Restaurants

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- LE GUE DE GÊNES
  Tél. : 02 43 00 16 98
  Hôtel-Restaurant
  www.guedegenes.fr
- LE RELAIS DE LA VAREINE
  Tél. : 02 43 04 90 54 – Restaurant
  www.restaurant-mayenne.com

Mayenne
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Javron-les-Chapelles
- LE BON ACCUEIL
  Tél. : 02 43 04 14 23 – Restaurant
- L'ESCAPADE
  Tél. : 02 43 30 13 53 – Restaurant

La Chapelle-au-Riboul
- LA CHALMIÈRE
  Tél. : 02 43 00 75 50 – Restaurant

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

3. Itinéraire La Lacelle / Couterne

Pré-en-Pail-Saint-Samson
- LE COMPTOIR
  Tél. : 09 60 63 92 32
  Epicerie, restaurant et bar
- PIZZERIA LA SOZZA
  Tél. : 02 43 03 08 38
  Pizzeria

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme de Laval
  Agglomération / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com

Saint-Berthevin
- LE MOULIN DE COUPEAU
  Tél. : 02 43 26 28 06 – Restaurant
  www.restaurant-lemoulindecoupeau-otberthevin.fr

Montigné-le-Brillant
- LE PETOULET
  Tél. : 02 43 98 37 66 – Restaurant
  www.restaurant-le-petoulet-laval.fr

Cossé-le-Vivien
- LA GARE
  Tél. : 02 43 98 81 32 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-delagare-cosse.com
- LE CARRÉ D'AS
  Tél. : 02 43 98 81 58 – Restaurant

Craon
- LA CRÉPERIE DU CHÂTEAU
  Tél. : 02 43 06 10 33 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-craon.com
- LE GRINNER A POPCYE
  Tél. : 02 43 07 64 90 – Restaurant
- LE QUATRE ÉPICES
  Tél. : 02 43 06 05 25 – Restaurant
  www.lequatrepices.fr

Saint-Saturnin-du-Limet
- LE MARMITON
  Tél. : 02 43 06 77 26 – Restaurant

Renazé
- L'ARLEQUIN
  Tél. : 02 43 06 48 47 – Restaurant
- LE TAHTI
  Tél. : 02 43 06 79 01 – Restaurant

5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu

Château-Gontier-sur-Mayenne
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme de Château-Gontier-sur-Mayenne / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 70 42 74 – **www.sudmayenne.com**
- RESTAURATION ASSOCIATION L'ILAGE
  (Foyer de jeunes travailleurs)
  Résidence Paul Armand Lepage
  Tél. : 02 43 07 27 05 – **ilaade.asso.fr**

Azé (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- LE PIRELINE
  Tél. : 02 43 12 83 43 – Restaurant
  www.restaurantpiroirace.fr (in contre-halage)

Saint-Fort (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- L'AQUARELLE
  Tél. : 02 43 70 15 44 – Restaurant
  www.restaurant-laquarelle.com
- VERTE CAMPAGNE
  Tél. : 09 66 85 47 77 – Restaurant
  www.vertecampagne.fr

Segré-en-Anjou Bleu
- PUB DE LA RIVIÈRE
  Tél. : 02 41 92 25 21 – Restaurant
- LE CHAT GRIS
  Tél. : 02 41 61 11 43 – Crêperie
- LES BOISSONS ROUGES
  Tél. : 02 41 91 06 04 – Restaurant
- VILLA ROMA
  Tél. : 02 41 92 11 81 – Pizzeria et restaurant traditionnel
  pizzeria-lavillaroma.com
- LA COLONNADE
  Tél. : 02 41 94 18 23 – Restaurant traditionnel
- LE XIIème
  Tél. : 06 87 26 62 05 / 02 41 92 58 90
- LE D'ARTAGNAN
  Tél. : 02 41 92 27 86 – **ledartagnan.com**
- LE ROYAL
  Tél. : 02 41 92 19 41

- LA FS BAR
  Tél. : 02 41 26 25 31
- LE GAMBETTA
  Tél. : 02 41 92 22 26
- LE JARDIN CASÉ
  Tél. : 02 41 61 26 44
- LE D'ANTAN DANSEURS
  Tél. : 02 41 92 82 94

Sainte-Gemmes-d'Andigné
- LA VERNÈRE
  Tél. : 02 41 94 47 88

6. Rivière la Mayenne de la Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)

- *Cf. Itinéraire : 3*
- *Cf. Itinéraire : 1 d'Ambrières-les-Vallées à Mayenne*

7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

Moulay
- LA MAMOLIANE
  Tél. : 02 43 00 48 42 – Hôtel-restaurant
  www.lamarjolaine.fr

- BEAU RIVAGE
  Tél. : 02 43 00 49 13 – Hôtel-restaurant
  www.restaurantbeaurivage.com

Martigné-sur-Mayenne
- LA HALTE DE MONTGIROUX
  Tél. : 02 43 02 54 48 – Point alimentation
  Sanitaires, WC, table pique-nique et barres d'attache

Sacé
- ECLUSE DU PORT
  Tél. : 07 68 51 51 20
  Point alimentation et épicerie
  (ouverture prévue Printemps 2019)

Montflours
- LA GUINGUETTE
  Tél. : 02 43 68 75 08 – Restaurant

Changé
- LA BRÈTIDE D'ELVIA
  Tél. : 02 43 53 43 33 – Restaurant
  www.bastidedelvia.com

Laval
- *Cf. Itinéraire : 4*

Entrammes
- HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES
  Tél. : 02 43 58 06 66 – Restaurant
  www.lahalte-entrammes.com

Origné
- LE BEVEL
  Tél. : 06 88 56 92 88
  Restaurant, à l'écluse de la Berâtre l'été et au village l'hiver
  www.lebevel.fr

Saint-Suplice (La Roche-Neuville)
- LA CRÉPERIE DU MOULIN
  Tél. : 02 43 07 77 20 – Restaurant
  www.creperiedumoulin.fr

Loigné-sur-Mayenne (La Roche-Neuville)
- LE MORELLAND
  Tél. : 02 43 07 29 62 – Restaurant
  www.lemorelland.fr

Château-Gontier-sur-Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 5*

Azé (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- *Cf. Itinéraire : 5*

Cheffes
- L'AMPHITRYON
  Tél. : 02 43 70 46 46 – Hôtel-Restaurant
  www.lamphitryon53.com (en contre-halage)

Ménil
- LA GUINGUETTE DU BAC
  Tél. : 02 43 70 21 27
  Restaurant

Daon
- LA TAVERNE
  Tél. : 02 43 06 90 37
  Restaurant
  www.la-taverne-daon.fr
- LA CABANE
  Tél. : 06 32 49 92 20

Chemillé-Change (Chemillé-Champteussé)
- BATEAU PROMENADE L'HIRONDELLE
  Tél. : 02 41 95 14 23
  domaine-moulin.fr
- AUBERGE LA TABLE DU MEUNIER
  Tél. : 02 41 95 10 98
  restaurant-meunier.com
- LE PETIT CAFÉ
  Tél. : 02 41 60 32 68
  Bar, restaurant, épicerie

Le Lion-d'Angers
- *Cf. Itinéraire : 8*

Grez-Neuville
- CRÊPERIE LA BATELIÈRE
  Tél. : 02 41 96 30 79
- L'ECLUSE
  Tél. : 02 41 27 13 08
  Restaurant, comptoir
- LE BOUCHON LUONNAIS
  (centre commercial)
  Tél. : 02 41 95 70 83
- LA MAGOTTE
  Tél. : 02 41 95 35 17

Pruillé
- LA GUINGUETTE DE PRUILLÉ
  Tél. : 02 41 25 04 16
- L'ALBERGE DU BAC
  Tél. : 02 41 27 99 98

Feneu
- GUINGUETTE DU PORT ALBERT
  Tél. : 02 41 60 81 15 / 06 38 71 05 99
  www.restaurant-port-albert.fr

