

WWW.TOURISME-LOT.COM

#TOURISMELOTDORDOGNE

Retrouvez-nous sur



Vous aimez le Lot, venez y vivre

WWW.CHOISIRLELOT.FR

Document réalisé en décembre 2020 par Lot Tourisme Agence de Développement Touristique du Lot
Rue Pierre Mendès France, Cité Bessières
CS 90007 - 46000 Cahors
Avec le concours de l'ADRT Correze et l'Office de Tourisme de la Vallée de la Dordogne
Maquette et mise en page : Lot Tourisme
Impression : Grapho 12 - Edition 2021
Cartographie : Actual, Edition 2021
n° d'autorisation : 1271-46/VF/12-20



Crédits photo © Lot Tourisme - C. Asquier, G. Bordas, Christophe Bouthé - Agence Vent d'Autun, Entre2Poles, P. Foresti - Medart360, G. Giulio, C. Novello, C. Ory, C. Pereira, ATE Lot - B. Norris.

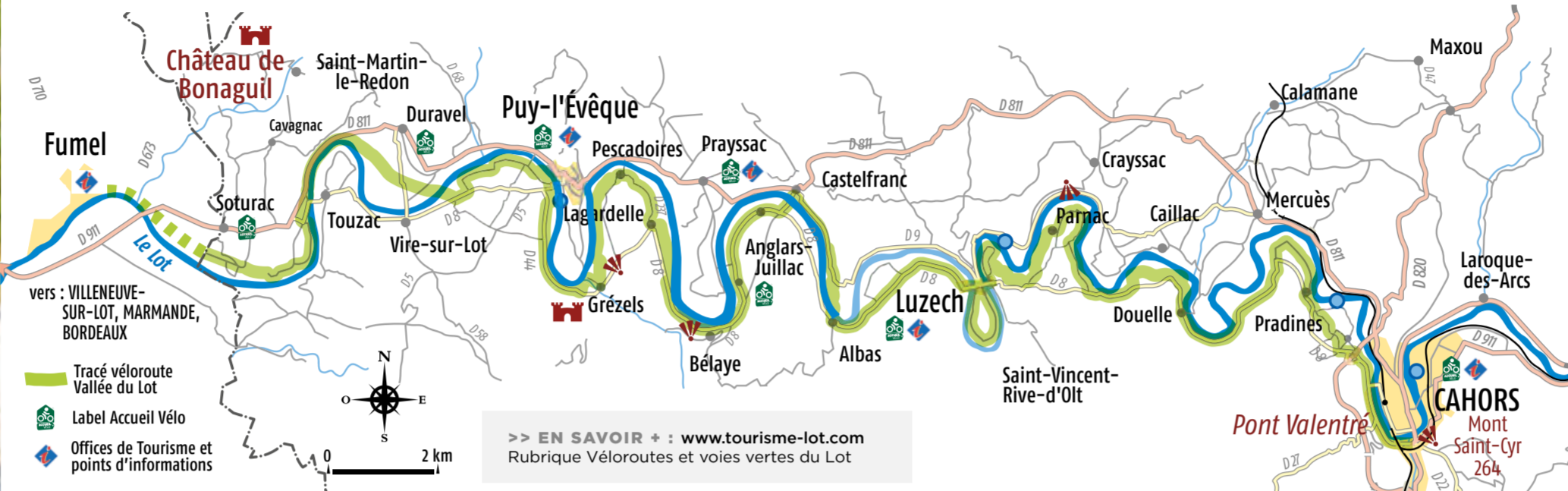
PÉDALER SUR DES VÉLOROUTES ET VOIES VERTES

Le Lot et ses vallées sont idéals pour une pratique douce du vélo. Peu de dénivelé, des parcours fléchés, des longueurs variées... De quoi satisfaire autant les familles avec enfants que les randonneurs avertis, avec au choix : 3 véloroutes et 2 voies vertes !

