

# Montagne Noire

---

RESPIREZ !

GUIDE TOURISTIQUE 2021/2022



Montagne Noire

# SOMMAIRE

## DÉCOUVRIR

### ● Patrimoine

Le Château de Saissac	4
Les Châteaux de Lastours	5
Le Moulin à Papier de Brousses	6
La Rigole de la Montagne	7
Des villages de caractère	8-9

### ● Gîtes naturels

Le pic de Nore	10
La cascade de Cubserviès	11
Les lacs de la Montagne Noire	12-15

### ● Aux alentours

Grand Carcassonne	16-17
Castres-Mazamet	18
Aude Tourisme	19
Tarn Tourisme	19

## PROFITER

### ● Randonnées

Les circuits pédestres	20-23
Les Espaces Naturels Sensibles	24

### ● Arts et loisirs

Activités de loisirs	25-28
Artistes et artisans	28-29

### ● Carte

30-31

### ● Evénements

Culture	32-33
Sport	33-34
Terroir	35

## SAVOURER

### ● Marchés

37

### ● Producteurs du terroir

38-39

### ● Bars et restaurants

40-41

## PLANIFIER

### ● Dormir

Hôtel	43
Chambres d'hôtes	43-44
Gîtes	45-52
Campings	52-53
Hébergements insolites	54

### ● Infos pratiques

Commerces et services	55-57
Numéros utiles	57
Comment venir ?	59

Guide touristique de l'Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire  
édition 2021-2022

Directeur de la publication : Max Brail

Rédaction : Office Intercommunal de Tourisme de la Montagne Noire

Conception graphique et mise en page : Bluegraph' 06 15 65 13 77

Imprimé en 9000 exemplaires par l'imprimerie Antoli -11000 CARCASSONNE

Toutes les informations dans ce guide sont  
données à titre indicatif.

L'Office Intercommunal de Tourisme  
de la Montagne Noire ne saura être  
tenu responsable des modifications

(changements de tarifs, horaires, annulations  
d'événement, etc.) liées au COVID-19 ou  
apportées par les prestataires au cours de la  
période 2021-2022.

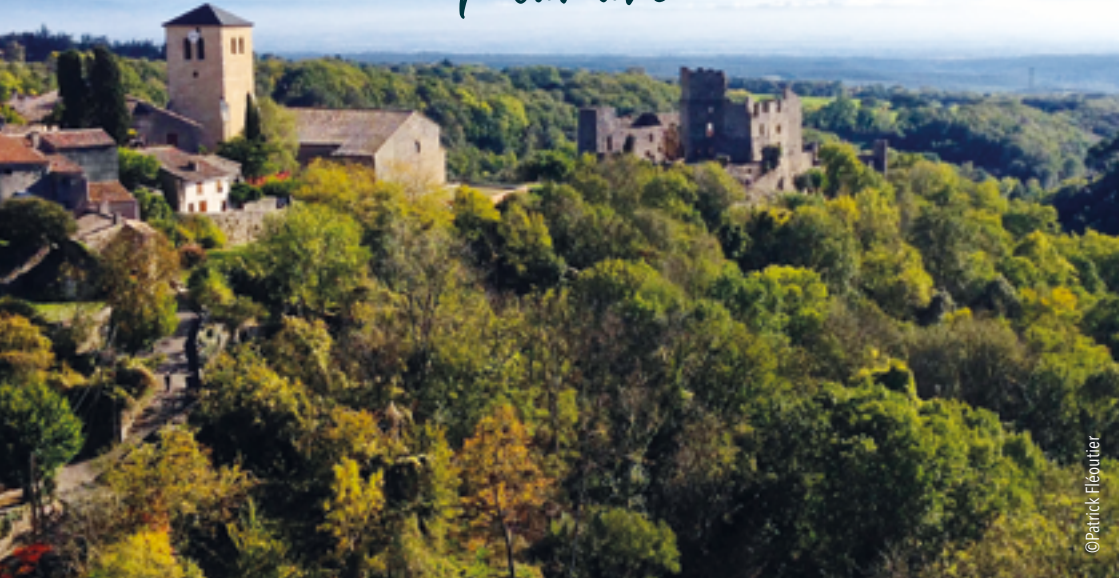
AUDE  
PAYS CATHARE

VACANCES  
SEREINES



# DÉCOUVRIR

## Patrimoine



©Patrick Fléoutier

### LE CHÂTEAU DE SAISSAC

Perché tel un nid d'aigle, le village médiéval de Saissac domine la plaine audoise et offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées. Déambulez dans les ruelles et partez à la découverte du château, vestige du Pays Cathare.

Plongez au temps de Bertrand de Saissac et de la Croisade contre les Albigeois! Apprenez-en plus sur le trésor monétaire grâce à la muséographie dédiée ainsi que l'exposition ludique proposées dans l'ancien logis restauré.

**rue Bertrand-de-Saissac**  
**11310 SAISSAC**  
**04 68 24 46 01**  
**chateausaissac@orange.fr**  
**www.saissac.fr**



#### PÉRIODES D'OUVERTURE 2021

Fermé en janvier

Février, mars, novembre et décembre : 10h > 17h  
(week-ends, jours fériés sauf 25/12 et 7/7 pendant vacances scolaires toutes zones)

Avril à juin et septembre : 10h > 18h, 7j/7  
Juillet et août : 9h > 20h, 7j/7 sauf 13/07 si feu d'artifice  
Octobre : 10h > 17h, 7j/7  
Visites accompagnées possibles pour les groupes (sur réservation).

### LES QUATRE CHÂTEAUX DE LASTOURS

Quatre forteresses se dressent majestueusement sur un éperon rocheux dominant la vallée de l'Orbiel.

Parcourez plusieurs siècles d'histoire sur le sentier aménagé et découvrez ces citadelles vertigineuses, le castrum de Cabaret ainsi que l'église primitive. Haut lieu du Catharisme, ces châteaux symbolisent

l'histoire du Pays Cathare. Archéologie, géologie, botanique, zoologie et culture des troubadours: trois expositions vous feront découvrir les multiples facettes de Lastours et du Cabardès.

N'oubliez pas de vous rendre au belvédère qui offre plusieurs points de vue panoramiques sur le site!

**22 route des Quatre Châteaux**  
**11600 LASTOURS**  
**04 68 77 56 02**  
**contact@chateauxdelastours.com**  
**www.chateauxdelastours.fr**



#### PÉRIODES D'OUVERTURE 2021

Fermé en janvier

Février et mars, 12 novembre > 31 décembre :  
10h > 17h (week-ends, jours fériés sauf 25/12 et 7/7 pendant vacances scolaires toutes zones)

Avril à juin et septembre : 10h > 18h, 7j/7

Juillet et août : 9h > 20h, 7j/7

1<sup>er</sup> octobre > 11 novembre : 10h > 17h, 7j/7

Visites accompagnées possibles pour les groupes (sur réservation).



©OIT Montagne Noire



## LE MOULIN À PAPIER DE BROUSSES

Le charmant village de Brousses-et-Villaret offre de belles balades et un riche patrimoine dont le Moulin à Papier.

Embarquez pour un voyage magique au cœur d'un des derniers moulins en activité d'Occitanie et partez à la découverte d'un savoir-faire artisanal perpétué depuis sept générations.

Immergez-vous dans l'histoire du papier à travers une visite pédagogique présentant les différentes étapes de fabrication et découvrez les machines utilisées au fil du temps.

Osez mettre la main à la pâte pour repartir avec votre propre papier! Puis profitez d'un petit moment de détente pour

vous balader autour du moulin et sur sa passerelle suspendue.

11390 BROUSSES  
04 68 26 67 43  
moulin.a.papier@orange.fr  
www.moulinapapier.com

### PÉRIODES D'OUVERTURE 2021

Toute l'année sauf le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.  
Visites guidées sur réservation.



## LA RIGOLE DE LA MONTAGNE

*Aux sources du Canal du Midi*



Classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité (UNESCO), la Rigole de la Montagne prend sa source à la prise d'Alzeau sur la petite commune rurale de Lacombe. Ses rives étant propices aux balades bucoliques, découvrez l'ingéniosité de Pierre-Paul Riquet en parcourant cet ouvrage exceptionnel qui serpente sur 26 km jusqu'à la voûte Vauban aux Cammazes.

La Rigole de la Montagne puis celle de la Plaine, alimentent le Canal du Midi grâce à différentes prouesses techniques qui conjuguent éléments naturels et artificiels.

Promenades à pied ou à vélo  
le long de la Rigole





## DES VILLAGES DE CARACTÈRE



©Julien Chiron

Caudebronde

La Montagne Noire regorge de magnifiques petits villages, tous plus caractéristiques les uns que les autres. Ils témoignent de siècles d'histoire et d'industrie. Imprégnez-vous de l'authenticité de notre territoire et partez à la découverte de nos communes nichées au cœur de la montagne !



©Olivier Montagne Noire

Villanière,  
chapelle Saint-Julien  
et Sainte-Basilisse



©Rebecca Paddock

Fontiers-Cabardès



©Rebecca Paddock

Laprade



©Rebecca Paddock

Lacombe



# DÉCOUVRIR

## Cites naturels



© Benjamin Ouradou

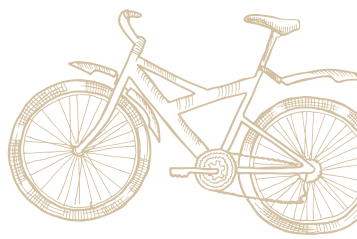
### LE PIC DE NORE

À pied ou en vélo, en été comme en hiver, montez au point culminant de la Montagne Noire, le pic de Nore.

Surnommé "le Petit Ventoux", vous le reconnaîtrez facilement grâce à son émetteur rouge et blanc.

À 1211m d'altitude, il offre un panorama à 360° sur des paysages exceptionnels: la chaîne des Pyrénées, les plaines du Minervois et des Corbières... et même la mer Méditerranée par temps dégagé!

N'hésitez pas à faire une pause dans le village de Pradelles-Cabardès: découvrez l'église romane, les glaciers et leur histoire... C'est un petit village montagnard typique!



## LA CASCADE DE CUBSERVIÈS

Au sommet de la Montagne Noire, le plateau du Sambre drainé par plusieurs ruisseaux qui se rejoignent et forment le Rieutort. Celui-ci profite d'une faille dans la roche pour créer la cascade de Cubserviès.

Rendez vous au promontoire du hameau, au sommet d'un piton rocheux, pour admirer ce chef d'œuvre de la nature qui mesure plus de 90m de haut et profitez d'un spectacle enchanteur.

Au retour, faites une pause dans le village de Roquefère, labellisé "Village de Caractère", et admirez son château inscrit aux Monuments Historiques depuis 1985.



© Béa Van Der Wal

Pas d'accès au pied de la cascade



© Antony Bernabeu Photography

La chapelle St-Sernin

À 3 min en voiture en direction de la D1009





## LES LACS DE LA MONTAGNE NOIRE

Tous les ingrédients sont réunis pour passer un moment privilégié au cœur de la Montagne Noire et ses lacs ne dérogent pas à la règle.

Profitez de ces espaces naturels qui apportent fraîcheur et tranquillité pour vous ressourcer, vous balader, pêcher ou vous baigner. Le tout dans un environnement sauvage et préservé qui ravira les amoureux de la nature et de l'eau !

Photo : le lac de Laprade Basse



## LE BASSIN DU LAMPY • SAISSAC



© Balades Occitanes

Le bassin du Lampy fait partie du système d'alimentation du Canal du Midi, comme la Rigole de la Montagne. Profitez de la plage surveillée en été, promenez-vous autour du lac, observez l'architecture du barrage ou rejoignez la Rigole en contrebas (15 mn à pied). C'est le lieu idéal pour se détendre !

Possibilité de faire le tour du lac à pied

**Zone de baignade surveillée (juillet -août)**

**Pêche 1<sup>ère</sup> catégorie.** Truites farios et arc-en-ciel, gardons, goujons, rotengles, écrevisses américaines.

## LE LAC DE LAPRADE-BASSE • CUXAC-CABARDÈS



© Balades Occitanes

Le lac de Laprade-Basse est avant tout un espace où la nature est luxuriante et variée : le sentier d'interprétation de la tourbière en est la preuve !

Profitez d'une journée ensoleillée pour arpenter les sentiers de petite randonnée et découvrir le bassin et la forêt alentour.

Possibilité de faire le tour du lac à pied

**Baignade interdite**

**Pêche 2<sup>e</sup> catégorie.** Petit lac : truites arc-en-ciel, goujons, rotengle, carpes. Grand lac : truites arc-en-ciel, perches, goujons, rotengle, carpes, écrevisses américaines.

## LE BASSIN DE SAINT-DENIS • SAINT-DENIS



© Patrick Mayreau

Juste en amont de la petite bastide de Saint-Denis, le bassin et son barrage offrent un espace propice aux activités de pleine nature : pêche, balades à pieds ou en VTT sont au rendez-vous. Le lieu est également idéal pour faire une pause pique-nique sur l'espace aménagé au bord de la petite cascade en été !