Montreuil-Juigné
- CRÊPERIE DU FRASSELIER
  Tél. : 02 41 42 67 61
  www.creperiedupuisseur.com
- MISTRAL CAFÉ
  Tél. : 02 41 43 33 35
  Restaurant
- PIZZA OMBRA
  Tél. : 02 41 42 47 01
- LA GUINGUETTE LA RANNETTE
  Tél. : 02 41 96 10 75
  www.guingoette-larainette.fr
- LE CHQUITO
  Tél. : 02 41 42 40 60 – Bar, restaurant

Cantenay-Épinard
- LE PAGODON
  Tél. : 02 41 32 11 55
  Restaurant, bar
- LE CRIVANO
  Tél. : 02 41 32 13 20 – Bar
- LA CAVANE DU CHAT QUI PÊCHE
  Tél. : 07 66 96 12 14 – Restaurant, bar à vins
  www.lacavaneduchatqui peche.com

Avrillé
- CHÂTEAU DE LA PERRIÈRE
  Tél. : 02 41 27 37 47 – Restaurant
  chateaudelaperriere.com
- LE CAVIER
  Tél. : 02 41 42 30 45 – Restaurant
  www.hotelmoulincavier.com

Angers
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Voir Office de Tourisme Destination Angers
  Tél. : 02 41 23 50 00
  www.destination-angers.com

8. Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers

Segré-en-Anjou Bleu
- *Cf. Itinéraire : 5*

Le Lion-d'Angers
- L'AUTHENTique
  Tél. : 02 41 27 32 46 – Restaurant, cuisine de saison
- LE MACONA
  Tél. : 02 41 95 67 13 – Pizzeria
  pizzeriamadona.com
- LA SALLE À MANGER
  Tél. : 02 41 41 99 81 – Restaurant
  www.lasalleamanger.fr
- LE LION FUGÇA
  Tél. : 02 41 41 19 19 – Paninis et pizza, à emporter ou sur place – **lionpizza.fr**
- LE CELLIER
  Tél. : 02 41 32 00 92
- LES PETITS PLAISIRS
  Tél. : 06 83 15 60 44

Loueurs / Réparateurs de vélos / Cycle hire / Repairers

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- PANIC DES LOISIRS DE VAUX
  Tél. : 02 43 04 90 25
  www.panicdeaux.com

Saint-Pointlouup-de-Prières
- LES ROUES VERTES
  Tél. : 06 15 56 56 72

Mayenne
- LE GRAND BI
  Tél. : 02 43 04 58 72
  augrandbi.weebly.com
- GIANT
  Tél. : 02 43 32 24 31
  www.giant-mayenne.fr

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Villaines-la-Juhel
- CYCLES FIARD
  Tél. : 02 43 03 21 27

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- HALTE FLUVIALE DE LAVAL
  Ouvert d'avril à septembre
  Tél. : 02 43 53 31 01
  www.laval-tourisme.com
- GIANT
  Tél. : 09 84 16 78 00
  www.giant-laval.com/fr

Saint-Berthevin
- CYCLES ATTITUDE
  Tél. : 02 43 68 76 93

La Selle-Craonnaise
- BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
  Tél. : 02 43 06 17 52
  www.la-rincerie.com

5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu

Château-Gontier-sur-Mayenne
- BOUMER CYCLES
  Tél. : 02 43 07 17 43
- CANOTRIA – PORT DE PLAISANCE DE CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
  Tél. : 02 53 68 50 11 ou 06 15 49 28 73
  www.canotria.fr

Segré-en-Anjou Bleu
- 100 % VÉLO
  Tél. : 02 41 26 02 14
  Réparateur
- ATTITUDES 2 ROUES
  Tél. : 02 41 92 34 16
  Réparateur
- OBM STREET STYLE
  Tél. : 06 30 62 11 75
  Location de trottinettes, vélos et gyroroues électriques
  obmstreetstyle.com

6. Rivière la Mayenne de La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)

- *Cf. Itinéraire : 1 d'Ambrières-les-Vallées à Mayenne*

7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)

Laval
- *Cf. Itinéraire : 4*

Château-Gontier-sur-Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 5*

Ménil
- CANAPAU DU BAC
  Tél. : 02 43 70 24 54 / 02 43 70 25 25
  www.camping.menil53.fr

Daon
- VALLÉE LOISIRS
  Tél. : 07 82 18 61 03 / 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature.com/parc-vallee-loisirs

La Jaille-Yvon
- ANJOU SPORT NATURE – Tél. : 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature.com

Montreuil-Juigné
- CAMPING MUNICIPAL – Tél. : 02 41 42 40 18
  www.ville-montreuil-juigne.fr

Angers
- OFFICE DE TOURISME DESTINATION ANGERS
  Concierge vélo avec location de vélos
  Tél. : 02 41 23 50 00
  www.destination-angers.com
- BERT-EVENT
  Tél. : 02 72 72 54 44
  www.location-velo.fr
- ESPACE DEUX ROUES
  Tél. : 02 41 87 69 46
  www.espace-2-roues.fr
- DETOURS DE LOIRE
  Tél. : 02 41 87 13 09
  detourndeloire.com
- LE VÉLO SAM
  Tél. : 02 41 86 35 94
  www.levelosam.com
- LA TÊTE DANS LE GUIDON
  Tél. : 02 41 37 48 27 – Réparateur
- ATELIER MOBILE FREINAREELS
  Tél. : 06 66 39 88 53
  Réparateur – **freinareels-ride.fr**
- SPORT ECO
  Tél. : 02 41 87 07 77

8. Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers

Segré-en-Anjou Bleu
- *Cf. Itinéraire : 5*

Le Lion-d'Angers
- CAMPING LES FRÊNES
  Tél. : 06 46 02 58 37 – Location VTT et canoës
  www.camping-les-frenes.com

ACCUEIL VÉLO

Accueil Vélo est une marque nationale qui garantit un accueil et des services de qualité aupres des cyclistes le long des itinéraires cyclables. Avec Accueil Vélo, soyez bien reçus chez les prestataires de services partenaires de France Vélo Tourisme !

Un établissement Accueil Vélo c'est la garantie pour le touriste à vélo de :
- **Se trouver moins de 5 km d'un itinéraire cyclable**
- **Du disposer d'équipements adaptés** : abri à vélos sécurisé, kit de réparation
- **Du bénéficier d'un accueil attentionné** : informations et conseils utiles (circuits, météo…)
- **Du disposer de services adaptés aux cyclistes** : transfert de bagages, lavage et séchage du linge, location de vélos et accessoires, lavage des vélos…

Accueil Vélo is a national trademark that guarantees a warm welcome and premium services for cyclists along cycling routes. With Accueil Vélo, you will receive attentive service from the partners of France Vélo Tourisme!
At Accueil Vélo businesses, we guarantee that you will:
- *Be less than 5 km from a cycling route*
- *Have access to the equipment you need: secure bicycle storage, repair kits*
- *Enjoy attentive service: helpful information and advice (itineraries, weather, etc.)*
- *Find services geared especially for cyclists: luggage transfer, laundry service, bicycle and accessory rentals, bicycle washing, etc.*

LA VÉLO FRANCETTE®

La Véloo Francette®, de la Normandie à l'Atlantique, 630 km de douce France.

Parlé à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Véloo Francette® sur plus de 600 km. Ce parcours cyclable offre un grand moment de vélotourisme dans la variété des visages fluviales françaises à la découverte d'un patrimoine souvent caché au fil des petites routes, canaux, voies vertes et chemins de halage pour découvrir la douce France autrement.