ENTRE VIGNES ET RIVIÈRE LA VÉLOROUTE VALLÉE DU LOT

On aime beaucoup l'incontournable véloroute Vallée du Lot et ses 160 kms d'itinéraire entre Cahors et Aiguillon avec peu de dénivelé, sélectionné et jalonné. Cet itinéraire permet de rejoindre la véloroute des 2 mers en faisant étape chez les hébergeurs labellisés ACCUEIL VÉLO.

Optez sinon pour la véloroute Promenade en Bouriane de Gourdon à Sarlat (21 km) ou pour celle de La Vallée du Céou de Léobard à Castelnau-la-Chapelle (23 km). N'oubliez pas de tester en famille les voies vertes de Douelle à Mercuès et de Cazoules à Sarlat (25 km).



Tracé véloroute Vallée du Lot
Label Accueil Vélo
Offices de Tourisme et points d'informations

>> EN SAVOIR + : www.tourisme-lot.com
Rubrique Véloroutes et voies vertes du Lot



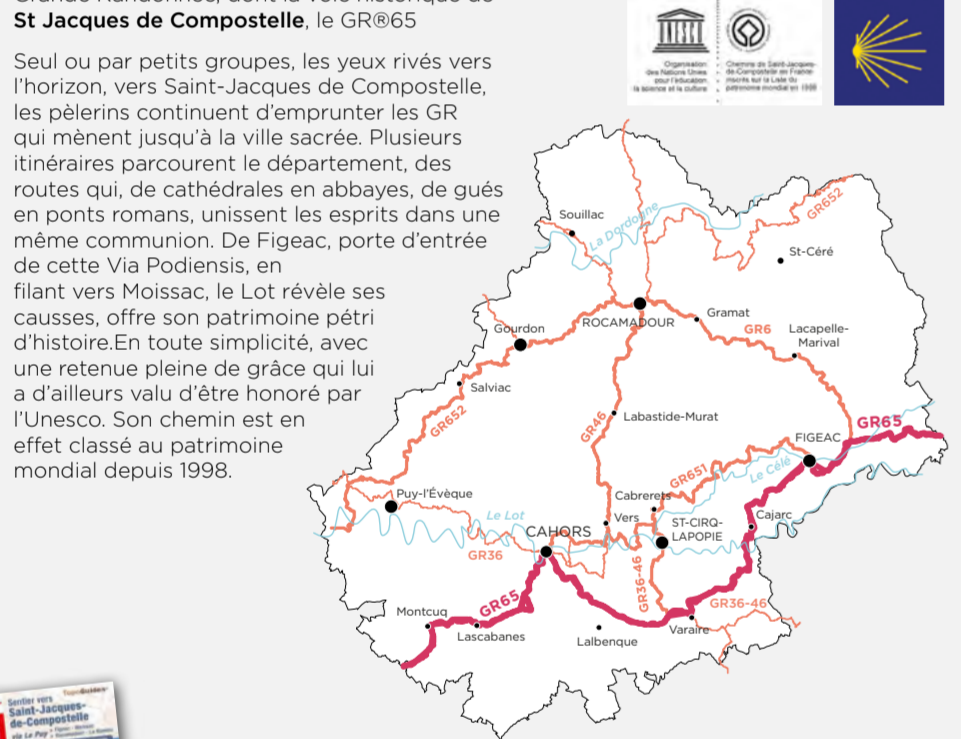
CARTE ITINÉRANCE

WWW.TOURISME-LOT.COM

MARCHER SUR LE CHEMIN DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Le Lot compte plus de 750 kms de sentiers de Grande Randonnée, dont la voie historique de **St Jacques de Compostelle**, le GR®65

Seul ou par petits groupes, les yeux rivés vers l'horizon, vers Saint-Jacques de Compostelle, les pèlerins continuent d'emprunter les GR qui mènent jusqu'à la ville sacrée. Plusieurs itinéraires parcourent le département, des routes qui, de cathédrales en abbayes, de gués en ponts romans, unissent les esprits dans une même communion. De Figeac, porte d'entrée de cette Via Podiensis, en filant vers Moissac, le Lot révèle ses causses, offre son patrimoine pétri d'histoire. En toute simplicité, avec une retenue pleine de grâce qui lui a d'ailleurs valu d'être honoré par l'Unesco. Son chemin est en effet classé au patrimoine mondial depuis 1998.



