

CYCLOTOURISME - DIFFICILE



10

Escapade dans le Pays du Haut-Jura

Toute l'âme d'une région perce à travers cette boucle difficile, mais exceptionnelle à travers le Parc naturel régional du Haut-Jura.

Cet itinéraire de 119km au départ des Rousses dévoile d'abord les stations de ski alpin des Jouvencelles, de la Darbella, de la Serra sur les flancs de l'immense forêt du Massacre avant de rallier Lamoura et la Combe du Lac, lieu de départ de la Transjurassienne, plus grande course de ski de fond de France. Là, commence une longue descente par la Côte de Chaumont (pour le coup descente remarquable) tout près de la superbe cascade de la Queue de Cheval jusqu'à Saint-Claude, capitale du Haut-Jura au confluent des rivières de la Bienne et du Tacon. La remontée sur le plateau du Grandvaux par les lacets de Valfin domine les gorges encaissées de la Bienne sur 4km et serpente entre les pelouses sèches et les forêts de sapins (les pessières) jusqu'aux deux lacs d'Étival. Sur le plateau du Grandvaux, le superbe lac glaciaire de l'Abbaye s'étend au creux de paysages ondulés où alternent prairies et forêts. La descente jusqu'à Morez -doté d'un musée

de la lunette très design- suit la vallée de la Bienne et la ligne de chemin de fer des « Hirondelles » aux viaducs vertigineux avant d'emprunter la côte de Prémanon (montée remarquable de 8kms), lieu d'entraînement des équipes de France de ski nordique. Jusqu'aux Rousses, la vue est exceptionnelle sur l'enfilade des combes, la Dôle (1677m) et le Mont Fier (1282m).

Point d'information

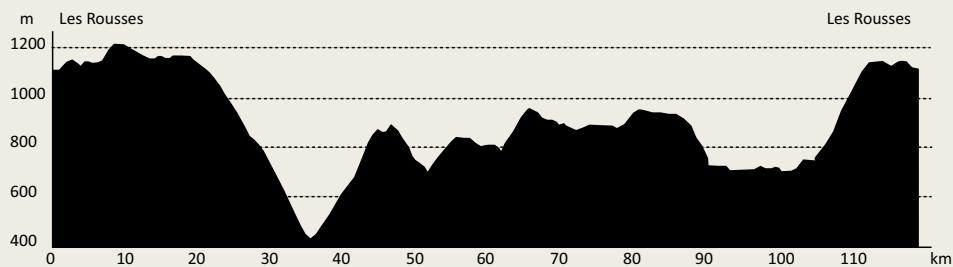
Office de Tourisme de la Station des Rousses
495 rue Pasteur
39220 Les Rousses
Tél. 03 84 60 02 55 / infos@lesrousses.com
www.lesrousses.com

A voir à faire en chemin

- La Dôle et son sommet
- La Station des Rousses : Parcours aventure, caves du fort des Rousses, lacs, golf...
- Le Lac de Lamoura et ses tourbières
- Saint-Claude : Musée de l'abbaye, Cathédrale, musée de la Pipe et du diamant
- Les 2 lacs d'Étival
- Les tourbières et la combe de Prénoval
- Le lac de l'Abbaye
- Vallée de la Bienne
- Morez : Musée de la Lunette et ligne des Hirondelles



Le fond de carte départemental est la propriété du Comité Départemental du Tourisme du Jura - Réalisation Latitude Cartagène Cartographie / 2011 © licence étendue IGN N°9576 - CG39 - Reproduction interdite
Crédits photo : Nicolas Gascard/Jura Tourisme



Escapade dans le Pays du Haut-Jura

Départ : Les Rousses

Distance : 119,2 km

Dénivelé positif : 1 959 m

Sens de rotation : Horaire

Balissage : Rond noir / numéro 10

Niveau : Difficile