Les 106 km du chemin de halage de la Mayenne constituent une partie de La Véloo Francette®. Les randonneurs rouleront en Mayenne sur un itinéraire sécurisé également fréquenté par des joggeurs, randonneurs pédestres, cavaliers et par les pêcheurs et les plaisanciers adeptes du tourisme fluvial. Tout du petit monde se retrouve à l'étape, aux terrasses des restaurants, dans les terrains de camping, les chambres d'hôtes aménagées dans les moulins ou les hôtes du bord de l'eau. L'itinéraire passe par les villes principales : Mayenne, Laval et Château-Gontier-sur-Mayenne avant de rejoindre Angers et le tronçon commun avec la Loire à Vélo.

La Véloo Francette®, from Normandy to the Atlantic Ocean, 630 km of Sweet France.
Go on a bike heading South from the Channel to the Atlantic Ocean, this is what La Véloo Francette® offers for more than 600 km. You will have a great time of tourism on a bike in the green French river Valley, discover a local heritage that is often hidden along little paths, canals, green lanes and towpath and re-discover the lovely France in a different way.
The 106 km of the Mayenne towpath form a part of the Véloo Francette®. Cyclists will go through the Mayenne along a safe route, also frequented by joggers, hikers, horseriders, fishermen and amateur yachtsmen who like river tourism. Everybody will meet in the stops-over: in the terraces of restaurants, in campgrounds, guestrooms built in water mills or hotels at the water's edge. The route goes through the main cities : Mayenne, Laval and Château-Gontier-sur-Mayenne before it meets Angers and the common segment with the Loire à vélo.

Topo-guide de la Véloo Francette
Aux éditions Ouest France et Chamina

www.francevelotourisme.com
www.lavelofrancette.com

Les itinéraires / Hiking trails

Anciennes voies ferrées / *Former railway tracks*

Itinéraire 1 : Deerfoot / La Chapelle-Anthenaise : 60 km
Itinéraire 2 : Javron-les-Chapelles / Mayenne : 32,5 km
Itinéraire 3 : La Lacelle / Couterne : 24,05 km (ouverture prévue en 2020)
Itinéraire 4 : Laval / Renazé : 46,5 km
Itinéraire 5 : Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu : 22 km

Itinéraire 6 : De La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)
Itinéraire 7 : De Mayenne à Angers : 122 km (chemin de halage / Mayenne navigable)
La section du chemin de halage Montreuil-Juigné / Angers n'est pas ouverte aux cavaliers.

Rivière l'Oudon / *Oudon River*
Itinéraire 8 : De Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers : 18 km (l'Oudon navigable)

Voies vertes, chemin de halage et anciennes voies ferrées
Itinéraire partagé
Itinéraire provisoire
Rivières navigables
Commune (commune nouvelle)
Port
Écluses (ex. : « pont-écluse»)
Axes principaux
Routes départementales
Routes communales
Tourisme et Handicap

SERVICES

TRANSPORT DE BAGAGES, DE VÉLOS ET DE PERSONNES À LA DEMANDE
TRANSPORT OF BAGGAGES, CYCLE AND PERSON TRANSPORT ON DEMAND
Vincent Demoet – Tél. : 06 82 84 54 98
vincent@handiangers-communication.fr

TRANSPORT : NOUVELLE LIAISON PAR TRAIN TER ANGERS/LAVAL
TRANSPORT: NEW TER TRAIN CONNECTION ANGERS-LAVAL
NEW

ÉQUIPEMENTS : Kit de réparation et pompe à vélos mis à disposition dans certaines écluses de la Mayenne et de l'Aisne.
EQUIPMENTS: Repair kits and bicycle pumps available in some locks of the Mayenne and Aisne.
NEW

SPÉCIAL ATTELAGES / SPECIAL HORSE AND CARRIAGE

Pour la Mayenne:
Une clé est nécessaire pour ouvrir les différentes barrières du halage et des anciennes voies ferrées.
Prêt sur demande auprès du Conseil Départemental de la Mayenne.

You need a key to open the barriers found along the towpath and former railway tracks. You can request this from the Mayenne Departmental Council office.

• **CONSEIL DÉPARTEMENTAL**
Tél. : 02 43 59 93 00
sdc.laval@laval.fr

La Mayenne côté pêche / Fishing in the Mayenne

La rivière La Mayenne est le royaume du poisson blanc et des grosses prises: brochets, sandres, carpes… Particularité locale : on peut même y pêcher en nocturne, grâce à des parcours de nuit mis spécialement à la disposition des carpistes.

Les espaces pêche-loisirs : situés à proximité de parkings, ces espaces sont identifiés et réservés à l'usage exclusif des pêcheurs.

Parcours pêche passion 1ère catégorie du Teilleul à Saint-Calais-du-Désert : Parcours exceptionnel d'une longueur de 3 600 m, réservé à la pêche no-kill de la truite.
• **www.fedepeche53.com**

The Mayenne River is the kingdom of white fish and large catches : pike, perch, carp… A local peculiarity : you can even fish at night, thanks to night fishing areas especially dedicated to carp fishing. Fishing areas : situated close to parking spots, these are identified and reserved for the exclusive use of fishermen and women.
Category 1 fishing itinerary from Le Teilleul to Saint-Calais-du-Désert : Outstanding 3,600 m itinerary, reserved for no-kill trout fishing.
• **www.fedepeche53.com**

Laval
- FÉDÉRATION DE LA MAYENNE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE
  Tél. : 02 43 69 12 13 – Fax : 02 43 69 57 50
  www.fedepeche53.com

Angers
- FÉDÉRATION DE MAINE-ET-LOIRE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE
  Tél. : 02 41 87 57 09 – **www.fedepeche49.fr**

La Halte d'Entrammes
Chantier naval, entretien, réparation, amarrage. Petite restauration, accueil et informations, location bateaux et vélos.
Naval site, maintenance, repair, mooring. Snack facilities, reception and information, boat and cycle rental.
Entrammes
• Tél. : 02 43 58 06 66
www.lahalte-entrammes.com

Envie de naviguer ? / Would you like to steer ?

Entre le bateau habitable pour les croisières de plusieurs jours, le bateau promenade pour des découvertes gourmandes et guidées, ou les petites embarcations pour des balades à la journée… à vous de choisir.

From houseboats for multi day cruises, pleasure boats for dining experiences and guided visits, to small crafts for day trips… the choice is yours.

1. Croisières / promenades
Cruises / daytrips

5 bateaux-promenades se croisent sur la Mayenne : le « Valls Guidonis », le « Duc des Chauvières », le « Pays de Mayenne », l'« Hirondelle » et « Atoue Loire ». Ils proposent des croisières commentées pour individuels ou groupes, avec ou sans restauration.

5 pleasure boats cruise on the Mayenne: the « Valls Guidonis », the « Duc des Chauvières », the « Pays de Mayenne », « Hirondelle » and the « Atoue Loire ». They offer guided cruises for individuals or groups, with or without dining facilities.

Mayenne
- LE « PAYS DE MAYENNE »
  Bateau promenade / restaurant – Croisières de mai à fin septembre – Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne – Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com

Laval
- LE « VALLS GUIDONIS »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières de mai à septembre et en décembre
  Office de Tourisme de Laval Agglomération
  Tél. : 02 43 49 46 46 – **www.laval-tourisme.com**

Château-Gontier-sur-Mayenne
- LE « DUC DES CHAUVIÈRES »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières d'avril à octobre
  Tél. : 02 43 70 37 83
  www.leducdeschauvieres.com

Chemillé-Change (Chemillé-Champteussé) / Grez-Neuville / Angers
- LE « HIRONDELLE »
  Bateau promenade / restaurant / démonstration de halage
  Croisières d'avril à octobre
  Tél. : 02 41 95 14 23 – **domaine-moulin.fr**

Angers
- ATOUE LOIRE
  Tél. : 06 85 40 25 23
  www.atoueloire.com

2. Location de bateaux habitables / *Houseboat rental*

Plusieurs sociétés de location vous proposent leurs services pour naviguer sur la Mayenne. Elles disposent d'une large gamme de bateaux (clé 2 à 12 personnes).

