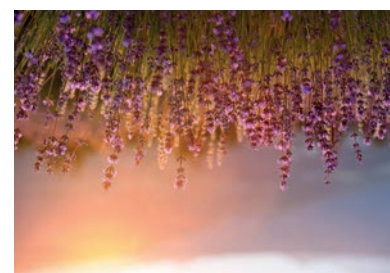


purealpes

HAUTES ALPES



HAUTES ALPES
alpes
RÉGION SUD
www.hautes-alpes.net



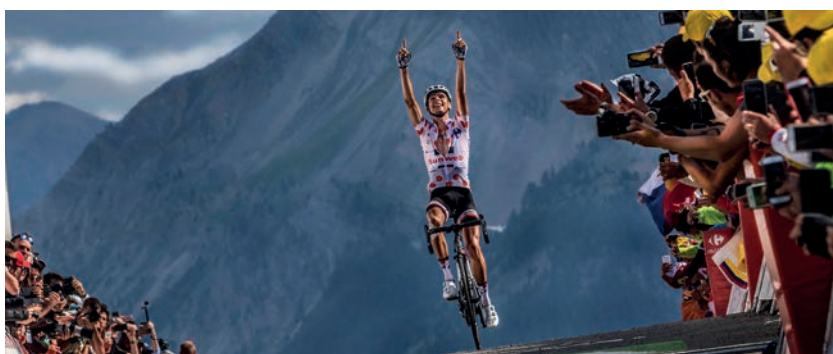
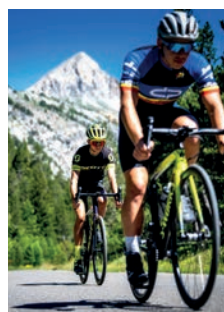
Vivez une expérience unique et immersive dans les Alpes françaises. Des immenses champs de lavande au massif du Mont-Blanc, les Alpes offrent un terrain d'aventures inoubliables, une véritable odyssée dans des espaces sauvages aux reliefs très contrastés. Lancez-vous sur les traces des grands voyageurs, empruntez les cols mythiques des champions cyclistes, approchez les sommets vertigineux des glaciers, aventurez-vous sur les chemins secrets des Hautes-Alpes et découvrez les hommes et le savoir-faire d'une destination aux multiples visages.

À pied, à vélo, à moto, en voiture... à cheval. Bienvenue dans les Alpes françaises !

LA ROUTE DES GRANDES ALPES

L'ELDORADO DU VÉLO

Galibier, Izoard, Lautaret, Granon, Vars, Agnel, Noyer... les Hautes-Alpes sont fières de leurs cols mythiques. Le département en dénombre une trentaine dont certains parmi les plus prestigieux, empruntés notamment par l'emblématique **Route des Grandes Alpes**. Des lieux propices à la pratique du vélo, passés parfois à la postérité grâce au **Tour de France**. 11 boucles et 22 ascensions ont été spécialement aménagées pour les cyclistes, **les Itinéraires Partagés**. En juin, juillet et août, certains de ces cols sont dédiés aux cyclistes à l'occasion de l'opération **Cols Réservés**. Quant aux amateurs de **VTT**, ils n'ont que l'embaras du choix : des sites VTT labellisés Fédération Française de Cyclisme, **la Grande Traversée des Hautes-Alpes** (350 kilomètres de pistes de La Grave à Laragne), les nombreux Bike Parks accessibles en remontées mécaniques l'été et une multitude de grands événements. Longtemps assimilé à l'effort, le vélo de montagne connaît depuis peu une petite révolution grâce au **vélo à assistance électrique** qui permet à la discipline de se démocratiser.



LA GRANDE TRAVERSÉE DES HAUTES-ALPES À VTT

350 km - 7 à 10 jours - 17 000 D+ - Altitude max : 2 500 m - Altitude min : 570 m

La Grande Traversée la plus haute de France ! De La Grave-Villar d'Arène à Laragne-Montéglin, la GTHA c'est l'expérience du vrai VTT de montagne aux paysages contrastés, des glaciers à la lavande. Avec une variété incomparable de panoramas et de sensations fortes, vous débutez en haute montagne au pied des glaciers, pour une arrivée dans une ambiance provençale entre vergers et lavande de la vallée du Buëch en passant par les balcons du grand lac de Serre-Ponçon. 9 sites VTT FFC en 1.