TOPOGUIDES SENTIERS GR
En vente dans les librairies du département et sur : www.ffrandonnee.fr

PARTIR À VOTRE RYTHME SUR LE TOUR DU LOT

Riche de ses petites routes tranquilles et d'un maillage de sentiers, le Lot offre un espace privilégié à ceux qui prennent le temps de circuler et de s'arrêter... pour regarder.

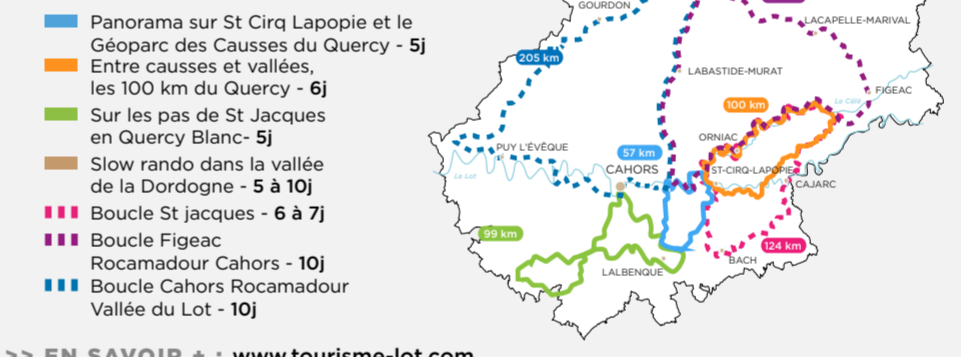
À pied, à cheval ou à VTT, le patrimoine naturel, architectural et culturel des vallées de la Dordogne et du Lot, Le Ségala, la Bouriane, les Causses et le Quercy Blanc, se laissent découvrir en douceur et en lumière sur un itinéraire de 400 kms balisés, empruntant des chemins de Grande Randonnée et des Pistes Équestres.



>> EN SAVOIR + : www.tourisme-lot.com
Rubrique Grandes Randonnées et itinérance

CHEMINER PLUSIEURS JOURS SUR DES BOUCLES ITINÉRANTES

S'aventurer pendant plusieurs jours sur des circuits reconnus dans les paysages variés du Lot ! C'est expérimenter la liberté de randonner en itinérance, c'est partir avec tranquillité grâce aux fiches conseils des hébergeurs référents, c'est la facilité en revenant à son point de départ !



>> EN SAVOIR + : www.tourisme-lot.com
Rubrique Grandes Randonnées

**RANDONNER SUR LA VIA CAUSS'MOS
BOUCLE ARTISTIQUE DES 3 VALLÉES**

C'est une randonnée itinérante et artistique imaginée par le Parc naturel régional des Causses du Quercy et un collectif d'artistes. En trois jours et 63 km, elle permet de parcourir les causses et les trois vallées du Vers, du Céle et du Lot. Sur le chemin, des mobiliers artistiques invitent à percer les secrets du territoire et à entrer en conversation avec le paysage : un ponton qui surplombe la vallée, un banc près d'un lac secret... Pour une expérience sensible de la marche !