Many rental sites offer you their services to navigate the Mayenne. They have a large range of boats at your disposal (2 to 12 people capacity).

Laval
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

Daon
- LES CANAUX MAYENNE
  Tél. : 03 85 53 76 74
  www.canaux-mayenne.com
- VALLÉE LOISIRS
  Tél. : 07 82 18 61 03 / 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature/parc-vallee-loisirs

Chemillé-Change (Chemillé-Champteussé)
- LES CANAUX
  Tél. : 02 41 95 10 83
  www.canaux-plaisance.fr

Grez-Neuville
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

POUR EN SAVOIR PLUS :
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Les rivières des Pays de la Loire » n° 13 – Éditions Grafocarte
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Pays de la Loire » n° 10 – Éditions du Breil

3. Les bateaux à l'heure ou à la journée et les bacs / *Boats by the hour or per day and ferries*

Ambrières-les-Vallées
- CANOË-KAYAK D'AMBRIÈRES-LES-VALLÉES
  Tél. : 02 43 08 84 90
  www.canoekayak-ambrieres.fr
- PEDALTAU AU PAYS DE LOGRIS DE VAUX
  Tél. : 02 43 04 90 25
  www.panicdeaux.com

La Haie-Traversaine
- BASE DÉPARTEMENTALE DE VOILE
  Tél. : 02 43 04 00 68

Mayenne
- JSPA
  Tél. : 02 43 04 18 33
  www.kayakmayenne.fr

Laval
- HALTE FLUVIALE DE LAVAL
  Tél. : 02 43 53 31 01
  Ouvert d'avril à septembre
  www.laval-tourisme.com
- CANOË KAYAK LAVAL
  Tél. : 02 43 67 03 27
  Ouvert d'avril à octobre
  ckl.laval.fr

Entrammes
- HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES
  Location canoë et bateau à moteur
  Ouvert d'avril à octobre
  Tél. : 02 43 58 06 66
  www.lahalte-entrammes.com

Château-Gontier-sur-Mayenne
- CANOTRIA, PORT DE PLAISANCE DE CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
  Tél. : 02 53 68 50 11
  www.canotria.fr
- CLUB DE SKI NAUTIQUE
  Tél. : 02 43 07 21 41
  www.skinautique53.fr
- LE DUC DES CHAUVIÈRES
  Tél. : 02 43 70 37 83
  Ouvert d'avril à octobre
  www.leducdeschauvieres.com

Ménil
- HALTE FLUVIALE DE MÉNIL
  Ouvert de mi-avril à mi-septembre
  Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.menil53.fr
- BAC DE MÉNIL
  Tél. : 02 43 70 24 54

Daon
- VALLÉE LOISIRS
  Tél. : 07 82 18 61 03 / 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature/parc-vallee-loisirs
- LES CANAUX MAYENNE
  Tél. : 03 85 53 76 74
  www.canaux-mayenne.com

La Jaille-Yvon
- ANJOU SPORT NATURE
  BASE DE LOISIRS DE MILLMOUTIERS
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Chemillé-Change (Chemillé-Champteussé)
- LES CANAUX
  Tél. : 03 85 53 76 74

Segré-en-Anjou Bleu
- SEGRÉ CANOE
  Tél. : 07 68 79 68 00 / 02 41 95 14 32

Le Lion-d'Angers
- BASE DE LOISIRS DE L'OUDON
  Tél. : 02 41 95 31 56

Grez-Neuville
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  Réservation obligatoire
  www.anjou-navigation.fr

Pruillé
- LES P'TITS BATEAUX DU BAC
  Tél. : 02 41 32 67 29
  www.longuenee-en-anjou.fr/le-bac
- BAC TRAIT D'UNION
  Tél. : 02 41 32 67 29 / 06 10 62 37 92
  www.longuenee-en-anjou.fr/le-bac

Montreuil-Juigné
- CLUB DE CANOË-KAYAK
  Tél. : 02 41 42 92 44
  ccdkmj.org

Angers
- BATEAUX ÉLECTRIQUES
  Tél. : 07 78 69 46 57
  plaisance-eco.fr
- CANOË KAYAK CLUB D'ANGERS
  Tél. : 02 41 72 07 04
  cka.fr
- ANGERS NAUTIQUE AVIRON
  Tél. : 02 41 48 23 61
  www.angersnautique.org
- BAC DE L'ILE SAINT ALBIN

Adresses utiles / *Useful contacts*

INFORMATIONS TOURISTIQUES – RÉSERVATIONS
TOURIST INFORMATION – RESERVATIONS

MAYENNE TOURISME
Tél. : 02 43 53 18 18
www.mayenne-tourisme.com

ANJOU TOURISME
(Agence départementale du tourisme de l'Anjou)
Tél. : 02 41 23 51 51 – **anjou-tourisme.com / Aziamelanjou**

TOURISME 61 | CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ORNE
Tél. : 02 33 28 88 71 – **www.ornetourisme.com**

INFORMATIONS TECHNIQUES
SUR LES VOIES VERTES ET LES RIVIÈRES
TECHNICAL INFORMATION ON THE GREEN LANES AND RIVERS
NIVEAUX DES COURS D'EAU EN TEMPS REEL
Tél. : 08 25 15 02 85 –
www.vigicrues.ecologie.gouv.fr

Pour le département de la Mayenne
Conseil départemental
ÉTAT DE LA VOIE NAVIGABLE ET DE SES OUVRAGES
Tél. : 02 43 59 96 10 – **jacques.sabin@lamayenne.fr**
ÉTAT DES VOIES VERTES
Tél. : 02 43 59 93 60 – **sdc.laval@lamayenne.fr**

Pour le département du Maine-et-Loire
ÉTAT DE LA VOIE NAVIGABLE ET DE SES OUVRAGES
Conseil départemental de Maine-et-Loire – DGA Territoires
SERVICE RIVIÈRES ET DOMAINE PUBLIC FLUVIAL
Tél. : 02 41 81 41 39 – **service.rivieres@maine-et-loire.fr**

ÉTAT DU CHEMIN DE HALAGE
SERVICE TOURISME
Tél. : 02 41 81 49 62 – **fr.richard@maine-et-loire.fr**

NAVIGATION MAYENNE-SARTHE-OUDON
DIRECTION DÉPARTEMENTALE TER

Sites de loisirs et de visite / Places of interest and visitor sites

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Molières-la-Vallée
- MUSÉE DU CIDRE
  Tél. : 02 43 04 71 48

Ambrières-les-Vallées
- LE MUSÉE DES TISSERANDS
  Tél. : 06 21 06 01 51
  www.hautemayenne-tourisme.com
- PARC DE LOISIRS DE VALK
  Tél. : 02 43 04 90 25 – **www.parcdevaux.com**

Saint-Loup-du-Gast
- VÉLO RAIL
  Tél. : 06 26 10 60 17
  www.vé-loup-du-gast.mairie53.fr

Saint-Fraimbault-de-Prières
- LES ROUES VERTES
  (Location vélos, rosalies) – Tél. : 06 15 56 56 72

Mayenne
- MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE
  Tél. : 02 43 00 17 11
  www.museeduchateaudemayenne.fr
- LA CHAPELLE DES CALIARRENNES
  Tél. : 02 43 30 10 16
  kiosque-mayenne.org
- CIRCUIT HISTORIQUE DE LA VILLE DE MAYENNE ET APPLICATION BALLUDIK
  Parcours ludique pour découvrir Mayenne en famille
  disponible à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com
- MÉMORIAL DES DÉPORTÉS DE LA MAYENNE
  Tél. : 02 43 08 87 30
  www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

Louverné
- ECHOLOGIA
  Tél. : 09 80 80 53 53
  www.echologia.com

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

3. Itinéraire La Lacelle / Couterne

Pré-en-Pail-Saint-Samson
- LE MONT DES AVALOIRS
  www.cc-montdesavaloirs.fr

Madré
- ÉCOMUSÉE – LE GRAND CHEMIN
  Tél. : 02 43 08 57 03
  www.legrandchemin.com