Possibilité de faire le tour du lac à pied

**Baignade interdite**

**Pêche 1<sup>ère</sup> catégorie.** Truites arc-en-ciel.

## LE LAC BIROTOS • PRADELLES-CABARDÈS

Niché en contrebas du village, le lac Birotos est un havre de paix : le cadre avec vue sur le Pic de Nore y est magnifique.

L'été, profitez de la grande zone de baignade surveillée en été et des balades rafraîchissantes dans les sous-bois.

Possibilité de faire le tour du lac à pied

**Zone de baignade surveillée (juillet -août)**

**Pêche.** Truites arc-en-ciel, goujons, vairons.

**Carte de pêche et réglementation spécifique 06 84 96 94 89 ou 06 61 04 94 77.**



© Pamela Dixon

## LE LAC DE LA GALAUBE • LACOMBE

Le lac de la Galaube couvre une surface de 65 hectares. Il offre la possibilité de faire de belles balades et parties de pêche.

Bâti sur le lit de l'Alzeau, ce barrage permet de réguler l'alimentation de la Rigole de la Montagne et donc du Canal du Midi !

**Baignade interdite**

**Pêche 1<sup>ère</sup> catégorie.** Truites farios (sauvages), goujons, rotengles



© JEMN

## LA PÊCHE EN MONTAGNE NOIRE

Les nombreux ruisseaux et plans d'eau de la Montagne Noire regorgent de poissons adeptes d'eau de bonne qualité.

Tous les cours d'eau sont classés 1<sup>ère</sup> catégorie, y compris la Rigole de la Montagne. Vous y trouverez des truites sauvages (fario), des truites d'élevage (arc-en-ciel) et des écrevisses américaines.

Pour connaître toutes les conditions réglementaires de pêche rendez-vous sur [fedepeche11.fr](http://fedepeche11.fr)

Vous pouvez acheter votre permis de pêche - obligatoire - dans nos points d'accueil ou rendez-vous sur [cartedepeche.fr](http://cartedepeche.fr).





# DÉCOUVRIR

## Aux alentours

© La Vallée à Fleurs - OT Grand Carcassonne

### GRAND CARCASSONNE

[grand-carcassonne-tourisme.fr](http://grand-carcassonne-tourisme.fr)



Impossible de venir dans l'Aude sans visiter Carcassonne et ses alentours. Selon l'envie du jour, partez à l'aventure et découvrez la diversité des sites touristiques et patrimoniaux : arpentez les châteaux et abbayes du Pays Cathare, cherchez la fraîcheur dans les grottes, flânez dans les petits villages

pittoresques, dégustez le vin de notre terroir, marchez le long du Canal du Midi... Vous l'aurez compris, chacun trouvera ici son bonheur ! Voici une petite sélection des incontournables de la destination Grand Carcassonne.

### LA CITÉ DE CARCASSONNE

Joyau du département, emblème de la destination Pays Cathare, la Cité de Carcassonne est un incontournable audois ! Vivez un voyage temporel grandeur nature dans la plus grande forteresse d'Europe, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO depuis 1997.

Ouvrez les portes sur 2500 ans d'histoire, arpentez ses ruelles à pied, vivez l'ambiance médiévale des musées, visitez le château Comtal et flânez au cœur des lices qui entourent la Cité...

Dépaysement garanti !

### MONTOLIEU, VILLAGE DU LIVRE ET DES ARTS

Partez à la recherche de livres au milieu de la bibliothèque géante que représente Montolieu, ce petit village aux portes de la Montagne Noire !

Ruelles bordées de librairies indépendantes, musées et expositions, places ombragées par les platanes, cafés et restaurants et découvrez une atmosphère unique pour une journée d'évasion.



© OT Grand Carcassonne

### LE GOUFFRE DE CABRESPINE

Situé au cœur des gorges de la Clamoux et au pied du pic de Nore, le gouffre géant de Cabrespine est l'une des plus grandes grottes aménagées au monde ! Une passerelle de verre permet de marcher au-dessus du vide et de contempler cette immensité vertigineuse de plus de 250m de profondeur, mais aussi des cristallisations remarquables. Pour plus de sensations fortes, tentez le safari souterrain ou l'accro-grotte.



© Gouffre de Cabrespine

### LA GROTTÉ DE LIMOUSIS

Aventurez-vous au cœur de la montagne et visitez la grotte de Limousis. Traversez cinq salles consécutives, entre concrétions et lacs emplis d'une eau pure et transparente, avant d'arriver au bouquet final : le lustre d'aragonite. Grâce à sa température constante, on y fait même vieillir du vin !



© Etienne Fabre



## CASTRES-MAZAMET

[tourisme-castresmazamet.com](http://tourisme-castresmazamet.com)



Aux portes de notre destination, sur le versant nord de la Montagne Noire, le Tarn vous attend pour une découverte riche en patrimoine !

Ancienne capitale mondiale du délainage, Mazamet veille au pied du massif. Elle partage avec sa

sœur de la plaine - la ville de Castres, un parcours industriel unique autour du travail de la laine, du textile et du cuir. Parmi les nombreuses curiosités qui façonnent ce territoire, en voici une sélection à proximité.

### LA PASSERELLE ET LE VILLAGE MÉDIÉVAL DE HAUTPOUL

La passerelle de Mazamet est un incontournable unique en Occitanie! Accessible librement toute l'année, elle traverse les gorges de l'Arnette à 70 mètres de haut pour rejoindre Hautpoul. Perché 300 mètres au-dessus de Mazamet, cet ancien castrum cathare garde l'entrée nord de la Montagne Noire. Découvrez ses ruelles charmantes, son jardin médiéval, les vestiges du château, la vue imprenable, ses échoppes et ses sentiers de randonnée.



©Eloïse Bergeret

### LE MUSÉE DU CATHARISME

Pour compléter votre séjour, rien de tel qu'une immersion dans l'histoire fascinante des cathares.

Le musée du Catharisme, situé à Mazamet vous comblera grâce à son parcours muséographique richement illustré, complété d'ambiances sonores et de vidéos.



©Solène Mabilhé-Ville de Mazamet

### LA VILLE RONDE DE LABRUGUIÈRE

Cette ville circulaire datant du Moyen-Âge est un petit condensé de patrimoines! Découvrez les maisons à pans de bois, l'église Saint-Thyrs dont le clocher et le chœur sont classés aux Monuments Historiques, la halle du XIII<sup>e</sup> siècle, l'Espace photographique Arthur Batut - pionnier des photographies en vues aériennes, ou encore le Domaine d'En Laure propice aux promenades, à la pêche et moments de détente.



©CDI Tarn

## AUDE TOURISME

[audetourisme.com](http://audetourisme.com)



Adoptez le rythme audois et partez à la découverte de l'Aude! De la Méditerranée aux Pyrénées, elle vous accueille en Pays Cathare pour partager son patrimoine, ses espaces riches de biodiversité, son goût de la fête et son art de « bien vivre ».

Canal du Midi, Narbonne, Parc Naturel Régional de la Narbonnaise en Méditerranée, Carcassonne, Castelnaudary, Sites Pays Cathare... Il y en a pour tous les goûts!



©Gilles Deschamps - ADT Aude

Bages



## TARN TOURISME

[tourisme-tarn.com](http://tourisme-tarn.com)

Laissez-vous séduire par l'authenticité du Tarn, son histoire, sa nature et ses habitants accueillants! Tout y est réuni pour des vacances comblant toutes les envies d'évasion.

Cité épiscopale d'Albi, Abbaye-école de Sorèze, Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, Maison du Sidobre, Mazamet, Cordes-sur-Ciel... Un territoire haut en couleur!



©CDI Tarn-Pascale Welter

Castres



PROFITER

## Randonnées



### *Festirando* week-end de la Pentecôte

Venez découvrir la Montagne Noire à pied ou à vélo !

Festirando, ce sont des randonnées accompagnées et de tous niveaux sur l'ensemble du territoire lors du week-end de la Pentecôte. Arpentez les sentiers de la Montagne Noire pour admirer ses paysages somptueux.

### *Les Balades Fraîcheur* juillet - août

Tous les mardis et deux jeudis matin de juillet et août, venez profiter de balades faciles et accompagnées par des guides passionnés ! Partez à la découverte des sous-bois de la Montagne Noire, ainsi que de son patrimoine bâti et naturel unique.

Ces balades sont accessibles aux petits comme aux grands : l'important est de partager un moment de convivialité !

Photo : Hameau de Cubserviès



## CIRCUITS PÉDESTRES



Que vous soyez amateur, confirmé ou novice, à pieds, en VTT ou à cheval, le massif de la Montagne Noire présente de nombreuses opportunités de balades aux niveaux aussi variés que les paysages à parcourir!

Arpentez les nombreux sentiers balisés qui vous mèneront à des panoramas sublimes et à la découverte de la faune, de la flore et du patrimoine caché.

Partez donc à la découverte de la Rigole, des anciennes glacières et des lavoirs ou encore à l'assaut de la Cascade de Cusserviès et du Pic de Nore !

18 randonnées pédestres sont balisées et entretenues à travers le territoire, voici les informations pour les découvrir.



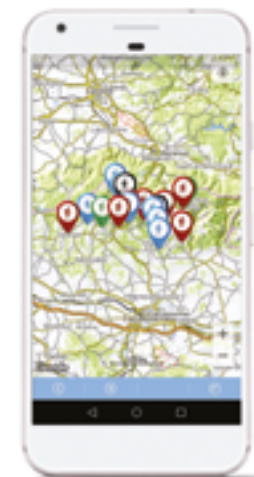
### POUR VOS RANDOS : carte ou appli ?



Une carte générale, disponible gratuitement dans nos offices et téléchargeable sur le site internet, vous donnera un aperçu de la diversité des circuits.

Application "Tourisme Montagne Noire" : à installer sur votre smartphone pour vous laisser guider sur les sentiers sans besoin de connexion !

QR codes disponibles p.60.



**Topoguides** téléchargeables gratuitement sur le site internet [tourisme-montagnenoire.com](http://tourisme-montagnenoire.com) et en vente aux points d'accueil à 0,50€.

**3 cartes IGN** au 1/25 000<sup>e</sup> vous permettront d'organiser votre itinéraire : 2344 OT, 2344 ET et 2345 SB.

2 sentiers de Grande Randonnée traversent le territoire : **le GR36 et le GR7.**

Pour prévoir un séjour en itinérance, vous pouvez nous contacter directement.



## LES ESPACES NATURELS SENSIBLES

Les Espaces Naturels Sensibles (ENS) sont des sites reconnus pour leurs patrimoines naturels exceptionnels accueillant une faune et une flore très diversifiées et remarquables. Dans l'Aude, le Département assure la

préservation, l'entretien et la mise en valeur de 17 ENS dont quatre se situent en Montagne Noire. Les parcours sont jalonnés de panneaux thématiques permettant de mieux comprendre la nature qui nous entoure.



Cubserviès à Roquefère

La forêt de la Rouge à Saissac



© Mireille Laurier



La forêt de la Montagne Noire aux Martyrs



© Thomas Simonin



Les sagnes de Laprade à Cuxac-Cabardès

© Patrick Maynau

## PROFITER

### Arts et loisirs

#### ACTIVITÉS DE LOISIRS

##### DOMAINE LE CROUZET

###### VISITE DE VIGNOBLE

Le Crouzet  
11600 FRAISSE-CABARDÈS  
07 82 31 92 20  
domainelecrouzet@gmail.com  
domainelecrouzet.com



Tous les vendredis de juin, juillet et de la 2e quinzaine d'août : balade agronomique commentée entre vignes, troupeaux, garrigue méditerranéenne et Montagne Noire et visite du caveau. Balade à 10h, visite à 11h. Le reste de l'année et de la semaine : dégustation sur rendez-vous.

##### FÉDÉRATION DE PÊCHE DE L'AUDE

###### INITIATION PÊCHE

3 chemin de Serres  
11000 CARCASSONNE  
04 68 25 16 03  
fedepêche11.fr



Différents types d'animaux y cohabitent (brebis, chèvres, ânes, poules, cochons...) Une expérience authentique pour petits et grands.

##### FERME DE LA BASTIDE

###### VISITE ET REPAS À LA FERME

2 La Bastide, 11310 SAISSAC  
04 68 24 48 34  
agnes.lerebours@gmail.com  
agnes-laine.com

##### FERME DE LA BASTIDE

###### DÉCOUVERTE PÉDAGOGIQUE

2 La Bastide, 11310 SAISSAC  
04 68 24 48 34  
agnes.lerebours@gmail.com  
agnes-laine.com



Visite à 10h30 suivie du repas de midi à base des produits de la ferme. Réserver la veille par téléphone. Tarifs visite + repas : 15€ adulte-10€ enfant (-10 ans)



Ferme traditionnelle biologique et pédagogique sur réservation, pour des loisirs en famille ou pour un support éducatif scolaire.