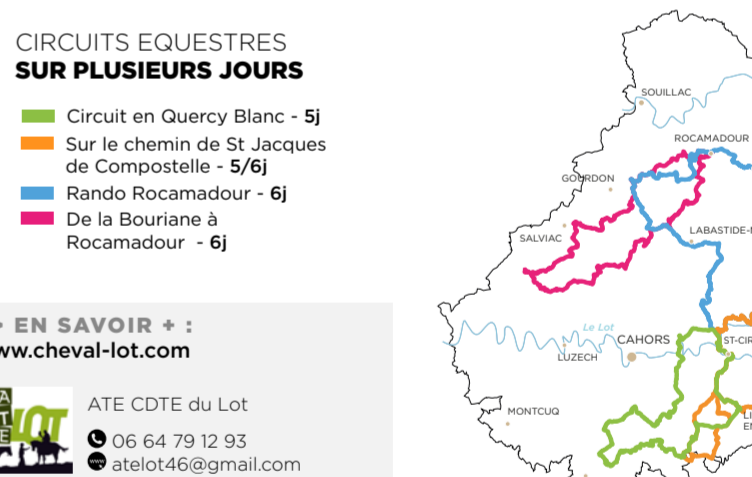
>> EN SAVOIR + : www.parc-causses-du-quercy.fr/viacaussmos

CHEVAUCHER EN LIBERTÉ SUR DES CIRCUITS ÉQUESTRES

Le Lot pour ses plaines chevauchées c'est opter pour une exceptionnelle terre d'endurance et un réseau unique de circuits et d'hébergements de qualité.

RANDONNER PLUSIEURS JOURS AVEC UN ÂNE DE BÂT

Pour une balade paisible ou pour une randonnée plus longue, avec bagages portés et circuits tracés, randonnez différemment accompagnés d'ânes bâtés.



>> EN SAVOIR + : www.cheval-lot.com

AVOIR À PORTÉE DE MAIN TOUTES LES RANDONNÉES

**PROMENADES ET RANDONNÉES
PNR DES CAUSSES DU QUERCY**

MUSARDER SUR DES CIRCUITS DE PETITES RANDONNÉES

Retrouvez tous nos circuits de Promenades et Randonnées de 1h à 1 journée dans nos 5 guides pays disponibles en Office de Tourisme et librairies du département à partir de 8€.

RDV SUR NOTRE E-BOUTIQUE
www.tourisme-lot-ressources.com/boutique-en-ligne

LES BOUCLES LOTOISES
37 CIRCUITS VÉLO & 39 CIRCUITS VTT

En vente à 10 €, les Boucles Lotoises (circuits de 1h à 1 journée) sont disponibles dans les Offices de Tourisme, les librairies du Lot et sur notre boutique en ligne.

NAVIGUER ET PAGAYER SUR 3 RIVIÈRES PRÉSERVÉES



PLUSIEURS JOURS EN CANOË SUR LA DORDOGNE, LE LOT OU LE CÉLÉ

Les trois rivières offrent une multitude de possibilités pour pratiquer le canoë-kayak : en liberté ou guidée, d'une heure à plusieurs jours. Mais elles offrent surtout un cadre exceptionnel : on aime le Céle pour son caractère intimiste et ses falaises de calcaire, le Lot pour partir à la recherche de curiosités patrimoniales, mais aussi la Dordogne pour ses méandres entre villages pittoresques et spots pique-nique.



>> EN SAVOIR + : www.tourisme-lot.com
Rubrique Activités nature

S'APPUYER SUR DES OFFRES DE SERVICES DE QUALITÉ

LES HÉBERGEMENTS « RANDO ÉTAPE »
Le randonneur faisant étape dans les hébergements qualifiés **Rando Étape** sera certain de trouver sur place : un accueil et des services adaptés à ses besoins, la proposition de repas et de pique-nique appropriés à sa pratique, un service de buanderie et un local pour entreposer son matériel et le nettoyer...

LES SERVICES « ACCUEIL CHEVAL »
Le cavalier faisant halte dans les structures équestres qualifiées sera certain de trouver sur place : un point d'attache à l'arrivée, un point d'eau, des paddocks clôturés, un local pour entreposer le matériel, du foin de qualité...