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- MUSÉE DES SCIENCES (CCST)
  Tél. : 02 43 49 47 81
  www.ccsti-laval.org
- LA CITÉ DU LIVRE – LA CITÉPOÈLE
  Tél. : 02 43 59 51 90
  www.lacitepoele.com
- MUSÉE ET JARDIN DE LA PERRINE,
  MUSÉE ALAIN GERBAULT, VISITE GUIDÉE DE LA VILLE
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com
- VIEUX CHÂTEAU ET MUSÉE D'ART NAÏF ET D'ARTS SINGULIERS
  Tél. : 02 53 74 12 30
  laval.fr/musees
- MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE
  Tél. : 02 43 53 87 10
  www.museecole-laval53.fr

Grez-Neuville
- MUSÉE ROBERT TATIN
  Tél. : 02 43 98 80 89
  www.musee-robert-tatin.fr

Craon
- LE PARC ET LE CHÂTEAU DE CRAON
  Tél. : 02 43 06 11 02
  www.chateaudecraon.fr
- HIPPODROME DE LA TOUCHE
  Tél. : 02 43 06 34 58
  www.courses-craon.com

La Selle-Craonnaise
- BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
  Tél. : 02 43 98 17 53
  www.la-rincerie.com
- WAKEPARK – TÉLÉSKI NAUTIQUE DE LA RINCERIE
  Tél. : 06 84 44 73 46
  www.wakepark-rincerie.com

Renazé
- MUSÉE DE L'ARDOISE
  Tél. : 02 43 06 40 14
  musee-ardoise-renaze.over-blog.com

5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu

Château-Gontier-sur-Mayenne
- LE REFUGE JMINVILLER DE L'ARCHE
  Tél. : 02 43 07 24 38
  www.refuge-arche.org
- LE COUVENT DES URSULINES,
  ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE,
  Visites guidées de la ville...
  Tél. : 02 43 70 42 74 – **www.sudmayenne.com**
- MAYENNE OPÉRA/LAUDE
  Tél. : 06 29 22 47 87 – **www.mayennegrandstudio.fr**
- CLUB DE SKI NAUTIQUE ET WAKEBOARD
  Tél. : 02 43 07 21 41 / 06 80 28 21 06
  www.skinautique53.fr
- CANOTKA
  Bateaux à la journée, canoë-kayak
  Tél. : 06 15 49 28 73
  www.canotka.fr

L'Huisserie-de-Pilée
- MINI-GOLF
  Tél. : 02 43 61 65 66
- PARC DE DÉTENTE ET VERGER CONSERVATOIRE
  Tél. : 02 43 61 65 66

Ahuillé
- ATTELAGE DE LA JARRETIÈRE
  Tél. : 02 43 61 31 20 / 06 28 30 13 17
- PARC ET CHÂTEAU DE LA MONTCHEVAILLERIE
  Tél. : 02 43 61 32 24
- MANOIR DE LA FUSERAIE
  Tél. : 02 43 95 30 25

6. Rivière la Mayenne de la Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)

Pré-en-Pail-Saint-Samson
- ***CT. Itinéraire : 3***

Madré
- ***CT. Itinéraire : 3***

Melleray-la-Vallée
- ***CT. Itinéraire : 1***

Ambrières-les-Vallées
- ***CT. Itinéraire : 1***

Saint-Loup-du-Gast
- ***CT. Itinéraire : 1***

Saint-Fraimbault-de-Prières
- ***CT. Itinéraire : 1***

7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

Laval
- ***CT. Itinéraire : 4***

Entrammes
- ABBAYE DU PORT DU SALUT
  Tél. : 02 43 64 18 64
  www.portdusalut.com
- LES THÉRMES GALLO-ROMAINS
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com
- LES JARDINS DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE
  Tél. : 07 56 96 41 05
  Escape Game dans les Jardins de la Rongère
  Tél. : 07 56 91 99 98
  www.retourvers1889.com

Château-Gontier-sur-Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 5***

Marcillé
- PASSAGE DU BAC SUR LA RIVIÈRE
  Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.marcille53.com

La Jaille-Yvon
- ÉGLISE SAINT-LOUP
  Panorama
- ANJOU SPORT NATURE –
  BASE DE LOISIRS MULTISPORTS
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Chenillé-Champé (Chenillé-Champteussé)
- DOMAINE DES RUES
  Conservation des races bovines angevines
  Tél. : 02 41 41 08 41
  domainedesrues.com
- MOULIN BOUIN
  Moulin à eau en activité
  Tél. : 02 41 95 14 23 – **domaine-moulin.fr**
- NOTRE-DAME DU SACRÉ-CŒUR
  Statue de la vierge
- ÉGLISE SAINT-PIERRE

Chambellay
- ÉGLISE SAINT-AUBIN

Montreuil-sur-Maine
- LA GROTTE
  Reproduction de la grotte de Lourdes
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 02 41 95 68 63

Thorigné-d'Anjou
- MANOIR DE LA HARDERIE
  Tél. : 02 41 95 63 37
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
  Tél. : 02 41 95 32 15

Le Lion-d'Angers
- ***CT. Itinéraire : 8***

Grez-Neuville
- PARCOURS DU PATRIMOINE
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 02 41 95 64 26
- GALERIE L'AQUARELLE
  Tél. : 02 41 95 86 43
- ASNERIE DE LA RIVIÈRE
  Tél. : 02 41 24 09 98 / 06 01 71 14 16
  www.savoirvivre-lait-anesse.fr

Feneu
- SOCIÉTÉ DE BOULE DE FORT
  Tél. : 02 41 32 14 58
- PORT ALBERT
  Ancien port d'embarquement des productions locales et des engrais, fours à chaux
- LA CHAPELLE DES VIGNES

Le Plessis-Macé
- CHÂTEAU DU PLESSIS-MACÉ
  Tél. : 02 41 32 67 60
  chateau-plessis-mace.fr

Montreuil-Juigné
- LE MARAIS
  Espace naturel avec postes d'observation

Avrillé
- ESPACE GIFFARD
  Tél. : 02 41 18 85 00
  www.giffard.com
- GOLF BLUE GREEN
  Tél. : 02 41 69 22 50
  bluegreen.com

Angers
- PARC TERRA BOTANICA
  Tél. : 02 41 25 00 00
  terrabotanica.fr
- CHÂTEAU D'ANGERS
  Tél. : 02 41 86 48 77
  angers.monuments-nationaux.fr
- MUSÉE JEAN LURÇAT
  ET DE LA TAPISSERIE CONTEMPORAINE
  Tél. : 02 41 24 18 45
  musees.angers.fr
- GALERIE DAVID D'ANGERS
  Tél. : 02 41 05 38 00
  musees.angers.fr
- MUSÉE DES BEAUX-ARTS
  Tél. : 02 41 05 38 00
  musees.angers.fr
- LAC DE MAINE
  Voile, planche à voile, canoë-kayak, baignade, swin-golf...
  Tél. : 02 41 22 32 20
  lacdemaine.fr
- LE SAINT-AUBIN – MAISON DE L'ILE
  Sentier d'interprétation, exposition, ateliers, animations
  Tél. : 02 41 22 32 30

8. Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers

Segré-en-Anjou Bleu
- CIRCUIT DÉCOUVERTE BALISÉ DANS LA VILLE
- ÉGLISE DE LA MADELEINE
  www.segreenanjoubleu.fr
- BOULE DE FORT SOCIÉTÉ L'AURORE
  Tél. : 02 41 61 00 04
- BOULE DE FORT CERCLE DE LA MADELEINE
  Tél. : 02 41 61 49 75