## LE COMPTOIR DES COCCINELLES

### ANIMATION NATURE

rue d'Autan, 11310 SAISSAC  
**06 81 57 62 82**  
lecomptoirdescoccinelles@gmail.com



Le Comptoir des Coccinelles propose des ateliers de découverte au cœur de la Montagne Noire. Nos ateliers sont ludiques et animés. Au fil des saisons, des villages, des paysages et des rencontres... Il y a de nombreux trésors à découvrir et à partager en famille ou entre amis.

### LOCATION DE VTT EN MONTAGNE NOIRE

#### VÉLO ÉQUIPEMENT ET ENTRETIEN

8 chemin du Camp Naout  
11310 SAINT-DENIS  
**04 68 41 61 82 - 06 03 48 87 64**  
jcvtt11@gmail.com  
vtt11.com



Location VTT adultes et enfants avec sièges, remorque 2 places et suiveur. 1 jour, 1/2 journée, plusieurs jours, avec possibilité

de livraison (extra). Accompagnement possible, parcours divers accessibles à tous niveaux. Réparation et révision de tous types de vélos sur RDV.

## NICOLAS DREUX

### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

3 rue Espinasse, 11310 SAISSAC  
**06 21 63 41 68**  
nicolasdreuxrando@gmail.com  
guide-montagne-aude.com



En famille, entre amis, en groupe, venez partager mes coups de cœur et mes pépites insolites en randonnée. Le temps d'une aventure pédestre, laissez-vous conter l'histoire et les légendes d'ici pour découvrir les secrets cachés de nos sentiers. Toute l'année, de 7 à 158 ans !

## CYRILLE ROGEZ

### ACCOMPAGNATEUR EN MONTAGNE

10 allée Le Nôtre  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**06 16 01 73 06**  
cyrillerogez@yahoo.fr

## LA GOUTARENDE VILLAGE DU CHEVAL

### CENTRE ÉQUESTRE

11390 CUXAC-CABARDÈS  
**04 68 26 66 49**  
goutarende-village@orange.fr  
goutarende.com

## ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

### ASSOCIATION TOURNESOL

#### QI GONG - TAI CHI MÉDITATION - RELAXATION MARCHÉ EN CONSCIENCE

5 rue de la Mairie  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**06 31 17 18 75**  
icitournesolasso@gmail.com



Stages d'été + période scolaire : cours hebdomadaires, en présentiel ou en ligne avec intervenante diplômée, de 20 ans d'expérience dans l'accompagnement et l'enseignement de ces disciplines. À l'intention des adultes, enfants, adolescents. Ateliers parents/enfants.

## DELPHINE CASCHETTO

### REIKI

11380 PRADELLES-CABARDÈS  
**06 13 59 46 98**  
reikidelamontagneoire.com

### IN VIVO

#### ART ET THÉRAPIE

11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**06 75 12 94 19**  
weekend.invivo@gmail.com  
weekend-invivo.com

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### ASSOCIATION TOURNESOL

#### ANIMATION DANSES

5 rue de la Mairie  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**06 31 17 18 75**  
icitournesolasso@gmail.com

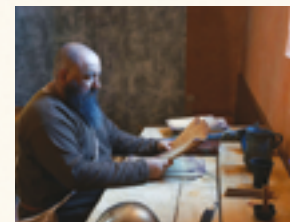


En période scolaire : cours hebdomadaires, stages, événements, balèts, rencontres de tango argentin. Sont enseignées les danses africaines, latines, swing, tango & folklore argentins, danses traditionnelles occitanes inter-générationnelles sous la conduite d'une professeure diplômée.

## AU CŒUR DES LÉGENDES

### ANIMATION PATRIMOINE

**06 02 34 57 83**  
oliviercarrasco9@gmail.com



Olivier Carrasco, fin connaisseur de l'Histoire médiévale locale, vous propose des animations autour des villages et châteaux de Saissac et Lastours. Cycles de conférences, expositions, reconstitutions historiques, jeux de rôles, visites à thèmes et ateliers personnalisés !

## LE COMPTOIR DES COCCINELLES

### ANIMATION PATRIMOINE

rue d'Autan, 11310 SAISSAC  
**06 81 57 62 82**  
lecomptoirdescoccinelles@gmail.com



Une joyeuse équipe ayant envie de partager ses passions : la nature, les histoires et le patrimoine local. Une découverte commentée des trésors cachés dans un village, au bout d'un chemin ou d'une rue. Nous vous accompagnons dans cette découverte animée en famille ou entre amis.

## LÉZARDS MANUFACTURÉS

### ANIMATIONS ARTISTIQUES

Domaine de la Bonde  
1 route de Caudebronde  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
**06 24 75 11 17 - 07 87 84 24 94**  
adrianagrandin3@gmail.com  
lezardsmanufactures@orange.fr



Concerts, soirées littéraires, stages de peinture et de sculpture.



## PATRIMOINES VALLÉES DES CABARDÈS

### ANIMATION ET ÉDITIONS PATRIMOINE

11600 LASTOURS  
**04 68 47 29 78**

patrimoinevalleesdescabardes.  
unblog.fr  
patrimoine.val.descabardes@  
gmail.com



L'association vous fait connaître la richesse des patrimoines en Cabardès à travers des rencontres organisées chaque mois (randonnées-découvertes, conférences, découvertes d'expositions) et des ouvrages publiés chaque année (Cahiers et Carnets de mémoire thématiques).

### LA MUSE RETREAT

#### ANIMATIONS ARTISTIQUES

1 rue de la Place  
11380 LABASTIDE-  
ESPARBAÏRENQUE  
**06 07 84 06 63**

alain@lamuseretraite.com  
lamuseretraite.com

## ARTISTES ET ARTISANS

### EN PASSANT PAR LES 4 CHÂTEAUX... LASTOURS

#### COUTURE - PEINTURE

3 route du Belvédère  
11600 LASTOURS  
**06 33 75 27 84**  
nicole.bossaert@orange.fr



Boutique atelier au cœur du village de Lastours : aquarelles du Cabardès (cartes postales, sets...), créations en tissu utilitaires et décoratives, café couture (après-midi couture).

### FERME DE LA BASTIDE

#### OBJETS EN LAINE FEUTRÉE

2 La Bastide, 11310 SAISSAC  
**04 68 24 48 34**  
agnes.lerebours@gmail.com  
agnes-laine.com



Découverte d'un atelier artisanal de transformation de la laine. Objets décoratifs et bijoux réalisés

en laine feutrée issue de notre élevage de moutons bio. Réalisation de magnets en laine. Démonstration de cardage, teinture naturelle et feutrage.

### LA NATURE DES BIJOUX

#### BIJOUX EN BOIS ET PIERRES

5 avenue de la Liberté  
11310 SAISSAC  
**06 15 65 13 77**  
lanaturedesbijoux.11@gmail.com  
lanaturedesbijoux.com



Notre artisanat est né au gré de nos balades en forêt où nous puisons notre inspiration. En bois peint ou en bois tourné, chaque pièce est unique, créée à partir d'essences locales comme le chêne vert, l'amandier et le cèdre.

## ODYSSÉE TRESSAGE

### VANNERIE

La Bourdette, 11310 SAISSAC  
**04 68 79 35 48**  
**06 26 73 03 77**  
land.armelle@gmail.com



Tresser des végétaux est un savoir-faire originel. Comme mes ancêtres, je fabrique et vends des objets usuels et décoratifs : paniers, mangeoires. J'organise des stages d'initiation.

## SAVONNERIE AUCAYOU

### SAVONS ARTISANAUX

11390 CAUDEBRONDE  
**06 64 79 28 65**  
contact@aucayou.com  
aucayou.com



Tatiana et Agnès sont nos deux savonnières. Elles fabriquent leurs savons à la main selon la méthode de la saponification à froid, ce qui permet de conserver toutes les vertus et propriétés des huiles végétales et biologiques utilisées pour le plus grand plaisir de votre peau.

## ATELIER TERRE D'EMPREINTES

### POTERIE - CÉRAMIQUE

Les Escoussols  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
**06 06 98 55 24**  
dominiquethomasceramiste.com  
domthom77@free.fr

### WILL LE PEINTRE

#### PEINTURE

11380 LA TOURETTE-CABARDÈS  
**06 73 64 45 83**  
will-le-peintre@sfr.fr







MAZAMET

Laprade

Arfons

le Lampy

lac de la Galaube

Lacombe

La prise d'Alzeau

lac de Laprade basse

Les Martyrs

le Rieurtort

Pradelles-Cabardès

Pic de Nore

Bassin du Lampy

GR7

Bassin de Saint-Denis

la Dure

l'Orbiel

Cascade de Cubserviès

lac Birotos

Rigole de la Montagne

REVEL TOULOUSE

l'Alzeau

Fontiers-Cabardès

Caudebronde

La Tourette-Cabardès

Miraval-Cabardès

Labastide-Esparbairènnque

GR36

la Clamoux

BRAM CASTELNAUDARY

Saissac

Château de Saissac

Saint-Denis

Fontiers-Cabardès

Cuxac-Cabardès

Mas-Cabardès

Roquefère

Cabrespine

Moulin à papier de Brousses

Brousses-et-Villaret

Villardonnell

Villanière

Les Ilhes

Fournes-Cabardès

Gouffre de Cabrespine

RD629

la Dure

RD118

Fraise-Cabardès

Salsigne

RD101

Lastours

Châteaux de Lastours

Grotte de Limousis

Limousis

Trassanel

CARCASSONNE

Montolieu

CARCASSONNE

Villeneuve-Minervois

*la Montagne Noire audoise*

-  Site à visiter
-  Point de vue
-  Lieu de baignade
-  Office de tourisme





Événements

CULTURE

**GUITARES À TRAVERS CHANTS**

Du 24 juillet au 8 août 2021

Retrouvez le festival annuel qui met la guitare et le chant à l'honneur, plusieurs jours durant l'été. Vous voyagez dans le monde entier à travers ces spectacles musicaux de culture variée !

Lieu : villages de la communauté de communes de la Montagne Noire

04 68 24 77 21 - leauvive11@gmail.com  
guitares-a-travers-chants.fr - leauvive.net



© L'Eau Vive



© Christian Audouy

**GRAINES DE CULTURES**

Programmation sur l'année scolaire 2021-2022

L'Eau Vive propose des spectacles vivants sur tout le territoire. Théâtre, conte, concert, cirque et autres créations artistiques : chacun trouvera son bonheur, les petits comme les grands !

Lieu : villages de la communauté de communes de la Montagne Noire

04 68 24 77 21 - leauvive11@gmail.com  
leauvive.net



© Corine Bressan

**LE CHAT BARRÉ**

Du 18 juin au 12 septembre 2021

Lieu artistique intergénérationnel en plein champ. Musique, chansons, humour, spectacles en tous genres programmés pendant l'été. Une ambiance conviviale, ludique, festive, un peu barrée comme son chat. Dégustation de produits du terroir sur place.

Lieu : 8 bis allée André le Nôtre - Fontiers-Cabardès  
06 75 12 94 19 - lechatbarre@gmail.com  
lechatbarre-spectacles.com

**CHÂTEAUX DE LASTOURS**

Juillet et août 2021

Animations ponctuelles : spectacles de fauconnerie, visites commentées et contées. Retrouvez la programmation sur le site internet ou en contactant l'accueil des châteaux.

Lieu : Belvédère et site des 4 châteaux - Lastours  
04 68 77 56 02 - chateaux.lastours@orange.fr  
chateauxdelastours.fr



© OIT Montagne Noire



© Saga Film

**LES MÉDIÉVALES DE SAISSAC**

Samedi 7 et dimanche 8 août 2021

Une reconstitution de vie du Moyen Âge du XII<sup>e</sup>-XIII<sup>e</sup> siècle vous attend au château de Saissac ! Spectacles et animations seront organisés par l'association « Au cœur des légendes ».

Lieu : Château de Saissac  
04 68 24 46 01 - chateausaissac@orange.fr  
saissac.fr

SPORT

**FESTIRANDO EN MONTAGNE NOIRE**

Du samedi 22 au lundi 24 mai 2021

Quelle que soit votre expérience sportive, venez explorer la Montagne Noire à l'occasion du weekend de la Pentecôte ! Festirando, c'est la volonté d'accompagner le public à la rencontre de la nature et de la diversité des paysages du territoire. C'est aussi rassembler les visiteurs autour d'une passion commune pour la randonnée en proposant des itinéraires, à pied et à vélo, de qualité et pour tous les niveaux.

Lieu : massif de la Montagne Noire  
04 68 76 64 90  
contact@tourisme-montagnenoire.com  
tourisme-montagnenoire.com



© Béa Van Der Wal



## BALADES FRAÎCHEUR

Mardis de juillet et août, jeudis 29 juillet et 5 août 2021

Avec une nature abondante et de nombreux cours d'eau, la Montagne Noire est le lieu idéal pour une balade ombragée et rafraîchissante !

On vous emmène découvrir notre territoire riche de patrimoines : les mardis de 9h à 12h ou les jeudis de 10h à 14h avec pique-nique (repas tiré du sac).