LA QUALITÉ « ACCUEIL VÉLO »

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité le long des itinéraires cyclables pour les cyclistes en itinérance.

Accueil Vélo, c'est la garantie pour le cycliste de :

- Être à moins de 5 km d'une piste cyclable
- Disposer d'un équipement adapté pour les cyclistes : abri vélo sécurisé, kit de réparation.
- Bénéficier d'un accueil chaleureux (informations et conseils utiles itinéraires, météo, etc...)
- Disposer de services adaptés aux cyclistes : transfert des bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos, lavage des vélos...

>> EN SAVOIR + : www.tourisme-lot.com
Rubrique Hébergements thématiques

« QUALI RANDO » LE MEILLEUR DE LA RANDONNÉE DANS LE LOT !

En « mode » petite randonnée ou en itinérance les circuits de randonnées proposés dans nos guides sont certifiés QualiRando Lot. Ce label garantit que nous avons apporté le plus grand soin à la sélection des itinéraires, qu'ils soient à faire à pied, à vélo ou à cheval. Pour votre plaisir, nous avons à cœur de contrôler régulièrement le balisage et l'entretien de nos chemins afin de vous proposer le meilleur de la randonnée dans le Lot !



LE LOT

**LE SPOT OÙ
ON FAIT MARCHER
VOS ÉMOTIONS !**

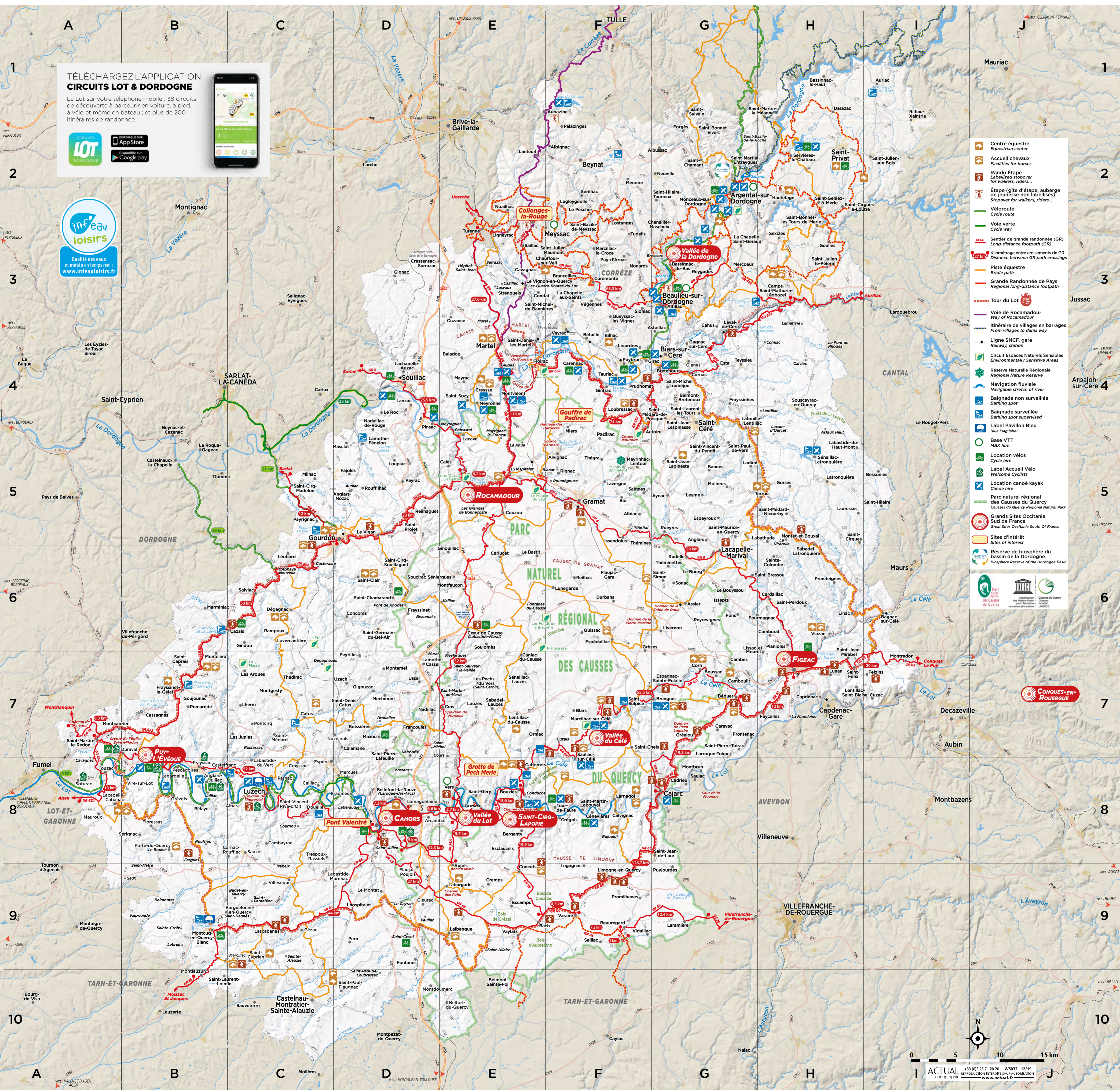
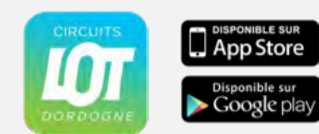
Le Lot puise son caractère dans ses causses entaillés par les vallées du Lot, de la Dordogne et du Célé. Il est jalonné de grands sites et de beaux villages comme Rocamadour, Cahors, Figeac et Saint-Cirq-Lapopie...