La Chapelle-sur-Oudon
- CHÂTEAU DE LA LORIE – PARC ET HIPPODROME
  Tél. : 02 41 92 10 04 / 06 15 28 38 92
  www.chateaudelalorie.fr
- ÉGLISE SAINT-MARTIN

Le Lion-d'Angers
- ÉGLISE SAINT-MARTIN DE VERTOU
  Tél. : 02 41 95 30 16
  www.lelionendangers.fr
- PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ISLE BRAND
  Parc ouvert toute l'année
  Tél. : 02 41 96 09 00
- HIPPODROME DU LION D'ANGERS
  Tél. : 02 41 95 32 79
  coursesdulion.com
- MANOIR DES VENTS
  Tél. : 02 41 61 30 25
- BOULE DE FORT CERCLE SAINT-JOSEPH
  Tél. : 06 99 76 15 50
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 06 75 21 67 26

Les itinéraires / Hiking trails

Anciennes voies ferrées / Former railway tracks

Itinéraire 1 : Domfront / La Chapelle-Anthenaise : 60 km

Itinéraire 2 : Javron-les-Chapelles / Mayenne : 30,2 km

Itinéraire 3 : La Lacelle / Couterne : 24,05 km (ouverture prévue en 2023)

Itinéraire 4 : Laval / Renazé : 46,5 km

Itinéraire 5 : Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu : 22 km

Rivière la Mayenne de sa source La Lacelle à Angers / *The Mayenne River from its source La Lacelle to Angers*

Itinéraire 6 : De La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable) : Pêche, canoë et circuits de randonnées (renseignements auprès des offices de tourisme locaux)

Itinéraire 7 : De Mayenne à Angers : 122 km (chemin de halage / Mayenne navigable)

La section du chemin de halage Montreuil-Juigné / Angers n'est pas ouverte aux cavaliers.

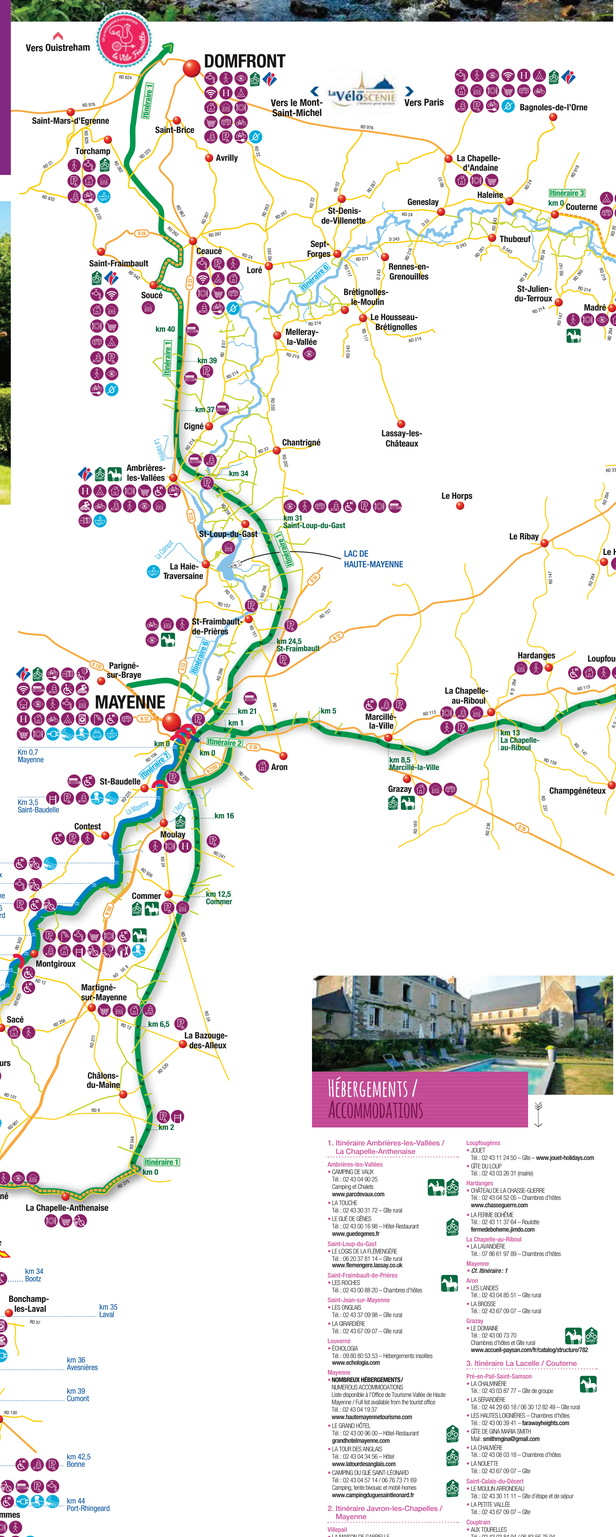
Rivière l'Oudon / *Oudon River*

Itinéraire 8 : De Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers : 18 km *(l'Oudon navigable)*

Voies vertes, chemin de halage et anciennes voies ferrées
Itinéraire portage
Itinéraire pouvoirs
Rivières navigables
Commune (commune nouvelle)
Port
Écluses (ex : pont-tonnelle/eau)
Aires principales
Routes départementales
Routes communales
Tourisme et Handicap

TENTES BIVOUAC / BIVOUAC TENTS

Réservation :
- CAMPING DU GUÉ SAINT-LÉONARD
  Tente bivouac de Mayenne – Tél. : 02 43 04 57 14
  www.campingduguesaintleonard.fr
- OFFICE DU TOURISME DE LAVAL AGGLOMÉRATION
  Tente bivouac sur l'aire de camping-car de Saint-Jean-sur-Mayenne en contre halage et au camping de Cuqueau à Saint-Berthevin
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com
- VALLÉE FLUVIALE D'ENTRAMMES
  Tente bivouac d'Entrammes en contre halage
  Tél. : 02 43 58 06 66 – **www.lalvallee-entrammes.com**
- VILLAGE ET CAMPING VACANCES ET PÊCHE
  Tente bivouac de Villers-Charlemagne
  Tél. : 02 43 07 71 68 – **www.vacancesetpeche.fr**
- CAMPING DU PAPIC
  Tente bivouac de Château-Gontier-sur-Mayenne
  Tél. : 02 43 07 35 60
  www.campingchateaugontier.fr



Aires de camping-cars / Caravan Parks

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Saint-Loup-du-Gast
- AIRE DE SERVICE
  Zone artisanale
  Tél. : 02 43 00 61 61

Mayenne
- BORNE CAMPING-CAR EURO-RELAIS
  Quai Carnot, sous le viaduc
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Parking de la cale,
  au pied de l'Office de Tourisme
  Tél. : 02 43 04 19 37

Saint-Jean-sur-Mayenne
- AIRE CAMPING-CAR DE SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE
  (rue droite)
  Tél. : 02 43 49 46 46

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Javron-les-Chapelles
- BORNE CAMPING-CAR EURO-RELAIS
  Place Georges Morin – Tél. : 02 43 03 40 67

Villaines-la-Juhel
- BORNE CAMPING-CAR FLOT BLEU
  Rue des Guillardières – Tél. : 02 43 30 11 11

Grazay
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Le Domaine – Tél. : 02 43 00 73 70

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

3. Itinéraire La Lacelle / Couterne

Pré-en-Pail-Saint-Samson
- AIRE DE SERVICE ET DE STATIONNEMENT
  Place du Port et Place du Mauflé sous la Tour
  Tél. : 02 41 92 17 83 – **segreenanjoubleu.fr**

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- AIRE CAMPING-CAR DE LAVAL
  Parking du Viaduc, rue du Vieux Saint-Louis
  Tél. : 02 43 49 46 46

La Selle-Craonnaise
- BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
  Tél. : 02 43 98 17 52

