

D Points de départ

T Points de distribution du travel plan

Secteur Montagnac :

D Montagnac - Parc Départemental de Bessilles - 04 67 24 07 26
Accueil entrée Nord
T Ouvert 7/7 de 9h à 12h et 14h à 18h

Secteur Nizas :

D Nizas - Route des Caves (en face du Parc Berthomieu)

T Nizas - Le KDI Nizaçois (épicerie, presse et dépôt de pain)
Parc Berthomieu (en face du point de départ)
ouvert 7/7 : lundi 9h à 12h mardi au samedi 9h à 12h et 17h à 19h30 dimanche 9h à 12h

Pézenas - Office de tourisme Pézenas - Val d'Hérault - 04 67 98 36 40
Place des États du Languedoc

T Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h, dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.
En saison, juillet et août du lundi au samedi de 9h à 19h nocturnes les mercredis et vendredis jusqu'à 20h, dimanche de 10h à 19h.

Secteur Vias :

D Vias - Office de Tourisme de Vias - 04 67 21 76 25 - Av. de la Méditerranée
T Ouvert 7/7 : 9h à 12h30 - 14h à 18h du 1/04 au 30/09 et 9h à 18h juillet et août d'octobre à fin mars fermé le samedi après-midi et le dimanche

Portiragnes - Office de tourisme de Portiragnes page 04 67 90 92 51
Place du Bicentenaire

T Ouvert du lundi au vendredi du 15/09 au 15/06 9h à 12h - 14h à 18h
ouvert 7/7 du 15 au 30/06 et du 1er au 15/09 9h à 12h - 14h à 18h juillet - août 9h à 19h

Secteur Florensac :

D Florensac - Parking du boudrome - Av. de Pomérols

T Florensac - Tabac de la Mairie (presse, boisson et énergétique)
33, Av. Jean Jaurès

Ouvert 7/7 de 6h à 20h sauf dimanche 6h à 12h30 - 16h30 à 20h

Agde - Office de tourisme d'Agde - 04 67 31 87 50
Ilot Molière Place de la Belle Agathoise

T Ouvert 7/7 de juillet à septembre du lundi au samedi de 9h à 19h et dimanche 10h à 13h - 14h30 à 18h30.
En juin du lundi au vendredi 9h à 12h30 - 14h30 à 18h30 d'octobre à mai 9h à 12h30 - 14h 17h30 fermé dimanche et jour férié.

Le travel plan est téléchargeable sur le site www.agglo-heraultmediterranee.net, sur le site des offices de tourisme du territoire et sur www.herault.fr.

Accès aux points de départ des circuits

A75 ou A9
Nizas: A75 sortie 58 - A9 sortie 34
Montagnac (Parc départemental de BESSILLES): A75 sortie 59 - A9 sortie 34
Florensac: A75 sortie 60 / A9 sortie 34
Vias: A75 sortie 60 - A9 sortie 34

Aéroports Béziers, Cap d'Agde en Languedoc et Montpellier Méditerranée

Accès en transport en commun www.herault-transport.fr

Référence carte IGN 1 : 25 000 / 2644 OT - 2643 ET - 2645 ET - 2545 ET

Informations importantes et utiles

- Respecter les périodes de chasse. Informez-vous des jours d'ouverture de la chasse auprès des mairies.
- Respecter le travail des manadiers. Sur les circuits 12 et 16, vous traverserez notamment une zone où il y a des taureaux et des chevaux. Le chemin peut être momentanément fermé, le temps de faire traverser le bétail. Merci donc de patienter. Si vous voulez observer les taureaux, arrêtez-vous 10 mètres avant ou après car leur faire face peut être pris pour un défi.
- Tenir compte de la météo des jours précédant votre sortie car de fortes pluies peuvent rendre impraticables certains circuits. Le circuit 18 est notamment à déconseiller car le ruisseau du Soupié est infranchissable.
- Se munir d'une carte IGN (voir rubrique accès aux points de départ des circuits).
- Descendre de vélo pour dépasser les randonneurs équestres.
- Attention aux fortes chaleurs de juillet et août, la période idéale pour pratiquer le VTT se situe en avril, mai, juin, septembre et octobre.
- Pour tout problème constaté sur les circuits, vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale du 0805 708 819 (appel gratuit).
- Le club support est le foyer rural de Aumes (<http://aumes.fr>). Il organise chaque année lors du téléthon début décembre, une randonnée VTT dont l'intégralité des bénéfices est reversée à l'Association Française contre les Myopathies.