LES INCONTOURNABLES ET SITES REMARQUABLES
La Meije et ses glaciers éternels aux portes du massif des Écrins. Briançon et Mont-Dauphin, sites Vauban classés au patrimoine mondial de l'UNESCO. La Durance, le Guil et ses activités d'eau vive. Serre-Ponçon, le grand lac des Hautes-Alpes. Les villages de caractère et la lavande du Buëch et du Parc naturel régional des Baronnies Provençales. Les roches calcaires du Dévoluy. Les grands cols (Izoard, Noyer). Gap, capitale douce.



LE VTT DANS LES HAUTES-ALPES



5 000 KM DE SENTIERS BALISÉS VTT
9 sites VTT labellisés FFC : Serre-Ponçon, Vallées du Gapençais, Champsaur - Valgaudemar, Pays des Écrins, Guillevin-Queyras, Dévoluy, Grand Briançonnais, La Grave-La Meije, Villar d'Arène, Sisteronais Buëch.

15 Bike Parks et espaces ludiques en station et des remontées mécaniques ouvertes aux VTT l'été : Dévoluy (SuperDévoluy - La Joue du Loup), Les Orres, Montgenèvre, Orcières-Merlette 1850, Serre Chevalier, Ancelle, Vars, Réallon, Risoul, Abriès, Puy Saint-Vincent, La Grave-La Meije, Saint-Léger-les-Mélèzes, Ceillac, Molines-en-Queyras.

UN SIÈCLE DE (BELLES) HISTOIRES

Depuis plus d'un siècle, le Tour passe et repasse dans les Hautes-Alpes, écrivant ainsi ses plus belles histoires.

Pour Christian Prudhomme (Directeur du Tour), les Hautes-Alpes sont indissociables de l'histoire et de la grandeur du Tour de France par la beauté des paysages et des cols.

Entre 1922 et 2019, le Tour s'est invité à 82 reprises dans les Hautes-Alpes, faisant de ce territoire « l'un des plus visités de la Grande Boucle ». Des cols de légende aux noms aussi fameux que **l'Izoard, Vars** ou **le Galibier**.

Le Galibier, théâtre en 2011 de la plus haute arrivée de l'histoire du Tour, à 2 645 m d'altitude. Un centenaire pour célébrer le premier passage du col en 1911. Un anniversaire marqué par la victoire en solitaire d'Andy Schleck et un maillot jaune sauvé in extremis par le français Thomas Voeckler. Un épisode gravé aujourd'hui en lettres d'or au panthéon de l'histoire du Tour.

Et comment ne pas penser à la chevauchée solitaire de Louison Bobet en 1954, de Gino Bartali en 1948, celle de Fausto Coppi en 1949 ou de Warren Barguil en 2017 dans le col de l'Izoard, l'envol de Louis Ocarina en 1971 dans la montée vers **Orcières-Merlette 1850** ou la révolte de Chris Froome, maître du temps dans le contre-la-montre Chorges-Embrun de 2013. Ce sont aussi des villes, devenues places fortes du cyclisme comme **Briançon, Gap, Embrun** et des arrivées fameuses en stations : **Serre Chevalier, Montgenèvre, Les Orres, Risoul** etc.



Dans la sueur et les larmes, tous ont signé dans ces montagnes quelques-unes des plus belles pages de la grande histoire du Tour de France. Une préface écrite en 1905 par le col Bayard et qui se poursuit encore, en prenant de nouveau de l'altitude en 2020 avec un 5^e retour dans la station d'Orcières-Merlette 1850 et une 26^e venue à Gap à l'occasion d'un 107^e Tour de France inédit en septembre au lendemain de la pandémie.

« En venant ici il y a plus d'un siècle, le Tour de France a changé de dimension », lançait Christian Prudhomme, l'œil posé sur la photo du lac de Serre-Ponçon en 2013 avant de revenir en 2017 au sommet de l'Izoard puis en 2019 à Gap et Embrun. L'histoire se poursuit...



