N°1 Piémont de Barétous en VTT

DIFFICILE | VTT | ARAMITS

Partez à la découverte du piémont de Barétous en VTT. Cette boucle physique vous emmène sur les crêtes et offre une vue imprenable de tous côtés ! Très esthétique, cette boucle croise fougeraies, forêts et prairies. Les montées sont progressives et certaines courtes grimpettes peuvent demander de pousser selon l'état du terrain (humide). Dépourvu de passages techniques, les descentes plutôt roulantes raviront les amateurs de vitesse !

Départ : **ARAMITS**
Arrivée : **ARAMITS**

Distance : **28.4 km**

Dénivelé : **1288 m**

Boucle **3h30**

Balisage :

Appel d'urgence 112

Aventure Parc ®

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

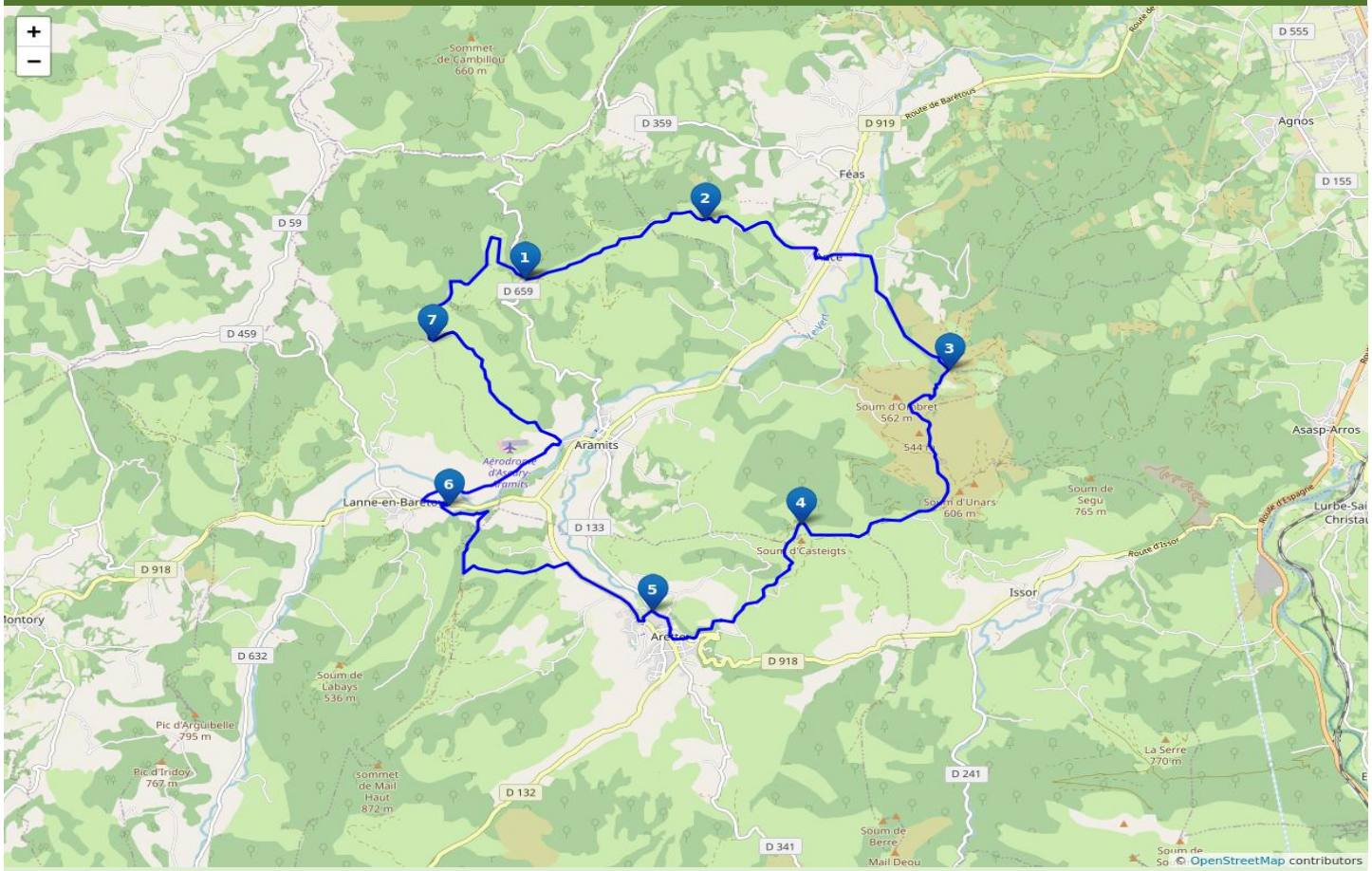
• **Le pieu du câble.** En 1941, une tempête décima les forêts d'Aramits et des environs. Afin de débarder les châblis, un ingénieux système de câble permit le transport vers les scieries. Un pieu subsiste à quelques mètres à gauche du parking.