à découvrir en chemin...

Secteur Montagnac

Circuit 3 25km - 280m de dénivelé

Circuit 4 25km - 210m de dénivelé

St-Pons de Mauchiens

Belvédère de St-Pons de Mauchiens
Centre Historique

Montagnac

Domaine de la Grangette

Circuit 5 40km - 380m de dénivelé

Castelnau-de-Guers

Via Domitia • Centre historique

Château • Église

Belvédère de l'Ermitage St-Antoine

Pézenas

Domaine St-Martin de Graves

Aumes

Cimetière Vieux

Belvédère d'Aumes

Montagnac

Belvédère

de Notre-Dame

de la Peyrière

Centre historique



Secteur Nizas

Circuit 7 11km - 90m de dénivelé

Nizas - Belvédère du Causse de Nizas

Circuit 8 12km - 125m de dénivelé

Nizas - Belvédère du Causse de Nizas

Caux - Centre Historique • Capitelles

Circuit 9 34km - 380m de dénivelé

Pézenas

Domaine Saint-Jean de Bébian • Château de Montpezat

Caux

Domaine Belles Eaux • Monastère Notre-Dame de Mougères

Nizas - Belvédère du Causse de Nizas

Circuit 10 45km - 275m de dénivelé

Nizas

Belvédère du Causse de Nizas

Adissan - Château • Église

Belvédère de la Chapelle

de la Roque

Cazouls-d'Hérault

Commanderie des Templiers

Montagnac

Pont de Montagnac

Pézenas

Château de la Grange des Prés

Centre Historique • Domaine Saint-Jean de Bébian

Belvédère du Plateau de l'Arnet

Circuit 11 30km - 430m de dénivelé

Nizas - Belvédère du Causse de Nizas



Secteur Vias

Circuit 12 15,5km - 0m de dénivelé

Vias - Canal du Midi

Circuit 13 13,4km - 28m de dénivelé

Vias - Canal du Midi • Église

Circuit 14 15,9km - 18m de dénivelé

Vias - Canal du Midi • Écluses du Libron

Château Preigne-le-Vieux

Circuit 15 14,5km - 18m de dénivelé

Vias - Canal du Midi • Église • Écluses du Libron

Circuit 16 27,7km - 18m de dénivelé

Agde, Vias - Canal du Midi

Bessan - Chapelle de Touroulle

Église

Vias - Château Preigne-le-Vieux

Écluses du Libron

Circuit 20

49km - 285m de dénivelé

Vias - Canal du Midi • Écluses du Libron

Bessan - Église • Belvédère du Mont Saint-Claude

Saint-Thibéry - Église • Pont Romain

Domaine de la Solancière • Château de Sainte-Cécile

Nézignan-l'Évêque - Centre Historique • Église

Belvédère de Nézignan-l'Évêque

Circuit 21 19,6km - 10m de dénivelé

Vias - Écluses du Libron

Vias et Portiragnes - Canal du Midi

Portiragnes - Site Natura 2000 «la Grande Maire» • Église

Secteur Florensac

Circuit 17 27,5km - 270m de dénivelé

Pomérols - Église

Pinet - Via Domitia

Castelnau-de-Guers - Via Domitia

Centre Historique • Château • Église

Florensac - Belvédère de l'Arse

Circuit 18 13,5km - 130m de dénivelé

Pomérols - Église

Pinet - Via Domitia

Florensac - Belvédère de l'Arse

Circuit 19 23,5km - 120m de dénivelé

Agde - Domaine de Moure • Canal du Midi

Centre Historique • Cathédrale

Château Laurens et Parc de Belle Isle

Agde et Marseillan

Réserve Naturelle Nationale du Bagnas



138 GUIDE DES ITINÉRAIRES Espace VTT FCC

21 circuits VTT / 500km balisés

HERAULT CANAL DU MIDI MÉDITERRANÉE

RENSEIGNEMENTS

→ DANS LES OFFICES DE TOURISME

AGDE

Bulle d'Accueil
Rond-point du Bon accueil
B.P 544
34305 Le Cap d'Agde Cedex
Tél. 04 67 01 04 04
www.capdagde.com

Centre port

Quai du Beauport Centre Port
34300 Le Cap d'Agde
Tél. 04 67 01 51 57

Centre ville

Place de la belle Agathoise
34300 Agde
Tél. 04 67 31 87 50

Grau d'Agde

Maison des Services Publics
2, quai Antoine Fonquerle
34300 Le Grau d'Agde
Tél. 04 67 94 33 41