QUELQUES REPÈRES

- 1905 :** 1^{er} passage du Tour de France dans les Hautes-Alpes (via le col Bayard)
- 1922 :** Première arrivée d'une étape dans les Hautes-Alpes (Briançon) et premier passage de l'Izoard
- 1947 :** Construction de la stèle d'Henri Desgrange au Galibier
- 1983 :** Inauguration de la plaque dédiée à Louison Bobet dans la Casse Déserte de l'Izoard (à côté de celle de Coppi de 1960)
- 2011 :** Centenaire du Galibier et victoire au sommet d'Andy Schleck
- 2017 :** Victoire au sommet de l'Izoard de Warren Barguil

LES GRANDS COLS

Izoard, Galibier, Vars, Lautaret... autant de noms qui scintillent au fronton de l'histoire du cyclisme.

Emprunté à 60 reprises de 1911 à 2019, le **Galibier** demeure, à ce jour, la plus haute arrivée de l'histoire du Tour à 2 645 m et le col le plus fréquenté par l'épreuve du massif alpin.

Quant à **l'Izoard**, les coureurs l'ont affronté à 36 reprises de 1922 à 2017. Thys, Coppi, Bobet, Bartali, Robic, Bahamontès, Merckx, Thévenet ou Barguil ont forgé leur légende, le long des lacets qui mènent lentement vers le cratère et le paysage lunaire de la Casse Déserte.

Il y a aussi **Vars**, étape fameuse de la Route des Grandes Alpes, le **Lautaret**, le **Granon** et ses lacets interminables, théâtre d'une arrivée du Tour en 1986, le col **Agnel**, passage symbolique entre la France et l'Italie (franchi pour la première fois en 2008). C'est également **Bayard**, le **Montgenèvre**, **Manse**, la **Sentinelles**, le **Lebrault**, **Cabre**, le **Noyer**... Autant de pépites qui brillent sur les sommets des Hautes-Alpes.



LES TROIS MONSTRES

L'IZOARD vu par le créateur du Tour

Henri Desgrange, créateur du Tour, s'était exclamé en 1923 : « L'Izoard est trouble comme une histoire à dormir debout qui n'en finit plus. Car il n'en finit plus, l'Izoard est interminable : il a des airs penchés, qui vous font croire qu'on est en train de le dominer et puis, pas du tout, à un tournant, au moment exact où on va lâcher le soupir de soulagement, il vous flanque dans les jambes une grimpe à faire râcler une mule ».

LE GALIBIER sommet des guerriers

Le monstre sacré, le sommet des guerriers, la cathédrale de roches, la montée au Calvaire dit-on. Les superlatifs manquent pour décrire l'un des cols les plus célèbres du monde. À 2 645 m d'altitude, ce trait d'union entre la Savoie et les Hautes-Alpes fait figure de muraille infranchissable.

LE LAUTARET frontière naturelle

Véritable barrière climatique entre les Alpes du Nord et du Sud, le Lautaret fut franchi la 1^{re} fois par Emile Georget en 1911 puis à 31 reprises jusqu'en 2019.



LE LABEL ACCUEIL VÉLO

Tandis que le tourisme à vélo n'a cessé de se développer, les Hautes-Alpes demeurent une terre de vélo, propice à toutes les pratiques. Ainsi, le département compte aujourd'hui bon nombre d'établissements labellisés « Accueil Vélo » : un gage de qualité, une marque nationale visant à proposer à la clientèle cyclotouriste de retrouver une large gamme d'itinéraires cyclables touristiques mais également un ensemble d'établissements et lieux adaptés à la pratique du tourisme en vélo (hébergeurs, loueurs ou réparateurs de cycles, offices de tourisme, sites touristiques...). L'occasion pour les cyclistes de s'assurer d'un bon accueil sur les routes des Hautes-Alpes.



HAUTES ALPES

purealpes

Itinéraires partagés			
	Km	Dénivelé	
FACILE	1	Les balcons de la Durance	45,2 687 m
	2	Le bocage du Champsaur	42 819 m
	3	Tour de la Montagne de Chabre	65,2 790 m
	4	Les balcons du Rousine	46,2 720 m
MOYEN	5	Parcours du Gapençais	41,4 976 m
	6	La route des Puy	46,4 1 069 m
	7	Tour de la Montagne d'Aujourd'hui	57,7 1 127 m
	8	La boucle du Haut-Buëch	78 1 093 m
DIFFICILE	9	Autour du Rosanais	68,5 1 473 m
	10	Tour du Dévoluy	62,5 1 394 m
	11	La boucle d'Izoard	96,4 2 015 m

