? With warm, natural waters, recharge your batteries, relax and rejuvenate to go on new adventures!



Què podria ser més agradable que relaxar després d'un bon dia d'esforç? Amb aigües càlides i naturals, recarregueu les bateries, relaxeu-vos i rejoiniu per fer noves aventures!

• Bains de Saint-Thomas - Fontpédrouse

Trois bassins en plein air avec jacuzzi, cascades, jets de massages, rampes de douches en eau thermale pure régulées en températures. L'espace intérieur "bien-être" propose un grand spa à remous, salle de sauna, hammam, vaporarium, salon de détente et salon de thé.

66360 Fontpédrouse - +33 4 68 97 03 13

www.bains-saint-thomas.fr - bainsdesaintthomas@orange.fr

• Espace bien-être Les Sources de la Forme - Vernet-les-Bains

Sauna, hammam, jacuzzi et piscine en eau thermale, aquagym, cardio et musculation. De nombreux soins tels que les massages détente, réflexologie plantaire, bains avec hydromassage, roll shape et pressothérapie.

Chemin de la Laiterie 66820 Vernet-les-Bains - +33 4 68 05 52 84

www.thermes-vernet.com - spa@thermes-vernet.com

• Etablissement thermal - Moliyg-les-Bains

Soins exclusifs et brevetés pour certains (bain de kaolin en apesanteur, application de plancton ...). Des protocoles issus de notre savoir-faire médical, reconnu par les instances de santé.

66500 Moliyg-les-Bains - +33 4 68 05 00 50


www.chainethermale.fr - molityglesbains@chainethermale.fr




Pour vous accompagner

Professionals

Passionnés de nature, les professionnels de la montagne vous proposent un panel d'activités de pleine nature pour découvrir les richesses et les curiosités de notre territoire en toutes saisons.

 Nature lovers, these mountain professionals offer a range of outdoor activities to discover the riches and curiosities of our territory in all seasons.

 Amants de la natura, aquestes professionals de la muntanya ofereixen una sèrie d'activitats a l'aire lliure per descobrir les riqueses i curiositats del nostre territori en totes les temporades.

Activités proposées - Activities - Activitats



Randonnée
Hiking - Senderisme



Raquettes
Snowshoeing - Raquetes de neu



Course d'orientation
Orienteering - Orientació



VTT
Mountain bike - BTT



Vélo
Cycling - Bicicleta



Trottinette
Scooter - Patinet



Canyoning
Barranquisme



Rafting



Parapente
Paragliding - Parapent



Escalade - Via ferrata
Climbing - Escalada



Spéléologie
Caving - Espeleologia



Pêche
Fishing - Pesca



Base de loisirs
Leisure centre
Base d'oci



Parcours aventures
Tree climbing
Aventura als arbres



Baignade
Bathing
Bany



Equitation
Horse riding - Equitació



Animaux de bât
Pack animals - Animals de bast



Equipement sportif
Sport shop -
Botiga d'esports



Parc animalier
Zoo
Parc d'animals

• Action Bike - Réparateur de vélo 

Tél. +33 6 34 03 93 29 - www.facebook.com/Action-Bike - Mail : patrice.zawolski@hotmail.fr

• **Aguarika – Le Plein de Nature** 
Tél. +33 6 32 85 82 70 www.aguarika.com - www.lepleindenature.com - Mail : canyoning@aguarika.com

• **Aquagliss – Vinça** 
Tél. +33 4 30 45 69 58 ou +33 7 68 24 83 48 www.aquagliss.fr - Mail : aquagliss66@gmail.com

• **Altipyrr** 
Tél. +33 6 83 47 52 04 - www.altipyrr.com - Mail : altipyrr@gmail.com

• **Altitude 66** 
Tél. +33 6 12 38 39 96 ou +33 4 68 30 39 66 - www.altitude66.com - Mail : antoinefenech@altitude66.com

• **Aventure Active** 
Tél. +33 6 19 36 16 47 - www.aventure-active.com - Mail : aventure.active@gmail.com

• **Aventure Grotte et Canyon** 
Tél. +33 4 68 05 51 58 ou +33 6 83 31 50 91
www.aventuregrottecanion.com - Mail : aventure.grotteetcanion@wanadoo.fr

• **Bernard Guérin** 
Tél. +33 6 83 85 62 77 - <http://bernardgueringuide.fr> - Mail : bernardgueringhm@gmail.com

• **Bureau des Moniteurs du Canigou** 
Tél. +33 6 15 08 12 14 - www.guides-canigou.com - Mail : guidescanigou@gmail.com

• **Camping l'Eau Vive - Location de VTT** 
Tél. +33 4 68 05 54 14 - leauvive-camping.com/ - Mail : contact@leauvive-camping.com

