



## INFOS TECHNIQUES

Saint-Raphaël

6 km

30 min

280 m

## LES + DE CE PARCOURS

Ce parcours est destiné à un public expérimenté.

A voir :

- Lacs du Gratadis
- Baie d'Agay

Itinéraire VTT court et caillouteux idéal pour les familles sportives. Ce parcours vous fait entrer dans l'Estérel et passer à côté des lacs du Gratadis.

### > ACCÈS

Depuis Saint-Raphaël, prendre la direction d'Agay et juste après le Dramont, monter à Cap Estérel

### > POINT DE DÉPART

Parking de Cap Estérel

### > ITINÉRAIRE

Prendre le sentier à droite «Les Sentiers de l'Estérel» après les 2 passerelles en bois, prendre à droite le grand chemin et bifurquer encore à droite (1,5km) pour aborder une descente bien agréable (sigle track) jusqu'au vallon des Ferrières.

Continuez à droite sur la route goudronnée jusqu'au gué du Pont de la Charette (3.7km) puis prendre à gauche la grande route et prendre à droite «Massif de l'Estérel». Longer les lacs du Gratadis puis suivre la direction du col de Belle Barbe

Attention : le lac peut être asséché en fonction de la saison