Cols et ascensions			
	Km	Dénivelé	
▲	9,2%	Col du Granon (2 413 m)	11,5 1 049 m
▲	8,8%	Montée du Mont-Colombis (1 724 m)	12 1 055 m
▲	7,4%	Col de Moissière (1 573 m)	9,6 713 m
▲	7%	Col d'Izoard-Sud (2 360 m)	14,4 1 041 m
▲	6,7%	Col du Galbier (2 642 m)	8,7 584 m
▲	6,6%	Montée de Chabre (1 238 m)	10,1 671 m
▲	6,6%	Montée de Réallon (1 545 m)	11,5 757 m
▲	6,6%	Montée de Céüse (1 520 m)	9 594 m
▲	6,5%	Col Agnel (2 744 m)	20,9 1 384 m
▲	6,5%	Montée de Risoul (1 875 m)	15,2 981 m
▲	6,2%	Montée de Chaillol (1 600 m)	8,6 536 m
▲	5,9%	Col d'Izoard-Nord (2 360 m)	19,5 1 166 m
▲	5,9%	Montée du Parpaillon (1 858 m)	15,7 941 m
▲	5,7%	Col de Vars (2 109 m)	19 1 118 m
▲	5,5%	Montée des Orres (1 648 m)	15,3 873 m
▲	4,9%	Col du Lautaret-Ouest (2 058 m)	19,1 927 m
▲	4,7%	Montée de Puy-St-Vincent (1 653 m)	14,2 696 m
▲	4,7%	Col d'Espréaux (1 160 m)	12,4 579 m
▲	4,6%	Col du Noyer (1 664 m)	14,9 754 m
▲	4,6%	Montée d'Orcières (1 820 m)	15,2 707 m
▲	3%	Col du Lautaret-Est (2 058 m)	26,3 813 m
▲	8,8%	Col de l'Échelle (1 759 m)	17 411 m