Lieu : massif de la Montagne Noire  
**04 68 76 64 90**

contact@tourisme-montagnenoire.com  
tourisme-montagnenoire.com



© Benjamin Ouradou

## LES FOULÉES DE LA MONTAGNE NOIRE

Samedi 14 août 2021

Journée conviviale de courses à pied, Run & Bike, marches touristique et nordique au cœur de la Montagne Noire, en pleine nature. 36ème édition de la célèbre course « Charcutière » de 10 km. Animations gratuites sportives et récréatives pour les enfants de 3 à 14 ans.

Lieu : Saissac (départ du matin) et Cuxac-Cabardès (autres départs et festivités)

**06 83 40 45 90 - 06 29 52 00 90**

secretariatfmn11@gmail.com  
fouleesmontagnenoire.wixsite.com

## CROSS DUATHLON DE LA MONTAGNE NOIRE

Dimanche 6 juin 2021

## TRIATHLON DE LA MONTAGNE NOIRE

Samedi 31 juillet et dimanche 1<sup>er</sup> août 2021

Lieu : Fontiers-Cabardès  
Sport en Montagne Noire

**06 72 75 22 13** - contact@triathlon-montagne-noire.fr  
triathlon-fontiers-cabardès.fr



## TERROIR

### DE FERME EN FERME

Dimanche 3 octobre 2021

De Mazamet à Castelnaudary et Carcassonne, de Revel à Castres, des fermes vous font partager toute la richesse du terroir. C'est le rendez-vous annuel de visites, dégustations, repas et vente de produits à la ferme !

Lieu : massif de la Montagne Noire

**04 68 47 30 03** - association CIVAM « Fermiers et Vignerons du Haut-Cabardès »  
aude@civam-occitanie.fr  
fermiers-audois.fr



© De ferme en ferme

### 1<sup>ER</sup> FESTIVAL DES PLANTES EN MONTAGNE NOIRE

Dimanche 24 octobre 2021

Lieu : Fontiers-Cabardès

**06 13 28 88 92**

artsetpatrimoinessdefontiers@gmail.com

### MARCHÉS DES PRODUCTEURS DE PAYS 2021



#### CITÉ DE CARCASSONNE

DU SAMEDI 3 AU LUNDI 5 AVRIL - 10h > 18h

#### ARZENS

MARDI 13 JUILLET - 18h > 22h

#### CITÉ DE CARCASSONNE

VENDREDI 16 JUILLET - 10h > 18h

#### FANJEAUX

SAMEDI 17 JUILLET - 10h > 18h

#### BRAM

VENDREDI 30 JUILLET - 18h > 22h

#### GROTTE DE LIMOUSIS

SAMEDI 7 AOÛT

#### CITÉ DE CARCASSONNE

MERCREDI 11 AOÛT - 10h > 20h

Plus d'infos : [www.marches-producteurs.com](http://www.marches-producteurs.com)

Les marchés pouvant être annulés ou changés au dernier moment, nous vous conseillons de vous renseigner auprès des organisateurs avant de vous déplacer.

### MARCHÉS AUX TRUFFES



Les Trufficulteurs Audois organisent plusieurs événements de décembre à février dans les communes de Moussoulens, Castelnaudary, Villeneuve-Minervois, Talairan, Narbonne et La Digne-d'Aval.

Plus d'infos : [www.aude-truffes.com](http://www.aude-truffes.com)

Retrouvez l'intégralité de nos événements sur notre agenda en ligne  
[www.tourisme-montagnenoire.com/organiser/agenda](http://www.tourisme-montagnenoire.com/organiser/agenda)



# S A V O U R E R

## Marchés



©Vincent photographie ADT Aude

## MARCHÉS

### SAISSAC

jeudi matin toute l'année  
et dimanche matin en juillet-août

### MONTLIEU

lundi soir à la ferme Les Ares verts

### CARCASSONNE

mardi, jeudi et samedi matin

### BRAM

mercredi et dimanche matin

### MAZAMET

mardi, samedi et dimanche matin

### REVEL

samedi matin

### NARBONNE

tous les matins aux halles

### CASTELNAUDARY

lundi matin

### MIREPOIX

lundi et jeudi matin



©CDT 31 L. Bel



## MARCHÉS NOCTURNES

### CASTELNAUDARY

jeudi soir en juillet-août

### LIMOUX

mardi soir en juillet-août

### NARBONNE

tous les soirs en juillet-août





# Producteurs du terroir

## DOMAINE LE CROUZET

### VIN - JUS - RAISIN

Le Crouzet  
11600 FRAISSE-CABARDÈS  
07 82 31 92 20  
domainelecrouzet@gmail.com  
domainelecrouzet.com



La qualité et l'éthique sont primordiaux. Domaine en Agriculture Biologique, vendange manuelle sur les collines du Cabardès et vinification au domaine. Vins rouges, blancs, rosé, jus de raisin, raisin de table. Brebis et vaches dans les vignes. Visites sur rendez-vous.

## FERME DE LA BASTIDE

### AGNEAU AB

2 La Bastide, 11310 SAISSAC  
04 68 24 48 34  
agnes.lerebours@gmail.com  
agnes-laine.com



Élevage d'agneaux en Agriculture Biologique, nourris aux graines germées dans une ferme traditionnelle.

Vente directe producteur : colis d'agneau découpés variés, merguez, chipolata, etc. Livraison incluse dans un rayon de 25 km. Plus d'infos sur notre site internet.

## LA MARTINOLE

### POMMES DE TERRE AB

Domaine La Martinole  
11390 LES MARTYS  
06 48 76 16 30  
contact@la-martinole.fr  
la-martinole.fr



Producteur de pommes de terre bio et médicinales à faible teneur en sucres (unique en Europe). Visite scientifique du Potatoes Tour en plein champ (Durée : 1h30) sur rendez-vous. Vente à la propriété / Vente par correspondance / Accueil à la ferme.

## L'ATELIER DU MARRON

### CHÂTAIGNES ET DÉRIVÉS

Le village, 11380 ROQUEFÈRE  
09 86 12 14 38 - 07 83 10 43  
09 - 06 07 54 86 41  
info@atelier-du-marron.com  
atelier-du-marron.com



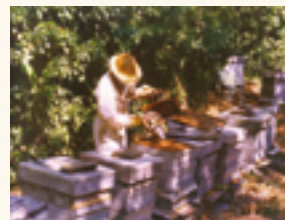
Geoffroy et Stéphanie, castanéiculteurs de métier, vous proposent de redécouvrir la châtaigne issue de leur ferme en conversion agriculture biologique. Vous pourrez déguster : crème de marrons, marrons au naturel, sirop et farine de châtaigne. Vente et dégustation à Roquefère.

## LES RUCHERS DE LA VALLÉE DE L'ORBIEL

### MIELS ET DÉRIVÉS

Le village, 11380 ROQUEFÈRE  
07 83 10 43 09 - 04 68 26 32 16  
armand.oules@wanadoo.fr

Réputé comme un miel d'autrefois (riche en arômes) grâce aux abeilles butinant dans un cadre idyllique : miel de maquis, châtaignier, alymel et autres produits sont à déguster sur place.



Visite le 1<sup>er</sup> dimanche d'octobre pour Ferme en Ferme en Montagne Noire et sur rendez-vous.

## O P'TIT BIO

### LÉGUMES AB

La Croix  
11310 SAISSAC  
06 38 22 74 49  
optitbio@outlook.com  
optitbio.com



Producteur de légumes en Agriculture Biologique et agro-écologie, Franck allie agriculture, écologie et produits de qualité. Vente directe dans la Montagne Noire : passez votre commande en ligne et faites-vous livrer. Vente à la Boutique Paysanné La Borieta à Carcassonne.

## PORC DE THOR

### PORC PLEIN AIR

La Bastide  
11310 SAISSAC  
07 82 35 62 34  
porcdethor@gmail.com  
porcdethor.com



Élevage de porcs plein air intégral dans les sous-bois de Saissac, en agriculture raisonnée. Vente directe producteur : charcuterie et caissette de viande fraîche disponibles toute l'année. Plus d'informations et réservation de produits sur le site internet.

## EARL MOUNDY GILLES

### YAOURTS AB

La Lèbre - 11310 SAINT-DENIS  
04 68 26 41 41 - 06 89 08 29 08  
gilles.moundy@wanadoo.fr

## ÉLEVAGE PUECH

### PORC PLEIN AIR VEAU GASCON

Hameau des Coulagues  
11310 LACOMBE  
04 68 47 44 95 - 06 08 82 31 01  
elevationpuech11@gmail.com

## FERME DU COLOMBIER

### FROMAGES DE CHÈVRE AB

Le Colombier  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
04 68 26 66 17 - 06 33 19 85 42  
fermelecolombier@gmail.com

## LA CUVÉE DU BARBU

### BIÈRES ARTISANALES

Hameau de Lacombe 11380  
LABASTIDE-ESPARBAÏRENQUE  
06 59 95 12 85 - 06 19 24 50 93  
lacuveedubarbu@gmail.com  
lacuveedubarbu.fr

## LE JARDIN D'HENESS

### ŒUFS AB

L'Auberge Capservy est  
11600 VILLARDONNEL  
07 70 71 23 62  
elodie.moussa@yahoo.fr

Retrouvez aussi les produits locaux dans les épiceries !  
Rendez-vous à la page 55.



# Bars et restaurants

**AUBERGE DE PANTOUQUET**  
Pantouquet  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**04 68 26 64 87**  
[dominique.rajol@orange.fr](mailto:dominique.rajol@orange.fr)



Décoration chaleureuse avec cheminée pour l'hiver et terrasse ombragée au bord d'un lac. Cuisine traditionnelle généreuse : écrevisses, escargots, foie gras du chef, viandes grillées au feu de bois, frites à la graisse de canard... Organisation de mariages et repas de groupe.

## BAR-RESTAURANT À LA PRISE D'ALZEAU

La Forge, Lieu dit "Prise d'Alzeau"  
11310 LACOMBE  
**04 68 25 46 94**  
[prisedalzeau@gmail.com](mailto:prisedalzeau@gmail.com)  
[prisedalzeau.com](http://prisedalzeau.com)



Sous la fraîcheur des arbres, à côté de la rivière Alzeau le restaurant vous sert une cuisine maison traditionnelle et créative dans un cadre serein et vivifiant. Une magnifique balade le long

de la Rigole s'offre à vous, à pied ou à vélo en location chez nous.

**BAR-RESTAURANT CLUB 620**  
10 avenue Le Bosquet  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**04 68 26 53 48 - 06 48 38 25 56**  
[club620@orange.fr](mailto:club620@orange.fr)  
[club620.fr](http://club620.fr)



Bar musical - restaurant. Organisation de concerts sur la terrasse extérieure et restauration.

## BAR-RESTAURANT LA MONTAGNE NOIRE

13 avenue Maurice Sarraut  
11310 SAISSAC  
**06 58 25 38 27 - 04 68 24 46 36**  
[lamontagnenoire11@gmail.com](mailto:lamontagnenoire11@gmail.com)  
[restaurantlamontagnenoire.com](http://restaurantlamontagnenoire.com)



Face aux 2 tours historiques de Saissac avec une vue imprenable sur les Pyrénées, nous vous proposons les services de café, bar et restaurant traditionnel. Accès internet, terrasse ombragée,

parking bus et voiture à proximité, salle avec climatisation et télévision.

**BAR-RESTAURANT LA TABLE D'ORÉLISE**  
28 rue de la Poste  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
**04 11 20 01 06**  
[latabledorelise@gmail.com](mailto:latabledorelise@gmail.com)  
[latabledorelise-cuxac-cabardes.fr](http://latabledorelise-cuxac-cabardes.fr)



Restaurant traditionnel travaillant des produits frais et de saison, cuisine faite maison. Belle terrasse ombragée. Menu avec formules du midi et bistrannique.

**BAR-RESTAURANT LE LAUTHIER**  
Domaine Lauthier le Haut  
11390 BROUSSES-ET-VILLARET  
**06 17 21 11 92 - 06 86 66 69 36**  
[elody\\_dl@hotmail.com](mailto:elody_dl@hotmail.com)  
[lelauthier.com](http://lelauthier.com)



Le Lauthier vous accueille dans sa grande salle aux murs de pierre ou à l'ombre de ses grands arbres. Nous élaborons des

assiettes tapas à thème comme l'assiette tout canard ou encore l'assiette de la mer. Terminez votre repas par une touche sucrée avec les gourmandises d'Élody.

**SNACK-BAR DU CAMPING LE MARTINET ROUGE**  
2, chemin du Lac des Rochers  
11390 BROUSSES-ET-VILLARET  
**04 68 26 51 98 - 06 19 34 41 60**  
[info@camping-martinet.com](mailto:info@camping-martinet.com)  
[camping-martinet.fr](http://camping-martinet.fr)



Envie d'un moment de détente en pleine nature ? Déguster un cocktail ou une glace en terrasse ? Partager un repas en toute convivialité ou vous divertir lors de soirées musicales (en été) ? Alors, rendez-vous au snack-bar du Camping Le Martinet Rouge !