→ PARC DÉPARTEMENTAL DE LOISIRS DE BESSILLES

RD5 • 34530 Montagnac
Tél. 04 67 24 07 26

PÉZENAS

VAL-D'HÉRAULT

Place des États du Languedoc
BP 10 • 34120 Pézenas
Tél. 04 67 98 36 40
www.pezenas-tourisme.fr

VIAS

Avenue de la Méditerranée
34450 Vias
Tél. 04 67 21 76 25
www.ot-vias.com

PORTIRAGNES

Place du Bicentenaire
34420 Portiragnes Plage
Tél. 04 67 90 92 51
www.tourisme-portiragnes.fr



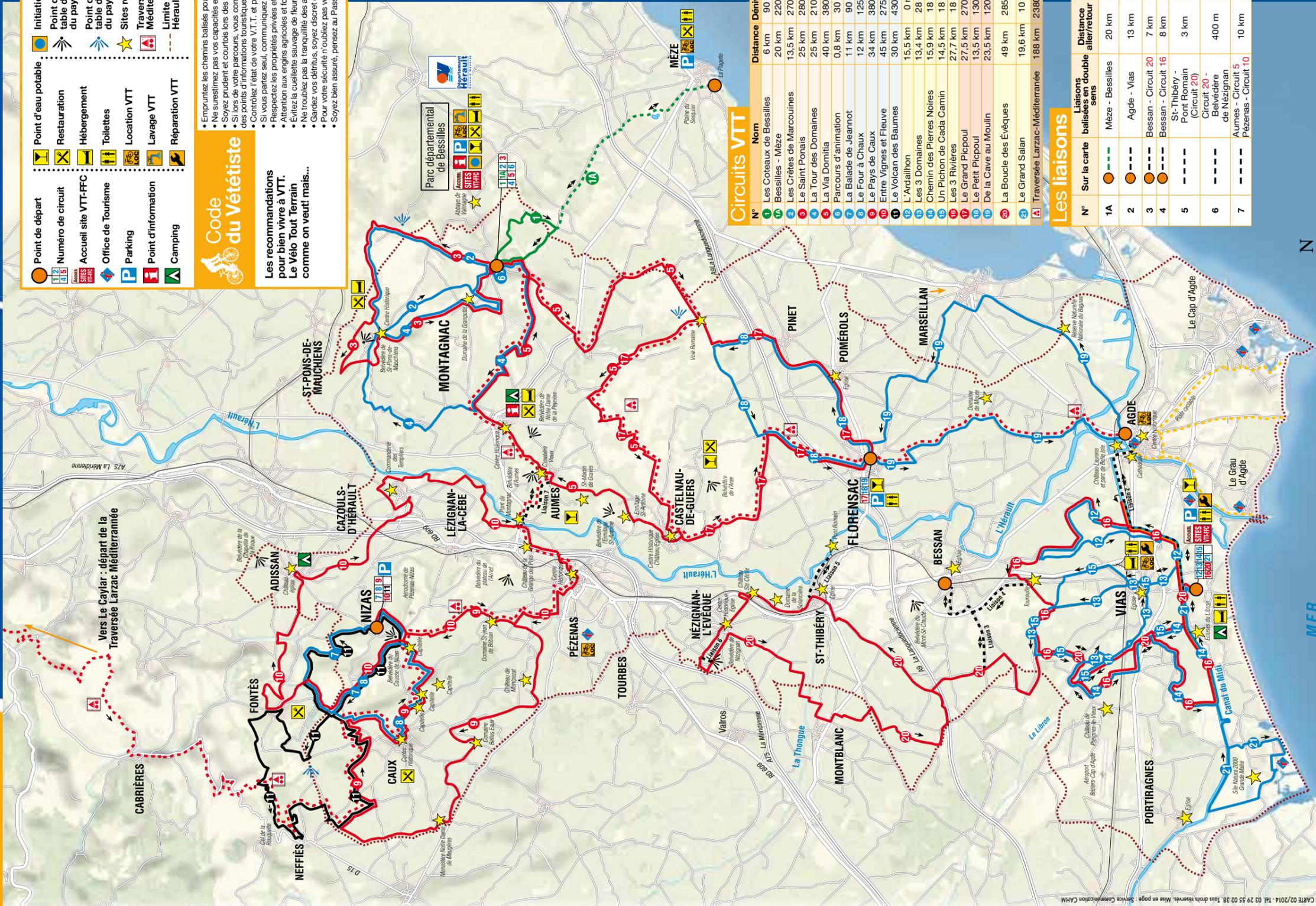
Espace VTT FFC / CANAL DU MIDI / MÉDITERRANÉE