Grande Traversée des Hautes-Alpes

N° et sens du circuit

Départ/Arrivée des circuits

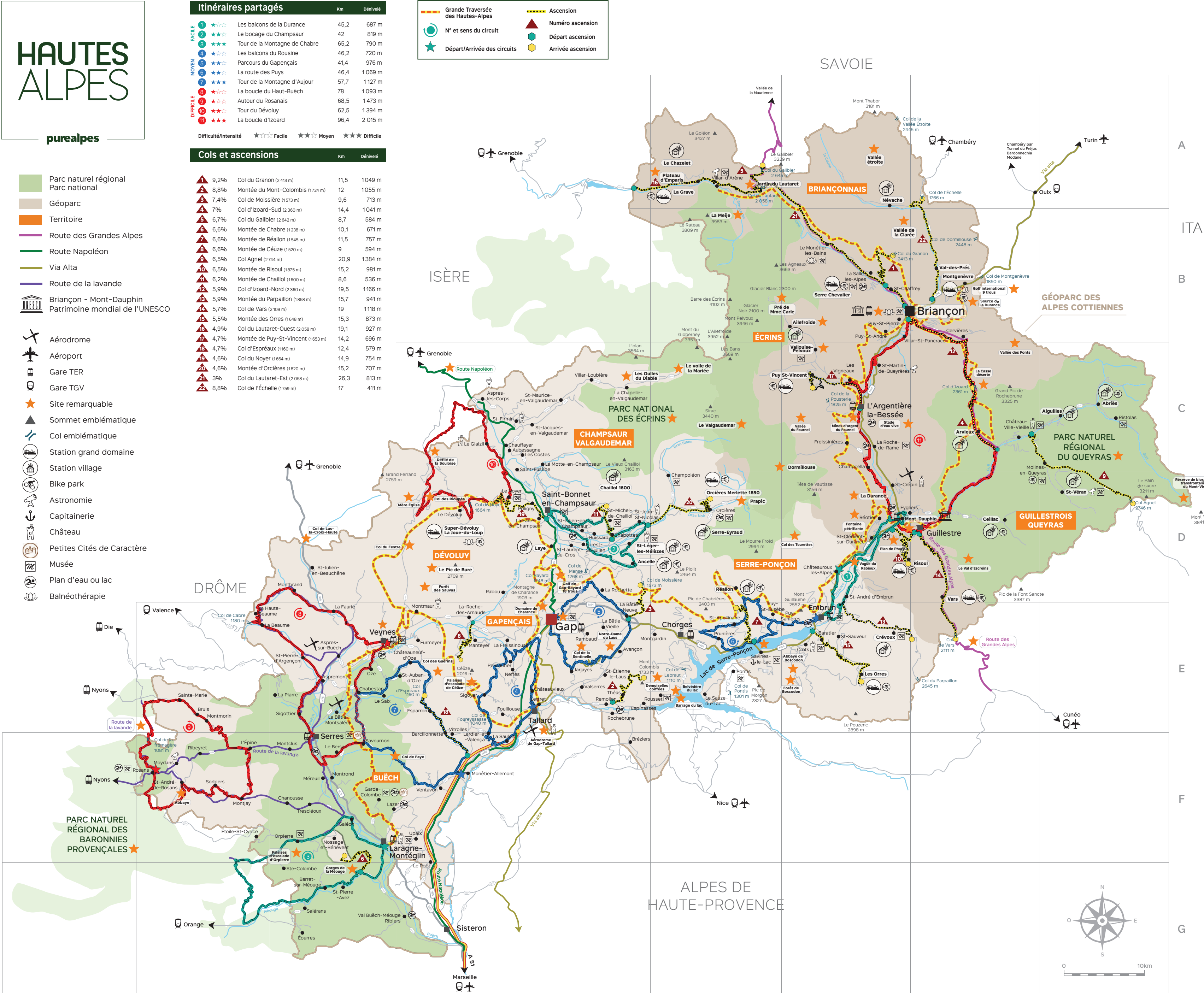
Ascension

Numé ascension

Départ ascension

Arrivée ascension

- Parc naturel régional
- Parc national
- Géoparc
- Territoire
- Route des Grandes Alpes
- Route Napoléon
- Via Alta
- Route de la lavande
- Briançon - Mont-Dauphin Patrimoine mondial de l'UNESCO
- Aérodrome
- Aéroport
- Gare TER
- Gare TGV
- Site remarquable
- Sommet emblématique
- Col emblématique
- Station grand domaine
- Station village
- Bike park
- Astronomie
- Capitainerie
- Château
- Petites Cités de Caractère
- Musée
- Plan d'eau ou lac
- Bainéothérapie



Abrès	Cervières	Éourres	La Bâtie-Vieille	Laragne-Montéglin	Lettret	Névache	Réallon	Saint-Chaffrey	Saint-Laurent-du-Cros	Sigoyer
Alguilles	Céüse	Esparron	La Beaume	Lardier-et-Valença	Manteyer	Nossage-et-Bénévent	Remollon	Saint-Clément	Saint-Léger-les-Méliezes	Sorbiers
Ancelle	Chabestan	Espinasses	La Chapelle	Lays	Méruel	Oze	Rétotier	-sur-Durance	Saint-Martin-de-Queyras	Tallard
Arvières	Chabottes	Étoile-Saint-Cyrice	-en-Valgaudemar	Le Bersac	Molines-en-Queyras	Orpierre	Ribeyret	Saint-Crépin	Saint-Maurice	Théus
Aspremont	Champcella	Eygliers	La Fare-en-Champsaur	Le Devoluy	Montbrand	Pelleautier	Risoul	Saint-Étienne-le-Laus	Saint-Maurice	Trescléoux
Aspres-les-Corps	Champoléon	Forest-Saint-Julien	La Faurie	Le Noyer	Mont-Dauphin	Polygny	Rosans	Saint-Eusèbe	Saint-Michel de Chaillol	Upaix
Aspres-sur-Buëch	Chanousse	Fouillouse	La Freisinouse	Le Poët	Montgardin	Prunières	Rousset	-en-Champsaur	Saint-Pierre d'Argençon	Vallouise
Avançon	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Grave	Le Noyer	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Valsarres
Baratier	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Noyer	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Vars
Barclonnnette	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Ventavon
Barret-sur-Méouge	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Veynes
Briançon	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Villar-d'Arène
Bruis	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Villar-Loubière
Buissard	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Villar-Saint-Pancrace
Ceillac	Châteauneuf-d'Oze	Furmeyer	La Haute-Beaume	Le Poët	Montgardin	Puy-Saint-André	Saint-Jacques	Saint-Jacques	Saint-Pierre d'Argençon	Vitrolles