Côteyez des paysages à couper le souffle en pratiquant votre activité préférée.

Randonner sur les causses, se balader à vélo dans le vignoble, descendre le Lot en bateau ou pratiquer le canoë sur la Dordogne, le Lot est une incomparable destination de pleine nature.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION CIRCUITS LOT & DORDOGNE

Le Lot sur votre téléphone mobile : 38 circuits de découverte à parcourir en voiture, à pied, à vélo et même en bateau ; et plus de 200 itinéraires de randonnée.



- Centre équestre
Equestrian center
- Accueil chevaux
Facilities for horses
- Rando Étape
Labelized stopover for walkers, riders...
- Étape (gîte d'étape, auberge de jeunesse non labellisés)
Stopover for walkers, riders...
- Véloroute
Cycle route
- Voie verte
Cycle way
- Sentier de grande randonnée (GR)
Long-distance footpath (GR)
- Kilométrage entre croisements de GR
Distances between GR path crossings
- Piste équestre
Regional long-distance footpath
- Tour de Lot
- Voie de Rocamadour
Way of Rocamadour
- Itinéraire de villages en barrages
From villages to dams way
- Ligne SNCF, gare
Railway, station
- Circuit Espaces Naturels Sensibles
Environmentally Sensitive Areas
- Réserve Naturelle Régionale
Regional Nature Reserve
- Navigation fluviale
Navigable stretch of river
- Baignade non surveillée
Bathing spot
- Baignade surveillée
Bathing spot supervised
- Label Pavillon Bleu
Blue Flag label
- Base VTT
MBK hire
- Location vélos
Cycle hire
- Label Accueil Vélo
Welcome Cyclists
- Location canoë kayak
Canoe hire
- Parc naturel régional des Causses du Quercy
Causses du Quercy Regional Nature Park
- Grands Sites Occitane
Great Sites Occitane South Of France
- Sites d'intérêt
Sites of interest
- Réserve de biosphère du bassin de la Dordogne
Biosphere Reserve of the Dordogne Basin