• **Camping Domaine Saint-Martin - Location de VTT** 
Tél. +33 4 68 30 34 87 domainesaintmartin.com/ - Mail : domainesaintmartin66@gmail.com

• **Canyon Canigo** 
Tél. +33 6 12 92 60 70 - www.canyoncanigo.com - Mail : rollot.marco@free.fr

• **Canyoning Expérience** 
Tél. +33 6 89 04 58 92 - www.canyoning-experience.com - Mail : david@canyoning-experience.com

• **Caravanigou** - Baillestavy 

Tél. +33 6 02 29 34 54 - www.caravanigou.fr - Mail : caravanigou@laposte.net

• **Casa Ilicia - Location de VTT** 

Tél. +33 6 95 34 15 32 casailicia.wordpress.com/ - Mail : infoilicia@gmail.com

• **Conflent Evasion - Location de VTT** 

Tél. +33 6 25 19 67 78 - www.conflent-evasion.com - Mail : conflent-evasion@gmail.com

• **Ecurie Mas Rabat VG** – Vernet-les-Bains 

Tél. +33 6 41 10 02 97 - <http://ecurie-mas-rabat-vg.com> - Mail : ecuriemasrabatvg@gmail.com

• **Emmanuel Brunel** 

Tél. +33 6 78 12 06 03 - www.pechemouchepyreneesorientales.com - Mail : emmanuelbrunel@yahoo.fr

• **Entre Terre et Eau**    

Tél. +33 6 12 82 81 20 ou +33 4 34 52 91 12 - www.entreterreeteau.com - Mail : contact@entreterreeteau.com

• **Exploration Pyrénéenne**     

Tél. +33 6 22 45 82 02 - www.ex-pyr.com - Mail : durbet.jerome@ex-pyr.com

• **Extérieur Aventure** - Marquixanes 

Tél. +33 4 68 05 72 12 - www.exterieur-nature.com - Mail : contact@exterieur-nature.com

• **Extérieur Nature**    

Tél. +33 4 68 05 72 12 - www.exterieur-nature.com - Mail : contact@exterieur-nature.com

• **Extrême CTP**   

Tél. +33 7 83 95 20 17 - www.extremectp.fr - Mail : extremectp66@gmail.com

• **Kap'Oupa Kap** - Eus   

Tél. +33 6 88 48 06 45 - www.kapoupakap.fr - Mail : sarl.kapoupakap@live.fr

• **Le Bourriquito** – Rigarda  

Tél. +33 6 10 40 23 02 - Mail : lebourriquito@gmail.com

• Marie-Pierre Fillol  

Tél. +33 6 63 51 96 88 - www.audeladesmontagnes.fr - Mail : contact@audeladesmontagnes.fr

• Michel Assaillit  

Tél. +33 6 33 57 12 01 ou +33 4 68 05 97 59 - Mail : himalco@gmail.com

• Mitch Bike Repair - Réparateur de vélo 

Tél. +33 6 86 85 38 25 <https://www.facebook.com/Mitchbikerepair/> - Mail : mitchbikerepair@gmail.com

• Montagne Vibration   

Tél. +33 6 18 58 19 24 - www.montagnevibration.fr - Mail : montagnevibration@gmail.com

• Parc Animalier de Casteil – Casteil 

Tél. +33 4 68 05 67 54 - www.parcanimaliercasteil.com - Mail : parcanimaliercasteil@gmail.com

• Passcanigó - Vincent Lecoq  

Tél. +33 6 82 04 17 81 - www.passcanigo.com - Mail : pass.canigo@gmail.com

• Plan d'eau de la Bastide 

Tél. +33 6 33 18 91 43 - <http://peche-la-bastide66.fr/> - Mail : piscicultureducanigo@gmail.com

• Pyrénées Canyoning by Max & Lola 

Tél +33 7 67 13 80 29 – www.pyrennescanyoning.fr - Mail : contact@pyreneescanyoning.fr

• Randonades  

Tél. +33 4 68 96 16 03 ou +33 4 68 05 29 44 - www.randonades.com - Mail : rando@randonades.com

• SPORT 2000 – Prades 

Tél. +33 4 68 96 44 57 - www.sport2000.fr

• Via ferrata - souterrata 

Tél. +33 7 82 92 05 65 - www.viaferrata-souterrata.fr - Mail : durbet.jerome@ex-pyr.com

• Wyss Eric - Haut le Pied 

Tél. +33 7 88 19 94 46 - www.parapente66.com - Mail : wysfly@gmail.com



Offices de
Tourisme
de France

Office de Tourisme
Conflent Canigó
Molitg-les-Bains
Prades
Vernet-les-Bains
Villefranche-de-Conflent
Vinça

10, place de la République
66500 PRADES

+33 4 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.com

www.tourisme-canigou.com



Conflent Canigó
Office de Tourisme