**AUBERGE DE L'ORBIEL**  
16 route des Quatre châteaux  
11600 LASTOURS  
**04 68 77 18 07**

**AUBERGE DU DIABLE AU THYM**  
21 route des Quatre châteaux  
11600 LASTOURS  
**04 68 77 50 24**  
[contact@lepuitsdutresor.com](mailto:contact@lepuitsdutresor.com)  
[lediableauthym.com](http://lediableauthym.com)

**AUBERGE SIRE DE CABARET**  
Le Village 11380 ROQUEFÈRE  
**04 68 26 31 89**  
[siredecabaret@wanadoo.fr](mailto:siredecabaret@wanadoo.fr)  
[auberge-siredecabaret.fr](http://auberge-siredecabaret.fr)

**BAR-RESTAURANT LA LOCOMOTIVE**  
15 route de Saissac  
11310 SAINT-DENIS  
**06 29 52 13 92**  
[lalocomotive@orange.fr](mailto:lalocomotive@orange.fr)

**BAR-RESTAURANT LAMPY**  
3, Lampy neuf 11310 SAISSAC  
**04 68 24 46 96**  
[huisman.bjorn@wanadoo.fr](mailto:huisman.bjorn@wanadoo.fr)  
[lacdulampy.com](http://lacdulampy.com)

**BAR-RESTAURANT L'ENTRE 2**  
4 route de Saissac  
11310 SAINT-DENIS  
**04 68 71 28 51 - 06 17 18 40 87**  
[carolerajol@yahoo.fr](mailto:carolerajol@yahoo.fr)

**BAR-RESTAURANT LE PETIT PRADELLOIS**  
22 route de Carcassonne  
11380 PRADELLES-CABARDÈS  
**04 68 76 36 24**  
[albouyp@wanadoo.fr](mailto:albouyp@wanadoo.fr)  
[lepetitpradellois.fr](http://lepetitpradellois.fr)

**BAR-RESTAURANT LES 3 FONTAINES**  
23 route de Mazamet  
11390 LES MARTYS  
**04 68 26 59 22**

**BAR-TARTINERIE LE TRÉSOR D'OC**  
1 place de la Mairie  
11310 SAISSAC  
**04 68 24 58 11 - 06 19 33 58 47**  
[patcamilleri504@gmail.com](mailto:patcamilleri504@gmail.com)

**BUVETTE LA PAUSE**  
5 place de la Mairie  
11380 LES ILHES  
**06 58 56 99 58 - 04 68 26 32 97**  
[alain.sam@hotmail.fr](mailto:alain.sam@hotmail.fr)  
[lapauseenmontagnenoireaude.yolasite.com](http://lapauseenmontagnenoireaude.yolasite.com)

**BUVETTE DU LAC**  
Camping Municipal Birotos  
3 chemin du Lac Birotos  
11380 PRADELLES-CABARDÈS  
**04 68 25 73 44**  
[mairiepradellescabardes11@gmail.com](mailto:mairiepradellescabardes11@gmail.com)

**RESTAURANT LE Puits du Trésor**  
21 route des Quatre châteaux  
11600 LASTOURS  
**04 68 77 50 24**  
[contact@lepuitsdutresor.com](mailto:contact@lepuitsdutresor.com)  
[lepuitsdutresor.com](http://lepuitsdutresor.com)

**RESTAURANT-PIZZERIA LA TAVERNE DU CHÂTEAU**  
rue de Verdun 11310 SAISSAC  
**04 68 79 05 86**

**SNACK-BAR DU CAMPING LA PORTE D'AUTAN**  
rue Boris Vian 11310 SAISSAC  
**04 68 76 36 08**  
[laportedautan@yahoo.fr](mailto:laportedautan@yahoo.fr)  
[laportedautan.fr](http://laportedautan.fr)



*Dormir*



©Vincent photographie-ADT Aude

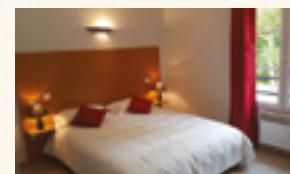
**HÔTEL**

**CUXAC-CABARDÈS - 11390**

**HÔTEL-RESTAURANT  
LA TABLE D'ORÉLISE**

28 rue de la poste  
**04 11 20 01 06**

[latabledorelise@gmail.com](mailto:latabledorelise@gmail.com)  
[latabledorelise-cuxac-cabardes.fr](http://latabledorelise-cuxac-cabardes.fr)



Hôtel familial de 3 chambres équipées de salle de bain, plateau d'accueil et écran de télévision plat.

Capacité maximum : 6 personnes  
Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés

**CHAMBRES  
D'HÔTES**

**CUXAC-CABARDÈS - 11390**

**CHEZ PROVIDENCE  
CHAMBRES & TABLES D'HÔTES**

9 rue de la Piala  
**04 68 25 32 24 - 06 74 17 86 67**

[info@chezprovidence.com](mailto:info@chezprovidence.com)  
[chezprovidence.com](http://chezprovidence.com)



Nous vous accueillons dans une charmante maison médiévale avec vue panoramique sur notre jardin une vallée et sa rivière. 5 chambres : petit-déjeuner inclus, sanitaires privés, coin salon avec plateau de courtoisie, wifi gratuit. TABLE D'HÔTES le soir, pique-nique le midi.

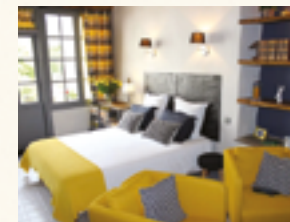
Capacité maximum : 15 personnes  
Services + : WIFI, accès internet

**FONTIERS-CABARDÈS - 11390**

**LES JARDINS DE L'ARAUCARIA**

2 chemin de Bernadou  
**04 68 47 49 26 - 06 45 43 24 96**

[p.bessodes@wanadoo.fr](mailto:p.bessodes@wanadoo.fr)  
[airbnb.fr](https://www.airbnb.fr)



Cette chambre de charme indépendante, à la déco contemporaine, bénéficie d'une terrasse ombragée privative avec des transats où le petit déjeuner est servi. TV par satellite. Les voyageurs ont accès au jardin et à la piscine chauffée, partagée avec les propriétaires.

Capacité maximum : 2 personnes  
Services + : WIFI, accès internet, piscine collective

**LE DOMAINE DE MALOUZIÈS**

rue des Bois  
**06 71 10 49 82 - 04 68 26 59 53**

[jean-michel.gualde@wanadoo.fr](mailto:jean-michel.gualde@wanadoo.fr)  
[malouzies.com](http://malouzies.com)

Capacité maximum : 14 personnes

**LASTOURS - 11600**

**LA SALIMONDE**

2 montée de la Salimonde  
11600 LASTOURS

**06 72 89 64 26 - 04 68 72 02 85**  
[lasalimonde@orange.fr](mailto:lasalimonde@orange.fr)

Capacité maximum : 4 personnes

**LES ILHES - 11380**

**LA MAISON DU VOYAGEUR**

rue de la Voûte  
**06 84 41 90 75 - 04 68 77 82 99**

[maison.voyageur.aude@gmail.com](mailto:maison.voyageur.aude@gmail.com)





Maison traditionnelle du 17<sup>e</sup> siècle, chambres à thème, petit déjeuner copieux équitable et bio. Carte et GPS à disposition, vélos gratuits, conseils de randonnées et d'activités. Parking motos, garage à vélos, transport gratuit vers aéroport, gare et restaurants proches. Capacité maximum : 6 personnes Services + : accès internet

### LA PAUSE

5 place de la Mairie  
06 58 56 99 58 - 04 68 26 32 97  
alain.sam@hotmail.fr  
lapauseenmontagnenoireaude.yolasite.com  
Capacité maxi. : 6 personnes

### LES MARTYS - 11390

### CHEZ BLACK AND WHITE

3 rue de la Pège  
06 41 46 30 75  
horusetlloyd@gmail.com  
chez-black-and-white.business.site



Nous proposons deux chambres d'hôtes aussi agréables l'une que l'autre dans un environnement calme, naturel et propice au repos. Nous sommes à 4 Km de la base de loisirs du lac de Montagnès, du lac de Laprade, à 1 heure de route de La Méditerranée d'Andorre et de l'Espagne. Capacité maximum : 4 personnes Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés

### PRADELLES-CABARDÈS - 11380

### LE TULIPIER

9 chemin des Estèves  
06 61 04 94 77 - 04 68 10 13 68  
contact@gite-letulipier.fr  
gite-letulipier.fr



Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac de Pradelles-Cabardès et le Pic de Nore, ce gîte avec ses chambres d'hôtes spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Espaces communs dont séjour, cuisine équipée et coin jeux-bibliothèque, terrasse et jardin. Capacité maximum : 10 personnes Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés

### LA SOURCE ET LA SORCIÈRE

Domaine de Prades  
Route du Mas  
06 68 78 11 57 - 04 68 77 53 58  
lasourceetlasorciere@gmail.com  
lasourceetlasorciere.pagesperso-orange.fr  
Capacité maximum : 15 personnes

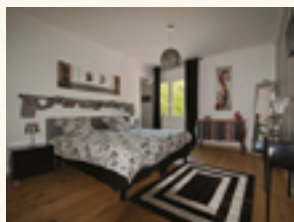
### LE REFUGE DE L'EAU-DELA

Hameau de Fournès  
Route du Mas  
06 08 23 79 04  
refuge-eau-dela.e-monsite.com  
Capacité maximum : 5 personnes

### SAINT-DENIS - 11310

### DOMAINE CÔ D'ESPEROU

Co d'Esprou  
06 09 07 58 51 - 09 77 92 16 76  
info@domaine-esperou.com  
domaine-esperou.com

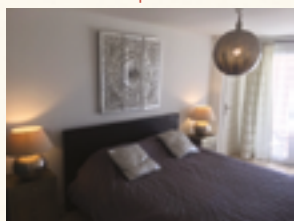


Cette belle demeure, datant du début 18<sup>e</sup> siècle, totalement restaurée avec le goût de l'ancien, vous accueille chaleureusement. Le calme est assuré dans un cadre idyllique. Profitez également de la table d'hôtes sur demande. Labellisé : «Maisons & Passions». Capacité maximum : 12 personnes

### SAISSAC - 11310

### DOMAINE DE CAMPRAS

Domaine de Campras  
04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01  
contact@domainedecampras.fr  
chambres-hotes-aude.fr  
domainedecampras.fr



Passez un agréable séjour dans l'une des jolies chambres d'hôtes, toutes décorées avec soin et bénéficiant d'un accès indépendant et d'une salle de bain privative. Appréciez la nuit loin des nuisances sonores et le petit-déjeuner maison. Profitez du spa et de sa vue panoramique. Capacité maximum : 8 personnes Services + : WIFI, accès internet, jacuzzi, animaux acceptés

### LE DOMAINE LAMPY NEUF

Route du Lampy Neuf  
04 68 24 46 07  
contact@domainelampy-neuf.com  
domainelampy-neuf.com  
Capacité maximum : 8 personnes

### VILLARDONNEL - 11600

### L'ABBAYE DE CAPSERVY

04 68 26 61 40  
ab.cap@orange.fr  
abbayedecapservy.com



Au cœur de la nature, entre vignes, bois et garrigue, venez vous ressourcer dans une abbaye du 13<sup>e</sup> siècle. Vous pourrez vous détendre dans un environnement préservé. Piscine ouverte de juin à septembre. Odile vous recevra et vous conseillera en fonction de vos envies. Capacité maximum : 15 personnes Services + : WIFI, accès internet, piscine collective, animaux acceptés

## GÎTES

### BROUSSES-ET-VILLARET - 11390

### CŒUR DE BROUSSES

6 rue des Lavandières  
04 68 69 59 68 - 04 68 11 40 70  
06 87 29 87 45  
bennetotlau@yahoo.fr  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com



Le gîte Cœur de Brousses, au centre du village, est une maison individuelle de village avec jardin clos, terrasse d'été et barbecue, salon/véranda lumineux et cheminée insert pour les soirées de demi-saison. Le linge hôtelier est fourni et les lits sont faits à votre arrivée. Capacité maximum : 6 personnes Services + : animaux acceptés

### GÎTE BLEU

Domaine Lauthier Le Haut  
06 17 21 11 92 - 06 86 66 69 36  
elody@lelauthier.com  
lelauthier.com



Ce duplex entièrement équipé avec une décoration axée sur la couleur bleue vous permettra de

vous ressourcer dans un endroit calme et paisible. Au-dessus du lit dans la chambre mansardée, un velux vous permettra d'observer les étoiles avant de sombrer dans les bras de Morphée. Capacité maximum : 2 personnes Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés

### GÎTE DU LAC DES ROCHERS

5 chemin du lac des rochers  
04 68 26 36 97 - 06 16 55 25 54  
estelle.longatte11@gmail.com  
gite-lacdesrochers.fr



Gîte au cœur de la nature, en bordure de la petite rivière La Dure, dans un jardin de plus de 2000 m<sup>2</sup>. De nombreuses terrasses vous permettront de vous reposer et une aire de jeux ravira les enfants. Capacité maximum : 5 personnes. Services + : WIFI, accès internet.