5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu

Château-Gontier-sur-Mayenne
- BORNE CAMPING-CAR DE CHÂTEAU-GONTIER
  Camping du Pont – Route de Laval
  Tél. : 02 43 07 35 60
- AIRE CAMPING-CAR DE CHÂTEAU-GONTIER
  Quai Saint-Fiacre – Tél. : 02 43 70 42 74

Segré-en-Anjou Bleu
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Rond-point de l'Europe
- AIRE DE SERVICES ET DE STATIONNEMENT
  Place du Port et Place du Mauflé sous la Tour
  Tél. : 02 41 92 17 83 – **segreenanjoubleu.fr**

6. Rivière la Mayenne de la Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)

Saint-Loup-du-Gast
- ***CT. Itinéraire : 1***

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

7. Rivière la Mayenne de Mayenne à Angers (Chemin de halage / Mayenne navigable)

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

Saint-Jean-sur-Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

Chirgal
- PLAN D'EAU DU PORT – Tél. : 02 43 53 20 82 (mairie)

Laval
- ***CT. Itinéraire : 4***

Château-Gontier-sur-Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 5***

Daon
- AIRE DE SERVICE ET DE STATIONNEMENT
  Tél. : 02 43 70 42 74

La Jaille-Yvon
- CAMPING DE PORT RIBOUET
  Tél. : 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature.com

Chenillé-Champé (Chenillé-Champteussé)
- AIRE DE SERVICE ET DE STATIONNEMENT
  Dans le village – Tél. : 02 41 60 32 68
  chenille-champ.com

Le Lion-d'Angers
- ***CT. Itinéraire : 8***

Grez-Neuville
- AIRE DE STATIONNEMENT DANS LE VILLAGE
  Aire de service au Super U

Pruillé
- CAMPING DU BAC
  Tél. : 02 41 27 14 08

Feneu
- PORT ALBERT
  Tél. : 02 41 27 27 30

Montreuil-Juigné
- RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE
  (Face au Marais) – Tél. : 02 41 31 10 75

Angers
- AIRE D'ANGERS – PARKING COUFFON
  Tél. : 02 41 23 50 00
  www.destination-angers.com

8. Rivière l'Oudon de Segré-en-Anjou Bleu au Lion-d'Angers

Segré-en-Anjou Bleu
- ***CT. Itinéraire : 5***

Le Lion-d'Angers
- AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
  Camping les Frênes – Val Mayenne
  Tél. : 02 41 95 30 16 (hors saison) – 06 46 02 58 37
  www.camping-les-frenes.com

LES MARCHÉS / MARKETS

LUNDI / *MONDAY* :
Villaines-la-Juhel, Mayenne, Craon

MARDI / *TUESDAY* :
Laval

MERCREDI / *WEDNESDAY* :
Saint-Pierre-des-Nids, Laval Bourny, Saint-Berthevin, Cossé-le-Vivien, Segré-en-Anjou Bleu

JEUDI / *THURSDAY* :
Ahuillé, Château-Gontier-sur-Mayenne, Angers (Doutre / Place Bichon)

VENDREDI / *FRIDAY* :
Javron-les-Chapelles, Laval Murat, Renazé, Le Lion-d'Angers, Montreuil-Juigné (place de la République)

SAMEDI / *SATURDAY* :
Pré-en-Pail-Saint-Samson, Ambrières-les-Vallées, Mayenne, Laval, Angers (Doutre / Place Bichon) (place Leclerc)

DIMANCHE / *SUNDAY* :
Montreuil-Juigné (quartier de Juigné)

Hébergements / Accommodations

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- CAMPING DE VALK
  Tél. : 02 43 04 90 25
  Camping et Chalets
  www.parcdevaux.com
- LA TOUCHE
  Tél. : 02 43 30 31 72 – Gîte rural
- LE GUÉ DE GÉNES
  Tél. : 02 43 00 16 98 – Hôtel-Restaurant
  www.gueadegenes.fr

Saint-Loup-du-Gast
- LE LODGE DE LA FLÂMBENGÈRE
  Tél. : 06 20 37 81 14 – Gîte rural
  www.flammengerie.lassay.co.uk

Saint-Fraimbault-de-Prières
- LES ROCHES
  Tél. : 02 43 08 88 20 – Chambres d'hôtes

Saint-Jean-sur-Mayenne
- LES ONGLAIS
  Tél. : 02 43 37 09 98 – Gîte rural
- LA GRAVIÈRE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

Louverné
- ÉCHOLOGIA
  Tél. : 09 80 80 53 53 – Hébergements insolites
  www.echologia.com

Mayenne
- **NOMBREUX HÉBERGEMENTS /**
  NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com
- LE GRAND HÔTEL
  Tél. : 02 43 00 96 00 – Hôtel-Restaurant
  grandhotelmayenne.com
- LA TOUR DES ANGLAIS
  Tél. : 02 43 04 34 96 – Hôtel
  www.latourdesanglais.com
- CAMPING DU GUÉ SAINT-LÉONARD
  Tél. : 02 43 04 57 14 / 06 76 73 71 69
  Camping, tente bivouac et mobil-homes
  www.campingduguesaintleonard.fr

Villepail
- LA MAISON DE GABRIELLE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte

Louptougères
- JOUET
  Tél. : 02 43 11 24 50 – Gîte – **www.jouet-holidays.com**

Hardanges
- CHÂTEAU DE LA CHASSE-GUERRE
  Tél. : 02 43 04 52 05 – Chambres d'hôtes
  www.chasseauguerre.com
- LA FERME BOHÈME
  Tél. : 02 43 11 37 64 – Roulotte
  fermedeboheme.jimdo.com

La Chapelle-au-Riboul
- LA LAVANDERIE
  Tél. : 06 86 61 97 89 – Chambres d'hôtes

Mayenne
- ***CT. Itinéraire : 1***

Aron
- LES LANDES
  Tél. : 02 43 04 85 51 – Gîte rural
- LA BRIÈZE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

Grazay
- LE DOMAINE
  Tél. : 02 43 00 73 70
  Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.accueil-paysan.com/fr/catalog/structure/752

3. Itinéraire La Lacelle / Couterne

Pré-en-Pail-Saint-Samson
- LA CHAUMINIÈRE
  Tél. : 02 43 03 87 77 – Gîte de groupe
- LA SÉRVIÈRE
  Tél. : 02 44 29 60 18 / 06 30 12 92 40 – Gîte rural
- LES HAUTES LIONNÉRES – Chambres d'hôtes
  Tél. : 02 43 00 39 41 – **farawayheights.com**
- GÎTE DE GINA MARIA SMITH
  Mail : **smithmgina@gmail.com**
- LA CHAUMIÈRE
  Tél. : 02 43 08 03 18 – Chambres d'hôtes
- LA NOUETTE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte
- **Saint-Calais-du-Désert**
- LE MOULIN ARRONDEAU
  Tél. : 02 43 30 11 11 – Gîte d'étape et de séjour
- LA PETITE VALLÉE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte

Couptrain
- AUX TOURELLES
  Tél. : 02 43 03 84 94 / 06 83 56 75 94
  Chambres d'hôtes – **www.couptrain.com**

Neuilly-le-Vendin
- COUIRCHOUX – LE NID
  Tél. : 07 68 53 96 64 – Chambres d'hôtes
- LES GALINETTES
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte

Madré
- LA FERME DU CHEMIN
  Tél. : 02 43 08 57 03 – Gîte d'étape et de séjour
  www.legrandchemin.com

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- **NOMBREUX HÉBERGEMENTS /**
  NUMEROUS ACCOMMODATIONS – Liste disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Château-Gontier / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 70 42 74 – **www.sudmayenne.com**
- LE HAVRE(-VÉLO), & SPA
  Tél. : 02 43 07 28 41 – Hôtel – **www.parchotel.fr**
- CAMPING DU PARC
  Tél. : 02 43 07 35 60 – Camping
  www.campingchateaugontier.fr
- LES PERRETTES
  Tél. : 02 43 06 06 51 – Chambres d'hôtes
  www.lesperrettes.fr
- HÔTEL DU CERF
  Tél. : 02 43 07 25 13 – Hôtel
  www.hotel-du-cerf-53.com
- L'UNIQUE HABITAT JEUNE
  Tél. : 02 43 07 26 75 – Chambres, tiny house et restauration collective
- AUX TROIS MOULINS
  Tél. : 06 82 40 84 25 – Chambres d'hôtes
- LES GÎTS DU BONHEUR
  Tél. : 43 07 27 74 / 06 32 38 18 03
  Chambres d'hôtes