21 circuits VTT balisés

500km balisés



LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION MÉDITERRANÉE



Balilage des circuits

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

vert : très facile
rouge : difficile
bleu : facile
noir : très difficile

Point de départ
Numéro de circuit
Accueil site VTT-FFC
Office de Tourisme
Parking
Point d'information
Camping

Point d'eau potable
Restauration
Hébergement
Toilettes
Location VTT
Lavage VTT
Réparation VTT

Initiation
Point de vue avec table de lecture du paysage
Point de vue sans table de lecture du paysage
Sites remarquables
Traversée Larzac-Méditerranée
Limite de l'Agglo Méditerranée

Code du Vétéliste

Les recommandations pour bien vivre à VTT. Le Vélo Tout Terrain comme on veut, mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toute circonstance
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs (le piéton est prioritaire)
- Si lors de votre parcours, vous constatez la moindre anomalie, faites-en part à l'un des points d'informations touristiques ou auprès du club partenaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement, boissons et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures, refermez les barrières
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entrez pas sur leur circulation
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque
- Soyez bien assuré, pensez au Pass Loisir.

Circuits VTT

N°	Nom	Distance	Dénivelé	Praticabilité
1	Les Coteaux de Bessilles	6 km	90 m	VTT - VTC
2	Bessilles - Méze	20 km	220 m	VTT - VTC
3	Les Crêtes de Marcouines	13,5 km	270 m	VTT
4	Le Saint Ponsais	25 km	280 m	VTT
5	La Tour des Domaines	25 km	210 m	VTT
6	La Via Domitia	40 km	380 m	VTT
7	Parcours d'animation	0,8 km	30 m	VTT
8	La Balade de Jeannot	11 km	90 m	VTT
9	Le Pays de Caux	12 km	125 m	VTT
10	Entre Vignes et Fleuve	34 km	380 m	VTT
11	Le Volcan des Baumes	45 km	275 m	VTT
12	L'Ardaillon	30 km	430 m	VTT
13	Les 3 Domaines	15,5 km	0 m	VTT - VTC
14	Chemin des Pierres Noires	13,4 km	28 m	VTT - VTC
15	Un Pichon de Cada Camin	15,9 km	18 m	VTT - VTC
16	Les 3 Rivières	14,5 km	18 m	VTT - VTC
17	Le Grand Picpoul	27,7 km	18 m	VTT
18	Le Petit Picpoul	27,5 km	270 m	VTT
19	De la Cave au Moulin	13,5 km	130 m	VTT - VTC
20	La Boucle des Evêques	23,5 km	120 m	VTT - VTC
21	Le Grand Salan	49 km	285 m	VTT
22	Traversée Larzac-Méditerranée	19,6 km	10 m	VTT - VTC
23		188 km	2380 m	VTT

Les liaisons

N°	Sur la carte	Liaisons balisées en double sens	Distance aller/retour	Départ	Praticabilité
1A	---●---	Méze - Bessilles	20 km	Méze - Rue Thomas Bessièrre Parking Aires des festivités (piste cyclable)	VTT - VTC
2	---●---	Agde - Vias	13 km	Agde - Chemin de la vallée Parking Moulin des Evêques	VTT - VTC
3	---●---	Bessan - Circuit 20	7 km	Bessan	VTT - VTC
4	---●---	Bessan - Circuit 16	8 km	Rue de la Coopérative	VTT - VTC
5	---●---	St-Thibéry - Port Romain (Circuit 20)	3 km	Liaison permettant d'aller au Pont Romain et Fleuve Héral	VTT
6	---●---	Circuit 20 - Belvédère de Nézignan	400 m	Liaison permettant d'aller aux tables de lecture aux paysages de Nézignan	VTT - VTC
7	---●---	Aumes - Circuit 5 Pézenas - Circuit 10	10 km	Aumes - Place de la Mairie Pézenas - Gare des bus	VTT



UN PROBLÈME CONSTATÉ SUR LES CIRCUITS VTT ?
VOUS POUVEZ LAISSER UN MESSAGE SUR LA BOÎTE VOCALE DU 0605 706 819