• **La fougère-aigle.** Omniprésente sur le piémont nord-Pyrénéen, cette plante vivace peut atteindre des tailles impressionnantes. Elles cachent parfois les entrées de sentiers, et bloquent les guidons ! Après avoir traversé une fougeraie, il est important de vérifier si l'on a attrapé des tiques. On voit encore à l'automne, en Aspe et Barétous, les fermiers faucher la fougère pour la litière des animaux

• **Table d'Orientation.** Rien de mieux qu'une table d'orientation pour connaître le panorama et découvrir les lieux de la Vallée d'Aspe et de la Vallée de Barétous, ce point de vue donne une perspective sur le piémont et les hauts sommets.

• **Panorama.** Lorsque la vue se dévoile sur la plaine…

DIFFICILE VTT ARAMITS



Étapes

1. **La crête de Talou Gouloume.** Depuis Oloron, prendre la direction Aramits sur la D 919. À Aramits, tourner à droite sur la place du Guirail en suivant les panneaux Aventure Parc ®. Suivre la D659 et stationner au parking du parc. Se diriger vers Aventure Parc ®et prendre la piste terreuse à droite. Accéder sur la crête de Talou Gouloume. Poursuivre et dans la descente, laisser la trace de gauche pour atteindre le col d'Andillon. Avancer tout droit sur une trace, puis descendre toute crête sur la piste roulante.

2. **D'Ance à Etche.** Descendre sur la route (prudence aux véhicules qui montent), et tourner à gauche après la barrière canadienne. Au niveau d'une ferme avec un bâtiment tôlé, prendre le chemin à gauche. Après une descente sympathique, tourner à gauche sur la route. Suivre la route centrale d'Ance (D919) à gauche, puis à droite après l'église, la rue du pont vert. Traverser le pont et aller à droite. A la patte d'oie, grimper sur le chemin Laslousères et atteindre le col d'Etche.

3. **La montée sur les crêtes.** Du col, continuer à droite et suivre la piste herbeuse à gauche. Elle se redresse sérieusement, sur un replat, aller à droite dans les fougères. Mouliner un bon moment pour atteindre le jardin des fées (trois grands chênes). Border la clôture et suivre une monotrace qui rejoint une belle piste. Rouler vers la gauche, après un parc pour animaux, continuer sur la piste en balcon. Lorsque l'on aperçoit le pylône, contourner le Soum de Casteigs par la droite.

4. **La descente sur Arette.** A l'intersection de Casteigt de Bat au niveau de deux grands frênes, laisser la piste pour monter sur une bande terreuse. Entamer la descente jusqu'à un chemin, que l'on quitte à plusieurs reprises pour s'amuser sur une trace dans le champ. Après cette descente ludique, suivre la route, passer la ferme et aller à droite. Dans le bois, s'engager à gauche sur un sentier. Traverser Arette en direction d'Oloron.

5. **Descente sur Lanne-en-Barétous.** A la sortie d'Arette, au niveau d'une placette, aller à gauche entre deux

maisons. Suivre un sentier très étroit entre deux murettes, attention aux cintres larges ! Après le grand pont, aller à droite sur la D 918 (attention à la circulation) et tourner à la troisième route à gauche (belle grange en galets). Après la ferme Trouil, poursuivre sur la piste, et au col, bifurquer à droite. Ignorer les pistes transversales et après être passé sous le sommet de Maubes, basculer sur l'autre versant sur une piste terreuse. Une descente rapide plonge sur Lanne-en-Barétous. Attention à la barrière après le dernier virage. Pédaler vers la route et passer le portillon.

6. Aramits. Traverser la Départementale, en prenant garde à la circulation. Suivre la petite route et tourner à droite, puis de nouveau à droite après le pont de Sau, sur le chemin Nouqué. Rouler sur la piste (chemin Seigneurial), et au pont Ranchou, attaquer à gauche une longue montée sur asphalte.

7. Retour à Gouloume. Arrivé au col d'Oumbré, prendre la piste en face. A l'entrée du bois, suivre à droite. À l'intersection suivante, prendre le « raidar » de droite, dernier effort avant l'arrivée. Lorsque le profil devient négatif, suivre la trace de gauche (peut-être masquée par les fougères). Ne pas prendre trop de vitesse car 350 m après, prendre une sente (peu visible en été) à droite. En balcon, ce sentier conduit au bois de Gouloume. Juste avant l'entrée, une petite marche rocheuse peut surprendre. Laisser filer sans effort, à l'ombre des hêtres, jusqu'à Bugalaran.

Équipements

• Sanitaires
• Lieu de pique-nique