Aizé (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- CHÂTEAU DE MIRAULT
  Tél. : 09 52 35 34 65 / 07 68 86 65 97
  Chambres d'hôtes et Gîtes ruraux
  www.chateaudemirault.fr
- LES PALMIERS
  Tél. : 06 36 83 02 86 – Chambres d'hôtes

Saint-Fort (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- LE CLOS DE L'ORÉGRE
  Tél. : 02 43 70 08 08 – Hôtel
  www.closdelorgere.fr
- MON DÉÉ
  Tél. : 02 43 07 91 94 – Chambres d'hôtes

Chemazé
- LES JARDELLES
  Tél. : 03 20 58 87 55 – Gîte rural

L'Hôtellerie-de-Flée
- LA FRÉMINDERIE
  Tél. : 03 06 22 52 / 06 79 96 87 54 – Chambres d'hôtes
- LA MAISON BLEUE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

La Ferrière-de-Flée
- CHAMBRES D'HÔTES À LA FERRIÈRE-DE-FLÉE
  Tél. : 06 17 41 52 05 – Chambres d'hôtes

Avrillé
- LA MONTCHEVAILLERIE
  Tél. : 02 41 61 32 24 – Chambres d'hôtes
  chateaulamontchevalleraie.com

Sainte-Gemmes-d'Andigné
- DOMAINE DE LA COUR
  Tél. : 02 41 94 13 32 / 06 14 60 27 17
  Chambres d'hôtes – **domaineducour.com**

6. Rivière la Mayenne de La Lacelle à Mayenne (Mayenne non navigable)

- ***CT. Itinéraire : 3***
  et Itinéraire : 1 d'Ambrières-les-Vallées à Mayenne

Bouchamps-les-Craon
- LE DAVID
  Tél. : 02 43 06 25 36 – Chambres d'hôtes et Gîte rural

La Selle Craonnaise
- BEL AIR – Tél. : 02 43 06 31 63 – Chambres d'hôtes

5. Itinéraire Château-Gontier-sur-Mayenne / Segré-en-Anjou Bleu

Château-Gontier-sur-Mayenne
- **NOMBREUX HÉBERGEMENTS /**
  NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Château-Gontier / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 70 42 74 – **www.sudmayenne.com**
- LE HAVRE(-VÉLO), & SPA
  Tél. : 02 43 07 28 41 – Hôtel – **www.parchotel.fr**
- CAMPING DU PARC
  Tél. : 02 43 07 35 60 – Camping
  www.campingchateaugontier.fr
- LES PERRETTES
  Tél. : 02 43 06 06 51 – Chambres d'hôtes
  www.lesperrettes.fr
- HÔTEL DU CERF
  Tél. : 02 43 07 25 13 – Hôtel
  www.hotel-du-cerf-53.com
- L'UNIQUE HABITAT JEUNE
  Tél. : 02 43 07 26 75 – Chambres, tiny house et restauration collective
- AUX TROIS MOULINS
  Tél. : 06 82 40 84 25 – Chambres d'hôtes
- LES GÎTS DU BONHEUR
  Tél. : 43 07 27 74 / 06 32 38 18 03
  Chambres d'hôtes

Aizé (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- CHÂTEAU DE MIRAULT
  Tél. : 09 52 35 34 65 / 07 68 86 65 97
  Chambres d'hôtes et Gîtes ruraux
  www.chateaudemirault.fr
- LES PALMIERS
  Tél. : 06 36 83 02 86 – Chambres d'hôtes

Saint-Fort (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- LE CLOS DE L'ORÉGRE
  Tél. : 02 43 70 08 08 – Hôtel
  www.closdelorgere.fr
- MON DÉÉ
  Tél. : 02 43 07 91 94 – Chambres d'hôtes

Chemazé
- LES JARDELLES
  Tél. : 03 20 58 87 55 – Gîte rural

L'Hôtellerie-de-Flée
- LA FRÉMINDERIE
  Tél. : 03 06 22 52 / 06 79 96 87 54 – Chambres d'hôtes
- LA MAISON BLEUE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

La Ferrière-de-Flée
- CHAMBRES D'HÔTES À LA FERRIÈRE-DE-FLÉE
  Tél. : 06 17 41 52 05 – Chambres d'hôtes

Avrillé
- LA MONTCHEVAILLERIE
  Tél. : 02 41 61 32 24 – Chambres d'hôtes
  chateaulamontchevalleraie.com

Sainte-Gemmes-d'Andigné
- DOMAINE DE LA COUR
  Tél. : 02 41 94 13 32 / 06 14 60 27 17
  Chambres d'hôtes – **domaineducour.com**

Chemazé
- LES JARDELLES
  Tél. : 03 20 58 87 55 – Gîte rural

Saint-Fort (Château-Gontier-sur-Mayenne)
- LE CLOS DE L'ORÉGRE
  Tél. : 02 43 70 08 08 – Hôtel
  www.closdelorgere.fr
- MON DÉÉ
  Tél. : 02 43 07 91 94 – Chambres d'hôtes

Cossé-le-Vivien
- LA GARE
  Tél. : 02 43 98 81 32 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-delagare-cosse.com

Craon
- LA CRÉPERIE DU CHÂTEAU
  Tél. : 02 43 06 10 33 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-craon.com
- CAMPING MUNICIPAL DU MURIER
  Tél. : 02 43 06 96 33 – Camping et chalets
  www.ville-craon53.fr – www.campingdecraon53.fr
- LA DEMEURE DE L'ILE / L'ORANGERIE
  Tél. : 02 43 06 37 07 – Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.domaineordelle.com
- CHÂTEAU DE CRAON
  Tél. : 02 43 06 11 02 – Chambres d'hôtes et Gîtes ruraux
  www.chateaudecraon.fr
- LA ROUTE DE NANTES
  Tél. : 02 43 06 58 13 – Gîte rural
- JOCKEYE
  Tél. : 02 43 06 11 10 / 06 42 92 38 12 – Gîte rural
  gîtedejockeyele.pagesperso-orange.fr/JOCkeyle/Bienvenue.html

Niaffles
- LES MAZURES / GÎTE DE LA BAVANDIÈRE NATURELLE
  Tél. : 02 43 06 11 86 – Gîtes ruraux
  www.gitemayenne.com

- MOULIN DE NEMILLE
  Tél. : 02 43 07 77 21 / 06 81 66 62 90
  Chambres d'hôtes
- MOULIN DE LA RONGÈRE
  Tél. : 02 43 07 10 16 – Gîte rural
  www.moulindelarongere.com
- LE LOGIS DU CLARAY
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural
- LA GENERONNIÈRE
  Tél. : 02 43 07 73 20 – Chambres d'hôtes

Loigné-sur-Mayenne (La Roche-Neuville)
- CHALET DE CAOURE
  Tél. : 02 43 07 98 11 – Gîte rural
  chaletdemayenne.com
- LA ROCHE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural
- LA FRANCOISÈRE
  Tél. : 02 43 40 62 10 – Chambres d'hôtes
  www.lafrancoisiere.fr
- LA PESCHERIE
  Tél. : 06 15 07 26 53 – Gîte rural – **gite-lapescherie.com**

Fromentières
- SAINT-GÉRMAIN-DE-L'HOMMEL
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural (en contre-halage)
- LE MOULIN ET LA CASTOVA
  Tél. :