### GÎTE PARME

Domaine Lauthier Le Haut  
06 17 21 11 92 - 06 86 66 69 36  
elody@lelauthier.com  
lelauthier.com



Nous vous proposons un séjour des plus agréables dans notre domaine au cœur de la nature.



Duplex entièrement équipé et de décoration axée sur la couleur parme. Vous apprécierez sa sortie individuelle qui vous permettra de laisser entrer une petite brise estivale dans votre salon.  
**Capacité maximum : 2 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés**

### JUST AU BOUT DU CHEMIN

9 Co de Carrière  
**06 15 02 74 90 - 04 30 18 85 79**  
caty.just@free.fr  
justauboutduchemin.fr



Grande maison familiale sur 3 niveaux, entièrement rénovée, située sur un domaine de 4 hectares non clôturé, en pleine nature. Piscine chauffée et couverte du 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre. Exposition plein sud avec une vue imprenable sur la vallée de l'Aude et les Pyrénées.  
**Capacité maximum : 14 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, piscine privative, jacuzzi**

### LE CHALET DU MOULIN

25 rue de la Mairie  
**06 20 70 89 04**  
contact@chaletdumoulin.fr  
chaletdumoulin.fr



Le Chalet du Moulin est un chalet en bois entouré d'un grand jardin de 1 000 m<sup>2</sup> avec une terrasse couverte. Vous pourrez utiliser le salon de jardin et sa plancha, ou vous prélasser dans le hamac à l'ombre des chênes verts. Réservation en direct, à bientôt !

**Capacité maximum : 8 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés**

### CUXAC-CABARDÈS - 11390

### CHEZ PROVIDENCE STUDIO

9 rue de la Piala  
**04 68 25 32 24**

info@chezprovidence.com  
chezprovidence.com



Nous vous proposons, dans une charmante maison moyenneuse, un studio meublé de 35m<sup>2</sup> avec terrasse privative ensoleillée. Dans un décor rustique et confortablement agencé, profitez des coins couchage, salon TV, cuisine équipée, repas, salle de bain, toilette. WIFI gratuit.  
**Capacité maximum : 2 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet**

### GÎTE & CHAMBRES DOMAINE DE LA BONDE

1 route de Caudebronde  
**06 24 75 11 17 - 07 87 84 24 94**  
adrianagrandin3@gmail.com  
airbnb.fr

Ancienne manufacture royale du 17<sup>e</sup> siècle, la maison est entièrement rénovée en conservant son



cachet historique.  
Location de chambres (salle de bain individuelle), de gîte 4 pers. ou de la maison entière. Idéal pour des groupes, stages et séminaires.  
**Capacité maximum : 20 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, piscine privative**

### GÎTE DU REC D'ALBY

Village du Cheval  
**04 68 20 03 19 - 06 80 63 74 27**  
christian.labat00@orange.fr



Ce gîte situé au cœur de la Montagne Noire et au départ de plusieurs itinéraires équestres est idéal pour l'accueil de cavaliers. 3 paddocks abriteront vos chevaux. Vous profiterez de la véranda ou de la cheminée selon la saison, et d'une vue panoramique sur les Pyrénées.  
**Capacité maximum : 6 personnes**  
**Services + : animaux acceptés**

### LA GOUTARENDE

9 C allée Vincent Van-Gogh  
**04 68 11 40 70**  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com

Gîte indépendant de plain-pied à proximité du centre équestre la Goutarende, dans un hameau à l'écart du village de Cuxac-



Cabardès entouré de forêts et de prairies. Disponible du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre avec jacuzzi, terrasse couverte et piscine ouverte de juin à septembre.  
**Capacité maximum : 4 personnes**  
**Services + : WIFI, piscine collective, animaux acceptés**

### LES HALKIBELS

Domaine de La Rassègue  
**06 37 21 39 72 - 06 75 41 16 36**  
leshalkibels@gmail.com

Gîte avec salon+kitchenette, 2 chambres (lit double/lits superposés) et terrasse. Domaine de plusieurs hectares avec moutons, chèvres et âne, rivière. Éducateurs de profession, ouverts à l'accueil de personnes handicapées mentalement. Non accessible aux fauteuils roulants.  
**Capacité maximum : 4 personnes**

### BLACK MOUNTAIN CAMPS 6 GÎTES

route D562  
**06 72 75 22 13**  
president@sportmontagnenoire.fr  
black-mountain-camps.fr  
**Capacité maximum : 44 personnes**

### DOMAINE DE LA PLAINE 3 GÎTES

La plaine  
**06 74 42 47 63 - 06 32 82 28 27**  
martinez.laplaine@orange.fr  
gites-de-france-aude.com  
**Capacité maximum : 16 personnes**

### LA CAZE

Domaine La Caze  
**06 63 61 91 77 - 06 84 77 21 55**  
marianne@pechdelacause.fr  
airbnb.fr  
**Capacité maximum : 21 personnes**

### LA PIERRÉE

10 rue de l'Église  
larry@ljamex.net  
ljamex.net/cuxac/francais.html  
**Capacité maximum : 6 personnes**

### LE CLOS DES LAVANDES

10 allée des Chênes  
**04 68 11 40 70**  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
**Capacité maximum : 5 personnes**

### LE ROUCAN

route de Mazamet  
gites-de-france-aude.com  
**Capacité maximum : 4 personnes**

### LES TERRASSES DE LA MONTAGNE NOIRE

3 rue des Fours  
**07 85 72 05 22**  
nico.mag64@gmail.com  
france-voyage.com  
**Capacité maximum : 6 personnes**

### MA CHAUMIÈRE

19 rue de l'Échauguette  
dirkdejaeghere@hotmail.com  
belvilla.fr

### FONTIERS-CABARDÈS - 11390

### LA BELLE SAUVAGE 2 GÎTES

Domaine de Clément  
**04 68 26 61 22 - 06 40 16 69 95**  
cgodesen@yahoo.co.uk  
info@labellesauvage.co.uk  
labellesauvage.co.uk/fr  
**Capacité maximum : 6 personnes**



Gîtes de caractère spacieux et entièrement équipés. La Belle Sauvage bénéficie d'un cadre boisé paisible, d'un charmant ruisseau et d'une grande piscine. Les hébergements sont parfaits pour tout le monde, y compris les familles et les réservations de groupe.  
**Capacité maximum : 12 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, piscine collective**

### LES JARDINS DE L'ARAUCARIA

2 chemin de Bernadou  
**04 68 47 49 26 - 06 45 43 24 96**  
p.bessodes@wanadoo.fr  
gites-de-france-aude.com



Ce gîte pour 6 personnes, mitoyen à la maison des propriétaires est un vrai havre de paix. Vous y profiterez du calme du grand jardin fleuri et arboré. Situé à la sortie du village, il permet de partir en balade à pied ou en vélo dans la forêt. Piscine chauffée à 28° dès mi-mai.  
**Capacité maximum : 6 personnes**  
**Services + : WIFI, accès internet, piscine collective**



## PANTOUQUET

04 68 26 64 87

dominique.rajol@orange.fr  
gites-de-france-aude.com



Belle demeure de caractère du XVII<sup>e</sup> entièrement rénovée, au bord de la rivière du Linon, entourée de prairies, forêts et étang. Terrain clos et aménagé, piscine, spa, aire de jeux et parking dans la propriété. 5 chambres dont une pour les enfants de 6 lits superposés. Capacité maximum : 14 personnes Services + : WIFI, piscine privée, animaux acceptés

## DOMAINE DE MALOUZIES 4 GÎTES

rue des Bois  
06 71 10 49 82 - 04 68 26 59 53  
jean-michel.gualde@wanadoo.fr  
malouzies.com  
Capacité maximum : 24 personnes

## LES HORTENSIAS

04 68 25 51 41 - 06 19 93 16 57  
gite.hortensias@orange.fr  
Capacité maximum : 4 personnes

## FRAISSE-CABARDÈS - 11600

### DOMAINE LE CROUZET 2 GÎTES

Le Crouzet  
06 21 35 32 34 - 07 82 31 92 20  
reservdomainelecrouzet@gmail.com  
domainelecrouzet.com/les-gites



Situés en pleine nature sur un vignoble en agriculture biologique. Vous aurez pour voisins quelques brebis, vaches et chevaux. Les cavaliers et chevaux sont les bienvenus. Des chemins de randonnées à pieds, à cheval ou à vélo sont directement accessibles depuis le Domaine. Capacité maximum : 10 personnes Services + : animaux acceptés

### L'OUSTALET

10, rue de la Mijeane  
04 68 11 40 70  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 6 personnes

### LA TOURETTE-CABARDÈS - 11380

### DAME NATURE

Domaine de Fontrougé  
06 11 12 65 50  
fontrouge11@orange.fr  
lesgitesdefontrouge.com

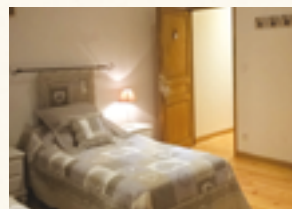


Au cœur d'une ancienne ferme cette bâtisse rénovée pleine de charme propose d'agréables prestations. Entrée décorée par un ancien four à pain, séjour spacieux avec cheminée-insert, jeux pour enfants, terrasse, barbecue, grandes chambres, lit bébé, cuisine aménagée.

Capacité maximum : 7 personnes  
Services + : WIFI, animaux acceptés

### L'ŒIL DE CARCASSONNE

Domaine de Fontrougé  
06 11 12 65 50  
fontrouge11@orange.fr  
lesgitesdefontrouge.com



Gîte créé dans une ancienne grange à grain de la ferme. Il est composé d'une cuisine équipée / salle à manger, de deux grandes chambres spacieuses et d'une terrasse couverte privative avec barbecue, idéale pour déjeuner dehors face à l'aire de jeux pour enfants. Capacité maximum : 6 personnes Services + : WIFI, animaux acceptés

### LABASTIDE-ESPARBAÏRENGUE 11380

### LA MUSE

1 rue de la Place  
06 07 84 06 63  
alain@lamuseretraite.com  
lamuseretraite.com

La Muse, retraite pour artistes et écrivains, est un lieu de création



suspendu dans le temps. On vient ici du monde entier pour écrire, peindre, photographier, composer un concerto... C'est l'endroit idéal pour imaginer de nouveaux projets en toute liberté. Capacité maximum : 10 personnes Services + : accès internet

### LACOMBE - 11310

### LES CHALETS DE BES 2 GÎTES

Domaine de Bes  
04 68 10 12 39  
leschaletsdebes@orange.fr  
leschaletsdebes.jimdo.com  
Capacité maximum : 12 personnes

### LES GÎTES DE CALS HAUT ET PERY 2 GÎTES

Le Gîte de Cals Haut  
04 68 11 40 70  
contact@gites11.com  
gites-de-france.com  
Capacité maximum : 10 personnes

### LAPRADE - 11390

### CODABRIAL

Lieu-dit Co d'Abrial Haut  
05 32 56 13 79 - 06 85 87 79 83  
gite.codabrial@sfr.fr  
booking.com  
Capacité maximum : 4 personnes

## LASTOURS - 11600

### LA CONSOLANTE

7 route des 4 châteaux  
04 68 11 40 70  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 5 personnes

### LE CASTEL

7 ruelle de la Forge  
06 16 52 58 18 - 04 68 11 40 70  
le.chatelier@orange.fr  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 4 personnes

### LES GÎTES DE CLAUDINE 3 GÎTES

Le Moulin d'Artigues, 3/4/5  
04 68 11 40 70  
contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 10 personnes

### LES ILHES - 11380

### GÎTE PUJOL

04 68 77 56 86  
Capacité maximum : 6 personnes

### LES MARTYS - 11390

### FAOU GRAND

Lieu-dit Faou Grand  
06 49 34 39 55 - 04 68 26 43 52  
vivantpierreau11@gmail.com  
gite-montagne-noire.com



Au calme, au cœur de la forêt des Martyrs, gîte spacieux tout confort

disposant de 4 chambres et 2 salles de bain, idéal pour se reposer en famille. Piscine privée, chemins de randonnées depuis les Martyrs et le lac de Laprade à 5min et baignade au lac des Montagnès à 10 min. Capacité maximum : 8 personnes Services + : WIFI, piscine privée, animaux acceptés

### LES MOUSSELS

Lieu dit Les Mousseles  
06 61 09 45 57 - 06 13 87 21 15  
04 68 71 20 53  
gaec.lassalle@gmail.com



Gîte dans une ferme familiale pour une immersion garantie ! Si le cœur vous en dit, vous pourrez assister aux tâches quotidiennes de Camille et Nicolas, éleveurs de vaches gasconnes de père en fils. À votre arrivée, un petit lot de viande de chez nous vous sera offert. Capacité maximum : 6 personnes

### BOURBOULS - 2 GÎTES 04 68 11 40 70

contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 8 personnes



## LA SAGNOTTE

2 place du Café  
(place Georges Terral)  
**06 08 02 42 34**

jeanmichel.ajtai@orange.fr  
Capacité maximum : 4 personnes

## MAS-CABARDÈS - 11380

## LA MAISON DU CHASSEUR

chemin des Broutières  
**04 68 11 40 70**

contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 6 personnes

## LE GÎTE DU THÉRON

1 placette du Théron  
**04 68 11 40 70**

contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 7 personnes

## MIRAVAL-CABARDÈS - 11380

## LES VOLETS VERTS

Les volets verts, à côté de l'église  
**07 85 72 05 22**

nico.mag64@gmail.com  
france-voyage.com  
Capacité maximum : 5 personnes

## PRADELLES-CABARDÈS - 11380

## LE TULIPIER

9 chemin des Estèves  
**06 61 04 94 77 - 04 68 10 13 68**

contact@gite-letulipier.fr  
gite-letulipier.fr



Sur une propriété de plus d'un hectare, entre le lac de Pradelles-Cabardès et le Pic de Nore, ce gîte aux chambres spacieuses vous charmera pour une nuit ou un séjour. Disponible en 2 chambres-6 personnes ou 3 chambres-10 personnes. Pièce à vivre avec accès terrasse et jardin.

