



## La tradition de la pierre sèche

La construction en pierre sèche est une technique qui consiste à disposer les pierres sans aucun liant. Cette technique est utilisée pour la construction de murets délimitant les parcelles, de murets de soutènement, de murets de clôture... ou encore pour les habitations rurales saisonnières : cabanes en pierre sèche aussi appelées cazelles.

Les Causses sont le royaume de l'architecture de pierre sèche. C'est au XIX<sup>e</sup> siècle, avec l'essor démographique et la mise en culture intense des espaces encore libres, que la construction des murets atteint son maximum. Les blocs de calcaire sont coiffés d'un chaperon de pierres placées à la verticale, pour protéger l'ensemble. Les « cayrous », simples tas résultant de l'épierrement des champs, peuvent atteindre des dimensions imposantes. Les cabanes de pierre sèche illustrent à merveille le savoir-faire des anciens bâtisseurs. Les coupoles - en cône, en cloche, en pyramide - sont montées en tas de charge, par lits successifs en encorbellement. Ces cabanes abritaient les outils et les provisions ; certaines, dotées de cheminées et de fenêtres ont été habitées. Les cabanes encore debout sur les Causses datent du début du XIX<sup>e</sup> siècle à une écrasante majorité. La sensibilité du calcaire au gel autorise très rarement leur conservation au-delà de 200 ans.



## Curiosités et activités (dans un périmètre de 10 km)

### Concots

- ▶ Trace du fort médiéval, construit au XII<sup>e</sup> siècle par les Cardailiac, dont il reste la tour féodale de l'horloge et le logis du XV<sup>e</sup> siècle.
- ▶ Puits couverts et cabanes en pierre sèche (aux environs).
- ▶ Lac de Quézac.

### Escamps

- ▶ Deux lavoirs couverts, puits, gariottes, calvaire sculpté.

### Vaylats

- ▶ Couvent de la Congrégation des Filles de Jésus : aujourd'hui, il est utilisé comme maison de retraite et gîte d'étape.
- ▶ Église romane avec un étonnant clocher.

### Bach

- ▶ Phosphatières du Cloup d'Aural (visite guidée).

## Prestataires de service (les plus proches)

- ▶ Limogne VTT, *location VTT et VTC*  
Place de l'église 46260 LIMOGNE  
Tel. 05 65 24 33 65  
limogne.vtt@free.fr - www.quercyvtt.com
- ▶ Lotabike *location vélo électrique, VTT et VTC*  
46330 TOUR-DE-FAURE  
Tel. 05 65 22 24 19 - 06 10 29 69 80  
lotabike.monsite.orange.fr - lotabike@orange.fr
- ▶ Les P'tits vélos, *location vélos électriques, VTT et VTC*  
Le Bourg - 46330 TOUR-DE-FAURE - Tél. 06 84 15 67 70  
contact@lesptitsvelos-stcirq.com  
www.lesptitsvelos-stcirq.fr

## Renseignements

Office de tourisme de Lalbenque - Limogne  
Bureau de Lalbenque  
38, Place de la Bascule - 46230 LALBENQUE  
Tel. 05 65 31 50 08  
www.lalbenque.net  
office-de-tourisme@lalbenque.net



## 8 Entre pierres et eau



## L'avis du Vététiste

Cette balade vous mènera sur de larges chemins caillouteux du Causse avec des pentes faibles. Vous croiserez quelques oeuvres d'art aux abords d'Escamps et du lac de Salamor. Une vigilance particulière à apporter pour traverser la D22 et la D55 à Escamps et avant de prendre le GR.

Bonne balade !

Niveau de difficulté : **facile**

Départ : Place de l'église de Concots  
E 1°38.653' N 44°24.086'

Distance : 22 Km

Dénivelé positif : 287 m

Durée : 2H30

Carte IGN : 21390 / 2139E



### Charte de bonne conduite

Convivialité, sécurité et respect de l'environnement

- ▶ Portez un casque
- ▶ Restez maître de votre vitesse
- ▶ Respectez la faune et la flore, ne sortez pas des sentiers et emportez vos déchets
- ▶ Prévoyez de l'eau et de quoi vous ravitailler