Capacité maximum : 10 personnes  
Services + : WIFI, accès internet, animaux acceptés

## GÎTE DU PAS DE L'EAU

8 rue du Pas de l'eau  
**04 68 11 40 70**

contact@gites11.com  
gites-de-france-aude.com  
Capacité maximum : 6 personnes

## LA MAISON FORESTIÈRE

place de la Tour  
**04 68 26 15 48**

mairiepradellescabardès11@gmail.com  
gite-forestier.com

Gîte d'étape situé au centre du village, entre le Pic de Nore et le lac de Pradelles-Cabardès. Accueil des randonneurs individuels ou groupes. Cuisine en gestion libre, garage à vélos, local matériel fermé, sanitaires collectifs.

Capacité maximum : 20 personnes  
Services + : animaux acceptés

## LA SOURCE ET LA SORCIÈRE 2 GÎTES

Domaine de Prades-route du Mas  
**06 68 78 11 57 - 04 68 77 53 58**

lasourceetlasorciere@gmail.com  
lasourceetlasorciere.pagesperso-orange.fr

Capacité maximum : 10 personnes

## LES ARBRES DE RIVIOLE

### 2 GÎTES

Riviole Haut  
**07 77 45 80 46 - 04 68 25 68 71**

info@arbresderiviole.fr  
arbresderiviole.fr  
Capacité maximum : 14 personnes

## ROQUEFÈRE - 11380

## MAISON DE CHARME EN MONTAGNE NOIRE

Hameau de Saint Julien  
**04 68 76 39 11 - 06 03 02 34 64  
06 18 14 35 79**

e.hebras@orange.fr  
ehebras.wixsite.com/  
locationnoccitanie  
Capacité maximum : 4 personnes

## SAINT-DENIS - 11310

## GÎTE DE BORIE GRANDE

Borie Grande  
**06 72 33 11 38 - 06 49 31 74 23**

carolehasslauer@gmail.com  
Capacité maximum : 8 personnes

## LA SALAMANDRE

26 route du Villaret  
**06 17 22 30 14 - 07 82 51 72 19**

maitefuster@hotmail.fr  
gitelasalamandre.com  
Capacité maximum : 4 personnes

## TIGAÏA

4 chemin du Béraï et Canet  
**06 20 44 42 54**

tigaia@yahoo.fr  
tigaia.fr  
Capacité maximum : 8 personnes

## SAISSAC - 11310

## DOMAINE DE GARRIC 3 GÎTES

**06 10 49 04 70 - 04 68 24 42 26**

garric@free.fr  
domaine-de-garric.com



Les gîtes sont aménagés dans les dépendances d'une maison de maître du 19<sup>e</sup> siècle, attenantes au corps de ferme. Vous bénéficiez d'un environnement calme, verdoyant, d'un panorama exceptionnel sur la chaîne des Pyrénées, de jeux pour enfants et d'une piscine extérieure.  
Capacité maximum : 21 personnes  
Services proposés : WIFI, accès internet, animaux acceptés

## LA PETITE MAISON

7 rue Voltaire  
**06 41 52 37 87**

scimms1@gmail.com



Petit nid douillet pour vos vacances en famille. Tout confort. Situé à quelques mètres du château de Saissac. Au rez-de-chaussée, un grande pièce aux pierres apparentes peut permettre de ranger vos vélos.

Capacité maximum : 5 personnes  
Services + : animaux acceptés

## LE CHALET CATHARE

avenue du Corps-Franc  
**06 87 29 88 82 - 06 59 12 55 21  
04 68 24 44 49**

lechaletcathare11@gmail.com  
lechaletcathare.fr



Chalet en bois grand confort entièrement équipé, sur les hauteurs dans un environnement de pleine nature avec vue sur les Pyrénées. Terrain clos avec fruitiers, piscine chauffée, sauna, jacuzzi, grande terrasse couverte, salon de jardin, BBQ, jeux enfants, VTT, vélos électriques.  
Capacité maximum : 8 personnes  
Services + : WIFI, piscine privée, jacuzzi, animaux acceptés

## LE CHÂTEAU DE MA MÈRE

32 bis avenue Georges Clemenceau  
**06 41 91 22 26**



Un gîte tout confort au cœur du village, entièrement équipé et comprenant une cheminée-insert. Vous bénéficierez d'une vue exceptionnelle sur le Château de Saissac et la chaîne des Pyrénées.  
Capacité maximum : 6 personnes

## LE DOMAINE DE SAINT-PIERRE

### 2 GÎTES

**04 68 24 40 12 - 06 16 49 55 38**

couturier\_patrice@orange.fr



Piscine chauffée toute l'année, minimum 28° et jacuzzi.

Capacité maximum : 23 personnes  
Services + : WIFI, piscine collective, animaux acceptés

## LE LOFT

Domaine de Campras  
**04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01**

contact@domainedecampras.fr  
domainedecampras.fr



Profitez d'un logement moderne et tout équipé. Le loft bénéficie d'un accès indépendant et d'une terrasse privative face à la vue panoramique. Décoré avec soin et baigné de lumière vous y passerez un séjour relaxant et loin du quotidien. Au spa, retrouvez-vous face aux Pyrénées.

Capacité maximum : 2 personnes  
Services + : WIFI, accès internet, jacuzzi, animaux acceptés



## CASTEL DE BATAILLÉ

Domaine de Castel Bataillé  
**06 74 53 04 49 - 04 68 79 35 46**  
marie.souviron@gmail.com  
castelbataille.com  
Capacité maximum : 8 personnes

## FERME DE LA BASTIDE

La Bastide  
**04 68 24 48 34**  
agnes-laine.com  
Capacité maximum : 4 personnes

## GÎTE & CHAMBRES FIRMIN ET ALICE

12 avenue George Clémenceau  
**06 19 33 58 47**  
airbnb.fr  
Capacité maximum : 13 personnes

## GÎTES DE CAMILLE ET MANON 2 GÎTES

Domaine de Campras  
**06 13 44 75 06 - 06 63 98 32 41**  
gerard-calas@orange.fr  
gites-de-france.com  
Capacité maximum : 8 personnes

## VILLARDONNEL - 11600

## GÎTE GLYCINE

Abbaye de Capservy  
**04 68 26 61 40**  
ab.cap@orange.fr  
abbayedecapservy.com



Aménagé dans les dépendances de l'Abbaye, ce gîte spacieux est idéal pour des vacances au calme. Situé au premier étage,

avec terrasse privative et de 2 salles de bains. Profitez d'un grand domaine de vignes, bois et garrigue et d'une piscine ouverte de juin à septembre.  
Capacité maximum : 6 personnes  
Services + : WIFI, accès internet, piscine collective, animaux acceptés

## GÎTE DES CAYRES

6 chemins des Clots  
**06 02 50 51 79 - 04 68 26 52 86**  
louis.motyka@sfr.fr  
Capacité maximum : 6 personnes

## LA PETITE ET LA GRANDE MAISON - 2 GÎTES

Domaine Le Colombier  
**04 68 72 52 18**  
info@domaine-le-colombier.com  
domaine-le-colombier.com  
Capacité maximum : 18 personnes

## LA ROYALE

174 Lieu-dit La Royale  
**07 71 79 47 77**  
2021@laroyale.net  
laroyale.net  
Capacité maximum : 4 personnes

## STUDIO DANS LE JARDIN

44 route de Cuxac-Cabardès  
**06 37 71 21 78 - 04 68 10 65 58**  
martin.gray1956@gmail.com  
airbnb.fr  
Capacité maximum : 3 personnes

## CAMPINGS

### BROUSSES-ET-VILLARET 11390

### CAMPING LE MARTINET ROUGE \*\*\*

2 chemin du Lac des rochers  
**04 68 26 51 98 - 06 19 34 41 60**  
info@camping-martinet.com  
camping-martinet.fr



Bénéficiez de grands emplacements ombragés et intimistes et de locations confortables dans un parc arboré et atypique. Profitez de toutes les infrastructures (piscine, jeux d'enfants, bar, épicerie, location de vélos, etc.) et d'animations estivales pour toute la famille.

Services proposés : WIFI, épicerie, location de vélos, piscine, jacuzzi, bar, emplacements camping-car, restaurant, accès PMR, animaux acceptés  
Nombre d'emplacements : 63

## CAUDEBRONDE - 11390

### CAMPING MUNICIPAL DE FONTCOUVERTE

route des Martyrs  
**04 68 26 54 43**  
mairie.caudebronde@free.fr  
Nombre d'emplacements : 24

## FONTIERS-CABARDÈS - 11390

### MOULIN DE CARCANADE - CAMPING CHEZ L'HABITANT

**06 17 98 33 97**  
homecamper.fr



Accueil des campeurs sur notre propriété au calme, proche d'une rivière (La Dure), ombragée sous les chênes verts. Les 2 emplacements disposent d'un accès à l'eau commun et d'une toilette sèche. Tentes, vans aménagés et camping-car bienvenus !  
Avis et réservation en ligne.

Capacité maximum : 15 personnes

## LASTOURS - 11600

### CAMPING DE LASTOURS LE BELVÈDÈRE \*\*

Le belvédère  
**04 68 77 81 12 - 06 18 94 41 27**  
campingdelastours@orange.fr  
campingdelastours.com

Accueil dans un cadre multiculturel, zen, écocitoyen en pleine nature. Tourisme durable et respectueux de l'environnement.

## SAISSAC - 11310

### ECO-CAMPING LA PORTE D'AUTAN \*\*\*

rue Boris Vian  
**04 68 76 36 08**  
laportedautan@yahoo.fr  
laportedautan.fr



Yoga, méditation, Chi Kong, découverte interculturelle et activités créatives. Vue imprenable sur les Châteaux de Lastours, départs de sentiers de randonnée.

Services + : WIFI, épicerie, sauna, accès PMR, animaux acceptés  
Nombre d'emplacements : 20



## PRADELLES-CABARDÈS - 11380

### CAMPING MUNICIPAL BIROTOS

3 chemin du Lac Birotos  
**04 68 25 73 44**  
mairiepradellescabardès11@gmail.com



Le camping est situé au bord du lac avec accès direct à la plage. Baignade surveillée l'été, buvette, mini-golf, tennis, randonnées, etc.

Services + : accès internet, WIFI, baignade surveillée, animaux acceptés  
Nombre d'emplacements : 29

Venez vivre un séjour inoubliable rythmé par des promenades à vélo, à pied ou à cheval, la découverte du terroir gastronomique et de sites incontournables. La Porte d'Autan, c'est aussi un camping respectueux de l'environnement qui développe des gestes en faveur de la planète.

Services + : WIFI, épicerie, location de vélos, bar, emplacement camping-car, piscine, restaurant, accès PMR, animaux acceptés  
Nombre d'emplacements : 73



## HÉBERGEMENTS INSOLITES

### FOURNES-CABARDÈS - 11600

#### LES CABANES DES FUMADES

Les Fumades  
**04 68 25 22 08 - 06 32 73 55 99**  
cabanesdesfumades@orange.fr  
cabanes-des-fumades.e-monsite.com



Au spa lâchez prise et profitez de la vue panoramique.  
**Capacité maximum :**  
9 personnes  
**Services + :** WIFI, accès internet, jacuzzi, animaux acceptés

### VILLANIÈRE - 11600

#### GLAMPING DOMAINE DE LA VITARELLE **09 81 63 35 88 - 06 28 54 62 20**

info@domainedelavitarelle.com  
domainedelavitarelle.com



Cabanes perchées au milieu d'une forêt de cèdres sur une propriété de 86 ha. Panier petit-déjeuner copieux qui se monte à la poulie. Sur réservation panier dîner garni de produits régionaux. Cabane à disposition avec réfrigérateur, micro-ondes et point de recharge d'appareils.

**Capacité maximum :**  
9 personnes

### SAISSAC - 11310

#### CABANE DE TRAPPEUR ET ROULOTTE

Domaine de Campras  
**04 68 78 48 20 - 07 89 44 69 01**  
contact@domainedecampras.fr  
domainedecampras.fr

Découvrez La Cabane de Trappeur entièrement faite main avec des bois de la région ou la jolie Roulotte. Toutes deux chauffées et décorées avec soin. Vous y passerez un séjour relaxant loin du quotidien entouré de nature.



Jouer et partager la nature avec ses enfants, veiller sous les étoiles en amoureux, se déconnecter, déguster un bon vin dans une ambiance chaleureuse et décontractée, se prélasser à la piscine...

Le Domaine de la Vitarelle, c'est tout cela, et plus encore.  
**Services + :** accès internet, WIFI, bar, restaurant, jacuzzi, sauna, piscine, animaux acceptés  
**Nombre de locations :** 24

## Infos pratiques

## COMMERCES ET SERVICES

### ÉPICERIES

#### AU PETIT MARCHÉ

2 av. Le Bosquet  
11390 FONTIERS-CABARDÈS  
**04 68 26 62 43**  
epicerieaupetitmarche@outlook.fr



Épicerie conviviale refaite à neuf et proposant beaucoup de produits. Alimentation, tabac, Française des jeux, viande à la coupe et sous vide, fromages, fruits et légumes, pain, journaux ainsi que de nombreux produits locaux.

#### ÉPICERIE "CHEZ DENIS"

rue des Tisserands  
11380 MAS-CABARDÈS



Vous découvrirez une petite épicerie authentique et conviviale où vous serez accueilli

et conseillé avec attention et bienveillance.  
Vous trouverez des produits frais et locaux, d'excellents fromages, presse et magazines ainsi que de nombreux articles du quotidien.

#### ÉPICERIE DES TOURS

2 rue Riquet 11310 SAISSAC  
**04 68 78 33 98**  
info@epiceriedestours.com  
epiceriedestours.fr



Sur 120 m<sup>2</sup> de surface parsemée de produits régionaux, retrouvez le choix d'une grande surface et la qualité d'une épicerie fine locale ! Dépôt de pain, glaces « La Belle Aude », presse, recharges téléphoniques, timbres, cadeaux et souvenirs. Service de pressing et de cordonnerie.

#### ÉPICERIE - BAR LA PIALE

9 bis route de Mazamet  
11390 LES MARTYS  
**04 68 77 90 40 - 06 60 75 60 63**  
pepito81200@hotmail.fr

#### ÉPICERIE CHEZ ISABELLE

29 Grand rue 11600 SALSIGNE  
**04 68 77 51 68**  
epiceriechezisabelle@hotmail.com

#### ÉPICERIE LA LOCOMOTIVE

15 route de Saissac  
11310 SAINT-DENIS  
**06 29 52 13 92 - 04 68 25 40 30**  
lalocomotive@orange.fr

#### ÉPICERIE LE CABAS D'OC

Route de Revel 11310 SAISSAC  
**04 68 24 42 08 - 04 68 76 23 82**  
contact@lecabasdoc-epicerie.com  
domaine-de-comps@wanadoo.fr

#### ÉPICERIE

##### LE PANIER DE NOUNE

4 route de Fontiers  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
**04 68 71 29 74**  
lepanierdenoune@gmail.com

##### LE PETIT VILLARDONNELLOIS

3 place du Fort  
11600 VILLARDONNEL  
**04 34 42 55 83**

##### TRÉSORS D'OC

1 place de la Mairie 11310 SAISSAC  
**04 68 24 58 11 - 06 19 33 58 47**  
patcamilleri504@gmail.com



## BOULANGERIES ET PÂTISSERIES

### LE 7<sup>ÈME</sup> PÉCHÉ

Lauthier le Haut  
11390 BROUSSES-ET-VILLARET  
06 17 21 11 92

elody@le7emepeche.com  
le7emepeche.fr



Salon de thé, boutique de gourmandises et infusions. Sur commande nous pâtissons le gâteau de vos envies, pour vos fêtes ou simplement votre gourmandise ! Nos recettes ? Une pincée de délicatesse, un nuage de tendresse, une montagne de plaisirs sucrés pour délecter vos papilles !

### VANILLE FRAMBOISE PÂTISSERIE & BISCUITERIE BIO

11310 SAISSAC  
06 95 26 13 80

lilou6564@outlook.fr



"Le Goût de l'enfance"  
Artisan pâtissière diplômée.  
Ventes de pâtisseries bio tous les vendredis après-midi à l'épicerie du Cabas d'Oc à Saissac.

Pâtisserie pour 6 à 8 personnes uniquement sur commande par téléphone. Vente de biscuits bio toute la semaine au Cabas d'Oc.

### BOULANGERIE ARNAUD

2 rue de la République  
11310 SAISSAC  
04 68 76 67 36

### BOULANGERIE MONTAGNE NOIRE

6 bis r<sup>te</sup> de Mazamet  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
04 30 18 54 45

### LE MOULIN DE LASTOURS

8 route des Quatre châteaux  
11600 LASTOURS  
04 68 25 23 14

eddy.pfister@wanadoo.fr

## BOUCHERIES

### BOUCHERIE CHARCUTERIE PRADAL

2 rue de l'Échauguette  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
04 68 25 55 02

pradaljulien@wanadoo.fr

### BOUCHERIE JEAN-PIERRE BONNAFOUS

6 route de Cuxac  
11600 VILLARDONNEL  
04 68 26 51 59

guiraud.nicole@wanadoo.fr

### BOUCHERIE LES PRODUCTEURS DU LAURAGAIS

route de Revel 11310 SAISSAC  
04 68 24 48 65

la-ferme-du-lauragais.com

## SERVICES DE TRANSPORT

### MOBIL 6'T TRANSPORT DE PERSONNES

1 rue de l'Abreuvoir  
11310 SAINT-DENIS  
04 68 25 55 73

direction@groupeassieservices.com



Spécialiste du transport de personnes individuel (taxi) et de groupe (minibus de 9 pers.). Nous adaptons notre service en fonction de vos besoins, quel que soit votre destination (Tourisme, excursions, restaurant, autres). Équipé pour PMR - ouvert 7j/7.

### SERVICE RÉGIONAL DES MOBILITÉS DE L'AUDE

0800 16 16 08 (numéro vert)

mes-transports.laregion.fr

Lignes depuis CARCASSONNE vers CAUDEBRONDE, CUXAC-CABARDÈS, LASTOURS, LES ILHES, LES MARTYS, SALSIGNE, VILLANIÈRE et VILLARDONNEL.

### RTCA : RÉGIE DES TRANSPORTS DE CARCASSONNE AGGLO

04 68 47 82 22 - 04 68 25 85 45  
(Transports Teissier)

rtca.carcassonne-agglo.fr

Ligne A vers PRADELLES-CABARDÈS  
Ligne D vers SAISSAC  
Ligne J vers FRAISSE-CABARDÈS, BROUSSES-ET-VILLARET, SAINT-DENIS et FONTIERS-CABARDÈS

Pour tout service de transport, nous vous conseillons de prendre contact avec le prestataire au moins 24 heures avant pour vous assurer des disponibilités.

Les horaires de bus peuvent changer et certains ne fonctionnent que sur réservation.

## BUREAUX DE POSTE

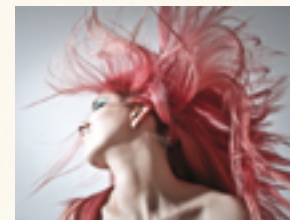
CUXAC-CABARDÈS, MAS-CABARDÈS, LASTOURS, LES MARTYS, SAINT-DENIS, SAISSAC, SALSIGNE et VILLARDONNEL.

Horaires d'ouverture sur [www.laposte.fr](http://www.laposte.fr) ou au 36 31 (non surtaxé).

## COIFFEURS

### COIFFURE MONIQUE SALON DE COIFFURE MIXTE

7 rue du Thou  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
04 68 26 58 81



### LES CISEAUX DE LILI

11390 BROUSSES-ET-VILLARET  
06 62 92 76 03 - 04 68 25 28 18

aureliejulbe@gmail.com

## STATIONS SERVICE

RD118 - 11390 CUXAC-CABARDÈS

route de Revel - 11310 SAISSAC

## BORNES ÉLECTRIQUES

11390 CUXAC-CABARDÈS

11310 SAISSAC

11600 LASTOURS

## NUMÉROS UTILES



Numéro d'appel d'urgence européen : 112

Samu : 15

Police : 17

Pompiers : 18

Numéro d'urgence pour les personnes sourdes et malentendantes : 114 (SMS ou FAX)

Pharmacie de garde : 3237

### PHARMACIE DAROUX

2 rue de l'Échauguette  
11390 CUXAC-CABARDÈS  
04 68 26 50 25

pharmaciedaroux@gmail.com

### PHARMACIE DE LA TOUR

2 avenue Maurice-Sarraut  
11310 SAISSAC  
04 68 24 40 23

pharmaciedelatour11310@gmail.com

Centre antipoison de Toulouse :  
05 61 49 33 33

Centre hospitalier de Carcassonne :  
04 68 24 24 24

Hôpital de Toulouse Purpan :  
05 61 77 22 33

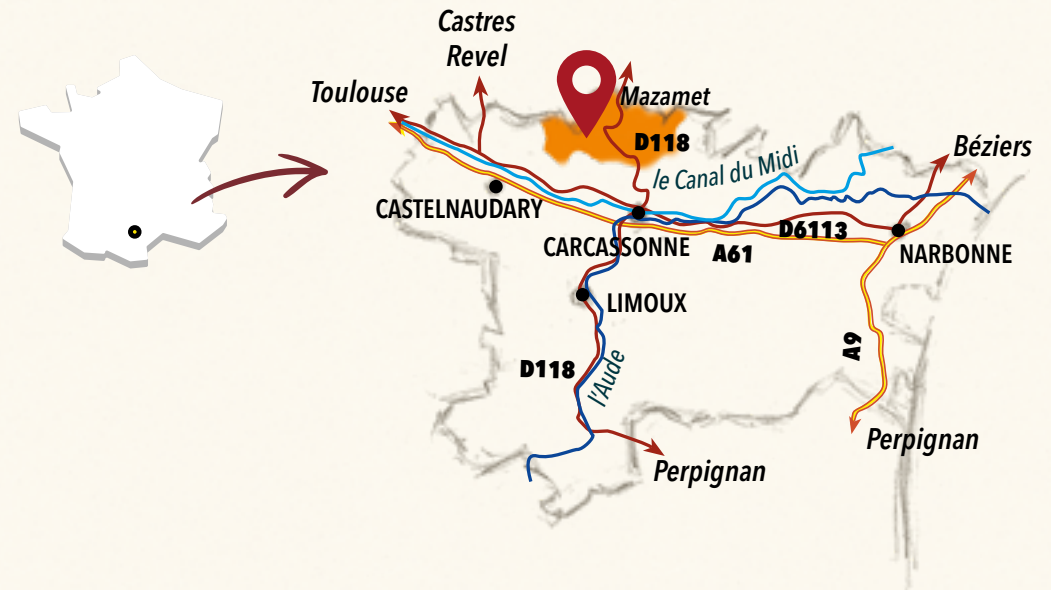
Hôpital de Toulouse Rangueil :  
05 61 32 25 33





L'Alzeau@Fedepêche11

## COMMENT VENIR ?



### EN VOITURE

En provenance de Narbonne : sortie 24 - Carcassonne Est  
En provenance de Toulouse : sortie 23 - Carcassonne Ouest  
En provenance de Revel : suivre la D629  
En provenance de Mazamet : suivre la D118

### EN BUS

Service régional des mobilités de l'Aude  
0800 16 16 08 - 04 68 25 85 45  
mes-transport.s.laregion.fr  
RTCA : 04 68 47 82 22 - rtcacarcassonne-agglo.fr

### EN TRAIN

Gares : Carcassonne, Castelnaudary, Bram.

### EN AVION

Aéroport Carcassonne : aeroport-carcassonne.com  
Aéroport Toulouse-Blagnac : toulouse.aeroport.fr  
Aéroport de Castres-Mazamet : aeroport81.fr





# OFFICE INTERCOMMUNAL DE TOURISME DE LA MONTAGNE NOIRE

Bureau d'Information Touristique de Saissac  
19 place de la Mairie, 11310 SAISSAC

Point d'Information Touristique de Lastours  
4 Moulin Bas, 11600 LASTOURS

**04 68 76 64 90**

**contact@tourisme-montagnenoire.com**

**www.tourisme-montagnenoire.com**

*Suivez-nous sur nos réseaux sociaux*



#montagnenoire  
#tourismemontagnenoire

## **TOURISME MONTAGNE NOIRE** UNE APPLI AU SERVICE DES RANDONNEURS !

Téléchargez l'appli et suivez votre itinéraire en temps réel tout en découvrant différents points d'intérêts sur votre parcours !

**VOTRE  
QR CODE  
APPSTORE**



**LE PETIT + :**  
Après téléchargement, l'appli  
fonctionne sans connexion !



**VOTRE  
QR CODE  
PLAYSTORE**

